발 행 일	2026년 10월 15일 목요일	인천시 미추홀구 어린이·사회복지급식관리지원센터 Children and Social Welfare Meal Management Support Center	영양팀

종달새어린이집 2026년 11월 중식 식단표 (만 1~2세)

날짜	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)	7(토)
오전간식	사과	옥수수죽	당근스틱/치즈②	떠먹는요거트②	씨없는포도	마시는요거트②
점심	수수밥 아욱국⑤⑥ 오리훈제구이①②⑤⑥⑯ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨(단무지)	차조밥 안매운김칫국⑤⑨ (단배추국⑤) 두부버섯스테이크⑤⑥⑫ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨(단무지)	채소볶음밥①⑤⑥ 무국⑤⑥ 김자반 닭가슴살샐러드①②⑤⑫⑮ 깍두기⑨(단무지)	Happy Birthday! 백미밥 미역국 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨(단무지)	기장밥 순두부탕⑤ 돈육폭찹⑤⑥⑩⑫ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨(단무지)	닭고기볶음우동⑤⑥⑮ 백미밥(소) 미소장국⑤⑥ 토마토치즈샐러드②⑫ 배추김치⑨(단무지)
후식 (어린이집제공)	배	바나나	단감	사과	방울토마토⑫	
오후간식	핫케이크①②⑤⑥/우유②	삶은달걀①(찐고구마)/우유②	칼국수①⑤⑥	고구마맛탕⑤	소보로빵①②④⑥/우유②	
열량/단백질	459/17	464/19	378/19	433/14	435/19	260/9
날짜	9(월)	10(화)	11(수) 성상밥상	12(목)	13(금)	14(토)
오전간식	배	영양닭죽⑮	파프리카스틱/치즈②	마시는요거트②	단감	떠먹는요거트②
점심	수수밥 배추당면국⑤⑥ 돈목살구이⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨(단무지)	기장밥 두부된장찌개⑤⑥ 치즈달걀말이①②⑤ (두부구이⑤) 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨(단무지)	돈육카레라이스②⑤⑥⑩⑫⑯ 우동장국⑤⑥ 브로콜리참깨무침①⑤⑥ 배추김치⑨(단무지)	백미밥 하얀비지찌개⑤⑨ (조리시김치제외) 소고기숙주볶음⑤⑥⑯ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨(단무지)	차조밥 근대된장국⑤⑥ 돈까스&소스①⑤⑥⑩⑰ (조리시달걀제외) 양배추샐러드①⑤⑫ 깍두기⑨(단무지)	달걀채소볶음밥①⑤⑥ (두부볶음밥⑤⑥) 연두부탕⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 깍두기⑨(단무지)
후식 (어린이집제공)	사과	방울토마토⑫	귤	바나나	배	
오후간식	채소찐빵②⑤⑥⑩⑭/우유②	찐고구마/우유②	양송이스프②⑤⑥⑮⑯&크루통①②⑤⑥	후리가케주먹밥⑤⑥	카스텔라①②⑥/우유②	
열량/단백질	403/16	406/19	452/17	436/14	444/17	306/14
날짜	16(월)	17(화)	18(수) 유치개밥상	19(목)	20(금)	21(토)
오전간식	바나나/우유②	소고기양배추죽⑯	오이스틱/치즈②	떠먹는요거트②	감귤	마시는요거트②
점심	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 호박나물⑤⑥ 깍두기⑨(단무지)	차조밥 무챗국⑤⑥ 돈민찌두부볶음⑤⑥⑩ 부추무침⑤⑥ 배추김치⑨(단무지)	김치볶음밥①⑤⑨ (채소볶음밥①⑤⑥) 달걀파국① (맑은두부국⑤) 고구마범벅①⑤ 배추김치⑨(단무지)	수수밥 미소장국⑤⑥ 돈육보쌈⑤⑥⑩ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨(단무지)	기장밥 순살갈비탕⑩ 깻잎채소전①⑤⑥⑩ (조리시달걀제외) 우엉채조림⑤⑥ 깍두기⑨(단무지)	새싹비빔밥&양념장⑤⑥ 유부장국⑤⑥ 달걀프라이①⑤ (두부구이⑤) 배추김치⑨(단무지)
후식 (어린이집제공)	단감	씨없는포도	사과	배	단감	
오후간식	치즈스틱①②⑤⑥	찐감자/우유②	유부주먹밥⑤⑥	크림리조또②⑤	단팥빵①②⑥/우유②	
열량/단백질	430/22	406/16	379/12	443/18	433/14	295/11
날짜	23(월) 방방밥상	24(화) 당당밥상	25(수)	26(목)	27(금)	28(토)
오전간식	씨없는포도	브로콜리달걀죽① (브로콜리두부죽⑤)	당근스틱/치즈②	마시는요거트②	배	떠먹는요거트②
점심	기장밥 맑은미역국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑭ 버섯파프리카볶음⑤ 배추김치⑨(단무지)	수수밥 순두부찌개⑤ 닭살간장조림⑤⑥⑮ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨(단무지)	짜장채소덮밥②⑤⑥⑩⑮⑯ 콩나물국⑤ 군만두①②⑤⑥⑩& 간장⑤⑥ 배추김치⑨(단무지)	차조밥 감자된장국⑤⑥ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨(단무지)	백미밥 청경채맑은국⑤ 닭살카레구이②⑤⑥⑫⑮⑯ 도토리묵무침⑤⑥ 깍두기⑨(단무지)	양지쌀국수⑭ 춘권튀김⑤⑥⑩ 배추김치⑨(단무지) 감귤
후식 (어린이집제공)	배	사과	단감	사과	씨없는포도	
오후간식	땅콩잼샌드위치①②④⑤⑥/우유②	찐단호박/우유②	시리얼⑤⑥&우유②	멸치채소주먹밥⑤	크림빵①②⑥/우유②	
열량/단백질	395/15	418/18	467/20	417/15	412/18	286/12
날짜	30(월)	『 식단 이용시 참고사항 』				
오전간식	사과/치즈②					
점심	기장밥 두부무국⑤⑥ 소고기메추리알장조림 ①⑤⑥⑯(조리시 메추리알제외) 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨(단무지)	알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.				
후식 (어린이집제공)	배					
오후간식	숙주볶음우동①⑤⑥					
열량/단백질	392/16					

* 1-2세 식단의 김치 제공시 맵지 않게 조리하여 짧게 잘라 제공합니다. / 식단 안내문의 급식 제공시 유의사항을 참고해주시기 바랍니다.
* 과일 제공시 엄선한 과일을 깨끗이 세척하여 제공합니다. (세척과정: 정수 → 알카리수 → 버블세척 → 초음파세척 → 건조 → 포장 →냉장 배송)
* 오염수 방류로 인하여 수산물 및 수산가공품(다시마, 새우, 수산가공품 등)을 채소, 두부, 달걀, 육류로 대체하여 제공합니다.

『 원산지 표시 』						
쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산		콩 (대두)	콩비지 : 국내산	수산물/ 수산물가공품	10일 잔멸치볶음 : 멸치(국내산) 26일 멸치채소주먹밥 : 멸치(국내산)
	찹쌀 : 국내산			두부 : 국내산		
				순두부 : 국내산		
				연두부 : 국내산		
소고기	국내산	외국산	김치류 (열갈이,볼통포함)	배추 : 국내산 고춧가루 : 국내산	식육가공품	2일 오리훈제구이 : 오리고기(국내산) 25일 군만두 : 돼지고기(국내산)
	■ 한우 □ 육우 □ 젖소		돼지고기	국내산		
			닭고기	국내산		
			오리고기			

새우 알러지 영아 대체식	전일 점심 배추김치 또는 깍두기를 단무지로 대체 3일 점심 얀매운 김칫국을 단배추국으로 대체 12일 점심 하얀비지찌개를 조리시 김치제외 18일 점심 김치볶음밥을 채소볶음밥으로 대체
달걀 알러지 영아 대체식	2일 오후간식 삶은달걀을 찐고구마로 대체 10일 점심 치즈달걀말이를 두부구이로 대체 13일 점심 돈까스를 조리시 달걀제외 14일 점심 달걀채소볶음밥을 두부볶음밥으로 대체 18일 점심 달걀파국을 맑은두부국으로 대체 20일 점심 깻잎채소전을 조리시 달걀제외 21일 점심 달걀프라이를 두부구이로 대체 24일 오전간식 브로콜리달걀죽을 브로콜리두부죽으로 대체 30일 점심 소고기메추리알장조림을 조리시 메추리알제외

발 행 일	2026년 10월 15일 목요일	인천시 미추홀구 어린이·사회복지급식관리지원센터 Children and Social Welfare Meal Management Support Center	영양팀

종달새어린이집 2026년 11월 중식 식단표 (만 3~5세)

날짜	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)	7(토)
오전간식	사과	옥수수죽	당근스틱/치즈②	떠먹는요거트②	씨없는포도	마시는요거트②
점심	수수밥 아욱국⑤⑥ 오리훈제구이①②⑤⑥⑭ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 안매운김칫국⑤⑨ 두부버섯스테이크⑤⑥⑫ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	채소볶음밥①⑤⑥ 무국⑤⑥ 김자반 닭가슴살샐러드①②⑤⑫⑮ 깍두기⑨	Happy Birthday! 백미밥 미역국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 순두부탕⑤ 돈육폭찹⑤⑥⑩⑫ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	닭고기볶음우동⑤⑥⑮ 백미밥(소) 미소장국⑤⑥ 토마토치즈샐러드②⑫ 배추김치⑨
후식 (어린이집제공)	배	바나나	단감	사과	방울토마토⑫	
오후간식	핫케이크①②⑤⑥/우유②	삶은달걀①(찐고구마)/우유②	칼국수①⑤⑥	고구마맛탕⑤	소보로빵①②④⑥/우유②	
열량/단백질	671/24	679/28	582/29	667/22	645/29	400/13
날짜	9(월)	10(화)	11(수) 상상밥상	12(목)	13(금)	14(토)
오전간식	배	영양닭죽⑮	파프리카스틱/치즈②	마시는요거트②	단감	떠먹는요거트②
점심	수수밥 배추당면국⑤⑥ 돈목살구이⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 두부된장찌개⑤⑥ 치즈달걀말이①②⑤ (두부구이⑤) 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	돈육카레라이스②⑤⑥⑩⑫⑭ 우동장국⑤⑥ 브로콜리참깨무침①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 하얀비지찌개⑤⑨ 소고기숙주볶음⑤⑥⑭ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 근대된장국⑤⑥ 돈까스&소스①⑤⑥⑩⑫ (조리시달걀제외) 양배추샐러드①⑤⑫ 깍두기⑨	달걀채소볶음밥①⑤⑥ (두부볶음밥⑤⑥) 연두부탕⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 깍두기⑨
후식 (어린이집제공)	사과	방울토마토⑫	귤	바나나	배	
오후간식	채소찐빵②⑤⑥⑩⑭/우유②	찐고구마/우유②	양송이스프②⑤⑥⑤⑯&크루통①②⑤⑥	후리가케주먹밥⑤⑥	카스텔라①②⑥/우유②	
열량/단백질	619/24	625/29	664/23	634/21	649/25	422/18
날짜	16(월)	17(화)	18(수) 우지개밥상	19(목)	20(금)	21(토)
오전간식	바나나/우유②	소고기양배추죽⑯	오이스틱/치즈②	떠먹는요거트②	감귤	마시는요거트②
점심	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 무챗국⑤⑥ 돈민찌두부볶음⑤⑥⑩ 부추무침⑤⑥ 배추김치⑨	김치볶음밥①⑤⑨ 달걀파국① (맑은두부국⑤) 고구마범벅①⑤ 배추김치⑨	수수밥 미소장국⑤⑥ 돈육보쌈⑤⑥⑩ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 순살갈비탕⑩ 깻잎채소전①⑤⑥ (조리시달걀제외) 우엉채조림⑤⑥ 깍두기⑨	새싹비빔밥&양념장⑤⑥ 유부장국⑤⑥ 달걀프라이①⑤ (두부구이⑤) 배추김치⑨
후식 (어린이집제공)	단감	씨없는포도	사과	배	단감	
오후간식	치즈스틱①②⑤⑥	찐감자/우유②	유부주먹밥⑤⑥	크림리조또②⑤	단팥빵①②⑥/우유②	
열량/단백질	627/32	590/23	583/19	604/26	667/22	419/17
날짜	23(월) 상상밥상	24(화) 상상밥상	25(수)	26(목)	27(금)	28(토)
오전간식	씨없는포도	브로콜리달걀죽① (브로콜리두부죽⑤)	당근스틱/치즈②	마시는요거트②	배	떠먹는요거트②
점심	기장밥 맑은미역국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑭ 버섯파프리카볶음⑤ 배추김치⑨	수수밥 순두부찌개⑤ 닭살간장조림⑤⑥⑮ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	짜장채소덮밥②⑤⑥⑩⑮⑭ 콩나물국⑤ 군만두①②⑤⑥⑩& 간장⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 감자된장국⑤⑥ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 청경채맑은국⑤ 닭살카레구이②⑤⑥⑫⑮⑯ 도토리묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	양지쌀국수⑭ 춘권튀김⑤⑥⑩ 배추김치⑨ 감귤
후식 (어린이집제공)	배	사과	단감	사과	씨없는포도	
오후간식	땅콩잼샌드위치①②④⑤⑥/우유②	찐단호박/우유②	시리얼⑤⑥&우유②	멸치채소주먹밥⑤	크림빵①②⑥/우유②	
열량/단백질	608/23	607/26	686/29	641/23	584/24	392/16
날짜	30(월)	『 식단 이용시 참고사항 』				
오전간식	사과/치즈②					
점심	기장밥 두부무국⑤⑥ 소고기메추리알장조림 ①⑤⑥⑯(조리시 메추리알제외) 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합 포함)⑲잣 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.				
후식 (어린이집제공)	배					
오후간식	숙주볶음우동⑤⑥					
열량/단백질	604/24					

* 과일 제공시 엄선한 과일을 깨끗이 세척하여 제공합니다. (세척과정: 정수 → 알카리수 → 버블세척 → 초음파세척 → 건조 → 포장 →냉장 배송)
* 오염수 방류로 인하여 수산물 및 수산가공품(다시마, 새우, 수산가공품 등)을 채소, 두부, 달걀, 육류로 대체하여 제공합니다.

『 원산지 표시 』						
쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산		콩 (대두)	콩비지 : 국내산	수산물/ 수산물가공품	10일 잔멸치볶음 : 멸치(국내산) 26일 멸치채소주먹밥 : 멸치(국내산)
	찹쌀 : 국내산			두부 : 국내산		
				순두부 : 국내산		
				연두부 : 국내산		
소고기	국내산	외국산	김치류 (열갈이,볶통포함)	배추 : 국내산 고춧가루 : 국내산	식육가공품	2일 오리훈제구이 : 오리고기(국내산) 25일 군만두 : 돼지고기(국내산)
	■ 한우 □ 육우 □ 젖소		돼지고기	국내산		
			닭고기	국내산		
			오리고기			

우유 알러지 유아 대체식	2일, 3일, 6일, 9일, 10일, 13일, 16일, 17일, 20일, 23일, 24일, 25일, 27일 오전간식 및 오후간식 우유를 두유로 대체
달걀 알러지 유아 대체식	2일 오후간식 삶은달걀을 찐고구마로 대체 10일 점심 치즈달걀말이를 두부구이로 대체 13일 점심 돈까스를 조리시 달걀제외 14일 점심 달걀채소볶음밥을 두부볶음밥으로 대체 18일 점심 달걀파국을 맑은두부국으로 대체 20일 점심 깻잎채소전을 조리사 달걀제외 21일 점심 달걀프라이를 두부구이로 대체 24일 오전간식 브로콜리달걀죽을 브로콜리두부죽으로 대체 30일 점심 소고기메추리알장조림을 조리시 메추리알제외

발 행 일	2026년 10월 15일 목요일	인천시 미추홀구 어린이·사회복지급식관리지원센터 Children and Social Welfare Meal Management Support Center	영양팀

종달새어린이집 2026년 11월 석식 식단표 (만 3~5세)

날짜	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
저녁	수수밥 설렁탕&소면⑥⑯ 삼색달걀찜① (연두부⑤&간장⑤⑥) 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 콩나물국⑤ 간장오리불고기⑤⑥ 아욱나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 양배추된장국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 연근유자청무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 수제비국⑤⑥ 순살간장찜닭⑤⑥⑮ 감자당근채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 소고기뭇국⑤⑥⑯ 미트볼채소조림⑤⑥⑩⑫ 애호박볶음⑤⑥ 깍두기⑨
후식 (어린이집제공)	배	바나나	단감	사과	방울토마토⑫
열량/단백질	431/24	379/18	365/13	431/17	452/18
날짜	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)
저녁	수수밥 소고기미역국⑤⑥⑯ 유부잡채⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 새송이버섯국⑤⑥ 돼지고기무조림⑤⑥⑩ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 닭곰탕⑮ 달걀두부구이(두부구이⑤) &양념장①⑤⑥ 우엉채조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 청경채맑은국⑤ 너비아니구이⑤⑥⑯ 브로콜리숙회⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 감자국⑤⑥ 소고기바베큐볶음⑤⑥⑫⑯ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨
후식 (어린이집제공)	사과	방울토마토⑫	귤	바나나	배
열량/단백질	427/13	317/15	445/19	434/16	433/16
날짜	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)
저녁	백미밥 안매운김칫국⑤⑨ 로제함박스테이크①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 애호박국 닭볶음탕⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 부추양파국 흔제오리채소볶음 ①②⑤⑥⑯ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 안매운육개장⑤⑥⑯ 메추리알장조림①⑤⑥ (두부조림⑤⑥) 들기름백김치볶음⑨ 깍두기⑨	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돈육목살양파구이⑤⑩ 상추새콤무침⑤⑥ 깍두기⑨
후식 (어린이집제공)	단감	씨없는포도	사과	배	단감
열량/단백질	476/19	358/17	355/15	394/18	371/16
날짜	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)
저녁	기장밥 닭곰탕&당면⑮ 동그랑땡전①⑤⑥⑩ 부추무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 버섯맑은국⑤⑥ 소고기파프리카볶음⑤⑥⑯ 마카로니샐러드①⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 닭다리살구이⑤⑥⑮ 브로콜리두부무침⑤ 배추김치⑨	차조밥 무양파국⑤⑥ 떡갈비채소조림⑤⑥⑩⑯ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 감자크림스프② 돈육찹스테이크⑤⑩⑫⑯ 배추된장무침⑤⑥ 깍두기⑨
후식 (어린이집제공)	배	사과	단감	사과	씨없는포도
열량/단백질	476/23	521/18	370/18	386/17	481/15
날짜	30(월)	『 식단 이용시 참고사항 』			
저녁	기장밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 삼색달걀말이①⑤ (두부구이⑤) 깻잎새콤무침 깍두기⑨	알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합 포함)⑲잣 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			
후식 (어린이집제공)	배				
열량/단백질	395/18				

* 과일 제공시 엄선한 과일을 깨끗이 세척하여 제공합니다. (세척과정: 정수 → 알카리수 → 버블세척 → 초음파세척 → 건조 → 포장 →냉장 배송)
* 오염수 방류로 인하여 수산물 및 수산가공품(다시마, 새우, 수산가공품 등)을 채소, 두부, 달걀, 육류로 대체하여 제공합니다.

『 원산지 표시 』

쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산 찹쌀 : 국내산		콩 (대두)	두부 : 국내산 연두부 : 국내산	수산물/ 수산물가공품	2일 잔멸치볶음 : 멸치(국내산)
소고기	국내산 ■ 한우 □ 육우 □ 젖소	외국산	김치류 (열갈이,볶음포함)	배추 : 국내산 고춧가루 : 국내산	식육가공품	6일 미트볼채소조림 : 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산) 12일 너비아니구이 : 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산) 16일 로제함박스테이크 : 돼지고기(국내산) 18일 흔제오리채소볶음 : 오리고기(국내산) 23일 동그랑땡전 : 돼지고기(국내산) 26일 떡갈비채소조림 : 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산)
			돼지고기	국내산		
			닭고기	국내산		
			오리고기	국내산		

달걀, 우유 알러지 유아 대체식	2일 삼색달걀찜을 연두부&간장으로 대체 11일 달걀두부구이를 두부구이로 대체 19일 메추리알장조림을 두부조림으로 대체 30일 삼색달걀말이를 두부구이로 대체