

밝음어린이집 10월 일반간식형 식단표 (만 3~5세)

날짜	*식단 갈수록 내리고*	『 식단 외용서 참고사항 』		1(목)	2(금)	3(토) 개헌일
요청간식		알레르기를 유발할 수 있는 식품 1종		마시는요거트	소고기등근수육	
점심		①산골우유(우유)에 알레르기에 반응하는 어린이 ②호박우유(우유)에 알레르기에 반응하는 어린이 ③야채산골우유(우유)에 알레르기에 반응하는 어린이 ④야채산골우유(우유)에 알레르기에 반응하는 어린이		수수밥 감자전골국(우유) 분류산골우유(우유) 알레르기우유(우유) 허우김치	가장밥 마늘국(우유) 너비산골우유(우유) 연근국(우유) 죽(우유)	
오후간식		※ 야채산골우는 토마토, 브로콜리, 산파살지에 육포도 사이드는 신장기능의 형태로 대부분 신장에 포함되어 있습니다		프렌치토스트(우유)	순두부우유	
일일영양분석		식단 갈수록 내리고		584/21	540/20	
날짜	10월 14일(수)	10월 15일(목)	10월 16일(금)	10월 17일(토)	10월 18일(일)	10월 19일(월)
요청간식		두부전골(우유)	사과/우유	치킨(우유)		
점심		닭미살 감자전골국(우유) 오리문채국(우유) 산골우유(우유) 허우김치	두부전골(우유) 군산우유(우유) 산골우유(우유) 죽(우유) 야채전골국(우유)	겨우살이 수제비국(우유) 소고기비빔국(우유) 분류산골우유(우유) 브로콜리(우유) 죽(우유)		
오후간식		진고구마/우유	소편채소(우유)	분류산골우유(우유)		
일일영양분석		580/21	574/20	570/25 모세고		
날짜	10월 20일(수)	10월 21일(목)	10월 22일(금)	10월 23일(토)	10월 24일(일)	10월 25일(월)
요청간식	허우우유	두부전골(우유)	가장밥(우유)	마시는요거트	감자전골(우유)	
점심	닭미살 근채국(우유) 순채전골국(우유) 산골우유(우유) 죽(우유)	가장밥 연근국(우유) 두부전골(우유) 우유전골(우유) 허우김치	소고기비빔국(우유) 마늘국(우유) 오리문채국(우유) 허우김치	수수밥 분류산골우유(우유) 분류산골우유(우유) 마늘(우유) 죽(우유)	닭미살 분류산골우유(우유) 순채전골국(우유) 마늘(우유) 죽(우유)	
오후간식	분류산골우유(우유)	산골우유(우유)	산골우유(우유)	분류산골우유(우유)	산골우유(우유)	
일일영양분석	580/21	570/21	574/24	516/28	508/25	
날짜	10월 26일(수)	10월 27일(목)	10월 28일(금)	10월 29일(토)	10월 30일(일)	10월 31일(월)
요청간식	사과	감자전골(우유)	치킨(우유)	마시는요거트	우유전골	
점심	닭미살 닭전골(우유) 두부전골(우유) 산골우유(우유) 죽(우유)	수수밥 야채국(우유) 분류산골우유(우유) 분류산골우유(우유) 허우김치	모듬라이프(우유) 분류산골우유(우유) 분류산골우유(우유) 감자전골(우유) 허우김치	가장밥 분류산골우유(우유) 소고기전골(우유) 감자전골(우유) 죽(우유)	겨우살이 분류산골우유(우유) 닭전골(우유) 오리문채국(우유) 죽(우유)	
오후간식	분류산골우유(우유)	진고구마/우유	우유전골(우유)	분류산골우유(우유)	분류산골우유(우유)	
일일영양분석	580/25	570/25	580/19	511/22	500/20	
날짜	10월 31일(수)	10월 31일(목)	10월 31일(금)	10월 31일(토)	10월 31일(일)	10월 31일(월)
요청간식	모이스틱(우유)	두부전골(우유)	가장밥(우유)	마시는요거트	우유전골(우유)	
점심	가장밥 닭전골(우유) 닭전골(우유) 산골우유(우유) 죽(우유)	겨우살이 분류산골우유(우유) 분류산골우유(우유) 감자전골(우유) 허우김치	연근국(우유) 우유전골(우유) 산골우유(우유) 죽(우유)	닭미살 분류산골우유(우유) 분류산골우유(우유) 분류산골우유(우유) 허우김치	수수밥 소고기전골(우유) 산골우유(우유) 산골우유(우유) 허우김치	
오후간식	분류산골우유(우유)	진고구마/우유	산골우유(우유)	분류산골우유(우유)	분류산골우유(우유)	
일일영양분석	582/24	570/25	584/30	570/27	508/27	507/14

* 원산지 표시 *						
월 (발주/수령)	원미 · 예미 국별산		구 (대두)	곰피지 · 북 차콜 시 기계	수산물/ 수산물가공품	(예미) 정치동물출범법 · 가다정어원정원
	원미 · 북 차콜 시 기계			두부 · 예미 국별산		8일 정치동물출범법 ·
	정말 · 북 차콜 시 기계			순두부 · 예미 국별산		20일 정치동물출범법 ·
				연두부 · 예미 국별산		27일 정치동물출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·
						28일 순두부출범법 ·

발행일	2023년 7월 15일 화요일	서울특별시 여주시 사회복지관식문화지원센터	명장민
-----	------------------	---	-----

▶ **밥은 어러이 집 10월 석식 식단표 (만 3~5세)**

날짜	식단 이종시 참고사항		식단 접수 안내 QR코드	1(목)	2(금)
저녁	알레르기 유발할 수 있는 식품 미용 ①산성식품(유제품)에 알레르기 반응에 대한 알레르기 정보 제공 ②지표(식품첨가물)에 대한 알레르기 정보 제공 ③알레르기 정보 제공 * 식품 알레르기 반응에 대한 정보는 식품 라벨에 표시되어 있으며, 식품 라벨에 표시된 정보를 참고하시기 바랍니다.		 식단 접수 설명서	수수발 달걀찜(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 가시 나물①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 튀우김치①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	기장밥 달걀찜(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 콩국살찜(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 가시 나물①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 튀우김치①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
월당/잔액				407/22	422/17
날짜	5(월)대재우일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)한글날
저녁		떡미밥 소고기분육국①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 부추살찜(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 모이배김(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 튀우김치①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	떡미밥 감자탕(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 감나물(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 달걀찜(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 튀우김치①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	수수발 두부지렁이국①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 두부토마토소스조림①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 아주 나물①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 튀우김치①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	
월당/잔액		385/20	387/15	371/15	
날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)
저녁	떡미밥 송편(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 콩국(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 감자조림(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 튀우김치①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	기장밥 달걀찜(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 송편(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 물어묵(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 튀우김치①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	떡미밥 두부(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 삼박스(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 물어묵(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 튀우김치①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	수수발 소고기미역국①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 배이(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 물어묵(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 작두기①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	떡미밥 닭(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 콩국(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 고(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 작두기①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
월당/잔액	378/19	419/18	415/22	415/21	382/18
날짜	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)
저녁	차조밥 근대(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 우(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 도(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 튀우김치①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	차조밥 유부(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 달(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 우(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 튀우김치①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	기장밥 다시(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 새(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 매(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 작두기①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	수수발 송(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 삼(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 연(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 튀우김치①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	떡미밥 안(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 소(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 수(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 작두기①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
월당/잔액	399/18	429/21	389/18	414/18	402/18
날짜	24(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
저녁	떡미밥 달(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 튀우김치①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 어(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 작두기①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	차조밥 닭(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 소(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 버(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 튀우김치①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	떡미밥 닭(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 안(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 안(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 튀우김치①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	기장밥 아(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 콩(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 우(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 작두기①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	수수발 연(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 콩(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 브(국)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 튀우김치①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
월당/잔액	438/20	398/17	391/15	375/19	382/20

* 원산지 표시 *							
쌀 (20.9.5.9)	북미 · 국내산		종 (대류)	종미자 · 국내산 수입산	수산물/수산물가공품	미세 생어묵본을 · 연육	
	현미 · 국내산			분부 · 국내산 수입산		12월 생어묵본을 · 연육	
	진쌀 · 국내산			술부부 · 국내산 수입산		20월 어묵체본을 · 연육	
				면부부 · 국내산 수입산		20월 삶은물래장 · 미시미산	
소고기 수출산(미국산) 대부분 일도작성 수 입산지 기재	국내산	외국산	입치근	북미 · 국내산	신육가공품 수출산에 해당하는 사육과 가공품 기재 부식분류 미국산(미국산)	미세 차진야드소스 · 남고기(국내산)	
	□ 육우	소우산, 미국산	12월 분래	고분부 · 국내산		1월 차진야드소스 · 남고기(국내산)	
			돼지 고기	국내산		14월 합작스래미고 · 소고기(국내산, 미국산)	
			남고기	국내산		15월 돼지전날살 · 돼지전(국내산)	
			오리 고기	국내산		17월 후도조랑살 · 돼지고기(국내산)	
					20월 소시지(남육을) · 소시지(돼지고기) 국내산		
						20월 등고장정된 돼지고기(국내산)	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

500 E. 10th St., Suite 1000, Denver, CO 80202