



미추홀구청 어린이집 10월 점심 식단표 (만1~2세)

결재	담당	원장
	김혜영	

* 당일 식재료 배송 등 사정에 따라 다소 식단이 변경될 수 있습니다.
* 만 0세 아동 3명에게 학부도 동의하에 만 1-2세 식단을 제공하고 있습니다

날짜	『 식단 이용시 참고사항 』			1(목)	2(금)
오전간식	알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳자 * ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			사과	양송이죽
점심				수수밥 감자된장국⑤⑥ 돈육살양념구이⑤⑥⑩ 열무나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 미역국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식				프렌치토스트①②⑤⑥	단팥빵①②⑤⑥/우유②
석간식				우유②	바나나
열량/단백질				356/14	427/14
날짜	5(월) 대체휴일	6(화)	7(수) 밥상	8(목)	9(금) 한글날
오전간식		키위	사과/우유②	달걀채소죽①	
점심		백미밥 콩나물국⑤ 오리훈제구이①②⑤⑥⑩ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	두부채소볶음밥⑤⑥ 군만두&간장①②⑤⑥⑩⑬ 상추당근무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 수제비국⑤⑥ 소고기바베큐구이⑤⑥⑩⑬⑭⑮ 부추사과무침 깍두기⑨	
오후간식		찐 고구마/우유②	소면채소무침⑤⑥	베이컨감자법석①⑤⑩	
석간식		머핀①②⑥	발효유②	우유②	
열량/단백질		383/16	442/16	450/17	
날짜	12(월)	13(화)	14(수) 밥상	15(목)	16(금)
오전간식	배추된장국⑤⑥	배	키위/우유②	브로콜리치즈죽②	사과
점심	백미밥 근대국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 안매운육개장⑤⑥⑮ 두부감정⑤⑥⑮ 우영채조림⑤⑥ 배추김치⑨	소고기새싹비빔밥⑤⑥⑮ 미소장국⑤⑥ 매추리알조림①⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 복어채국① 돈육새우이장조림⑤⑥⑮ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑮ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	미니핫도그①②⑤⑥⑩⑬	삶은달걀①/우유②	후리가케주먹밥	크림우동①⑤⑩	케이크①②⑤⑥, 우유②
석간식	떠먹는 요구르트②	슈크림빵①②④⑥	발효유②	우유②	바나나
열량/단백질	402/14	402/16	390/16	444/20	377/14
날짜	19(월) 밥상	20(화) 밥상	21(수)	22(목)	23(금)
오전간식	사과	단호박죽	무채소죽	배	굴
점심	백미밥 닭곰탕⑤ 두부구이&양념장⑤⑥ 느타리버섯볶음⑤ 깍두기⑨	수수밥 어묵국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑮ 돌기름양배추무침⑤⑥ 배추김치⑨	오므라이스①②⑤⑥⑩⑬⑭⑮ 부추양파국⑤ 과일요거트법석②⑩ 배추김치⑨	기장밥 들깨미역국⑤⑥ 소고기숙주볶음⑤⑥⑮ 얼갈이무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 맑은청경채국⑤⑥ 떡갈비채소조림⑤⑥⑩⑮ 오이나물⑤ 깍두기⑨
오후간식	딸기잼샌드위치①②⑤⑥/우유②	찐감자/우유②	유부초밥⑤⑥	푸실리파스타⑤⑥⑮	치즈빵①②⑤⑥/우유②
석간식	떠먹는 요구르트②	카스테라①②⑥	발효유②	우유②	바나나
열량/단백질	405/16	391/14	425/14	354/11	390/13
날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
오전간식	단감	옥수수스프②⑤⑥⑮⑯	바나나	새우살애호박죽⑨	오렌지
점심	기장밥 팽이버섯국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 맑은감자국⑤⑥ 닭강정⑤⑥⑮ 가지양념무침⑤⑥ 배추김치⑨	안매운마파두부덮밥⑤⑥⑮ 무채국⑤⑥ 숙주맛살무침⑤⑥⑮ 깍두기⑨⑧	백미밥 표고버섯국⑤⑥ 돼지고기짜장조림②⑤⑥⑩⑮⑯ 브로콜리참깨무침①⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 소고기된장찌개⑤⑥⑮ 치즈달걀말이①②⑤ 김구이&양념장⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	채소고로케①⑤⑥	찐단호박/우유②	쌀시리얼⑤/우유②	치즈스틱②⑤⑥	슈크림빵①②⑤⑥/우유②
석간식	떠먹는 요구르트②	단팥빵①②⑤⑥	발효유②	우유②	바나나
열량/단백질	361/13	395/14	367/13	423/21	396/18

『 원산지 표시 』

『 원산지 표시 』									
쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산		콩 (대두)	두 부 : 국내산		수산물/ 수산물가공품	20일 어묵국 : 연육		
	현미 : 국내산			연두부 : 국내산			27일 닭강정 : 닭고기(국내산)		
	잡쌀 : 국내산			순두부 : 국내산			28일 숙주맛살무침 : 맛살(연육)		
		콩비지 : 국내산							
소고기	국내산	외국산	김치류 (열량이 불동포함)	배 추 : 국내산 고춧가루 : 국내산		식육가공품	2일 너비아니구이 : 돼지고기(국내산), 소고기(국내산)		
	■ 한우 □ 육우 □ 젖소			돼지고기			6일 오리훈제구이 : 오리고기(국내산)		
				닭 고 기			7일 군만두 : 돼지고기(국내산)		
							8일 베이컨감자범벅 : 돼지고기(국내산)		
							12일 미니핫도그 : 소시지- 돼지고기(국내산)		
		오리고기		21일 오므라이스 : 햄 돼지고기(국내산)					
						23일 떡갈비채소조림 : 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산)			



미추홀구청 어린이집 10월 점심 식단표 (만3~5세)

결	담당	원장
제	김혜영	

*당일 식자재 배송 등 사정에 따라 다소 식단이 변경될 수 있습니다.

날짜	『 식단 이용시 참고사항 』			1(목)	2(금)
오전간식	알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫마토 ⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣 * ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			사과	양송이죽
점심				수수밥 감자된장국⑤⑥ 돈육살양념구이⑤⑥⑩ 열무나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 미역국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식				프렌치 토스트①②⑤⑥	단팥밥①②⑤⑥/우유②
석간식				우유②	바나나
열량/단백질				547/22	657/21
날짜	5(월) 대체휴일	6(화)	7(수) 점심밥상	8(목)	9(금) 한글날
오전간식		키위	사과/우유②	달걀채소죽①	
점심		<유아반 견학으로 인한 대체식단 제공> 김밥도시락 단무지 주스	두부채소볶음밥⑤⑥ 군만두&간장①②⑤⑥⑩⑬ 상추당근무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 수제비국⑤⑥ 소고기바베큐이⑤⑥⑩⑬⑭⑮ 부추사과무침 깍두기⑨	
오후간식		편 고구마/우유②	소면채소무침⑤⑥	베이컨감자범벅①⑤⑩	
석간식		머핀①②④	발효유②	우유②	
열량/단백질		662/27	679/25	693/25	
날짜	12(월)	13(화)	14(수) 점심밥상	15(목)	16(금)
오전간식	배추된장국⑤⑥	배	키위/우유②	브로콜리치즈죽②	사과
점심	백미밥 근대국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 안매운육개장⑤⑥⑮ 두부강정⑤⑥⑮ 우영채조림⑤⑥ 배추김치⑨	소고기새끼비빔밥⑤⑥⑮ 미소장국⑤⑥ 매추리알조림①⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 북어채국① 돈육새송이장조림⑤⑥⑮ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑮ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	미니핫도그①②⑤⑥⑩⑬	삶은달걀①/우유②	후리가케주먹밥	크림 우동①⑤⑩	케이크①②⑤⑥, 우유②
석간식	떠먹는 요구르트②	슈크림빵①②④⑥	발효유②	우유②	바나나
열량/단백질	619/22	618/25	596/24	683/31	580/21
날짜	19(월) 점심밥상	20(화) 점심밥상	21(수)	22(목)	23(금)
오전간식	사과	단호박죽	무채소죽	배	굴
점심	백미밥 닭곰탕⑤ 두부구이&양념장⑤⑥ 느타리버섯볶음⑤ 깍두기⑨	수수밥 어묵국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑮ 들기름양배추무침⑤⑥ 배추김치⑨	오므라이스①②⑤⑥⑩⑬⑭⑮ 부추양파국⑤ 과일요거트범벅②⑮ 배추김치⑨	기장밥 들깨미역국⑤⑥ 소고기숙주볶음⑤⑥⑮ 열갈이무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 맑은청경채국⑤⑥ 떡갈비채소조림⑤⑥⑩⑮ 오이나물⑤ 깍두기⑨
오후간식	딸기잼샌드위치①②⑤⑥/우유②	찐감자/우유②	유부초밥⑤⑥	푸실리파스타⑤⑥⑮	치즈빵①②⑤⑥/우유②
석간식	떠먹는 요구르트②	카스테라①②⑥	발효유②	우유②	바나나
열량/단백질	624/25	602/21	653/21	545/17	600/20
날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
오전간식	단감	옥수수스프②⑤⑥⑮⑬	바나나	새우살애호박국①	오렌지
점심	기장밥 팽이미소국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 맑은감자국⑤⑥ 닭강정⑤⑥⑮ 가지양념무침⑤⑥ 배추김치⑨	안매운마파두부덮밥⑤⑥⑮ 무채국⑤⑥ 숙주맛살무침⑤⑥⑮ 깍두기⑨	백미밥 표고버섯국⑤⑥ 돼지고기짜장조림②⑤⑥⑩⑮⑬ 브로콜리참깨무침①⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 소고기된장찌개⑤⑥⑮ 치즈달걀말이①②⑤ 김구이&양념장⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	채소고로케①⑤⑥	찐단호박/우유②	쌀시리얼⑥/우유②	치즈스틱②⑤⑥	슈크림빵①②⑤⑥/우유②
석간식	떠먹는 요구르트②	단팥빵①②⑤⑥	발효유②	우유②	바나나
열량/단백질	555/20	608/21	565/20	650/33	608/27

『 원산지 표시 』

쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산		콩 (대두)	두 부 : 국내산	수산물/ 수산물가공품	20일 어묵국 : 연육 27일 닭강정 : 닭고기(국내산) 28일 숙주맛살무침 : 맛살(연육)	
	현미 : 국내산			연두부 : 국내산			
	찰쌀 : 국내산			순두부 : 국내산 콩비지 : 국내산			
소고기	국내산	외국산	김치류 (열갈이,불동포함)	배 추 : 국내산 고춧가루 : 국내산	식육가공품	2일 너비아니구이 : 돼지고기(국내산), 소고기(국내산) 6일 오리훈제구이 : 오리고기(국내산) 7일 군만두 : 돼지고기(국내산) 8일 베이컨감자범벅 : 돼지고기(국내산) 12일 미니핫도그 : 소시지- 돼지고기(국내산) 21일 오므라이스 : 햄 돼지고기(국내산) 23일 떡갈비채소조림 : 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산)	
	■ 한우 □ 육우 □ 젓소			돼지고기			국내산
				닭 고 기			국내산
				오리고기			국내산

발행일

2026년 9월 22일 화요일

인천시 미추홀구
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

영양팀



미추홀구청 어린이집 10월 석식 식단표 (만1~2세)

결 제	담당	원장
	김혜영	

*당일 식재료 배송 등 사정에 따라 다소 식단이 변경될 수 있습니다.
* 만 0세 아동 3명에게 학부보 동의하에 만 1-2세 식단을 제공하고 있습니다

날짜	『 식단 이용시 참고사항 』			1(목)	2(금)
저녁	알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종 ①난류②우유③매일④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬야행산 류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)⑳잔 ※ ㉠야행산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			수수밥 달걀양파국①⑤⑥ 치킨까스&소스①②⑤⑥ ⑫⑬⑭⑮ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 열무된장국⑤⑥ 돈독살찜스테이크⑤⑥⑩ ⑫⑬⑭ 감자채볶음⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질				264/14	275/11
날짜	5(월)대체휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)한글날
저녁		백미밥 소고기뭇국⑤⑥⑬ 새우살청경채볶음⑤⑥⑨ 오이새콤무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 감자양파국⑤⑥ 콩나물오리불고기⑤⑥ 알배추쌈&쌈장④⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 우거지된장국⑤⑥ 두부토마토소스조림 ②⑤⑥⑫⑬⑭⑮ 아욱나물⑤⑥ 배추김치⑨	
열량/단백질		250/13	238/10	241/10	
날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)
저녁	백미밥 순두부찌개①⑤ 돈육데리야끼구이⑤⑥⑩ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 열갈이된장국⑤⑥ 순살달갈비⑤⑥⑮ 불어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 두부콩나물국⑤ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑫ ⑬⑭ 멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 베이컨달걀말이①⑤⑩ 깍두기⑨	백미밥 맑은애호박국 돈육찜⑤⑥⑩⑫ 고사리나물⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	246/12	289/13	283/14	283/14	239/12
날짜	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)
저녁	차조밥 근대국⑤⑥ 후르츠탕수육①⑤⑥⑩⑫ 도토리묵채소무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 유부우동국⑤⑥ 달걀채소볶음⑤⑥⑮ 쫄면두부무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 다시마무국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 애호박볶음⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 삼색달걀찜① 연근참깨무침①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 안매운김치국⑤⑨ 소고기감자조림⑤⑥⑬ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	259/12	279/14	253/10	269/12	261/10
날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
저녁	백미밥 달걀만둣국①②⑤⑥⑩⑬⑮ 배추소고기찜⑤⑥⑬ 어묵채볶음⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 달걀장⑤⑥⑮ 소시지피망볶음⑤⑥⑩⑬ 버섯장조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 맑은동태탕⑤⑥ 한식잡채⑤⑥⑩ 단호박범벅①⑤ 배추김치⑨	기장밥 아욱국⑤⑥ 동그랑땡전①⑤⑥⑩ 무나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 연두부탕⑤⑥ 돈사태조림⑤⑥⑩ 브르콜리숙회&초장⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	318/13	257/11	254/10	244/12	248/13

『 원산지 표시 』

쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산		콩 (대두)	두 부 : 국내산		수산물/ 수산물가공품	13일 불어묵볶음 : 어묵-연육 26일 어묵채볶음 : 어묵-연육 28일 맑은동태탕 : 동태(러시아산)
	현미 : 국내산			연두부 : 국내산			
	참쌀 : 국내산			순두부 : 국내산			
				콩비지 : 국내산			
소고기	국내산	외국산	김치류 (열갈이불동포함)	배 추 : 국내산 고춧가루 : 국내산		식육가공품	1일 치킨까스&소스 : 닭고기(국내산) 14일 함박스테이크 : 돼지고기(국내산) 소고기(국내산) 15일 베이컨달걀말이 : 베이컨(국내산) 19일 후르츠탕수육 : 돼지고기(국내산) 27일 소시지피망볶음 : 소시지 : 돼지고기(국내산), 소고기(국내산) 29일 동그랑땡전 : 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산)
	■ 한우 □ 육우 □ 젓소			돼지고기	국내산		
		닭 고 기	국내산				
		오리 고기	국내산				

발행일

2026년 9월 22일 화요일

인천시 미추홀구
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

영양팀



미추홀구청 어린이집 10월 석식 식단표 (만3~5세)

결	담당	원장
제	김혜영	

*당일 식자재 배송 등 사정에 따라 다소 식단이 변경될 수 있습니다

날짜	『 식단 이용시 참고사항 』			1(목)	2(금)
저녁	알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬야행산 류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)⑲감 ※ ⑬야행산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			수수밥 달걀양파국①⑤⑥ 치킨까스&소스①②⑤⑥ ⑫⑬⑭⑮ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 열무된장국⑤⑥ 돈독살찜스테이크⑤⑥⑩ ⑫⑬⑮ 감자채볶음⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질				407/22	422/17
날짜	5(월)대체육일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)한글날
저녁		백미밥 소고기뭇국⑤⑥⑮ 새우살청경채볶음⑤⑥⑨ 오이새콤무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 감자양파국⑤⑥ 콩나물오리불고기⑤⑥ 알배추쌈&쌈장④⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 우거지된장국⑤⑥ 두부토마토소스조림 ②⑤⑥⑫⑬⑭⑮⑯ 아욱나물⑤⑥ 배추김치⑨	
열량/단백질		385/20	367/15	371/15	
날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)
저녁	백미밥 순두부찌개①⑤ 돈육데리아기구이⑤⑥⑩ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 순살닭갈비⑤⑥⑮ 볼어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 두부콩나물국⑤ 함박스테이크①⑤⑥⑩⑫ ⑬⑮ 멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 소고기미역국⑤⑥⑮ 베이컨달걀말이①⑤⑩ 깻잎새콤무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 맑은애호박국 돈육꼭창⑤⑥⑩⑫ 고사리나물⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	378/19	419/18	436/22	435/21	368/18
날짜	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)
저녁	차조밥 근대국⑤⑥ 후르츠탕수육①⑤⑥⑩⑫ 도토리묵채소무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 유부우동국⑤⑥ 닭살채소볶음⑤⑥⑮ 쭈갓두부무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 다시마무국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 애호박볶음⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 삼색달걀찜① 연근참깨무침①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 안매운김치국⑤⑨ 소고기감자조림⑤⑥⑮ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	399/18	429/21	389/16	414/18	402/16
날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
저녁	백미밥 달걀만둣국①②⑤⑥⑩⑮⑯ 배추소고기찜⑤⑥⑮ 어묵채볶음⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 닭개장⑤⑥⑮ 소시지피망볶음⑤⑥⑩⑮ 버섯장조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 맑은동태탕⑤⑥ 한식잡채⑤⑥⑩ 단호박범벅①⑤ 배추김치⑨	기장밥 아욱국⑤⑥ 동그랑땡전①⑤⑥⑩ 무나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 연두부탕⑤⑥ 돈사태조림⑤⑥⑩ 브르콜리숙회&초장⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	488/20	396/17	391/15	375/19	382/20

『 원산지 표시 』

쌀 (밥,죽,누룽지)	백미 : 국내산		콩 (대두)	두 부 : 국내산	수산물/ 수산물가공품	13일 볼어묵볶음 : 어묵-연육 26일 어묵채볶음 : 어묵-연육 28일 맑은동태탕 : 동태(러시아산)
	현미 : 국내산			연두부 : 국내산		
	잡쌀 : 국내산			순두부 : 국내산 콩비지 : 국내산		
소고기	국내산	외국산	김치류 (열갈이,불동파함)	배 추 : 국내산 고춧가루 : 국내산	식육가공품	1일 치킨까스&소스 : 닭고기(국내산) 14일 함박스테이크 : 돼지고기(국내산) 소고기(국내산) 15일 베이컨달걀말이 : 베이컨(국내산) 19일 후르츠탕수육 : 돼지고기(국내산) 27일 소시지피망볶음 : 소시지 : 돼지고기(국내산), 소고기(국내산) 29일 동그랑땡전 : 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산)
	■ 한우 □ 육우 □ 젓소		돼지고기	국내산		
			닭 고 기	국내산		
			오리 고기	국내산		