

요일 일자	월	화	수	목 1일	금 2일	토 3일				
오전간식	- 알레르기 위험이 높은 식품 - ①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 *아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품 첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. *특별한 알레르기가 있는 경우 사설에 미리 말씀해 주시기 바랍니다. 알레르기 반응이 나타나면 해당 식품을 중단하고 다른 식품으로 대체하시기 바랍니다. • 김치류는 반드시 맵지 않게 제공 • 음식은 잘게 잘라서 배식 • 찌고구마, 삶은계란, 찌감자 등은 음료와 함께 제공 • 고춧가루 및 고추장과 같은 매운 양념의 사용은 지양			떠먹는요구르트②	멜론	 개 천 절				
점심식단				기장밥 안매운육개장⑤⑥⑬ 두부구이&양념장⑤⑥ 브로콜리참깨소스 ①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑬ 돈까스/케찹①⑤⑥⑩⑫ 양배추샐러드 *오리엔탈드레싱⑤⑥ 깍두기⑨					
오후간식				찐고구마, 보리차	생일케이크①②⑤⑥, 우유②					
kcal/단백질(g)				413/14.6	410.1/15.1					
일자/요일	5일	6일	7일	8일	9일	10일				
오전간식		떠먹는요구르트②	파프리카스틱 유아용치즈②	표고버섯달걀죽 ①⑤⑥	 한 글 날	검은콩두유⑤				
점심식단	 대체 공휴일	차조밥 북어콩나물국⑤ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑬ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	쇠고기소보로볶음밥 ⑤⑥⑬ 감자된장국⑤⑥ 시금치프리카타①②⑤ 배추김치⑨	흑미밥 유부두부국⑤⑥ 가지미살구이⑤⑥ 우엉채조림⑤⑥ 깍두기⑨		치킨마요덮밥 ①⑤⑥⑬ 우동국물⑤⑥ 감자샐러드①⑤ 깍두기⑨				
오후간식		미니우동⑤⑥	핫케이크①②⑤⑥	찐단호박, 우유②		잼샌드위치①②⑤⑥				
kcal/단백질(g)		397.5/16.3	408/16.8	413.7/18.2		426.4/17.2				
일자/요일	12일	13일	14일 지구탄탄데이	15일	16일	17일				
오전간식	멜론, 우유②	고구마우유죽②	당근스틱 유아용치즈②	떠먹는요구르트②	사과	두유⑤				
점심식단	백미밥 쇠고기묵국⑬ 두부케찹조림⑤⑥⑫ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 시래기된장국⑤⑥ 닭고기장독떡이⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	두부연근카레덮밥 ⑤⑥ 버섯탕⑤⑥ 달걀스크램블①②⑤ 깍두기⑨	차조밥 건새우애호박국⑤⑥⑨ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 양배추쌈장무침 ⑤⑥⑬ 깍두기⑨	백미밥 안매운순두부찌개 ①⑤ 고등어조림⑤⑥⑦ 고구마순볶음⑤ 배추김치⑨	김가루주먹밥⑤⑥ 닭칼국수⑥⑬ 부추전①⑤⑥ 배추김치⑨				
오후간식	간장비빔국수⑤⑥⑬	쇠고기채소주먹밥 ⑤⑥⑬	쌀시리얼+우유②	찐밤 미숫가루우유②⑤	파배기①②⑤⑥ 우유②	바나나				
kcal/단백질(g)	421.2/15.3	426.2/16	417.4/16.6	418.6/17.5	424/17.3	423.3/16.8				
일자/요일	19일	20일	21일	22일	23일 안동데이	24일				
오전간식	자른사인머스켓, 우유②	떠먹는요구르트②	오이스틱 유아용치즈②	달걀채소죽⑬	단감	검은콩두유⑤				
점심식단	백미밥 닭곰탕⑤ 채소달걀말이①⑤ 자른연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	참쌀현미밥 콩가루배춧국⑤⑥ 돈육바베볶음 ⑤⑥⑩⑫⑬⑮ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 불고기⑤⑥⑬ 두부미소장국⑤⑥ 김말이튀김⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 두부까스+돈까스소스① ⑤⑥⑫⑬ 들깨미역국⑤⑥ 감자당근채볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 무쌈국⑤⑥ 훈제오리단호박찜 ⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	안매운마파두부덮밥 ⑤⑥⑬ 맑은감자국⑤⑥ 콘샐러드①⑤ 배추김치⑨				
오후간식	고구마맛탕⑤	버섯크림파스타②⑥	핫도그①②⑥⑩	찐달걀①, 우유②	슈크림빵①②⑥ 우유②	꿀호떡①②⑥				
kcal/단백질(g)	419.7/14.8	398.4/14.6	395/14.4	427.3/18.2	398.2/14.9	426.3/13.1				
일자/요일	26일	27일	28일	29일	30일	31일				
오전간식	사과, 우유②	단호박스프②	파프리카스틱 유아용치즈②	떠먹는요구르트②	굴	두유⑤				
점심식단	차조밥 시금치된장국⑤⑥ 달걀버터구이②⑬ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 설렁탕⑥⑬ 해물완자전①⑤⑥⑦ 새콤오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	달걀대파볶음밥①⑤⑥ 어묵탕⑤⑥ 돼지고기짜장조림⑤⑩ 깍두기⑨	흑미밥 쇠고기샤브국⑤⑥⑬ 치킨커틀렛①⑤⑥⑬ 그린샐러드⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 연두부+양념장⑤⑥ 건파래무침⑤⑥ 배추김치⑨	무밥&양념장⑤⑥ 두부된장국⑤⑥ 자른달걀장조림①⑤⑥ 배추김치⑨				
오후간식	양배추치즈전 ①②⑤⑥	유부초밥⑤⑥	머핀①②⑤⑥	찐고구마, 보리차	소보로빵①②④⑥ 우유②	쌀시리얼+우유②				
kcal/단백질(g)	396.2/19.4	428.4/13.9	406.8/16.9	412.6/14.6	425.7/17.3	432.5/17.7				
원산지 표시(가공품 포함)										
쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	콩 (두부류, 콩국수, 콩버찌)	오징어	다랑어 (참치 등)	고등어
	배추 (얼갈이 등)	고춧가루								
국내산	국내산	국내산	육우:국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	원양산	원양산



요일 일자	월	화	수	목 1일	금 2일	토 3일				
오전간식	- 알레르기 위험이 높은 식품 - ①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 *야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품 첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. *특별한 알레르기가 있는 경우 시설에 미리 말씀해 주시기 바랍니다. 알레르기 반응이 나타나면 해당 식품을 중단하고 다른 식품으로 대체하시기 바랍니다.			떠먹는요구르트②	멜론	 개 천 절				
점심식단				기장밥 안매운육개장⑤⑥⑬ 두부구이&양념장⑤⑥ 브로콜리참깨소스 ①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑬ 돈까스/케찹①⑤⑥⑩⑫ 양배추샐러드 *오리엔탈드레싱⑤⑥ 깍두기⑨					
오후간식				찐고구마, 보리차	생일케이크①②⑤⑥, 우유②					
kcal/단백질(g)				635.4/22.4	630.9/23.3					
일자/요일	5일	6일	7일	8일	9일	10일				
오전간식	 대체 공휴일	떠먹는요구르트②	파프리카스틱 유아용치즈②	표고버섯달걀죽 ①⑤⑥	 한 글 날	검은콩두유⑤				
점심식단		차조밥 복어콩나물국⑤ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑬ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	쇠고기소보로볶음밥 ⑤⑥⑬ 감자된장국⑤⑥ 시금치프리카타①②⑤ 배추김치⑨	흑미밥 유부두부국⑤⑥ 가지미살구이⑤⑥ 우렁채조림⑤⑥ 깍두기⑨		치킨마요덮밥 ①⑤⑥⑬ 우동국물⑤⑥ 감자샐러드①⑤ 깍두기⑨				
오후간식		미니우동⑤⑥	핫케이크①②⑤⑥	찐단호박, 우유②		잼샌드위치①②⑤⑥				
kcal/단백질(g)		611.5/25.1	627.8/25.8	636.5/28.1		656/26.4				
일자/요일	12일	13일	14일 지구탄탄대로	15일	16일	17일				
오전간식	멜론, 우유②	고구마우유죽②	당근스틱 유아용치즈②	떠먹는요구르트②	사과	두유⑤				
점심식단	백미밥 쇠고기뭇국⑬ 두부케찹조림⑤⑥⑫ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 시래기된장국⑤⑥ 닭고기장독푹이⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	두부연근카레덮밥 ⑤⑥ 버섯탕⑤⑥ 달걀스크램블①②⑤ 깍두기⑨	차조밥 건새우애호박국⑤⑥⑨ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 양배추쌈장무침 ⑤⑥⑬ 깍두기⑨	백미밥 안매운순두부찌개 ①⑤ 고등어조림⑤⑥⑦ 고구마순복음⑤ 배추김치⑨	김가루주먹밥⑤⑥ 달걀국수⑥⑬ 부추전①⑤⑥ 배추김치⑨				
오후간식	간장비빔국수⑤⑥⑬	쇠고기채소주먹밥 ⑤⑥⑬	쌀시리얼+우유②	찐밤 미숫가루우유②⑤	파배기①②⑤⑥ 우유②	바나나				
kcal/단백질(g)	648/23.5	655.7/24.7	642.2/25.2	644/27	652.2/26.6	651.3/25.8				
일자/요일	19일	20일	21일	22일	23일 안달데이	24일				
오전간식	샤인머스켓, 우유②	떠먹는요구르트②	오이스틱 유아용치즈②	달걀채소죽⑬	단감	검은콩두유⑤				
점심식단	백미밥 달걀탕⑥ 채소달걀말이①⑤ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	참쌀현미밥 콩가루배추국⑤⑥ 돈육바베류볶음 ⑤⑥⑩⑫⑬⑱ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 불고기⑤⑥⑬ 두부미소장국⑤⑥ 김말이튀김⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 두부까스+돈까스소스 ①⑤⑥⑫⑬ 돌깨미역국⑤⑥ 감자당근채볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 무채국⑤⑥ 훈제오리단호박찜 ⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	안매운마파두부덮밥 ⑤⑥⑬ 맑은감자국⑤⑥ 콘샐러드①⑤ 배추김치⑨				
오후간식	고구마맛탕⑤	버섯크림파스타②⑥	핫도그①②⑥⑩	찐달걀①, 우유②	슈크림빵①②⑥ 우유②	꿀호떡①②⑥				
kcal/단백질(g)	645.7/22.8	613/22.4	607.8/22.2	657.4/28	612.7/22.9	655.9/20.1				
일자/요일	26일	27일	28일	29일	30일	31일				
오전간식	사과, 우유②	단호박스프②	파프리카스틱 유아용치즈②	떠먹는요구르트②	굴	두유⑤				
점심식단	차조밥 시금치된장국⑤⑥ 달걀버터구이②⑤ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 설렁탕⑥⑬ 해물완자전①⑤⑥⑦ 새콤오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	달걀대파볶음밥①⑤⑥ 어묵탕⑤⑥ 돼지고기짜장조림⑤⑩ 깍두기⑨	흑미밥 쇠고기샤브국⑤⑥⑬ 치킨커틀렛①⑤⑥⑬ 그린샐러드⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 연두부+양념장⑤⑥ 건파래무침⑤⑥ 배추김치⑨	무밥&양념장⑤⑥ 두부된장국⑤⑥ 달걀장조림①⑤⑥ 배추김치⑨				
오후간식	양배추치즈전 ①②⑤⑥	유부초밥⑤⑥	머핀①②⑤⑥	찐고구마, 보리차	소보로빵①②④⑥ 우유②	쌀시리얼+우유②				
kcal/단백질(g)	609.6/29.8	659/21.4	625.9/26.1	634.8/22.5	654/26.6	665.3/27.2				
원산지 표시(가공품 포함)										
쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	콩 (두부류,콩국수, 콩버찌)	오징어	다랑어 (참치 등)	고등어
	배추 (얼갈이 등)	고춧가루								
국내산	국내산	국내산	육우:국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	원양산	원양산

일자/요일		1일 / 목		2일 / 금							
저녁식단	- 알레르기 위험이 높은 식품 - ①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 *야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품 첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함됨, 특별한 알레르기가 있는 경우 시설에 미리 말씀해 주시기 바랍니다. 알레르기 반응이 나타나면 해당 식품을 중단하고 다른 식품으로 대체하시기 바랍니다.	백미밥 새송이버섯맑은국⑤⑥ 로제찜닭②⑫⑮ 오이나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 두부묵국⑤⑥ 쇠고기구마조림⑮ 브로콜리볶음⑤⑥ 배추김치⑨								
kcal/단백질(g)		259.6/9.8	248.3/10.5								
일자/요일		5일 / 월		6일 / 화							
저녁식단	 대체 공휴일	백미밥 건새우묵국⑨ 치즈달걀말이①②⑤ 새송이버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 양배추맑은국⑤⑥ 떡갈비채소볶음⑤⑥⑩⑮ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨								
kcal/단백질(g)		257.3/10.4	255.5/8.2								
일자/요일		8일 / 목		9일 / 금							
저녁식단		백미밥 시금치된장국⑤⑥ 쇠고기달걀장조림 ①⑤⑥⑮ 감자볶음⑤ 깍두기⑨	 한글날								
kcal/단백질(g)		253.5/10.1									
일자/요일		12일 / 월		13일 / 화							
저녁식단	차조밥 미역국⑤⑥ 닭살간장조림⑤⑥⑮ 도토리묵상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 실파두부국①⑤ 쇠고기가지볶음⑤⑥⑮ 무채나물 배추김치⑨	찹쌀현미밥 콩나물국⑤ 안매운닭볶음탕⑤⑥⑮ 시래기나물⑤⑥ 배추김치⑨								
kcal/단백질(g)	229.9/10	238.7/9.6	239.9/13.9								
일자/요일		15일 / 목		16일 / 금							
저녁식단	차조밥 미역국⑤⑥ 닭살간장조림⑤⑥⑮ 도토리묵상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 달걀국① 두부구이+양념장⑤⑥ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 감자국⑤⑥ 돼지고기볶음⑤⑥⑩⑫ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨								
kcal/단백질(g)	229.9/10	238.7/9.6	239.9/13.9								
일자/요일		19일 / 월		20일 / 화							
저녁식단	수수밥 두부콩나물국⑤⑥ 쇠고기양파구이⑤⑮ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 팽이버섯달걀탕① 닭살우엉조림⑤⑥⑮ 고구마채볶음⑤ 배추김치⑨	기장밥 숙주맑은국 돼지고기장조림⑤⑥⑩ 배추전①⑤⑥ 깍두기⑨								
kcal/단백질(g)	233.2/9.7	247.9/10.9	264.4/10.7								
일자/요일		22일 / 목		23일 / 금							
저녁식단	수수밥 두부콩나물국⑤⑥ 쇠고기양파구이⑤⑮ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 팽이버섯달걀탕① 닭살우엉조림⑤⑥⑮ 고구마채볶음⑤ 배추김치⑨	기장밥 숙주맑은국 돼지고기장조림⑤⑥⑩ 배추전①⑤⑥ 깍두기⑨								
kcal/단백질(g)	233.2/9.7	247.9/10.9	264.4/10.7								
일자/요일		26일 / 월		27일 / 화							
저녁식단	흑미밥 복쌈국①⑤⑥ 두부달걀볶음①⑤ 감자샐러드①⑤ 배추김치⑨	기장밥 양배추된장국⑤⑥ 닭살불고기⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	찹쌀현미밥 두부맑은국⑤⑥ 쇠고기단호박찜⑤⑥⑮ 참치채소볶음⑤ 배추김치⑨								
kcal/단백질(g)	284.8/16.3	226.4/11.8	271.1/17.3								
일자/요일		29일 / 목		30일 / 금							
저녁식단	흑미밥 복쌈국①⑤⑥ 두부달걀볶음①⑤ 감자샐러드①⑤ 배추김치⑨	기장밥 양배추된장국⑤⑥ 닭살불고기⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	찹쌀현미밥 두부맑은국⑤⑥ 쇠고기단호박찜⑤⑥⑮ 참치채소볶음⑤ 배추김치⑨								
kcal/단백질(g)	284.8/16.3	226.4/11.8	271.1/17.3								
원산지 표시(가공품 포함)											
쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		쇠고기	돼지고기	닭고기	오리 고기	콩 (두부류, 콩국수, 콩버찌)	오징어	다랑어 (참치 등)	명태	고등어
	배추 (얼얼이 등)	고춧 가루									
국내산	국내산	국내산	육우:국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	원양산	원양산	원양산

일자/요일		1일 / 목		2일 / 금								
저녁식단	- 알레르기 위험이 높은 식품 - ①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 *아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품 첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함됨, 특별한 알레르기가 있는 경우 시설에 미리 말씀해 주시기 바랍니다. 알레르기 반응이 나타나면 해당 식품을 중단하고 다른 식품으로 대체하시기 바랍니다.	백미밥 새송이버섯맑은국⑤⑥ 로제찜닭②⑫⑮ 오이나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 두부묵국⑤⑥ 쇠고기고구마조림⑮ 브로콜리볶음⑤⑥ 배추김치⑨									
kcal/단백질(g)		399.4/15.1	382/16.2									
일자/요일		5일 / 수		6일 / 목		7일 / 수		8일 / 목		9일 / 금		
저녁식단	 대체 공휴일	백미밥 건새우묵국⑨ 치즈달걀말이①②⑤ 새송이버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 양배추맑은국⑤⑥ 떡갈비채소볶음⑤⑥⑩⑮ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 쇠고기달걀장조림①⑤⑥⑮ 감자볶음⑤ 깍두기⑨	 한 글 날							
kcal/단백질(g)		395.8/16	393.1/12.7	390.1/15.6								
일자/요일		12일 / 월		13일 / 화		14일 / 수		15일 / 목		16일 / 금		
저녁식단	차조밥 미역국⑤⑥ 닭살간장조림⑤⑥⑮ 도토리묵상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 실파두부국①⑤ 쇠고기가지볶음⑤⑥⑮ 무채나물 배추김치⑨	참살현미밥 콩나물국⑤ 안매운닭볶음탕⑤⑥⑮ 시래기나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 달걀국① 두부구이+양념장⑤⑥ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 감자국⑤⑥ 돼지고기볶음⑤⑥⑩⑫ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨							
kcal/단백질(g)		353.8/15.4	367.2/14.9	369.1/21.4	382.2/14.1	366.7/14.4						
일자/요일		19일 / 월		20일 / 화		21일 / 수		22일 / 목		23일 / 금		
저녁식단	수수밥 두부콩나물국⑤⑥ 쇠고기양파구이⑤⑮ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 팥이버섯달걀탕① 닭살우엉조림⑤⑥⑮ 고구마채볶음⑤ 배추김치⑨	기장밥 숙주맑은국 돼지고기장조림⑤⑥⑩ 배추전①⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 애호박젓국⑨ 쇠고기당면볶음⑤⑥⑮ 오이나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 다시마두부국⑤⑥ 닭살감자조림⑤⑥⑮ 어묵당근볶음⑤⑥ 배추김치⑨							
kcal/단백질(g)		358.7/15	381.5/16.9	406.8/16.4	370.6/12.8	381.4/24.2						
일자/요일		26일 / 월		27일 / 화		28일 / 수		29일 / 목		30일 / 금		
저녁식단	흑미밥 복엇국①⑤⑥ 두부달걀볶음①⑤ 감자샐러드①⑤ 배추김치⑨	기장밥 양배추된장국⑤⑥ 닭살불고기⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	참살현미밥 두부맑은국⑤⑥ 쇠고기단호박찜⑤⑥⑮ 참치채소볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 달걀찜국①⑤⑥ 돼지고기구이⑩ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 들깨배춧국⑤⑥ 닭살카레볶음⑤⑥⑮ 숙주무침 깍두기⑨							
kcal/단백질(g)		438.2/25.1	348.4/18.2	417.1/26.6	406.7/15.4	382.6/17.2						
원산지 표시(가공품 포함)												
쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치 배추 (얼갈이 등)		고춧 가루	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리 고기	콩 (두부류,콩국수, 콩버찌)	오징어	다랑어 (참치 등)	명태	고등어
국내산	국내산	국내산	육우:국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	원양산	원양산	원양산