

요일 일자	월	화	수	목	금					
				1일	2일					
오전간식	- 알레르기 위험이 높은 식품 - ①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잔 *아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품 첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. *특별한 알레르기가 있는 경우 시설에 미리 말씀해 주시기 바랍니다. 알레르기 반응이 나타나면 해당 식품을 중단하고 다른 식품으로 대체하시기 바랍니다. • 김치류는 반드시 맵지 않게 제공 • 음식은 잘게 잘라서 배식 • 찐고구마, 삶은계란, 찐감자 등은 음료와 함께 제공 • 고춧가루 및 고추장과 같은 매운 양념의 사용은 지양			떠먹는요구르트②	사과					
점심식단				기장밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 두부구이&양념장⑤⑥ 브로콜리참깨소스 ①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 배추된장국⑤⑥ 닭살데리야끼⑤⑥⑮ 크래미숙주무침 ①⑤⑥⑧ 깍두기⑨					
오후간식				찐고구마, 보리차	카스테라①②⑥, 우유②					
kcal/단백질(g)				413/14.6	400.7/16.4					
일자/요일	5일	6일	7일	8일	9일					
오전간식	 대체 공휴일	떠먹는요구르트②	오이스틱 유아용치즈②	표고버섯달걀죽 ①⑤⑥	 한 글 날					
점심식단		차조밥 복어콩나물국⑤ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑬ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	쇠고기소보로볶음밥 ⑤⑥⑩ 감자된장국⑤⑥ 시금치프리카타①②⑤ 배추김치⑨	흑미밥 유부두부국⑤⑥ 가자미살구이⑤⑥ 우엉채조림⑤⑥ 깍두기⑨						
오후간식		미니우동⑤⑥	핫케이크①②⑤⑥	찐단호박, 우유②						
kcal/단백질(g)		397.5/16.3	408/16.8	413.7/18.2						
일자/요일	12일	13일	14일	15일	16일					
오전간식	멜론, 우유②	고구마우유죽②	당근스틱 유아용치즈②	떠먹는요구르트②	바나나					
점심식단	백미밥 쇠고기묵국⑬ 두부케찹조림⑤⑥⑫ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 시래기된장국⑤⑥ 닭고기장독푹이⑤⑥⑮ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	두부연근카레덮밥 ⑤⑥ 버섯탕⑤⑥ 달걀스크램블①②⑤ 깍두기⑨	차조밥 건새우애호박국⑤⑥⑨ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 양배추숙삼+쌈장 ⑤⑥⑬ 깍두기⑨	백미밥 안매운순두부찌개 ①⑤ 고등어조림⑤⑥⑦ 고구마순볶음⑤ 배추김치⑨					
오후간식	간장비빔국수⑤⑥⑬	쇠고기채소주먹밥 ⑤⑥⑬	쌀시리얼+우유②	찐밤 미숫가루우유②⑤	도너츠①②⑤⑥ 우유②					
kcal/단백질(g)	421.2/15.3	426.2/16	417.4/16.6	418.6/17.5	424/17.3					
일자/요일	19일	20일	21일	22일	23일					
오전간식	사과, 우유②	떠먹는요구르트②	오이스틱 유아용치즈②	닭살채소죽⑮	배					
점심식단	백미밥 닭곰탕⑮ 채소달걀말이①⑤ 자른연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	찹쌀현미밥 콩가루배추국⑤⑥ 돈육바베큐구이 ⑤⑥⑩⑫⑬⑮ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨	불고기비빔밥⑤⑥⑬ 두부미소장국⑤⑥ 김말이튀김⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 두부까스+돈까스소스①⑤ ⑥⑫⑬ 들깨미역국⑤⑥ 감자당근채볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 무채국⑤⑥ 훈제오리단호박찜 ⑤⑥⑮ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨					
오후간식	고구마맛탕⑤	버섯크림파스타②⑥	핫도그①②⑥⑩	찐달걀①, 우유②	슈크림빵①②⑥ 우유②					
kcal/단백질(g)	419.7/14.8	398.4/14.6	395/14.4	427.3/18.2	398.2/14.9					
일자/요일	26일	27일	28일	29일	30일					
오전간식	바나나,우유②	단호박스프②	파프리카스틱 유아용치즈②	파인애플	오렌지					
점심식단	차조밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살버터구이②⑮ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 설렁탕+소면⑥⑬ 해물완자전①⑤⑥⑦ 새콤오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	달걀대파볶음밥①⑤⑥ 어묵탕⑤⑥ 돈목살짜장조림⑤⑩ 깍두기⑨	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑬ 돈까스/케찹①⑤⑥⑩⑫ 양배추샐러드 *오리엔탈드레싱⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 연두부+양념장⑤⑥ 건파래무침⑤⑥ 배추김치⑨					
오후간식	양배추치즈전 ①②⑤⑥	유부초밥⑤⑥	머핀①②⑤⑥	생일케이크①②⑤⑥, 우유②	소보로빵①②④⑥ 우유②					
kcal/단백질(g)	396.2/19.4	428.4/13.9	406.8/16.9	410.1/15.1	425.7/17.3					
원산지 표시(가공품 포함)										
쌀 (밥, 죽, 누룽지)	배추김치		쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	콩 (두부류, 콩국수, 콩버찌)	오징어	다랑어 (참치 등)	고등어
	배추 (얼갈이 등)	고춧가루								
국내산	국내산	국내산	국내산 한우	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	국내산

