# 식단감수 확인서

| 시설명 | 오즈 어린이집<br>[11월 1-2세 오전죽식형] | | 시설 전화번호 | 053)281-6838 |
|---|---|---|---|---|
| 감수자 | 영양팀 문효진 | | | |
| 전화번호 | 053)322-4031 | 메일 | dsccfsm@daum.net | |

**식단감수 의견**

※ 식단 안내문 및 식단감수 안내문을 참고해 주시기 바랍니다.

※ 모든 메뉴는 영유아의 연령 특성을 고려(크기, 맛, 조리 형태 등)하여 제공해 주시기 바랍니다.

**※ 시설에서 사용하는 식재료에 따라 식품 알레르기 유발물질 및 원산지 표시 대상 품목을 확인하여 식단에 표기해 주시기 바랍니다.**

- 변경 요청 내용은 영양소에 변화가 있으나 어린이 적정 영양권장량에 적합합니다.
- 변경 요청 내용 중 일부는 다음과 같은 사유로 변경하여 감수하였습니다.

  사유1. 어린이 적정 영양권장량 미만 및 초과

  사유2. 급식대상자에게 주의한 필요한 식재료 및 조리법

  사유3. 주 3회 이상 신선한 과일 및 채소 간식 제공

  사유4. 연령을 구분한 메뉴

  사유5. 식재료 및 조리법 중복

  사유6. 기타(ex. 식단 구성의 조화 등)

- 변경 요청 내용 중 감수요청이 필요하지 않은 경우는 제외하고 감수하였습니다.

  1) 식자재 수급 불가 등으로 동일 식품군내에서 동일한 조리법으로 식자재를 대체한 경우
  (단, 총 제공일수의 50% 미만으로 변경)

  2) 영양사가 작성·제공 식단에서 추가 식재료 및 메뉴를 더 배식을 하는 경우
  (단, 인스턴트, 가공식품, 고열량 및 저영양 식품은 제외)

# < 1-2세 >

## 1주차 감수 확인 내용

| | 날짜 | 2 | 3 | 4 편안날 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 감수 전 | 오전간식 | 두유죽⑤ | 애호박죽 | 흑임자죽 | 현미죽 | 달걀죽①⑤⑥ | 병아리콩죽⑤ |
| | 점심 | 백미밥<br>배추된장국⑤⑥<br>함박스테이크<br>①⑤⑥⑩⑫⑯⑱<br>콩나물무침⑤⑥<br>백깍두기⑨ | 백미밥<br>감잣국⑤⑥<br>돼지고기깻잎볶음<br>⑤⑥⑩<br>김가루무침⑤⑥<br>백김치⑨ | 청경채달걀볶음밥<br>①⑤⑥⑱<br>부추된장국⑤⑥<br>로제두부조림<br>②⑤⑥⑫⑯⑱<br>백김치⑨ | 백미밥<br>~~노르웨이산맑은국~~⑤⑥<br>닭고기간장조림<br>⑤⑥⑮<br>근대나물⑤⑥<br>백깍두기⑨ | 백미밥<br>온도토리묵국⑤⑥<br>고등어구이⑤⑦<br>브로콜리무침<br>백김치⑨ | 해물우동⑤⑥⑨⑰⑱<br>백미밥1/2<br>소고기장조림⑤⑥⑯<br>백김치⑨ |
| | 오후간식 | 단감/우유②<br>(대체:키위/우유②) | 참치주먹밥⑤/우유② | 바나나/우유② | 소보로빵①②④⑤⑥/<br>우유② | 찐단호박/우유② | 마카로니샐러드①⑤/<br>우유② |
| | 에너지(kcal)/단백질(g) | 395/17(대체:399/17) | 428/20 | 408/15 | 429/17 | 408/17 | 421/18 |
| 감수 후 | 오전간식 | | 애호박죽 | | 현미죽 | | |
| | 점심 | | 백미밥<br>감잣국⑤⑥<br>돼지고기깻잎볶음<br>⑤⑥⑩<br>김가루무침⑤⑥<br>백김치⑨ | | 백미밥<br>~~노르웨이산맑은국~~⑤⑥<br>닭고기간장조림<br>⑤⑥⑮<br>근대나물⑤⑥<br>백깍두기⑨ | | |
| | 오후간식 | | 소보로빵①②④⑤⑥/<br>우유② | | 찐만두⑤⑥⑩/우유② | | |
| | 에너지(kcal)/단백질(g) | | 430/18 | | 402/17 | | |
| 감수 확인 내용 및 의견 | | - 3일(참치주먹밥): 소보로빵으로 변경(사유5.)<br>- 5일(소보로빵): 찐만두로 변경(사유5.)<br>- 6일(찐단호박→찐고구마): 같은 식품군, 같은 조리법으로 변경된 사항이므로 감수 요청 하지 않아도 됩니다. | | | | | |

## 2주차 감수 확인 내용

| | 날짜 | 9 | 10 편안날 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 감수 전 | 오전간식 | 미역죽⑤⑥ | 찹쌀죽 | 전복죽⑱ | 브로콜리죽 | 오트밀죽② | 단호박죽 |
| | 점심 | 백미밥<br>북엇국⑤⑥<br>치즈달걀찜①②<br>양배추볶음⑤⑥<br>백깍두기⑨ | 백미밥<br>숙주맑은국<br>오리청경채볶음⑤⑥⑱<br>우엉멸치조림⑤⑥<br>백김치⑨ | 백미밥<br>시래기된장국⑤⑥<br>탕수육①⑤⑥⑩<br>애호박나물<br>백김치⑨ | 백미밥<br>시금치맑은국<br>닭고기굴소스볶음<br>⑤⑥⑮⑱<br>표고버섯나물⑤⑥<br>백깍두기⑨ | 백미밥<br>무챗국⑤⑥<br>소고기피망볶음<br>⑤⑥⑯<br>오이나물<br>백김치⑨ | 참치채소볶음밥⑤⑥<br>아욱맑은국<br>간장돼지목살구이<br>⑤⑥⑩<br>백김치⑨ |
| | 오후간식 | 사과/우유② | 잔치국수⑤⑥/우유② | 찐감자/우유② | 어묵탕⑤⑥/우유② | 귤/우유② | 유과②⑤⑥/우유② |
| | 에너지(kcal)/단백질(g) | 390/17 | 424/19 | 409/17 | 404/19 | 419/15 | 423/19 |
| 감수 후 | 오전간식 | | | | | | |
| | 점심 | | | | | | |
| | 오후간식 | | | | | | |
| | 에너지(kcal)/단백질(g) | | | | | | |
| 감수 확인 내용 및 의견 | | | | | | | |

# < 1-2세 >

## 3주차 감수 확인 내용

| | 날짜 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 편안날 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 감수 전 | 오전간식 | 타락죽② | 근대죽⑤⑥ | 검은콩죽⑤ | 시금치죽⑤⑥ | 채소죽 | 율무죽 |
| | 점심 | 백미밥<br>콩나물국⑤<br>오리불고기⑤⑥<br>감자채볶음⑤<br>백김치⑨ | 백미밥<br>두부맑은국⑤<br>가자미조림⑤⑥<br>새송이버섯부추볶음⑤⑥<br>백깍두기⑨ | 소고기짜장밥<br>①⑤⑥⑩⑮⑯⑱<br>들깨얼갈이배춧국⑤⑥<br>짠만두&양념장⑤⑥⑩<br>백깍두기⑨ | 백미밥<br>새우살맑은국⑨<br>돼지고기수육⑤⑥⑩<br>브로콜리흑임자<br>소스무침①⑤⑥<br>백김치⑨ | 백미밥<br>청경채된장국⑤⑥<br>차조닭갈비②⑤⑥⑮<br>연근조림⑤⑥<br>백김치⑨ | 두부양파덮밥⑤⑥<br>미역국⑤⑥<br>어묵볶음⑤⑥<br>백김치⑨ |
| | 오후간식 | 키위/우유② | 고구마요거트샐러드②/<br>우유② | 토마토⑫/우유② | 저당시리얼/우유② | 배/우유② | 칼국수⑤⑥/우유② |
| | 에너지(kcal)/단백질(g) | 399/16 | 391/18 | 427/16 | 408/19 | 405/17 | 427/16 |
| 감수 후 | 오전간식 | | | | | | |
| | 점심 | | | | | | |
| | 오후간식 | | | | | | |
| | 에너지(kcal)/단백질(g) | | | | | | |
| 감수 확인 내용 및 의견 | | | | | | | |

## 4주차 감수 확인 내용

| | 날짜 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 편안날 | 28 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 감수 전 | 오전간식 | 참깨죽 | 흑미죽 | 고구마죽 | 숙주나물죽 | 녹두죽 | 아욱죽⑤⑥ |
| | 점심 | 백미밥<br>달걀실팟국①⑤⑥<br>돼지고기시래기조림<br>⑤⑥⑩<br>오이볶음⑤⑥<br>백깍두기⑨ | 백미밥<br>애호박된장국⑤⑥<br>닭고기크림소스조림<br>②⑤⑮<br>김구이<br>백김치⑨ | 백미밥<br>어묵국⑤⑥<br>간장마파두부⑤⑥⑯⑱<br>시금치무침⑤⑥<br>백김치⑨ | 백미밥<br>소고기된장국⑤⑥⑯<br>삼치양념찜⑤⑥<br>양배추나물⑤⑥<br>백깍두기⑨ | 백미밥<br>미니우동⑤⑥<br>오리감자볶음⑤<br>청경채나물⑤⑥<br>백김치⑨ | 콩나물밥&양념장⑤⑥<br>팽이버섯맑은국⑤⑥<br>돼지고기완자전<br>①⑤⑥⑩<br>백김치⑨ |
| | 오후간식 | 바나나/우유② | 배추전①⑤⑥/<br>우유② | 사과/우유② | 찐빵⑤⑥/우유② | 귤/우유② | 미니약과①②⑤⑥/<br>우유② |
| | 에너지(kcal)/단백질(g) | 395/18 | 417/16 | 410/15 | 418/19 | 412/15 | 396/17 |
| 감수 후 | 오전간식 | 고구마죽 | 참깨죽 | 흑미죽 | | | |
| | 점심 | 백미밥<br>달걀실팟국①⑤⑥<br>돼지고기시래기조림<br>⑤⑥⑩<br>오이볶음⑤⑥<br>백깍두기⑨ | 백미밥<br>애호박된장국⑤⑥<br>닭고기크림소스조림<br>②⑤⑮<br>김구이<br>백김치⑨ | 백미밥<br>어묵국⑤⑥<br>간장마파두부⑤⑥⑯⑱<br>시금치무침⑤⑥<br>백김치⑨ | | | |
| | 오후간식 | 바나나/우유② | 배/우유② | 사과/우유② | | | |
| | 에너지(kcal)/단백질(g) | 391/17 | 396/15 | 399/15 | | | |
| 감수 확인 내용 및 의견 | | - 23일(참깨죽): 고구마죽으로 변경(사유1.)<br>- 24일(흑미죽): 참깨죽으로 변경(사유1.)<br>- 25일(고구마죽): 흑미죽으로 변경(사유1.) | | | | | |

# < 1-2세 >

| 5주차 감수 확인 내용 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 감수 전 | 날짜 | 30 | 생일식단 1 | 생일식단 2 | 행사(시간연장식) | | |
| | 오전간식 | 부추죽 | 당근죽 | 수수죽 | | | |
| | 점심 | 백미밥<br>순두부백탕①⑤⑥<br>소고기찹스테이크<br>⑤⑥⑩⑫⑯⑱<br>무나물<br>백김치⑨ | 백미밥<br>북어미역국⑤⑥<br>소불고기⑤⑥⑯<br>양배추찜&양념장⑤⑥<br>백깍두기⑨ | 백미밥<br>달걀미역국①⑤⑥<br>돼지갈비찜⑤⑥⑩<br>숙주나물무침⑤⑥<br>백김치⑨ | 돼지고기하이라이스<br>⑤⑥⑩<br>백김치⑨ | | |
| | 오후간식 | 찐단호박/우유② | 귤/우유②/<br>생일케이크①②⑤⑥ | 토마토⑫/우유②/<br>생일케이크①②⑤⑥ | | | |
| | 에너지(kcal)/단백질(g) | 415/18 | 431/16 | 424/16 | 163/7 | | |
| 감수 후 | 오전간식 | | | | | | |
| | 점심 | | | | | | |
| | 오후간식 | | | | | | |
| | 에너지(kcal)/단백질(g) | | | | | | |
| 감수 확인 내용 및 의견 | | | | | | | |

위 내용을 확인하여 감수하였습니다.

2026년 10월 14일

달성군어린이·사회복지급식관리지원센터장