2026년 11월

만3~5세 혼합형 식단표

사상구 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

기관명 | 부산광역시한솔어린이집

구분	2일(월)	3일(화)	4일(수)	5일(목)	6일(금)	7일(토)
오전간식	배	단호박죽	바나나	김가루찹쌀죽	샤인머스켓	우유②
점심식사	기장밥 맑은조갯살국⑱ 닭살채소조림⑤⑥⑮ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 쇠고기콩나물국⑤⑯ 새우살굴소스볶음⑤⑥⑨⑱ 연근흑임자소스무침①⑤⑥ 배추김치⑨	안매운마파두부덮밥 ⑤⑥⑩ 얼갈이된장국⑤⑥ 고구마조림⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 아욱국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 양배추당근볶음 깍두기⑨	기장밥 홍합미역국⑤⑥⑱ 동그랑땡구이⑤⑥⑩⑮⑯ 느타리버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	채소볶음밥⑤⑥ 근대된장국⑤⑥ 맛살마요무침⑤⑥⑧ 배추김치⑨
오후간식	핫케이크①②⑤⑥/우유②	볶음우동⑤⑥	달걀스크램블①②⑤	단감 /떠먹는요구르트②	시리얼/우유②	떠먹는요구르트②
열량/단백질	611.2/21.4	624.3/22.1	599.9/20	618.2/25.1	618.5/19	514.2/20.7

구분	9일(월)	10일(화)	11일(수)	12일(목)	13일(금)	14일(토)
오전간식	사과	전복죽⑱	귤	연두부죽⑤	단감	두유⑤
점심식사	기장밥 두부맑은국⑤ 쇠고기볶음⑤⑥⑯ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 어묵국⑤⑥ 채소달걀찜① 브로콜리나물 배추김치⑨	함박스테이크정식 ①⑤⑥⑩⑫⑯ 양송이스프②⑤⑥⑮⑯ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 감자된장찌개⑤⑥ 삼치살구이⑤ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 유부맑은국⑤⑥ 돈육당면볶음⑤⑥⑩⑱ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	안매운김치주먹밥⑤⑨ 미소장국⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	후레쉬번①②⑥/우유②	단호박찜/우유②	유부롤초밥⑤⑥/보리차	칼국수⑤⑥	채소고로케①⑤⑥	시리얼/우유②
열량/단백질	611.7/25.8	607.1/25.2	606/16.3	640.6/23	608.2/17.8	520.4/15.9

구분	16일(월)	17일(화)	18일(수)	19일(목)	20일(금)	21일(토)
오전간식	토마토⑫	생일상 귤	배	미역죽⑤⑥	바나나	우유②
점심식사	기장밥 달걀국① 참치채소볶음⑤ 김구이 배추김치⑨	기장밥 들깨미역국⑤⑥ 순살닭강정⑤⑥⑫⑮ 단호박범벅② 배추김치⑨	카레라이스⑤⑥⑩ 근대된장국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 무챗국⑤⑥ 오리간장불고기⑤⑥ 양상추파프리카샐러드 (아일랜드소스)①⑤⑫ 배추김치⑨	기장밥 돈육순두부찌개⑤⑥⑩ 메추리알장조림①⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	꼬마김밥⑤⑥⑩ 미니국수⑥ 배추김치⑨
오후간식	어묵탕⑤⑥	케이크①②⑥/우유②	잡채⑤⑥	찐감자/우유②	한과①②⑤⑥/우유②	두유⑤
열량/단백질	553.2/36	694.3/24.3	581.6/17.7	603.9/20.1	629.2/23.9	503.4/21.6

구분	23일(월)	24일(화)	25일(수)	26일(목)	27일(금)	28일(토)
오전간식	단감	쇠고기죽⑤⑥⑯	샤인머스켓	채소죽⑤⑥	사과	두유⑤
점심식사	기장밥 팽이버섯맑은국⑤⑥ 돈육데리야끼조림 ⑤⑥⑩⑮⑱ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 숭늉 생선까스⑤⑥ +타르타르소스①②⑤ 연근조림⑤⑥ 무생채	오므라이스 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 배추된장국⑤⑥ 과일샐러드②⑫ 깍두기⑨	수수밥 바지락살맑은국⑱ 탕수만두⑤⑥⑩ 새송이버섯감자조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 수제비국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 브로콜리깨소스무침 ①⑤⑥ 깍두기⑨	새우양파덮밥⑤⑥⑨ 애호박맑은국 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	딸기잼샌드위치①②⑤⑥ /우유②	고구마우유조림②	늙은호박전⑤⑥	귤 /플레인요거트(무가당)②	꼬마주먹밥⑤/보리차	떠먹는요구르트②
열량/단백질	601.2/24.3	681.3/16.5	609.7/22.9	656.2/24.6	612.3/19.4	483.6/25.9

구분	30일(월)
오전간식	귤
점심식사	기장밥 미역국⑤⑥ 쇠불고기⑥⑯ 감자당근채볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	토마토스파게티 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯⑱
열량/단백질	602.4/22.2

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲잣

※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.

☆식단 테마 안내☆

• 저염식단 • 잔반 없는 날 • 생과일·채소
• 제철 식재료 • 절기 음식 • 생일상

원산지표시

밥	죽	누룽지	배추김치		두부	연두부	순두부	쇠고기 국내산	쇠고기 외국산	돼지고기	닭고기
쌀 (백미, 찹쌀, 찐쌀, 현미, 흑미)			배추	고춧가루	콩			볶음/조림 (한우, 육우, 젖소)	볶음/조림(호주산)		
국내산	국내산	국내산	국내 산	국내산	국산	국산	국산	국거리 (한우)	국거리(산)	국내 산	국내 산

수산물		식육·여육가공품 (햄, 소시지, 베이컨, 양념육류 등 품목 기재)				
오리고기	전복	동그랑땡	함박스테이크	참치	생선까스	순살닭강정 (생일상)
국내산	국내산	돼지고기-국산 쇠고기-외국산	돼지고기-국산 쇠고기-외국산	가다랑어-원양산	명태-중국산	닭고기-국내산

* 영양운영팀(식단담당)고서영 영양사 ☎ 051)999-6964 / *발행일:2026년10월20일

2026년 11월

12개월~만2세 혼합형 식단표

사상구 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

기관명 | 부산광역시한솔어린이집

구분	2일(월)	3일(화)	4일(수)	5일(목)	6일(금)	7일(토)
오전간식	배	단호박죽	바나나	김가루찹쌀죽	샤인머스켓	우유②
점심식사	기장밥 맑은조갯살국⑱ 닭살채소조림⑤⑥⑮ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 쇠고기콩나물국⑤⑯ 새우살굴소스볶음⑤⑥⑨⑱ 연근흑임자소스무침①⑤⑥ 배추김치⑨	안매운마파두부덮밥 ⑤⑥⑩ 얼갈이된장국⑤⑥ 고구마조림⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 아욱국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 양배추당근볶음 깍두기⑨	기장밥 홍합미역국⑤⑥⑱ 동그랑땡구이⑤⑥⑩⑮⑯ 느타리버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	채소볶음밥⑤⑥ 근대된장국⑤⑥ 맛살마요무침⑤⑥⑧ 배추김치⑨
오후간식	핫케이크①②⑤⑥/우유②	볶음우동⑤⑥	달걀스크램블①②⑤	단감 /떠먹는요구르트②	시리얼/우유②	떠먹는요구르트②
열량/단백질	425.2/14.9	405.8/14.4	424.9/14.2	430/17.4	402/12.4	355.1/14.2
구분	**9일(월)**	**10일(화)**	**11일(수)**	**12일(목)**	**13일(금)**	**14일(토)**
오전간식	사과	전복죽⑱	귤	연두부죽⑤	단감	두유⑤
점심식사	기장밥 두부맑은국⑤ 쇠고기볶음⑤⑥⑯ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 어묵국⑤⑥ 채소달걀찜① 브로콜리나물 배추김치⑨	함박스테이크정식 ①⑤⑥⑩⑫⑯ 양송이스프②⑤⑥⑮⑯ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 감자된장찌개⑤⑥ 삼치살구이⑤ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 유부맑은국⑤⑥ 돈육당면볶음⑤⑥⑩⑱ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	안매운김치주먹밥⑤⑨ 미소장국⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	후레쉬번①②⑥/우유②	단호박찜/우유②	유부롤초밥⑤⑥/보리차	칼국수⑤⑥	채소고로케①⑤⑥	시리얼/우유②
열량/단백질	421.4/18	430/17.8	429.2/11.5	416.4/15	402.1/11.8	324.7/9.9
구분	**16일(월)**	**17일(화)**	**18일(수)**	**19일(목)**	**20일(금)**	**21일(토)**
오전간식	토마토⑫	생일상 귤	배	미역죽⑤⑥	바나나	우유②
점심식사	기장밥 달걀국① 참치채소볶음⑤ 김구이 배추김치⑨	기장밥 들깨미역국⑤⑥ 순살닭강정⑤⑥⑫⑮ 단호박범벅② 배추김치⑨	카레라이스⑤⑥⑩ 근대된장국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 무챗국⑤⑥ 오리간장불고기⑤⑥ 양상추파프리카샐러드 (아일랜드소스)①⑤⑫ 배추김치⑨	기장밥 돈육순두부찌개⑤⑥⑩ 메추리알장조림①⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	꼬마김밥⑤⑥⑩ 미니국수⑥ 배추김치⑨
오후간식	어묵탕⑤⑥	케이크①②⑥/우유②	잡채⑤⑥	찐감자/우유②	한과①②⑤⑥/우유②	두유⑤
열량/단백질	391.8/25.5	451.3/15.8	412/12.5	392.5/13.1	409/15.5	327.2/14.1
구분	**23일(월)**	**24일(화)**	**25일(수)**	**26일(목)**	**27일(금)**	**28일(토)**
오전간식	단감	쇠고기죽⑤⑥⑯	샤인머스켓	채소죽⑤⑥	사과	두유⑤
점심식사	기장밥 팽이버섯맑은국⑤⑥ 돈육데리야끼조림 ⑤⑥⑩⑮⑱ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 숭늉 생선까스⑤⑥ +타르타르소스①②⑤ 연근조림⑤⑥ 무생채	오므라이스 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 배추된장국⑤⑥ 과일샐러드②⑫ 깍두기⑨	수수밥 바지락살맑은국⑱ 탕수만두⑤⑥⑩ 새송이버섯감자조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 수제비국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 브로콜리깨소스무침 ①⑤⑥ 깍두기⑨	새우양파덮밥⑤⑥⑨ 애호박맑은국 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	딸기잼샌드위치①②⑤⑥ /우유②	고구마우유조림②	늙은호박전⑤⑥	귤 /플레인요거트(무가당)②	꼬마주먹밥⑤/보리차	떠먹는요구르트②
열량/단백질	396.5/16	442.9/10.7	403.2/15.2	412.5/10.9	404.9/12.9	262/14
구분	**30일(월)**					
오전간식	귤					
점심식사	기장밥 미역국⑤⑥ 쇠불고기⑥⑯ 감자당근채볶음⑤⑥ 배추김치⑨					
오후간식	토마토스파게티 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯⑱					
열량/단백질	405.3/14.9	451.3/15.8				

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토
⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기
⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲잣
※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.

☆식단 테마 안내☆
• 저염식단 • 잔반 없는 날 • 생과일·채소
• 제철 식재료 • 절기 음식 • 생일상

원산지표시

밥	죽	누룽지	배추김치		두부	연두부	순두부	소고기 국내산	소고기 외국산	돼지고기	닭고기
쌀 (백미, 찹쌀, 찐쌀, 현미, 흑미)			배추	고춧가루	콩			볶음/조림 (한우, 육우, 젖소)	볶음/조림(호주산)		
국내산	국내산	국내산	국내 산	국내산	국산	국산	국산	국거리 (한우)	국거리(산)	국내 산	국내산

오리고기	수산물	식육·어육가공품 (햄, 소시지, 베이컨, 양념육류 등 품목 기재)				
	전복	동그랑땡	함박스테이크	참치	생선까스	순살닭강정 (생일상)
국내산	국내산	돼지고기-국산 쇠고기-외국신	돼지고기-국산 쇠고기-외국산	가다랑어-원양산	명태-중국산	닭고기-국내산

* 영양운영팀(식단담당)고서영 영양사 ☎ 051)999-6964 / *발행일:2026년10월20일

2026년 11월

12개월~만2세 시간연장형 식단표

사상구 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

기관명 | 부산광역시한솔어린이집

구분	2일(월)	3일(화)	4일(수)	5일(목)	6일(금)
저녁식사	새우양파덮밥⑤⑥⑨ 두부된장국⑤⑥ 으깬고구마범벅①⑤ 배추김치⑨	기장밥 안매운돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩ 채소달걀말이①⑤ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 애호박국 간장닭갈비⑤⑥⑮ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 아욱국⑤⑥ 동그랑땡구이⑤⑥⑩⑮⑯ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 조갯살된장국⑤⑥⑱ 쇠불고기⑤⑥⑯ 느타리버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	272.3/13.9	219/10.6	205.4/9.6	242.8/7.9	240.4/12.6
구분	9일(월)	10일(화)	11일(수)	12일(목)	13일(금)
저녁식사	수수밥 유부된장국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑫⑯ 단호박샐러드①⑤ 배추김치⑨	기장밥 감자맑은국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기주먹밥⑤⑯ 미니칼국수⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 애호박된장국⑤⑥ 두부구이⑤⑥ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 달걀국① 삼치살무조림⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	285.9/11.4	254.7/7.5	303.7/8.5	219.1/8.1	213.4/10.6
구분	16일(월)	17일(화)	18일(수)	19일(목)	20일(금)
저녁식사	잡채덮밥⑤⑥⑩ 바지락살된장국⑤⑥⑱ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 순두부국①⑤ 참치채소전①⑤⑥ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 물만두국①⑤⑥⑩ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 새송이버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 근대맑은국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 감자양파국⑤⑥ 오리소금구이⑤ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	202.9/11.3	296.2/17.6	248.7/9.8	202.6/8.2	289.8/9.6
구분	23일(월)	24일(화)	25일(수)	26일(목)	27일(금)
저녁식사	기장밥 배추된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 상추사과무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 수제비국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 무챗국⑤⑥ 생선까스⑤⑥ +타르타르소스①②⑤ 우엉채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 미역국⑤⑥ 쇠고기양파볶음⑤⑥⑯ 브로콜리나물 배추김치⑨	안매운치즈김치볶음밥 ②⑤⑨⑩ 팽이버섯된장국⑤⑥ 스크램블에그①⑤ 깍두기⑨
열량/단백질	204/9	242.2/8.6	281.1/7.4	210.1/8.8	207/8.3
	30일(월)				
저녁식사	수수밥 콩나물국⑤ 닭가슴살감자조림 ⑤⑥⑮ 게맛살볶음①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	☆알레르기 유발식품☆ ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲잣 ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.			
열량/단백질	224.4/9.5				

원산지표시

밥	죽	누룽지	배추김치		두부	순두부	쇠고기 국내산	쇠고기 외국산	돼지고기	닭고기
쌀 (찹쌀, 찐쌀, 현미, 흑미)			배추	고춧가루	콩		볶음/조림 (한우, 육우, 젖소)	볶음/조림 (호주 산)		
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국거리 (한우)	국거리 (산)	국내 산	국내 산

오리고기	수산물	식육·어육가공품 (햄, 소시지, 베이컨, 양념육류 등 품목 기재)			
	-	동그랑땡	함박스테이크	참치	생선까스
국내산	-	돼지고기-국내산 쇠고기-외국산	돼지고기-국내산 쇠고기-외국산	가다랑어-원양산	명태-중국산

* 영양운영팀(식단담당) 고서영 영양사 ☎ 051)999-6964 / *발행일:2026년10월20일

사상구 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

2026년 11월 만3~5세 시간연장형 식단표

기관명 | 부산광역시한솔어린이집

구분	2일(월)	3일(화)	4일(수)	5일(목)	6일(금)
저녁식사	새우양파덮밥⑤⑥⑨ 두부된장국⑤⑥ 으깬고구마범벅①⑤ 배추김치⑨	기장밥 안매운돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩ 채소달걀말이①⑤ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 애호박국 간장닭갈비⑤⑥⑮ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 아욱국⑤⑥ 동그랑땡구이⑤⑥⑩⑮⑯ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 조갯살된장국⑤⑥⑱ 쇠불고기⑤⑥⑯ 느타리버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	419/21.3	336.9/16.3	308.1/14.4	373.5/12.1	369.9/19.3
구분	9일(월)	10일(화)	11일(수)	12일(목)	13일(금)
저녁식사	수수밥 유부된장국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑫⑯ 단호박샐러드①⑤ 배추김치⑨	기장밥 감자맑은국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기주먹밥⑤⑯ 미니칼국수⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 애호박된장국⑤⑥ 두부구이⑤⑥ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 달걀국① 삼치살무조림⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	439.8/17.5	391.8/11.5	467.3/13	337/12.4	328.3/16.3
구분	16일(월)	17일(화)	18일(수)	19일(목)	20일(금)
저녁식사	잡채덮밥⑤⑥⑩ 바지락살된장국⑤⑥⑱ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 순두부국①⑤ 참치채소전①⑤⑥ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 물만두국①⑤⑥⑩ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 새송이버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 근대맑은국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 감자양파국⑤⑥ 오리소금구이⑤ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	304.3/16.9	455.8/27	328.6/15	311.7/12.5	445.9/14.8
구분	23일(월)	24일(화)	25일(수)	26일(목)	27일(금)
저녁식사	기장밥 배추된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 상추사과무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 수제비국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 무챗국⑤⑥ 생선까스⑤⑥ +타르타르소스①②⑤ 우엉채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 미역국⑤⑥ 쇠고기양파볶음⑤⑥⑯ 브로콜리나물 배추김치⑨	안매운치즈김치볶음밥 ②⑤⑨⑩ 팽이버섯된장국⑤⑥ 스크램블에그①⑤ 깍두기⑨
열량/단백질	313.8/13.9	372.6/13.3	432.5/11.47	323.2/13.6	318.4/12.8

구분	30일(월)	
저녁식사	수수밥 콩나물국⑤ 닭가슴살감자조림 ⑤⑥⑮ 게맛살볶음①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	☆알레르기 유발식품☆ ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲잣 ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.
열량/단백질	345.2/14.6	

원산지표시

밥	죽	누룽지	배추김치		두부	순두부	쇠고기 국내산	쇠고기 외국산	돼지고기	닭고기
쌀 (찹쌀,찐쌀,현미,흑미)			배추	고춧가루	콩		볶음/조림 (한우, 육우, 젖소)	볶음/조림 (호주산)		
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내 산	국내산	국거리 (한우)	국거리 (산)	국내 산	국내산

오리고기	수산물	식육·어육가공품 (햄, 소시지, 베이컨, 양념육류 등 품목 기재)			
	-	동그랑땡	함박스테이크	참치	생선까스
국내산	-	돼지고기-국내산 쇠고기-외국산	돼지고기-국내산 쇠고기-외국산	가다랑어-원양산	명태-중국산

* 영양운영팀(식단담당) 고서영 영양사 ☎ 051)999-6964 / *발행일:2026년10월20일