2026년 11월

모라어린이집 영아(12개월~만2세)식단표

부산시사상구어린이급식관리지원센터

기관명 | 모라어린이집

구분	2일(월)	3일(화)	4일(수)	5일(목)	6일(금)	7일(토)
오전간식	청경채된장죽⑤⑥	단호박죽	게살죽①⑤⑥⑧	김가루찹쌀죽	참깨죽	우유②
점심식사	기장밥 맑은조갯살국⑬ 닭살채소조림⑤⑥⑮ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 쇠고기콩나물국⑤⑮ 새우살굴소스볶음⑤⑥⑨⑬ 연근흑임자소스무침①⑤⑥ 배추김치⑨	안매운마파두부덮밥⑤⑥⑩ 얼갈이된장국⑤⑥ 고구마조림⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 아욱국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 양배추당근볶음 깍두기⑨	기장밥 홍합미역국⑤⑥⑬ 동그랑땡구이⑤⑥⑩⑮⑯ 느타리버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	채소볶음밥⑤⑥ 근대된장국⑤⑥ 맛살마요무침⑤⑥⑧ 배추김치⑨
오후간식	핫케이크①②⑤⑥/우유②	볶음우동⑤⑥	바나나	단감/떠먹는요구르트②	사과/우유②	떠먹는요구르트②
열량/단백질	398.6/13.8	405.8/14.4	429.2/12.2	430/17.4	425.4/13.9	355.1/14.2
구분	9일(월)	10일(화)	11일(수)	12일(목)	13일(금)	14일(토)
오전간식	현미파프리카죽	전복죽⑬	닭살죽⑮	연두부죽⑤	당근양파죽	두유⑤
점심식사	기장밥 두부맑은국⑤ 쇠고기볶음⑤⑥⑯ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 어묵국⑤⑥ 채소달걀찜① 브로콜리나물 배추김치⑨	함박스테이크정식 ①⑤⑥⑩⑫⑯ 양송이스프②⑤⑥⑮⑯ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 감자된장찌개⑤⑥ 삼치살구이⑤ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 유부맑은국⑤⑥ 돈육당면볶음⑤⑥⑩⑬ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	안매운김치주먹밥⑤⑨ 미소장국⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	후레쉬번①②⑥/우유②	단호박찜/우유②	귤/유부롤초밥⑤⑥	칼국수⑤⑥	배/채소고로케①⑤⑥	시리얼/우유②
열량/단백질	411.2/16.4	430/17.8	405.4/13.2	416.4/15	447.8/12.1	324.7/9.9
구분	16일(월)	17일(화)	18일(수)	19일(목)	20일(금)	21일(토)
오전간식	고구마치즈죽②	채소죽⑤⑥	흰살생선죽⑤⑥	미역죽⑤⑥	청경채죽⑤⑥	우유②
점심식사	기장밥 달걀국① 참치채소볶음⑤ 김구이 배추김치⑨	수수밥 바지락살맑은국⑬ 탕수만두⑤⑥⑩ 새송이버섯감자조림⑤⑥ 깍두기⑨	카레라이스⑤⑥⑩ 근대된장국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 무챗국⑤⑥ 오리간장불고기⑤⑥ 양상추파프리카샐러드 (아일랜드소스)①⑤⑫ 배추김치⑨	기장밥 돈육순두부찌개⑤⑥⑩ 메추리알장조림①⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	꼬마김밥⑤⑥⑩ 미니국수⑥ 배추김치⑨
오후간식	어묵탕⑤⑥	사과 /플레인요거트(무가당)②	잡채⑤⑥	찐감자/우유②	배/우유②	두유⑤
열량/단백질	397.9/22	418.1/10.7	411.3/14.7	392.5/13.1	453.9/16.5	327.2/14.1
구분	23일(월)	24일(화)	25일(수)	26일(목)	27일(금)	28일(토)
오전간식	시금치죽⑤⑥	쇠고기죽⑤⑥⑯	밤버섯죽	흑임자죽	북어채소죽	두유⑤
점심식사	기장밥 팽이버섯맑은국⑤⑥ 돈육데리야끼조림 ⑤⑥⑩⑮⑱ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 숭늉 생선까스⑤⑥ +타르타르소스①②⑤ 연근조림⑤⑥ 무생채	오므라이스 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 배추된장국⑤⑥ 과일샐러드②⑫ 깍두기⑨	수수밥 쇠고기무국⑤⑥⑯ 두부구이⑤⑥ 우엉채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 수제비국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 브로콜리깨소스무침 ①⑤⑥ 깍두기⑨	새우양파덮밥⑤⑥⑨ 애호박맑은국 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	딸기잼샌드위치①②⑤⑥/우유②	고구마우유조림②	귤/늙은호박전⑤⑥	단감/두유⑤	사과/꼬마주먹밥⑤	떠먹는요구르트②
열량/단백질	433.5/16.6	442.9/10.7	441.9/15.6	423.8/14.9	467.6/17.2	342.6/18.3
구분	30일(월)	생일상				
오전간식	무죽	양배추죽⑤⑥				
점심식사	기장밥 미역국⑤⑥ 쇠불고기⑥⑯ 감자당근채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 들깨미역국⑤⑥ 순살닭강정⑤⑥⑫⑮ 단호박범벅② 배추김치⑨				
오후간식	토마토스파게티 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯⑱	케이크①②⑥/우유②				
열량/단백질	404.1/14.2	502.8/16.8				

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토
⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기
⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲잣
*아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.

☆식단 테마 안내☆

• 저염식단 • 잔반 없는 날 • 생과일·채소
• 제철 식재료 • 절기 음식 • 생일상

원산지표시											
밥	죽	누룽지	배추김치		두부	연두부	순두부	소고기 국내산	소고기 외국산	돼지고기	닭고기
쌀 (백미, 찹쌀, 찐쌀, 현미, 흑미)			배추	고춧가루	콩				볶음/조림(호주산)		
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국거리 (한우)		국내산	국내산
오리고기	수산물		식육·어육가공품 (햄, 소시지, 베이컨, 양념육류 등 품목 기재)								
	전복		동그랑땡		함박스테이크			참치	생선까스	순살닭강정 (생일상)	
국내산	국내산		돼지고기-국내산		돼지고기-미국,스페인,국산 등 쇠고기-국산,호주산			가다랑어-베트남산	중국산	닭고기-브라질산	

* 영양운영팀(식단담당)고서영 영양사 ☎ 051)302-8912/ *발행일 : 2026년 10월 20일

2026년 11월

모라어린이집 유아(만3~5세)식단표

부산시사상구어린이급식관리지원센터

시설명 | 모라어린이집

구분	2일(월)	3일(화)	4일(수)	5일(목)	6일(금)	7일(토)
오전간식	청경채된장죽⑤⑥	단호박죽	게살죽①⑤⑥⑧	김가루찹쌀죽	참깨죽	우유②
점심식사	기장밥 맑은조갯살국⑬ 닭살채소조림⑤⑥⑮ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 쇠고기콩나물국⑤⑯ 새우살굴소스볶음⑤⑥⑨⑱ 연근흑임자소스무침①⑤⑥ 배추김치⑨	안매운마파두부덮밥 ⑤⑥⑩ 얼갈이된장국⑤⑥ 고구마조림⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 아욱국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 양배추당근볶음 깍두기⑨	기장밥 홍합미역국⑤⑥⑬ 동그랑땡구이⑤⑥⑩⑮⑯ 느타리버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	채소볶음밥⑤⑥ 근대된장국⑤⑥ 맛살마요무침⑤⑥⑧ 배추김치⑨
오후간식	핫케이크①②⑤⑥/우유②	볶음우동⑤⑥	바나나	단감 /떠먹는요구르트②	사과/우유②	떠먹는요구르트②
열량/단백질	605.2/20.8	624.3/22.1	628.8/17.7	618.2/25.1	617.4/20.1	514.2/20.7
구분	**9일(월)**	**10일(화)**	**11일(수)**	**12일(목)**	**13일(금)**	**14일(토)**
오전간식	현미파프리카죽	전복죽⑱	닭살죽⑮	연두부죽⑤	당근양파죽	두유⑤
점심식사	기장밥 두부맑은국⑤ 쇠고기볶음⑤⑥⑯ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 어묵국⑤⑥ 채소달걀찜① 브로콜리나물 배추김치⑨	함박스테이크정식 ①⑤⑥⑩⑫⑯ 양송이스프②⑤⑥⑮⑯ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 감자된장찌개⑤⑥ 삼치살구이⑤ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 유부맑은국⑤⑥ 돈육당면볶음⑤⑥⑩⑱ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	안매운김치주먹밥⑤⑨ 미소장국⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	후레쉬번①②⑥/우유②	단호박찜/우유②	귤/유부롤초밥⑤⑥	칼국수⑤⑥	배 /채소고로케①⑤⑥	시리얼/우유②
열량/단백질	632.6/25.2	607.1/25.2	623.7/20.3	640.6/23	688.9/18.6	520.4/15.9
구분	**16일(월)**	**17일(화)**	**18일(수)**	**19일(목)**	**20일(금)**	**21일(토)**
오전간식	고구마치즈죽②	채소죽⑤⑥	흰살생선죽⑤⑥	미역죽⑤⑥	청경채죽⑤⑥	우유②
점심식사	기장밥 달걀국① 참치채소볶음⑤ 김구이 배추김치⑨	수수밥 바지락살맑은국⑱ 탕수만두⑤⑥⑩ 새송이버섯감자조림⑤⑥ 깍두기⑨	카레라이스⑤⑥⑩ 근대된장국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 무챗국⑤⑥ 오리간장불고기⑤⑥ 양상추파프리카샐러드 (아일랜드소스)①⑤⑫ 배추김치⑨	기장밥 돈육순두부찌개⑤⑥⑩ 메추리알장조림①⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	꼬마김밥⑤⑥⑩ 미니국수⑥ 배추김치⑨
오후간식	어묵탕⑤⑥	사과 /플레인요거트(무가당)②	잡채⑤⑥	찐감자/우유②	배/우유②	두유⑤
열량/단백질	602.9/33.3	643.2/16.5	604.1/21.6	603.9/20.1	698.3/25.3	503.4/21.6
구분	**23일(월)**	**24일(화)**	**25일(수)**	**26일(목)**	**27일(금)**	**28일(토)**
오전간식	시금치죽⑤⑥	쇠고기죽⑤⑥⑯	밤버섯죽	흑임자죽	북어채소죽	두유⑤
점심식사	기장밥 팽이버섯맑은국⑤⑥ 돈육데리야끼조림 ⑤⑥⑩⑮⑱ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 숭늉 생선까스⑤⑥ +타르타르소스①②⑤ 연근조림⑤⑥ 무생채	오므라이스 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 배추된장국⑤⑥ 과일샐러드②⑫ 깍두기⑨	수수밥 쇠고기무국⑤⑥⑯ 두부구이⑤⑥ 우엉채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 수제비국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 브로콜리깨소스무침 ①⑤⑥ 깍두기⑨	새우양파덮밥⑤⑥⑨ 애호박맑은국 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	딸기잼샌드위치①②⑤⑥ /우유②	고구마우유조림②	귤/늙은호박전⑤⑥	단감/두유⑤	사과/꼬마주먹밥⑤	떠먹는요구르트②
열량/단백질	667/25.6	681.3/16.5	679.8/24.1	651.9/22.9	719.4/26.4	483.6/25.9
구분	**30일(월)**	**생일상**				
오전간식	무죽	양배추죽⑤⑥				
점심식사	기장밥 미역국⑤⑥ 쇠불고기⑥⑮ 감자당근채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 들깨미역국⑤⑥ 순살닭강정⑤⑥⑫⑮ 단호박범벅② 배추김치⑨				
오후간식	토마토스파게티 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯⑱	케이크①②⑥/우유②				
열량/단백질	621.7/21.8	773.6/25.9				

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토
⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기
⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲잣
*아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 경우로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.

☆식단 테마 안내☆

• 저염식단 • 진반없는 날 • 생과일·채소
• 제철 식재료 • 절기 음식 • 생일상

원산지표시	밥	죽	누룽지	배추김치		두부	연두부	순두부	쇠고기 국내산	쇠고기 외국산	돼지고기	닭고기
	쌀(백미, 찹쌀, 찐쌀, 현미, 흑미)			배추	고춧가루	콩				볶음/조림(호주산)		
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국거리(한우)		국내산	국내산
	오리고기	수산물		식육·어육가공품 (햄, 소시지, 베이컨, 양념육류 등 품목 기재)								
	전복			동그랑땡		함박스테이크			참치	생선까스	순살닭강정(생일상)	
	국내산	국내산		돼지고기-국내산		돼지고기-미국,스페인,국산 등 쇠고기-국산,호주산			가다랑어-베트남산	중국산	닭고기-브라질산	

* 영양운영팀(식단담당)고서영 영양사 ☎ 051)302-8912/ *발행일 : 2026년 10월 20일

2026년 11월

12개월~만2세 시간연장형 식단표

사상구 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

기관명 | 모라 어린이집

구분	2일(월)	3일(화)	4일(수)	5일(목)	6일(금)
저녁식사	새우양파덮밥⑤⑥⑨ 두부된장국⑤⑥ 으깬고구마범벅①⑤ 배추김치⑨	기장밥 안매운돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩ 채소달걀말이①⑤ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 애호박국 간장닭갈비⑤⑥⑮ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 아욱국⑤⑥ 동그랑땡구이⑤⑥⑩⑮⑯ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 조갯살된장국⑤⑥⑱ 쇠불고기⑤⑥⑯ 느타리버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	272.3/13.9	219/10.6	205.4/9.6	242.8/7.9	240.4/12.6
구분	9일(월)	10일(화)	11일(수)	12일(목)	13일(금)
저녁식사	수수밥 유부된장국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑫⑯ 단호박샐러드①⑤ 배추김치⑨	기장밥 감자맑은국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기주먹밥⑤⑯ 미니칼국수⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 애호박된장국⑤⑥ 두부구이⑤⑥ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 달걀국① 삼치살무조림⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	285.9/11.4	254.7/7.5	303.7/8.5	219.1/8.1	213.4/10.6
구분	16일(월)	17일(화)	18일(수)	19일(목)	20일(금)
저녁식사	잡채덮밥⑤⑥⑩ 바지락살된장국⑤⑥⑱ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 순두부국①⑤ 참치채소전①⑤⑥ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 물만두국①⑤⑥⑩ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 새송이버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 근대맑은국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 감자양파국⑤⑥ 오리소금구이⑤ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	202.9/11.3	296.2/17.6	248.7/9.8	202.6/8.2	289.8/9.6
구분	23일(월)	24일(화)	25일(수)	26일(목)	27일(금)
저녁식사	수수밥 미역국⑤⑥ 쇠고기양파볶음⑤⑥⑯ 브로콜리나물 배추김치⑨	기장밥 수제비국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 무챗국⑤⑥ 생선까스⑤⑥ +타르타르소스①②⑤ 우엉채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 배추된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 상추사과무침⑤⑥ 깍두기⑨	안매운치즈김치볶음밥 ②⑤⑨⑩ 팽이버섯된장국⑤⑥ 스크램블에그①⑤ 깍두기⑨
열량/단백질	210.1/8.8	242.2/8.6	281.1/7.4	204/9	207/8.3
	30일(월)				
저녁식사	수수밥 콩나물국⑤ 닭가슴살감자조림 ⑤⑥⑮ 게맛살볶음①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	☆알레르기 유발식품☆ ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲잣 ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.			
열량/단백질	224.4/9.5				

원산지표시

밥	죽	누룽지	배추김치		두부	순두부	쇠고기 국내산	쇠고기 외국산	돼지고기	닭고기
쌀(찹쌀,찐쌀,현미,흑미)			배추	고춧가루	콩			볶음/조림(호주산)		
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국거리(한우)		국내산	국내산

오리고기	수산물	식육·어육가공품 (햄, 소시지, 베이컨, 양념육류 등 품목 기재)			
	-	동그랑땡	함박스테이크	참치	생선까스
국내산	-	돼지고기-미국,스페인,국산 등 쇠고기-국산,호주산	돼지고기-국내산	가다랑어-베트남산	중국산

* 영양운영팀(식단담당) 고서영 영양사 ☎ 051)999-6964 / *발행일:2026년10월20일

2026년 11월

만3세~5세 시간연장형 식단표

부산시사상구어린이급식관리지원센터

기관명 | 모라 어린이집

구분	2일(월)	3일(화)	4일(수)	5일(목)	6일(금)
저녁식사	새우양파덮밥⑤⑥⑨ 두부된장국⑤⑥ 으깬고구마범벅①⑤ 배추김치⑨	기장밥 안매운돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩ 채소달걀말이①⑤ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 애호박국 간장닭갈비⑤⑥⑮ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 아욱국⑤⑥ 동그랑땡구이⑤⑥⑩⑮16 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 조갯살된장국⑤⑥13 쇠불고기⑤⑥16 느타리버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	419/21.3	336.9/16.3	308.1/14.4	373.5/12.1	369.9/19.3
구분	9일(월)	10일(화)	11일(수)	12일(목)	13일(금)
저녁식사	수수밥 유부된장국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑫16 단호박샐러드①⑤ 배추김치⑨	기장밥 감자맑은국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기주먹밥⑤16 미니칼국수⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 애호박된장국⑤⑥ 두부구이⑤⑥ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 달걀국① 삼치살무조림⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	439.8/17.5	391.8/11.5	467.3/13	337/12.4	328.3/16.3
구분	16일(월)	17일(화)	18일(수)	19일(목)	20일(금)
저녁식사	잡채덮밥⑤⑥⑩ 바지락살된장국⑤⑥13 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 순두부국①⑤ 참치채소전①⑤⑥ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 물만두국①⑤⑥⑩ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 새송이버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 근대맑은국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 감자양파국⑤⑥ 오리소금구이⑤ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	304.3/16.9	455.8/27	328.6/15	311.7/12.5	445.9/14.8
구분	23일(월)	24일(화)	25일(수)	26일(목)	27일(금)
저녁식사	수수밥 미역국⑤⑥ 쇠고기양파볶음⑤⑥16 브로콜리나물 배추김치⑨	기장밥 수제비국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 무챗국⑤⑥ 생선까스⑤⑥ +타르타르소스①②⑤ 우엉채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 배추된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 상추사과무침⑤⑥ 깍두기⑨	안매운치즈김치볶음밥 ②⑤⑨⑩ 팽이버섯된장국⑤⑥ 스크램블에그①⑤ 깍두기⑨
열량/단백질	323.2/13.6	372.6/13.3	432.5/11.47	313.8/13.9	318.4/12.8
	30일(월)				
저녁식사	수수밥 콩나물국⑤ 닭가슴살감자조림 ⑤⑥⑮ 게맛살볶음①⑤⑥⑧ 배추김치⑨				
열량/단백질	345.2/14.6				

☆알레르기 유발식품☆

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲잣

※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.

원산지표시

밥	죽	누룽지	배추김치		두부	순두부	쇠고기 국내산	쇠고기 외국산	돼지고기	닭고기
쌀 (찹쌀,찐쌀,현미,흑미)			배추	고춧가루	콩			볶음/조림 (호주산)		
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국거리 (한우)		국내산	국내산

오리고기	수산물	식육·어육가공품 (햄, 소시지, 베이컨, 양념육류 등 품목 기재)			
	-	동그랑땡	함박스테이크	참치	생선까스
국내산	-	돼지고기-국내산	돼지고기-미국,스페인,국산 등 쇠고기-국산,호주산	가다랑어-베트남산	중국산

* 영양운영팀(식단담당) 고서영 영양사 ☎ 051)999-6964 / *발행일:2026년10월20일