동산어린이집

2026년 11월 식단표

(동산 어린이집 만 3-5세)

영양사	원장
김명원	한경자

요일	월	화	수	목	금	토
날짜	2	3	4	5	6	7
오전간식	어린이치즈②/오이스틱	채소죽	단감	닭죽⑤⑥⑮	♥사과	♣검은콩두유⑤
점심	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 제육간장볶음⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 두부된장국⑤⑥ 새우케찹볶음⑤⑥⑨ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	콩나물밥 청경채국⑤⑥ 소고기볶음⑤⑥⑯ 어묵야채볶음⑤⑥ 깍두기⑨	현미밥 숙주맑은국⑤⑥ 닭고기야채볶음⑤⑮ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 단배추된장국⑤⑥ 가자미살구이⑤⑥ 도토리묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 물만두국⑤⑥⑩ 참치채소전⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	♥수제비⑤⑥	♣우유②.씨리얼	♥김가루주먹밥⑤	♥찐고구마	♣우유②/토스트①②⑥	늙은호박전⑤⑥
열량(kcal)/단백질(g)	634/22	630/20	636/21	642/22	638/22	635/20
날짜	9	10	11	12	13	14
오전간식	참치죽	감귤	브로콜리죽	바나나	어린이치즈②/당근스틱	♣두유⑤
점심	백미밥 감자맑은국⑤⑥ 너비아니⑤⑥⑯ 오이나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 어묵국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥ 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 흰살생선전①⑤⑥ 김자반 깍두기⑨	차수수밥 팽이버섯달걀탕①⑤ 해물동그랑뗑⑤⑥⑰ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 쑥갓맑은국⑤⑥ 돈파프리카볶음⑤⑥⑩ 새송이나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 맑은순두부국⑤⑥ 순살삼치데리구이⑤ 단배추나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	♣우유②소보로빵①②⑥	오이비빔국수⑤⑥	♣우유②씨리얼	♥우동⑥	♣우유②모닝빵①②⑥	♥찐만두①⑤⑥⑩
열량(kcal)/단백질(g)	636/22	624/20	622/20	637/22	620/22	627/22
날짜	16	17	18	19	20	21
오전간식	♥바나나	미역죽⑤⑥	♥배	북어죽①⑤⑥	♥사과	♣검은콩두유⑤
점심	현미밥 북어무국⑤⑥ 오리주물럭⑤⑥ 숙주당근무침⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 채개장⑤⑥ 달걀치즈말이①②⑤⑥ 새우살야채볶음⑤⑥⑨ 배추김치⑨	흑미밥 콩나물국⑤⑥ 닭고기버터구이⑤⑮ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	혼합잡곡밥 유부미소국⑤⑥ 돈육짜장⑤⑥⑩ 참치채소볶음⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 전복미역국⑤⑥⑱ 소고기채소볶음⑤⑥⑯ 고구마줄기나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 맑은호박국⑤⑥ 메추리장조림①⑤⑥ 감자채볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	♣우유②/치즈빵①②⑥	♥토마토스파게티②⑥⑫	어묵탕	♥물만두①⑤⑥⑩	♣우유②꽹모닝빵①②⑥	♣우유②/카스테라①②⑥
열량(kcal)/단백질(g)	632/22	625/23	638/23	626/23	627/23	631/21
날짜	23	24	25	26	27	28
오전간식	♥사과	찹쌀당근죽⑤⑥	♥ 배	단호박죽	♥바나나	♥두유⑤
점심	소고기덮밥⑤⑥⑯ 두부미소국⑤⑥ 어묵채소볶음⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 양송이버섯국⑤⑥ 해물굴소스볶음⑤⑥⑨ 콩나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 닭고기데리구이⑤⑥⑮ 무나물⑤⑥ 깍두기⑨	달걀채소볶음밥①⑤ 시락국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 무채국⑤⑥ 돈민찌두부조림⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 게살탕⑤⑥ 오징어부추전⑤⑥⑰ 우엉채조림⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	잔치국수⑤⑥	♣우유②/약과	♥채소전①⑤⑥	♣우유②/쌀과자	찐감자/보리차	♣우유②.버터롤빵①②⑥
열량(kcal)/단백질(g)	642/24	626/22	622/22	635/21	633/20	628/22
날짜	30					
오전간식	달걀죽①⑤⑥					
점심	기장밥 안매운김치국⑤⑥ 오리주물럭⑤⑥ 쑥갓두부깨무침⑤⑥ 깍두기⑨					
오후간식	♥떠먹는요구르트②					
열량(kcal)/단백질(g)	635/22					

[만 3-4세 점심 및 간식 식단 안내]

- 본 식단은 식생활안전관리원 식단을 기준으로 하여 개발합니다.
- 오전간식 주별 제공 형태 : 과일류 3회, 죽류 2회
- 오후간식 주별 제공 형태 : 수제 간식류 2회, 자연식품 1회, 빵·떡류 1~2회
- 칼슘 섭취를 위해, 간식으로 주 3회 이상 우유 및 유제품(♣)을 제공합니다.
- 주 3회 이상 무기질과 비타민 등의 영양소 파괴를 최소화한 간식(♥)을 제공합니다.

▶ 알레르기유발식품 (19가지)

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게 ⑨새우 ⑩돈육 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아산황류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯우육 ⑰오징어 ⑱조개류 (굴,홍합전복포함) ⑲잣 (아 황산류는 식품 첨가물 로써 식품을 구매할 때 겉 포장지의 식품정보 에서 첨가 여부를 확인할 수 있습니다.)

<이 달의 식재료 원산지 표시>

※ 본 식단은 식자재의 공급 현황에 따라 동일한 식품군 및 조리법으로 변동될 수 있습니다.

밥	죽	배추김치	콩	식육·어육가공품 (햄, 소시지, 베이컨, 양념육류 등 품목 기재)							
백미: 국내산 현미: 국내산 흑미: 국내산 찹쌀: 국내산	백미: 국내산 현미: 국내산 흑미: 국내산 찹쌀: 국내산	배추	두부류	너비아니	참치캔	어묵	게맛살	해물 동그랑땡	닭고기	훈제오리	닭고기	삼치
		국내산	캐나다산	국내산	원양산	중국산	미국산	칠레산	국내산	국내산	국내산	러시아
		고춧가루	수산물				쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기		
		국내산	오징어 칠레산	고등어 국내산	명태 러시아산	가자미 미국산	국내산 한우	국내산	국내산	국내산		

동산어린이집

2026년 11월 식단표

(동산 어린이집 만 1-2세)

영양사	원장
김명원	한경자

요일	월	화	수	목	금	토
날짜	2	3	4	5	6	7
오전간식	어린이치즈②/오이스틱	채소죽	단감	닭죽⑤⑥⑮	♥사과	♣검은콩두유⑤
점심	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 제육간장볶음⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 두부된장국⑤⑥ 새우케찹볶음⑤⑥⑨ 시금치나물⑤⑥ 백김치⑨	콩나물밥 청경채국⑤⑥ 소고기볶음⑤⑥⑯ 어묵야채볶음⑤⑥ 깍두기⑨	현미밥 숙주맑은국⑤⑥ 닭고기야채볶음⑤⑮ 청경채나물⑤⑥ 백김치⑨	흑미밥 단배추된장국⑤⑥ 가자미살구이⑤⑥ 도토리묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 물만두국⑤⑥⑩ 참치채소전⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨
오후간식	♥수제비⑤⑥	♣우유②.씨리얼	♥김가루주먹밥⑤	♥찐고구마	♣우유②/토스트①②⑥	늙은호박전⑤⑥
열량(kcal)/단백질(g)	368/17	352/16	344/17	362/18	372/17	3657/16
날짜	9	10	11	12	13	14
오전간식	참치죽	감귤	브로콜리죽	바나나	어린이치즈②/당근스틱	♣두유⑤
점심	백미밥 감자맑은국⑤⑥ 너비아니⑤⑥⑯ 오이나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 어묵국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥ 브로콜리무침⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 흰살생선전①⑤⑥ 김자반 깍두기⑨	차수수밥 팽이버섯달걀탕①⑤ 해물동그랑땡⑤⑥⑰ 청포묵무침⑤⑥ 백김치⑨	흑미밥 쑥갓맑은국⑤⑥ 돈파프리카볶음⑤⑥⑩ 새송이나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 맑은순두부국⑤⑥ 순살삼치데리구이⑤ 단배추나물⑤⑥ 백김치⑨
오후간식	♣우유②소보로빵①②⑥	오이비빔국수⑤⑥	♣우유②씨리얼	♥우동⑥	♣우유②모닝빵①②⑥	♥찐만두①⑤⑥⑩
열량(kcal)/단백질(g)	382/18	365/16	348/18	345/18	342/18	348/18
날짜	16	17	18	19	20	21
오전간식	♥바나나	미역죽⑤⑥	♥배	북어죽①⑤⑥	♥사과	♣검은콩두유⑤
점심	현미밥 북어무국⑤⑥ 오리주물럭⑤⑥ 숙주당근무침⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 채개장⑤⑥ 달걀치즈말이①②⑤⑥ 새우살야채볶음⑤⑥⑨ 백김치⑨	흑미밥 콩나물국⑤⑥ 닭고기버터구이⑤⑮ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	혼합잡곡밥 유부미소국⑤⑥ 돈육짜장⑤⑥⑩ 참치채소볶음⑤⑥ 백김치⑨	차조밥 전복미역국⑤⑥⑱ 소고기채소볶음⑤⑥⑯ 고구마줄기나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 맑은호박국⑤⑥ 메추리장조림①⑤⑥ 감자채볶음⑤⑥ 백김치⑨
오후간식	♣우유②/치즈빵①②⑥	♥토마토스파게티②⑥⑫	어묵탕	♥물만두①⑤⑥⑩	♣우유②꿈모닝빵①②⑥	♣우유②/카스테라①②⑥
열량(kcal)/단백질(g)	377/18	376/18	382/18	380/17	376/17	365/17
날짜	23	24	25	26	27	28
오전간식	♥사과	찹쌀당근죽⑤⑥	♥ 배	단호박죽	♥바나나	♥두유⑤
점심	소고기덮밥⑤⑥⑯ 두부미소국⑤⑥ 어묵채소볶음⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 양송이버섯국⑤⑥ 해물굴소스볶음⑤⑥⑨ 콩나물⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 닭고기데리구이⑤⑥⑮ 무나물⑤⑥ 깍두기⑨	달걀채소볶음밥①⑤ 시락국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 백김치⑨	수수밥 무채국⑤⑥ 돈민찌두부조림⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 계살탕⑤⑥ 오징어부추전⑤⑥⑰ 우엉채조림⑤⑥ 백김치⑨
오후간식	잔치국수⑤⑥	♣우유②/약과	♥채소전①⑤⑥	♣우유②/쌀과자	찐감자/보리차	♣우유②.버터롤빵①②⑥
열량(kcal)/단백질(g)	355/16	360/16	358/18	354/18	356/18	366/18
날짜	30					
오전간식	달걀죽①⑤⑥					
점심	기장밥 안매운김치국⑤⑥ 오리주물럭⑤⑥ 쑥갓두부깨무침⑤⑥ 깍두기⑨					
오후간식	♥떠먹는요구르트②					
열량(kcal)/단백질(g)	354/17					

[만 3-4세 점심 및 간식 식단 안내]

- 본 식단은 식생활안전관리원 식단을 기준으로 하여 개발합니다.
- 오전간식 주별 제공 형태 : 과일류 3회, 죽류 2회
- 오후간식 주별 제공 형태 : 수제 간식류 2회, 자연식품 1회, 빵·떡류 1~2회
- 칼슘 섭취를 위해, 간식으로 주 3회 이상 우유 및 유제품(♣)을 제공합니다.
- 주 3회 이상 무기질과 비타민 등의 영양소 파괴를 최소화한 간식(♥)을 제공합니다.

▶ 알레르기유발식품 (19가지)

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게 ⑨새우 ⑩돈육 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아산황류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯우육 ⑰오징어 ⑱조개류 (굴,홍합전복포함) ⑲잣 (아 황산류는 식품 첨가물 로써 식품을 구매할 때 겉 포장지의 식품정보 에서 첨가 여부를 확인할 수 있습니다.)

<이 달의 식재료 원산지 표시>

※ 본 식단은 식자재의 공급 현황에 따라 동일한 식품군 및 조리법으로 변동될 수 있습니다.

밥	죽	배추김치	콩	식육·어육가공품 (햄, 소시지, 베이컨, 앙념육류 등 품목 기재)							
백미: 국내산 현미: 국내산 흑미: 국내산 찹쌀: 국내산	백미: 국내산 현미: 국내산 흑미: 국내산 찹쌀: 국내산	배추	두부류	너비아니	참치캔	어묵	게맛살	해물 동그랑땡	닭고기	훈제오리	닭고기	삼치
		국내산	캐나다산	국내산	원양산	중국산	미국산	칠레산	국내산	국내산	국내산	러시아
		고춧가루	수산물				쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기		
		국내산	오징어 칠레산	고등어 국내산	명태 러시아산	가자미 미국산	국내산 한우	국내산	국내산	국내산		

2026년 11월 식단표 석식(3-5세)

동산어린이집

영양사	원장
김명원	한경자

날짜	2일(월)	3일(화)	4일(수)	5일(목)	6일(금)
열량(kcal)/단백질(g)	432/17	451/18	455/19	432/18	451/18
저녁	백미밥 시락국⑤⑥ 참치채소볶음⑤⑥ 김구이⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 어묵국⑤⑥ 해물완자구이⑤⑥⑰ 콩나물⑤⑥ 깍두기⑨	현미밥 근대된장국⑤⑥ 두부간장조림⑤⑥ 달걀후라이①⑤ 배추김치⑨	수수밥 들깨미역국⑤⑥ 메추리장조림①⑤⑥ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 게살탕⑤⑥⑧ 새우살부추전①⑤⑥⑨ 감자간장조림⑤⑥ 배추김치⑨
날짜	9일(월)	10일(화)	11일(수)	12일(목)	13일(금)
열량(kcal)/단백질(g)	429/18	472/18	444/17	455/18	439/18
저녁	흑미밥 양송이버섯국⑤⑥ 달걀야채찜⑤⑥⑮ 맛살양배추볶음⑤⑥⑧ 배추김치⑨	수수밥 북어국⑤⑥ 해물굴소스볶음⑤⑥⑨⑱ 건파래자반⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 물만두국⑤⑥⑩ 순살가자미구이⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 콩나물국⑤⑥ 돈육짜장⑤⑥⑩ 무채나물⑤⑨ 깍두기⑨	차조밥 시락국⑤⑥ 소고기야채볶음⑤⑥⑯ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨
날짜	16일(월)	17일(화)	18일(수)	19일(목)	20일(금)
열량(kcal)/단백질(g)	460/16	424/18	428/18	426/17	423/18
저녁	현미밥 감자수제비국⑤⑥ 해물파전①⑤⑥⑰ 양송이볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 두부된장국⑤⑥ 탕수육⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 시락국⑤⑥ 삼치엿장조림⑤⑥ 건파래자반⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 들깨무국⑤⑥ 닭고기야채볶음⑤⑥⑮ 우엉채조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 실파달걀탕①⑤⑥ 오리주물럭⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨
날짜	23일(월)	24일(화)	25일(수)	26일(목)	27일(금)
열량(kcal)/단백질(g)	456/16	463/17	456/18	464/18	478/19
저녁	현미찹쌀밥 단배추시락국⑤⑥ 제육간장불고기⑤⑥⑩ 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 팽이버섯국⑤⑥ 호박전①⑤⑥ 달걀찜①⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 청경채맑은국⑤⑥ 순살가자미구이⑤⑥ 새송이볶음⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 소고기미역국⑤⑥`⑯ 고구마줄기복음⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 호박맑은국⑤⑥ 닭고기야채찜⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨
날짜	30일(월)				
열량(kcal)/단백질(g)	422/17				
저녁	참치채소볶음밥⑤⑥ 시락국⑤⑥ 볼어묵양파복음⑤⑥ 배추김치⑨				

♣ 대표적인 알레르기 유발 식품 표기(총 19종)
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀
⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아
⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기
⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복 포함) ⑲잣

원산지 표시	쌀	백김치		쇠고기(한우/육우)		돼지고기	오리고기	닭고기	콩(두부류)	수산물(넙치, 조피볼락, 참돔, 낙지, 미꾸라지, 뱀장어, 고등어, 갈치 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이, 방어, 전복, 부세, 명태 <-건조한 것 제외)			
		배추	고춧가루	죽·국용	반찬용					오징어	고등어	명태	가자미
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	캐나다산	칠레산	국내산	러시아산	미국산

2026년 11월 식단표 석식(1-2세)

동산어린이집

영양사	원장
김명원	한경자

날짜	2일(월)	3일(화)	4일(수)	5일(목)	6일(금)
열량(kcal)/단백질(g)	288/10	268/11	280/9	286/10	298/11
저녁	백미밥 시락국⑤⑥ 참치채소볶음⑤⑥ 김구이⑤⑥ 백김치⑨	차조밥 어묵국⑤⑥ 해물완자구이⑤⑥⑰ 콩나물⑤⑥ 깍두기⑨	현미밥 근대된장국⑤⑥ 두부간장조림⑤⑥ 달걀후라이①⑤ 백김치⑨	수수밥 들깨미역국⑤⑥ 메추리장조림①⑤⑥ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 게살탕⑤⑥⑧ 새우살부추전①⑤⑥⑨ 감자간장조림⑤⑥ 백김치⑨
날짜	9일(월)	10일(화)	11일(수)	12일(목)	13일(금)
열량(kcal)/단백질(g)	285/10	276/11	279/9	285/9	285/10
저녁	흑미밥 양송이버섯국⑤⑥ 달걀야채찜⑤⑥⑮ 맛살양배추볶음⑤⑥⑧ 백추김치⑨	수수밥 북어국⑤⑥ 해물굴소스볶음⑤⑥⑨⑱ 건파래자반⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 물만두국⑤⑥⑩ 순살가자미구이⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 콩나물국⑤⑥ 돈육짜장⑤⑥⑩ 무채나물⑤⑨ 깍두기⑨	차조밥 시락국⑤⑥ 소고기야채볶음⑤⑥⑯ 애호박나물⑤⑥ 백김치⑨
날짜	16일(월)	17일(화)	18일(수)	19일(목)	20일(금)
열량(kcal)/단백질(g)	283/10	275/9	288/10	286/10	284/11
저녁	현미밥 감자수제비국⑤⑥ 해물파전①⑤⑥⑰ 양송이볶음⑤⑥ 백김치⑨	수수밥 두부된장국⑤⑥ 탕수육⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 시락국⑤⑥ 삼치엿장조림⑤⑥ 건파래자반⑤⑥ 백김치⑨	차조밥 들깨무국⑤⑥ 닭고기야채볶음⑤⑥⑮ 우엉채조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 실파달걀탕①⑤⑥ 오리주물럭⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 백김치⑨
날짜	23일(월)	24일(화)	25일(수)	26일(목)	27일(금)
열량(kcal)/단백질(g)	286/11	277/9	274/10	283/10	282/9
저녁	현미찹쌀밥 단배추시락국⑤⑥ 제육간장불고기⑤⑥⑩ 브로콜리무침⑤⑥ 백추김치⑨	백미밥 팽이버섯국⑤⑥ 호박전①⑤⑥ 달걀찜①⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 청경채맑은국⑤⑥ 순살가자미구이⑤⑥ 새송이볶음⑤⑥ 백김치⑨	차조밥 소고기미역국⑤⑥`⑯ 고구마줄기복음⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 호박맑은국⑤⑥ 닭고기야채찜⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 백김치⑨
날짜	30일(월)				
열량(kcal)/단백질(g)	289/10				
저녁	참치채소볶음밥⑤⑥ 시락국⑤⑥ 볼어묵양파복음⑤⑥ 백김치⑨				

♣ **대표적인 알레르기 유발 식품 표기(총 19종)**

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀
⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아
⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기
⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복 포함) ⑲잣

원산지 표시	쌀	백김치		쇠고기(한우/육우)		돼지고기	오리고기	닭고기	콩(두부류)	수산물(넙치, 조피볼락, 참돔, 낙지, 미꾸라지, 뱀장어, 고등어, 갈치 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이, 방어, 전복, 부세, 명태 <-건조한 것 제외)			
		배추	고춧가루	죽·국용	반찬용					오징어	고등어	명태	가자미
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	캐나다산	칠레산	국내산	러시아산	미국산

부산 남구
어린이급식관리지원센터
Center for Children's Foodservice Management