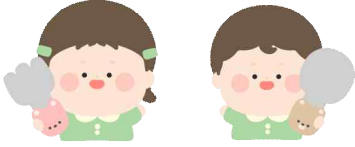


날짜				1일(목)	2일(금)	3일(토) 개천절
오전간식	 냠냠 맛있게 먹어요♥			쇠고기죽⑤⑥⑬	과일(키위)	10월 3일 개천절  한 편지 써 보내는 날
점심				차조밥 채소된장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 애호박나물⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨	백미밥 들깨무채국⑤⑥ 돼지고기장조림⑤⑥⑩ 브로콜리새우볶음⑤⑥⑨ 잘게썬백김치	
오후간식				미나우동⑤⑥	오렌지호박 우유②	
에너지/단백질 (kcal/g)				426.3/17.4	411.4/20	
날짜	5일(월) 대체휴일	6일(화) 쏙쏙day - 철분	7일(수)	8일(목)	9일(금) 한글날	10일(토)
오전간식	10월 5일 대체휴일 	잔멸치죽	과일(배)	닭죽⑮	10월 9일  한글날	흑임자죽
점심		소고기무밥+양념장⑤⑥⑬ 시금치된장국⑤⑥ 자른매추리알장조림①⑤⑥ 잘게썬백김치	기장밥 콩나물국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 청포묵김부침⑤⑥ 잘게썬백김치	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑬ 두부조림⑤⑥ 감자채볶음⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨		백미밥 두부탕국⑤⑥ 생선까스탕⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨
오후간식		오렌지감자 우유②	수제핫케이크①②⑤⑥ 떠먹는요거트②	과일(잘게썬사과) + 우유②		선식+우유②⑤
에너지/단백질 (kcal/g)		440.4/19.4	444.7/18.6	448.2/17		469/14.7
날짜	12일(월)	13일(화) 만나day - 연근	14일(수)	15일(목)	16일(금)	17일(토)
오전간식	과일(바나나)	전복죽⑮	과일(키위)	버섯채소죽	과일(사과)	병아리콩죽⑤
점심	백미밥 콩가루배춧국⑤⑥ 간장닭볶음탕⑤⑥⑮ 숙주나물⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨	돼지고기카레라이스⑤⑥⑩ 애호박맑은국 연근백김치전①⑤ 잘게썬깎두기⑨	수수밥 순두부백탕①⑤ 쇠고기파프리카볶음⑤⑥⑬ 얼갈이나물⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨	백미밥 유부장국⑤⑥ 삼치엿장조림⑤⑥ 달걀찜① 잘게썬백김치	차조밥 감자양파국⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑬ 잔멸치볶음⑤⑥ 잘게썬백김치	백미밥 북어묵국⑤⑥ 돼지고기볶음⑤⑥⑩ 구운가지부침⑤⑥ 잘게썬백김치
오후간식	김가루주먹밥⑤⑥ 보리차	삶은달걀① 식혜	오렌지고구마 우유②	미숫가루우유②⑤ 과일(잘게썬바나나)⑫	빵(카스테라)①②⑥ 두유⑤	시리얼+우유②⑤⑥
에너지/단백질 (kcal/g)	422.9/20.2	435.6/19.4	425/15.7	446.3/19.1	418/15.1	453.9/16.8
날짜	19일(월)	20일(화)	21일(수)	22일(목)	23일(금)	24일(토)
오전간식	과일(배)	두부채소죽⑤⑥	과일(단감)	늪은호박죽	과일(귤)	황태채죽⑤⑥
점심	백미밥 만둣국⑤⑥⑩ 채소달걀말이①⑤ 연근조림⑤⑥ 잘게썬백김치	쇠고기채소볶음밥⑤⑥⑬ 팽이버섯국⑤⑥ 새우살게첩볶음⑤⑥⑫ 잘게썬깎두기⑨	기장밥 어묵국⑤⑥ 닭살간장조림⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 잘게썬백김치	백미밥 온도토리묵국⑤⑥⑨ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨	백미밥 애호박수제비⑥ 고등어무조림⑤⑥⑦ 온두부+양념장⑤⑥ 잘게썬백김치	삼색나물비빔밥 (콩나물, 고사리, 당근)⑤ 감자된장국⑤⑥ 달걀후라이①⑤ 실파김부침⑤⑥ 잘게썬백김치
오후간식	오렌지감자 우유②	냉동블루베리+요거트②	부추전①⑤⑥ 요구르트	쌀국수⑮	빵(밤식빵)①②⑤⑥ 우유②	선식+우유②⑤
에너지/단백질 (kcal/g)	410.9/15.3	427.6/19.5	426.5/17.3	444.6/16.5	451.6/18.7	442.1/17.9
날짜	26일(월)	27일(화)	28일(수)	29일(목)	30일(금)	31일(토)
오전간식	과일(바나나)	검은콩죽⑤	과일(사과)	채소죽⑤⑥	과일(잘게썬사과) + 우유②	오트밀죽②
점심	백미밥 시래기국⑤⑥ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 잔멸치우영조림⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨	짜장덮밥⑤⑥⑩ 실파달걀국① 애호박어묵볶음⑤⑥ 잘게썬백김치	백미밥 쇠고기묵국⑬ 가자미살카레구이⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 잘게썬백김치	백미밥 달걀국수⑮ 들기름두부부침+양념장⑤⑥ 김자반⑤⑥ 잘게썬백김치	수수밥 조갯살미역국⑤⑥⑩ 간장오리불고기⑤⑥ 무나물⑤⑥ 잘게썬백김치	백미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 쇠고기채소구이⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 잘게썬깎두기⑨
오후간식	치즈주먹밥②⑤ 보리차	물만두⑤⑥⑩ 유자차	모닝빵①②⑤⑥ 양송이스트②⑤⑥⑮⑬	토마토스프+요미요미 요미요미	오렌지고구마 우유②	시리얼+우유②⑤⑥
에너지/단백질 (kcal/g)	411.1/15.7	444.2/16.3	431.4/17.4	424/17.3	414.3/14	485.3/16.4
알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류(최종제품에 SO₂함량 10mg/kg 이상) ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 (총 22종) * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다						
원산지표시	쌀(현미, 찰쌀, 흑미) 밥, 죽, 누룽지	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	배추김치
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	배추
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	고춧가루
						두부
원산지표시						순두부
						연두부
						전복
						고등어
원산지표시						참치캔
						다량어
						원양산
						(태평양산)
원산지표시						떡갈비
						달고기
						돼지고기
						명태
원산지표시						생선까스
						러시아산