2026년 11월 삼성전기부산어린이집 식단표

일자 / 요일	2 (월)	3 (화)	4 (수)	5 (목)	6 (금)
오전간식	누룽지죽 석박지⑨/배	오징어국밥⑤⑥⑰ (오징어:국내산) 배추김치⑨	곤드레섞음밥⑤⑥ 총각김치⑨	참치야채죽⑤ (참치/다랑어:원양산) 배추김치⑨/사과	파프리카섞음밥⑤⑥ 배추김치⑨
점 심	쌀밥 애호박맑은국 돈육버섯불고기⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 감자채볶음⑤ 오이생채 배추김치⑨	수수밥 부추장국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥⑯ (오리고기:국내산) 양념깻잎지⑤⑥ 숙주나물 열무김치⑨	쌀밥 소고기미역국⑤⑥⑯ (소고기/육우:국내산) 비엔나메추리알조림 ①⑤⑩⑫⑯ (돼지고기:국내산) 매실청무생채 근대나물 배추김치⑨	쌀밥 두부된장국⑤⑥ (두부(콩):국내산) 닭갈비⑤⑥⑮ (닭고기:국내산) 사각어묵볶음⑤⑥ 청경채나물 석박지⑨	기장밥 돈육들깨탕⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 코다리무조림⑤⑥ (명태:러시아산) 연근조림⑤⑥ 브로컬리숙회 열무김치⑨
오후간식	김말이튀김⑤⑥⑯ 유기농우유②**(→두유)**	찐고구마 유기농우유②**(→두유)** 파인애플	잔치국수⑤⑥ 유기농우유②**(→두유)**	양배추치즈전②⑤⑥ **(→치즈제외)** 유기농우유②**(→두유)**	밀크요팡빵①②⑤⑥⑯ **(→제외)** 유기농우유②**(→두유)**/귤
오후추가간식	바나나 유기농요구르트②	한컵우유쉬폰①②⑤⑥ 두유⑤	비요뜨②⑤⑥	촉촉한치즈케익①②⑤⑥ 유기농과일주스	시리얼⑤ 유기농우유②
열량/단백질/칼슘	821.5/28.4/272.5	974.5/38.4/310	955.8/33/325.2	1001.3/44.4/445.7	1085.4/41.4/449.4
일자 / 요일	9 (월)	10 (화)	11 (수) <잔반없는날>	12 (목)	13 (금)
오전간식	양파스프②⑤⑥⑮⑯ **(→두유)** 크루통②⑤⑥**(→귤)**	새우살죽⑤⑥⑨ 깍두기⑨/바나나	뿌리채소섞음밥⑤⑥ 총각김치⑨	만둣국밥②⑤⑥⑩⑯ 열무김치⑨	멸치섞음밥⑤ 석박지⑨
점 심	찹쌀밥 유부된장국⑤⑥ 돈육두루치기⑤⑥⑨⑩ (돼지고기:국내산) 꽃맛살볶음①⑤⑥⑧ 시금치나물 총각김치⑨	쌀밥 한방닭곰탕⑮ (닭고기:국내산) 두부조림⑤⑥ (두부(콩):국내산) 명엽채조림⑤⑥ 배추나물 석박지⑨	나물비빔밥⑤⑥ 팽이버섯국⑤⑥ 한돈육전①⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 구이김 마시는요구르트② **(→유기농과일주스)** 배추김치⑨	흑미밥 아욱된장국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑯ (소고기/육우:국내산) 청포묵무침⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥ 총각김치⑨	쌀밥 감자부추국 돈육쭈꾸미볶음⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산, 쭈꾸미:베트남산) 쌈무⑬ 느타리버섯볶음⑤ 배추겉절이⑨
오후간식	잡채⑤⑥ 유기농우유②**(→두유)**	고로케②⑤⑥⑩ **(→귤)** 유기농우유②**(→두유)**	볶음우동⑤⑥⑱ 유기농우유②**(→두유)**	단호박찜/건크렌베리 유기농우유②**(→두유)**	롤케이크①②⑤⑥ **(→제외)** 유기농우유②**(→두유)** 토마토⑫
오후추가간식	귤 유기농요구르트②	한컵우유쉬폰①②⑤⑥ 두유⑤	비요뜨②⑤⑥	촉촉한치즈케익①②⑤⑥ 유기농과일주스	시리얼⑤ 유기농우유②
열량/단백질/칼슘	986.1/42/338.9	1068.7/42.8/336.6	986.6/34.4/340.5	968.7/35/375.8	960.3/36.7/407.8
일자 / 요일	16 (월)	17 (화)	18 (수)	19 (목)	20 (금)
오전간식	누룽지죽 깍두기⑨/파인애플	소고기섞음밥⑤⑥⑯ (소고기/육우:국내산) 석박지⑨	시래기된장죽⑤⑥ 깍두기⑨	콩나물국밥⑤ 배추김치⑨	김치치즈섞음밥 ②⑤⑥⑨/귤
점 심	쌀밥 열무된장국⑤⑥ 닭살야채볶음⑤⑥⑮ (닭고기:국내산) 고구마조림⑤⑥ 깻잎순나물⑤⑥ 총각김치⑨	차조밥 쑥갓게살국⑤⑥⑧ 제육볶음⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 들깨무나물 상추겉절이⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 갈비탕⑤⑥⑯ (소고기/육우:국내산) 스크램블에그①⑤ 양배추굴소스볶음⑤⑥⑱ 오이참깨무침 열무김치⑨	기장밥 청국장찌개⑤⑨ (두부(콩):국내산) 가자미구이⑤⑥ 우엉채조림⑤⑥ 취나물무침 석박지⑨	쌀밥 어묵국⑤⑥ 돈사태장조림⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 파래자반 실곤약무침 열무김치⑨
오후간식	부추전⑤⑥ 유기농우유②**(→두유)**	한입핫도그①②⑤⑥⑩⑯ **(→시리얼)** 유기농우유②**(→두유)**	모듬과일 (오렌지,바나나,배) 요거트②**(→두유)**	짜장면②⑤⑥⑩⑮⑯ 유기농우유②**(→두유)**	후레쉬번①②⑤⑥ **(→제외)** 유기농우유②**(→두유)** 단감
오후추가간식	바나나 유기농요구르트②	한컵우유쉬폰①②⑤⑥ 두유⑤	촉촉한치즈케익①②⑤⑥ 유기농과일주스	비요뜨②⑤⑥	시리얼⑤ 유기농우유②
열량/단백질/칼슘	848.4/34.8/371.7	983.7/40.5/280.8	916.9/30.3/259.2	1105.8/40.9/367.4	1029.9/42.1/459.9

일자 / 요일	23 (월)	24 (화)	25 (수) <국없는날>	26 (목)	27 (금)
오전간식	양송이스프②⑤⑥⑯ (→두유) 조각식빵②⑤⑥(→귤)	유부섞음밥⑤⑥ 배추김치⑨/사과	닭무국밥⑮ (닭고기:국내산) 배추김치⑨	크래미섞음밥①⑤⑥⑧⑫ 깍두기⑨	단호박죽 백김치
점 심	쌀밥 파송송계란국①⑤⑥ 몽골리안비프⑤⑥⑯⑱ (소고기/육우:국내산) 가지볶음⑤⑥ 컬리플라워무침⑤⑥ 깍두기⑨	보리밥 근대된장국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 크랜베리멸치볶음⑤ 삼색초무침⑤ 열무김치⑨	하이라이스 ②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ (소고기/육우:국내산) 새우링튀김①⑤⑥⑨ 올방개묵무침⑤⑥ 샤인머스캣주스 석박지⑨	찹쌀밥 미역국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑱ (두부(콩):국내산) 새송이버섯볶음⑤ 참나물무침 총각김치⑨	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 바비큐폭찹⑤⑩⑫⑬ (돼지고기:국내산) 진미채조림⑤⑥⑰ (오징어:페루산) 열무나물 배추겉절이⑨
오후간식	찐감자 슬라이스치즈②(→제외) 유기농우유②(→두유)	베이컨크림수제비 (→귤) ②⑤⑥⑩⑮ (베이컨/돼지고기:외국산) 유기농우유②(→두유)	교자만두찜⑤⑥⑩⑯⑱ 유기농우유②(→두유)	호빵②⑤⑥(→제외)/배 유기농우유②(→두유)	우리쌀시리얼⑤ 유기농우유②(→두유) 파인애플
오후추가간식	귤 유기농요구르트②	한컵우유쉬폰①②⑤⑥ 두유⑤	비요뜨②⑤⑥	촉촉한치즈케익①②⑤⑥ 유기농과일주스	시리얼⑤ 유기농우유②
열량/단백질/칼슘	973.4/415.8/382.5	1061.8/44.4/362.5	917.6/35.1/231.5	861.8/25/304.9	914.6/42.2/430.6

일자 / 요일	30 (월)	
오전간식	누룽지죽 깍두기⑨/귤	<< 원산지 표시사항 >> * 쌀(밥, 죽, 누룽지 포함):국내산 * 현미, 흑미, 찹쌀(찹쌀가루):국내산 * 배추김치(배추:국내산, 고춧가루 : 국내산 배추김치로 조리한 반찬, 찌개, 탕, 국 및 겉절이, 백김치 포함):국내산
점 심	쌀밥 소고기무국⑤⑥⑯ (소고기/육우:국내산) 삼치조림⑤⑥ 다시마튀각 애호박볶음⑤ 배추김치⑨	
오후간식	비빔국수⑤⑥ 유기농우유②(→두유)	
오후추가간식	바나나 유기농요구르트②	
열량/단백질/칼슘	810.2/33.4/358.5	

- 위 식단은 직장삼성어린이집 공동식단이며, 식자재 수급 현황에 따라 변경될 수 있습니다.
- 영아에게 제공되는 김치류는 백김치가 제공되며, 연령에 맞는 사이즈로 조절하여 배식됩니다.
- 삼성어린이집에서는 건강한 식생활을 위하여 저염식, 저당식을 실시하고 있으며, 국의 염도는 0.5%이하입니다.
- 삼성어린이집에서는 ESG를 실천하고자 월 1회 잔반 없는 날과 월 1회 국 없는 날을 운영하고 있습니다
- 유기농우유는 상하목장 제품을 사용합니다.
- **식품 알레르기가** 있는 아동은 담임선생님과 영양사에게 미리 말씀해 주시기 바랍니다.
- 식품 알레르기로부터 영유아의 건강을 보호하기 위해 식단표의 메뉴별 첨가된 알레르기 유발 물질을 번호로 표기하여 제공합니다.
- **알레르기유발식품 표시**

①계란 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤콩 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산 ⑭호두 ⑮닭 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개(홍합,굴,전복등) ⑲잣 ⑳기타)