

2026년 10월 삼성전기부산어린이집 식단표

일자 / 요일				1(목)	2(금)
오전간식	<< 원산지 표시사항 >> * 밥, 죽, 누룽지 - 쌀 : 국내산 * 현미, 흑미, 찹쌀, 잡곡류 - 국내산 * 배추김치 - 배추 : 국내산, 고춧가루 : 국내산 (국, 찌개, 겉절이 포함) * 백김치, 나박김치 - 배추 : 국내산			계란국밥①⑤⑥ 깍두기⑨	참치섞음밥⑤⑥ (참치/다랑어:원양산) 열무김치
점 심				쌀밥 순두부국⑤ (두부(콩):국내산) 몽골리안비프⑤⑥⑩⑫ (소고기/육우:국내산) 올방개목우침⑤⑥ 청경채나물 배추김치⑨	현미밥 아욱된장국⑤⑥ 훈제오리단호박볶음②⑤ (오리고기:국내산) 쌈무⑬ 깻잎순나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식				스마일감자튀김⑤ 유기농우유②(→두유) 오렌지	후레쉬번①②⑤⑥ (→제외) 유기농우유②(→두유)/배
오후추가간식				비요뜨②⑤⑥	시리얼⑤ 유기농우유②
열량/단백질/칼슘				989.6/31.5/316	1084.4/34/523.3
일자 / 요일	5(월)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)
오전간식	대체공휴일	누룽지죽 석박지⑨/토마토⑫	백김치국밥⑤⑥ 바나나	닭살데리야끼섞음밥 ⑤⑥⑫(닭고기:국내산) 석박지⑨	한글날
점 심		찹쌀밥 유부맑은국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑫ (닭고기:국내산) 사각어묵볶음⑤⑥ 브로컬리숙회 배추김치⑨	흑미밥 소고기미역국⑤⑥⑫ (소고기/육우:국내산) 돈육피망볶음⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 우엉조림⑤⑥ 근대나물 총각김치⑨	기장밥 청국장찌개⑤⑥⑨ (두부(콩):국내산) 삼치조림⑤⑥ 파래자반 참나물무침 열무김치	
오후간식		수제비⑤⑥ 유기농우유②(→두유)	간장비빔국수⑤⑥ 유기농우유②(→두유)	딸기잼식빵②⑤⑥ (→제외) 유기농우유②(→두유) 파인애플	
오후추가간식		꿀호떡빵②⑤⑥ 두유⑤	밀크파운드빵①②⑤⑥ 떠먹는요구르트②	시리얼⑤ 유기농우유②	
열량/단백질/칼슘		1057.6/38.4/358.7	950.7/34.8/343.1	1023.2/46.6/496.5	
일자 / 요일	12(월)	13(화)	14(수) <잔반없는날>	15(목)	16(금)
오전간식	당근스프②⑤⑥⑫⑩ (→두유) 치즈후레쉬빵①②⑤⑥ (→감귤)	깍두기치즈섞음밥 (→치즈제외) ②⑤⑥⑨ 배	야채죽 열무김치/사과	물만두국밥②⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨	곤드레섞음밥⑤⑥ 총각김치⑨
점 심	쌀밥 열무된장국⑤⑥ 소고기배추찜⑤⑥⑫ (소고기/육우:국내산) 애호박볶음⑤ 비타민나물 깍두기⑨	차조밥 들깨무채국 오징어볶음⑤⑥⑦ (오징어:국내산) 구이김 가지나물 열무김치	시래기영양밥⑤⑥⑫ (소고기/육우:국내산) 두부미소장국⑤ (두부(콩):국내산) 밤송송떡갈비⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 실곤약초무침 유기농주스 배추겉절이⑨	찹쌀밥 열갈이된장국⑤⑥ 닭살채소볶음⑤⑥⑫ (닭고기:국내산) 명엽채조림⑤⑥ 오이생채 깍두기⑨	쌀밥 황태국⑤⑥ 돈육두루치기⑤⑥⑨⑩ (돼지고기:국내산) 미역줄기볶음⑤⑥ 양배추된장무침⑤⑥ 열무김치
오후간식	찐고구마 유기농우유②(→두유) 키위	아란치니①②⑤⑥⑩⑫ (→시리얼) 유기농우유②(→두유)	우동①②⑤⑥⑨ 유기농우유②(→두유)	강황탕수육⑤⑥⑩⑫ (돼지고기:국내산) 유기농우유②(→두유)	치즈케이크빵①②⑤ (→제외) 유기농우유②(→두유) 바나나
오후추가간식	감귤 유기농요구르트②	꿀호떡빵②⑤⑥ 두유⑤	바나나 떠먹는요구르트②	비요뜨②⑤⑥	시리얼⑤ 유기농우유②
열량/단백질/칼슘	825.4/29.5/445	987.2/34.2/320.3	1093.9/29.9/362.6	1132.9/43.3/359.1	1172.6/36.7/565

일자 / 요일	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금) <생일축하식>
오전간식	누룽지죽 깍두기⑨/메론	게살국밥⑧ 배추김치⑨	뿌리채소섞음밥⑤⑥ 열무김치	표고버섯죽 배추김치⑨	소고기섞음밥⑤⑥⑩ (소고기/육우:국내산) 총각김치⑨
점 심	현미밥 근대된장국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑩ (소고기/육우:국내산) 청포묵무침⑤⑥ 썩갓나물 배추김치⑨	쌀밥 맑은감자국 돼지갈비찜 ⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 비트무생채 숙음배추나물 오이소박이⑥	보리밥 애호박새우젓국⑨ (두부(콩):국내산) 삼색계란찜① 베이컨양배추볶음 ①⑤⑥⑩⑩ (베이컨/돼지고기:외국산) 고구마순나물⑤⑥ 총각김치⑨	기장밥 닭곰탕⑤ (닭고기:국내산) 동그랑땡⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 도토리묵&양념장⑤⑥ 배생채 깍두기⑨	흑미밥 순살등뼈탕⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 두부카츠⑤⑥ 블루베리멸치볶음⑤ 취나물무침 석박지⑨
오후간식	간장치킨①⑤⑥⑩ (닭고기:국내산) 유기농우유②(→두유)	푸실리파스타(→감귤) ②⑤⑥⑩⑤⑩ 유기농우유②(→두유)	모듬과일 (파인애플, 사과, 오렌지) 요거트②(→두유)	단호박찜 유기농우유②(→두유) 건크렌베리	우리쌀롤케이크①②⑤ (→제외) 유기농우유②(→두유) 토마토
오후추가간식	감귤 유기농요구르트②	꿀호떡빵②⑤⑥ 두유⑤	밀크파운드빵①②⑤⑥ 유기농식혜	비요프②⑤⑥	시리얼⑤ 유기농우유②
열량/단백질/칼슘	872.3/46.9/401.7	1045.4/38.2/316.2	927.3/26.5/317.5	932.2/33.4/248.5	1131.4/42/570.1
일자 / 요일	26(월)	27(화)	28(수) <국없는날>	29(목)	30(금)
오전간식	양송이스프②⑤⑥ (→두유) 버터롤빵②⑤⑥(→감귤)	김가루섞음밥⑤⑥ 총각김치⑨	어묵국밥⑤⑥ 배추김치⑨	하와이안섞음밥⑤⑥ 석박지⑨	알밤죽 백김치⑥/굴
점 심	참쌀밥 배추된장국⑤⑥ 꼭창⑤⑩⑩⑩⑩ (돼지고기:국내산) 진미채볶음⑤⑥⑦ (오징어:페루산) 당근숙주나물무침 열무김치	쌀밥 다시마양파국⑤⑥ 찜닭⑤⑥⑩ (닭고기:국내산) 버터컬리플라워볶음 (→버터제외) ②⑤⑥ 치커리유자청무침 배추김치⑨	카레라이스 ②⑤⑥⑩⑤⑥⑩⑩ (소고기/육우:국내산) 등심돈까스⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 마카로니무침①⑤⑥ (→마요네즈제외) 저당키위주스 깍두기⑨	기장밥 콩나물국⑤⑥ 수육⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 새송이버섯볶음⑤ 상추된장무침⑤⑥ 배추겉절이⑨	수수밥 갈비탕⑤⑥⑩ (소고기/육우:국내산) 온두부⑤ (두부(콩):국내산) 다시마튀각 비름나물 볶음김치⑤⑨
오후간식	포자만두찜 ②⑤⑥⑩⑤⑥⑩⑩ 유기농우유②(→두유)	오곡시리얼⑤⑥/바나나 유기농우유②(→두유)	찜감자 유기농우유②(→두유) 슬라이스치즈	크림스파게티②⑤⑥⑩⑤ (→찜고구마) 유기농우유②(→두유)	꿀호떡②⑤⑥(→제외) 유기농우유②(→두유) 사과
오후추가간식	감귤 유기농요구르트②	꿀호떡빵②⑤⑥ 두유⑤	바나나 떠먹는요구르트②	비요프②⑤⑥	시리얼⑤ 유기농우유②
열량/단백질/칼슘	916.3/45.6/562.5	993.7/33.9/291	1062.6/34.6/336.6	1013.1/43.4/285.4	1065.3/32.6/544.3

- 위 식단은 직장삼성어린이집 공동식단이며, 식자재 수급 현황에 따라 변경될 수 있습니다.
- 영아에게 제공되는 김치류는 백김치가 제공되며, 연령에 맞는 사이즈로 조절하여 배식됩니다.
- 삼성어린이집에서는 건강한 식생활을 위하여 저염식, 저당식을 실시하고 있으며, 국의 염도는 0.5%이하입니다.
- 삼성어린이집에서는 ESG를 실천하고자 월 1회 잔반 없는 날과 월 1회 국 없는 날을 운영하고 있습니다
- 유기농우유는 상하목장 제품을 사용합니다.

- 식품 알레르기가 있는 아동은 담임선생님과 영양사에게 미리 말씀해 주시기 바랍니다.
- 식품 알레르기로부터 영유아의 건강을 보호하기 위해 식단표의 매뉴얼 첨가된 알레르기 유발 물질을 번호로 표기하여 제공합니다.

- 알레르기유발식품 표시

①계란 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤콩 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산 ⑭호두 ⑮닭 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개(홍합,굴,전복등) ⑲잣 ⑳기타)