• 발행일 : 2026. 10. 21.
• 문 의 : 부산사하구센터 식단팀
051) 200-1416~8

2026년 11월 식단표(1-2세)
동주어린이집

부산사하구 어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

	월	화	수	목	금
	2일 409/15	3일 411/18	4일 328/10	5일 356/15	생일잔치 6일 498/10
오전간식	버섯죽	양배추죽	갈은옥수수죽	우유스프 ②⑤⑥⑮⑯	생일케이크①②⑤⑥ /요구르트②
점심식단	흑미밥 시래기국⑤⑥ 소고기장조림⑤⑥⑯ 무나물⑤ 배추김치⑨	기장밥 건새우국⑤⑥⑨ 제육볶음⑤⑥⑩ 숙주나물 배추김치⑨	순한김치치즈볶음밥 ②⑤⑨ 미소장국⑤⑥ ♡사과맛살샐러드 ①⑤⑥⑧ 깍두기⑨	찰보리밥 된장찌개⑤⑥ 달걀찜① 구이김 배추김치⑨	차조밥 조개미역국⑤⑥⑱ 소고기감자조림⑤⑥⑯ 잡채⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	핫케이크①②⑤⑥	시리얼⑤⑥ /우유②	찐감자 /둥굴레차	연두부&깨소스①⑤	꼬마채소주먹밥⑤⑥ /배
	9일 419/16	10일 446/17	11일 412/13	12일 392/16	13일 416/17
오전간식	감자죽	베이컨죽⑩	브로콜리죽	우엉죽	흑임자스프 ②⑤⑥⑮⑯
점심식단	수수밥 채개장⑤⑥ 달걀말이①⑤ 명엽채조림⑤⑥ 배추김치⑨	찹쌀밥 수제비국⑤⑥ 삼치구이⑤ 모둠버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨	♥시금치소고기덮밥 &양념장⑤⑥⑯ 맑은콩나물국⑤ 두부구이⑤ 배추김치⑨	차조밥 콩가루배추국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 멸치조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 곰탕⑯ 돈육바싹불고기 ⑤⑥⑩⑱ 당근나물⑤ 배추김치⑨
오후간식	찐고구마 /둥굴레차	꼬마유부초밥⑤⑥	머핀①②⑤⑥	잔치국수①⑤⑥ /바나나	단감요거트범벅②
	16일 377/17	17일 416/13	18일 456/15	19일 344/12	20일 375/15
오전간식	북어죽	김죽⑤⑥	♡파프리카감자스프 ②⑤⑥⑮⑯	참나물죽⑤⑥	배추죽
점심식단	기장밥 청경채국⑤⑥ 닭살데리야끼조림 ⑤⑥⑮⑱ 깻잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	보리밥 소고기무국⑤⑥⑯ 햄채소볶음⑤⑥⑩⑮⑯ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	오므라이스①⑤⑫ 가다랑어장국⑤⑥ 동그랑땡조림 ⑤⑥⑩⑮⑯ 배추김치⑨	흑미밥 온도토리묵국⑤⑥⑨ 돈육숙주볶음 ⑤⑥⑩⑱ 동초나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 순두부백탕⑤⑥⑩ 참치채소볶음⑤ 푸실리케첩조림 ⑤⑥⑫ 배추김치⑨
오후간식	모닝빵&딸기잼 ①②⑤⑥	꼬마치즈김밥②⑤⑬ /배	약과⑤⑥ /보리차	오렌지 /요거트②	가지튀김⑤⑥
	23일 396/16	24일 382/19	25일 471/19	26일 359/13	27일 358/15
오전간식	크림스프 ②⑤⑥⑮⑯	아욱죽⑤⑥	당근죽	밤죽	누룽지죽
점심식단	찰현미밥 애호박맑은국⑤ 돈육양파불고기 ⑤⑥⑩ 치커리무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 닭곰탕⑮ 해물파전 ①⑤⑥⑨⑰⑱ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	♥버섯카레덮밥⑤⑥⑩ 유부된장국⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ 배추김치⑨	찰보리밥 근대된장국⑤⑥ 소고기볶음⑤⑥⑯⑱ 오이나물⑤ 깍두기⑨	찹쌀밥 순한돈육김치찌개⑤⑨⑩ 자른메추리알조림 ①⑤⑥ 시래기나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	토마토스파게티 ⑤⑥⑫	찐단호박 /우유②	꼬마시금치주먹밥⑤⑥	어묵볶이⑤⑥⑫ /사과	찐빵⑤⑥ /우유②
	30일 445/12				
오전간식	단호박죽				
점심식단	현미밥 미역국⑤⑥ 너비아니채소볶음 ⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 참나물유자청무침⑤⑥ 배추김치⑨				
오후간식	롤케이크①②⑤⑥				

* 한국인 알레르기 유발식품
①가금류의 난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣
* 당일 메뉴의 상단은 **날짜(일), 열량(㎉), 단백질(g)** 순으로 표기되었습니다.
* **11월 식단테마**로 **RED 컬러푸드(♡) & 계절밥상(♥), 신선 채소/과일, 건강차**가 제공됩니다.

원산지표기

쌀				쌀가공품	소고기(국내산)	소고기(수입산)	돼지고기	닭고기	오리고기	배추김치		콩		
쌀	찹쌀	현미	흑미	누룽지 쌀	볶음용/조림용 (한우, 육우)	볶음용/조림용 (국내산)				배추	고춧가루	두부	연두부	순두부
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국용/죽용 (한우, 육우)	국용/죽용 (국내산)	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

수산물	어·육 가공품							
고등어	베이컨 돼지고기	곰탕	스모크햄	가다랑어 다랑어	동그랑땡	참치 다랑어	어묵	너비아니
국내산	국내산	국내산	수입산	원양산	국내산	원양산	수입산	국내산

* 식재료 수급 사정 등에 따라 식단이 변경될 수 있습니다.

• 발행일 : 2026. 10. 21.
• 문 의 : 부산사하구센터 식단팀
051) 200-1416~8

2026년 11월 식단표(3-5세)
동주어린이집

부산사하구 어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

	월	화	수	목	금
	2일 616/24	3일 606/25	4일 444/14	5일 479/21	생일잔치 6일 781/16
오전 간식	자른방울토마토⑫ /유아치즈②	자른포도	파프리카스틱 /요거트②	바나나	생일케이크①②⑤⑥ /요구르트②
점심 식단	흑미밥 시래기국⑤⑥ 소고기장조림⑤⑥⑯ 무나물⑤ 배추김치⑨	기장밥 건새우국⑤⑥⑨ 제육볶음⑤⑥⑩ 숙주나물 배추김치⑨	순한김치치즈볶음밥 ②⑤⑨ 미소장국⑤⑥ ♡사과맛살샐러드 ①⑤⑥⑧ 깍두기⑨	찰보리밥 된장찌개⑤⑥ 달걀찜① 구이김 배추김치⑨	차조밥 조개미역국⑤⑥⑱ 소고기감자조림⑤⑥⑯ 잡채⑤⑥ 배추김치⑨
오후 간식	핫케이크①②⑤⑥	시리얼⑤⑥ /우유②	찐감자 /둥굴레차	연두부&깨소스①⑤	꼬마채소주먹밥⑤⑥ /배
	9일 573/21	10일 609/22	11일 660/23	12일 524/27	13일 543/23
오전 간식	귤	배	오렌지	오이스틱 /요거트②	자른포도 /유아치즈②
점심 식단	수수밥 채개장⑤⑥ 달걀말이①⑤ 명엽채조림⑤⑥ 배추김치⑨	찹쌀밥 수제비국⑤⑥ 삼치구이⑤ 모둠버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨	♥시금치소고기덮밥 &양념장⑤⑥⑯ 맑은콩나물국⑤ 두부구이⑤ 배추김치⑨	차조밥 콩가루배추국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 멸치조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 곰탕⑯ 돈육바싹불고기 ⑤⑥⑩⑱ 당근나물⑤ 배추김치⑨
오후 간식	찐고구마 /둥굴레차	꼬마유부초밥⑤⑥	머핀①②⑤⑥	잔치국수①⑤⑥ /바나나	단감요거트범벅②
	16일 596/26	17일 595/20	18일 643/20	19일 490/20	20일 570/27
오전 간식	사과 /유아치즈②	파프리카스틱 /요거트②	바나나	당근스틱 /요거트②	자른방울토마토⑫ /유아치즈②
점심 식단	기장밥 청경채국⑤⑥ 닭살데리야끼조림 ⑤⑥⑮⑱ 깻잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	보리밥 소고기무국⑤⑥⑯ 햄채소볶음⑤⑥⑩⑮⑯ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	오므라이스①⑤⑫ 가다랑어장국⑤⑥ 동그랑땡조림 ⑤⑥⑩⑮⑯ 배추김치⑨	흑미밥 온도토리묵국⑤⑥⑨ 돈육숙주볶음 ⑤⑥⑩⑱ 동초나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 순두부백탕⑤⑥⑩ 참치채소볶음⑤ 푸실리케첩조림 ⑤⑥⑫ 배추김치⑨
오후 간식	모닝빵&딸기잼 ①②⑤⑥	꼬마치즈김밥②⑤⑬ /배	약과⑤⑥ /보리차	오렌지 /요거트②	가지튀김⑤⑥
	23일 589/25	24일 573/28	25일 760/31	26일 485/19	27일 525/23
오전 간식	배 /유아치즈②	바나나	자른포도 /유아치즈②	단감	오렌지
점심 식단	찰현미밥 애호박맑은국⑤ 돈육양파불고기 ⑤⑥⑩ 치커리무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 닭곰탕⑮ 해물파전 ①⑤⑥⑨⑰⑱ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	♥버섯카레덮밥⑤⑥⑩ 유부된장국⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ 배추김치⑨	찰보리밥 근대된장국⑤⑥ 소고기볶음⑤⑥⑯⑱ 오이나물⑤ 깍두기⑨	찹쌀밥 돈육김치찌개⑤⑨⑩ 자른메추리알조림 ①⑤⑥ 시래기나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후 간식	토마토스파게티 ⑤⑥⑫	찐단호박 /우유②	꼬마시금치주먹밥⑤⑥	어묵볶이⑤⑥⑫ /사과	찐빵⑤⑥ /우유②
	30일 633/19				
오전 간식	파프리카스틱 /요거트②				
점심 식단	현미밥 미역국⑤⑥ 너비아니채소볶음 ⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 참나물유자청무침⑤⑥ 배추김치⑨				
오후 간식	롤케이크①②⑤⑥				

* 한국인 알레르기 유발식품
①가금류의 난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

* 당일 메뉴의 상단은 **날짜(일), 열량(kcal), 단백질(g)** 순으로 표기되었습니다.

* **11월 식단테마**로 RED 컬러푸드(♡) & 계절밥상(♥), **신선 채소/과일**, **건강차**가 제공됩니다.

원산지표기

쌀				쌀가공품	소고기(국내산)	소고기(수입산)	돼지고기	닭고기	오리고기	배추김치		콩		
쌀	찹쌀	현미	흑미	누룽지 쌀	볶음용/조림용 (한우, 육우)	볶음용/조림용 (국내산)				배추	고춧가루	두부	연두부	순두부
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국용/죽용 (한우, 육우)	국용/죽용 (국내산)	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

수산물	어·육 가공품							
고등어	베이컨 돼지고기	곰탕	스모크햄	가다랑어 다랑어	동그랑땡	참치 다랑어	어묵	너비아니
국내산	국내산	국내산	수입산	원양산	수입산	원양산	수입산	국내산

* 식재료 수급 사정 등에 따라 식단이 변경될 수 있습니다.