



2026년 10월 식단표



부산경찰청 어린이집
busan police agency daycare center



동래구
어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

일자	「식단 이용시 참고사항」			1(목)	2(금)
오전간식	1. 10월의 푸드브릿지 : 🍎 무			① 무죽	순두부죽⑤
점심	① 1단계(친해지기) : 무죽 ② 2단계(간접노출) : 무간장불고기 ③ 3단계(소극적노출) : 쇠고기뭇국 ④ 4단계(적극적노출) : 무나물 2. 식품알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③매밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(홍합, 굴, 전복포함) ⑲자 *야생산염은 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			기장밥 닭곰탕⑮ 브로콜리달걀말이①⑤ 우엉조림⑤⑥ 도라지나물 배추김치⑨	잡곡밥 들깨묵국 오리불고기⑤⑥ 실곤약샐러드①⑤⑥⑧⑬ 취나물된장무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식				배 갈비만두⑤⑥⑩⑬	사과 올바른핫도그①②⑤⑥⑩
일자	5(월)대체휴일			8(목)	9(금)한글날
오전간식				땅콩죽④	
점심	대체휴일			기장밥 오징어뭇국⑤⑥⑦ ②무간장불고기⑤⑥⑩ 한식잡채⑤⑥ 썩갠나물 배추김치⑨	
오후간식				사라다빵①⑤⑥⑬ 오렌지쥬스	
일자	12(월)	13(화)	14(수)슬기로운저녁day	15(목)	16(금)
오전간식	들깨죽	미역죽	녹두죽	흰살생선죽	당근치즈죽②
점심	쌀밥 청국장찌개⑤⑥ 훈제오리채소볶음 김가루잔파무침 브로콜리깨무침 배추김치⑨	잡곡밥 사골곰탕⑮ 삼치데리아까구이⑤⑥ 연두부*양념장⑤⑥ 오이무침 배추김치⑨	채소짜장밥⑤⑥⑩ 저염실파달걀국① 등심탕수육*소스 ⑤⑥⑩⑬ 깍두기⑤⑥⑨	③쇠고기뭇국⑤⑥⑬ 토마토스크램블에그①⑤⑫ 잔멸치볶음⑤ 파프리카버섯나물 깍두기⑤⑥⑨	클로렐라밥 열무된장국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 명엽채무침 애호박나물⑤ 깍두기⑤⑥⑨
오후간식	영아 치즈케란빵①② 유아 배/오레오설기	버터감자구이② 우유②	크림펜네파스타②⑤⑥⑬ 뽀로로요구르트②	단감 감태주먹밥⑤⑥	골드키위 콘치즈어묵바①②⑤⑦⑩⑬
일자	19(월)	20(화)	21(수)슬기로운저녁day	22(목)	23(금)
오전간식	잔멸치죽	쇠고기죽⑬	늪은호박죽	전복죽⑬	시락국밥⑤⑥
점심	쌀밥 뼈없는감자탕⑤⑥⑩ 두부구이⑤ 맛김 참나물무침 배추김치⑨	잡곡밥 게살탕①⑤⑥⑧ 순살가자미구이⑤ 강남콩조림⑤⑥ 콩나물무침⑤ 깍두기⑤⑥⑨	쌀밥 크림스프②⑤⑥⑬ 수제돈가스*소스⑤⑥⑩ 콘샐러드①⑤⑥⑧⑬ 배추김치⑨	기장밥 황태국 순살안동찜닭⑤⑥⑬ 연근채조림⑤⑥ ④무나물 배추김치⑨	잡곡밥 어묵국⑤⑥ 돼지고기부추볶음⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤ 갯잎순나물 깍두기⑤⑥⑨
오후간식	영아 으깬감자전①⑤ 유아 굴/바람떡	찐단호박 우유②	쌀국수⑤⑥⑬	수제고구마찜쌀도넛①⑤⑥ 런요구르트②	바나나 떠먹는요거트②
일자	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)♥생일상♥	30(금)
오전간식	흑임자죽	가지죽⑬	닭죽⑬	애호박죽	새우채소죽⑨
점심	쌀밥 꽃게된장국⑤⑥⑧ 삼겹살구이⑩ 새송이버섯 쌈채소&오이소스⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 물만둣국⑤⑥⑩⑬ 닭살간장조림⑤⑥⑬ 청포묵김무침 당근숙주나물 배추김치⑨	고리김밥①⑤⑥⑧ 미소장국⑤⑥ 메추리알과일샐러드 ①⑤⑥⑫⑬ 깍두기⑤⑥⑨	팔밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 수제한우떡갈비⑤⑥⑬ 불어묵조림⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑤⑥⑨	쌀밥 맑은김치국⑨ 임연수국이⑤ 유부채볶음⑤⑥ 단배추나물 깍두기⑤⑥⑨
오후간식	영아 포도/호떡②④⑤⑥ 유아 흑미영양떡④⑭	사과 고구마맛탕	유기농코코아볼②⑤⑥ 우유②	고르곤졸라피자①②⑤⑥ 런요구르트②	굴 마롱크림빵②⑥

일괄 원산지 표시	쌀(밥/죽/누룽지)				콩(두부류/콩국수/콩비지)			쇠고기	육류		
	백미	찰쌀	흑미	누룽지	두부	순두부	연두부	국산	돼지고기	닭고기	오리고기
	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	한우	국산	국산	국산
	김치(배추/얼갈이/봄동)				수산물			식육·어육가공품			
	배추	고춧가루	전복	오징어	꽃게	동그랑땡	치킨너겟	훈제오리	탕수육	사골곰탕	
						돼지고기	닭고기	오리고기	돼지고기	한우사골, 모듬뼈	
	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	

※ 위 식단은 식자재의 수급사정에 따라 변경 될 수 있습니다.
 ※ 연장반(오후6시 이후)은 매일 <우유/빵>이 배식됩니다.