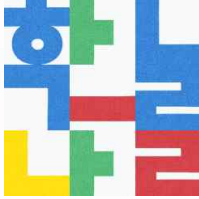


발행처 : 롯데캐슬라센트어린이집
발행일 : 2026.09.30
원 장 : 김혜영

10월 Jin-Pro 영양식단

(어린이집 만 6~11개월)

부산진구 어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Food Management Support Center
의성향교육지영양

구분	※ 알림			1(목)	2(금)	3(토/개천절)
중기 점심	▶ 초기(만 4-5개월), 중기(만 6-8개월), 후기(만 9-11개월) ▶ 식품알레르기 유발식품			쇠고기오이죽⑯	브로콜리죽	
열량/단백질	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣			73/3	54/1	
후기 점심				쇠고기오이무른밥⑯	브로콜리무른밥	
후기 간식				분유②	포도푸레	
열량/단백질	▶ 위 식단은 부산진구어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공되는 식단이며 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.			154/6	132/2	
구분	5(월/대체휴일)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금/한글날)	10(토)
중기 점심		쇠고기애호박죽⑯	돼지고기숙주죽⑩	삼치감자죽		연근죽
열량/단백질		73/3	92/2	69/3		55/1
후기 점심		쇠고기애호박무른밥⑯	돼지고기숙주무른밥⑩	삼치감자무른밥		연근무른밥
후기 간식		분유②	토마토푸레⑫	분유②		분유②
열량/단백질		155/6	114/3	148/6		164/5
구분	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
중기 점심	잔멸치버섯죽	닭살당근죽⑮	고구마죽	돼지고기무죽⑩	오징어시금치죽⑰	달걀노른자양파죽①
열량/단백질	64/3	109/5	71/1	77/3	79/3	86/2
후기 점심	잔멸치버섯무른밥	닭살당근무른밥⑮	고구마무른밥	돼지고기무무른밥⑩	오징어시금치무른밥⑰	달걀노른자양파무른밥①
후기 간식	키위푸레	분유②	키위푸레	분유②	사과푸레	분유②
열량/단백질	135/6	138/7	121/1	146/7	130/3	175/6
구분	19(월)	20(화)	21(수)	22(목) 생일파티	23(금)	24(토)
중기 점심	닭살가지죽⑮	장국죽⑯	달걀노른자오이죽①	김가루찜쌀죽	새우살애호박죽⑨	유부죽⑤
열량/단백질	68/3	64/1	85/2	59/1	62/3	91/3
후기 점심	닭살가지무른밥⑮	장국무른밥⑯	달걀노른자오이무른밥①	김가루찜쌀무른밥	새우살애호박무른밥⑨	유부무른밥⑤
후기 간식	사과푸레	분유②	아기치즈②	분유②	아기치즈②	분유②
열량/단백질	138/2	153/5	187/7	123/4	152/8	166/6
구분	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
중기 점심	돼지고기브로콜리죽⑩	쇠고기연근죽⑯	두부미역죽⑤	흰살생선죽	닭살버섯죽⑮	참치채소죽
열량/단백질	78/3	79/3	62/2	69/4	110/5	69/3
후기 점심	돼지고기브로콜리무른밥⑩	쇠고기연근무른밥⑯	두부미역무른밥⑤	흰살생선무른밥	닭살버섯무른밥⑮	참치채소무른밥
후기 간식	배푸레	분유②	배푸레	분유②	바나나슬라이스	분유②
열량/단백질	115/3	163/6	130/3	158/5	144/4	177/7

일괄 원산지 표시	쌀(백미, 현미, 흑미, 찰쌀)			콩(두부류/콩국수/콩비지)			쇠고기 (한우/육우/젓소)	돼지고기	닭고기	오리고기	김치			
	밥	죽	누룽지	두부	연두부	순두부					배추	고춧가루		
	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산			
	수산물													
	넙치(광어)	조피볼락	참돔	미꾸라지	낙지	뱅장어(민물장어)	명태(동태)	고등어	새우	오징어	꽃게	참조기	다랑어	삼치
								외국산	국내산				국내산	
	수산물						식육·어육가공품							
	주꾸미	가리비	우렁챙이(명게)	전복	방어	부세	유부							
							외국산							

 **부산진구**
어린이 사회복지시설관리지원센터
Children and Social Welfare Facility Management Support Center
이천대학교 사회복지학과

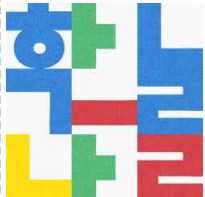
일괄 원산지 표시	쌀(백미, 현미, 흑미, 찰쌀)			콩(두부류/콩국수/콩비지)			쇠고기 (한우/육우/젖소)		돼지고기	닭고기	오리고기	김치		
	밥	죽	누룽지	두부	연두부	순두부						배추	고춧가루	
	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	
	수산물													
	넙치(광어)	조피볼락	참돔	미꾸라지	삼치	코다리	명태(동태)	고등어	갈치	오징어	꽃게	참조기	다랑어	아귀
					국내산	국내산		국내산	국내산	국내산				
	수산물						식육·어육가공품							
	주꾸미	가리비	우렁छ이(명게)	전복	방어	부세	어묵	유부	만두	해물완자				
			국내산			베트남산	외국산	국내산	페루산					

발행처 : 롯데캐슬라센트어린이집
발행일 : 2026.09.30
원장 : 김혜영

10월 Jin-Pro 영양식단

(어린이집 만3세)

부산광역시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Food Management Support Center
이성환교육지원청

구분	※ 알림	견학	1(목)	2(금)	3(토/개천절)	
오전간식	▶ 화요일 목요일은 연도 기록 날 ▶ V씨 는 TCS Food 식단입니다 ▶ 식품알레르기 유발식품	※본 식단은 13개월부터 3세까지 적용됩니다.	채소죽 기장밥 순두부국 쇠고기굴소스볶음 V오이무침 배추김치	사과 현미밥 V도토리묵국 잘게썬오리주물럭 V브로콜리무침 백김치		
점심식사	①난류 ②우유 ③매밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱자른굴 전복 혼합 포함 ⑲젓		블루베리요거트범 벅	롤빵 우유		
오후간식			405/16	413/13		
열량/단백질	*우유 알레르기(보호자 요청시 제거) 대상 원아 있음 알레르기 원아 정보 공유 서식 참조					
구분	5(월/대체휴일)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금/한글날)	10(토)
오전간식		타락죽	V토마토	흑임자죽		슬라이스치즈
점심식사		수수밥 쇠고기된장찌개 당근달걀찜 애호박나물 깍두기	V돈육잡채덮밥 무맑은국 V숙주나물 배추김치 과채주스	기장밥 감자국 삼치구이 견과류조림 백김치		V나물비빔밥 &양 념장 만둣국 V잘게썬연근참깨 무침 백김치
오후간식		버섯채소전	시리얼 우유	V꼬마채소김밥		두유
열량/단백질		418/15	403/14	447/16		393/14
구분	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
오전간식	샤인머스켓	전복죽	키위	누룽지죽	배	미숫가루
점심식사	검정쌀밥 버섯미역국 쇠고기장조림 잔멸치볶음 백김치	수수밥 유부맑은국 안동찜닭 V상추사과무침 깍두기	채소카레라이스 미소장국 해물완자전 깍두기 떠먹는요구르트	기장밥 무찜국 돈육피망조림 V콩나물무침 배추김치	현미밥 들깨수제비국 잘게썬오징어볶음 V시금치나물 백김치	치즈김치볶음밥 양파당면국 V메추리알마요무 침 구이김
오후간식	찜감자 우유	볶음우동	V고구마범벅 우유	바나나셰이크	카스테라 우유	식혜
열량/단백질	390/17	397/16	400/13	408/14	443/16	398/17
구분	19(월)	20(화)	21(수)	22(목) 생일파티	23(금)	24(토)
오전간식	씨없는포도	장국죽	굴	전복죽	사과	두유
점심식사	검정쌀밥 시락국 달걀채소볶음 V가지나물 깍두기	수수밥 두부탕국 고등어조림 V숙주나물 백김치	흰쌀밥 옥수수스프 돈가스&소스 V양상추샐러드 V단무지무침	참쌀팔밥 두부미역국 갈치구이 V느타리버섯무침 배추김치	현미밥 쇠고기국 새우살애호박볶음 알감자조림 배추김치	V유부초밥 안매운김치국 명엽채무침 깍두기
오후간식	찜단호박 우유	V채소샌드위치	삶은달걀 우유	롤케이크 우유	후레쉬번 우유	누룽지탕
열량/단백질	397/15	432/18	430/14	422/16	421/12	399/17
구분	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
오전간식	배	채소죽	단감	흑미죽	바나나	슬라이스치즈
점심식사	검정쌀밥 콩나물국 돈육불고기 V브로콜리무침 백김치	수수밥 들깨단배추국 잘게썬쇠고기연근찜 잔멸치볶음 깍두기	V두부소보로덮밥 맑은미역국 계란찜 배추김치 마시는요구르트	기장밥 돈육된장국 코다리양념찜 V시금치나물 깍두기	현미밥 모듬버섯국 달걀데리야끼조림 V청경채나물 백김치	파인애플볶음밥 달걀국 V깨순나물 깍두기
오후간식	찜고구마 우유	V잔치국수	알감자구이 우유	늪은호박전	모닝빵 우유	미숫가루
열량/단백질	397/13	390/17	397/15	394/22	412/18	377/17

일괄 원산지 표시	쌀(백미, 현미, 흑미, 참쌀)			콩(두부류/콩국수/콩비지)			쇠고기 (한우/육우/젖소)		돼지고기	닭고기	오리고기	김치		
	밥	죽	누룽지	두부	연두부	순두부						배추	고춧가루	
	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산		국산	국산	국산	국산	국산	
	수산물													
	넙치(광어)	조피볼락	참돔	미꾸라지	삼치	코다리	명태(동태)	고등어	갈치	오징어	꽃게	참조기	다랑어	아귀
					국내산	국내산		국내산	국내산	국내산				
	수산물						식육·어육가공품							
주꾸미	가리비	우렁챙이(명게)	전복	방어	부세	어묵	유부	만두	해물완자					
			국내산			베트남산	외국산	국내산	페루산					