발행처 :서면아이파크어린이집
발행일 : 2026.10.29
원 장 : 이예숙

# 11월 Jin-Pro 영양식단
## (친환경식단 만1~2세)

부산진구 어린이·사회복지급식관리지원센터

| 구분 | 2(월) | 3(화) | 4(수) | 5(목) | 6(금) | 7(토) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 오전간식 | 사과 | 누룽지죽 | 참다래 | 호두죽 | 배 | 식혜 |
| 점심식사 | 유기농검정쌀밥<br>미소장국<br>무항생제쇠고기양파볶음<br>V파프리카무침<br>백김치 | 유기농수수밥<br>감자국( )<br>삼치엿장조림<br>V숙주나물<br>백김치 | V무항생제돈육가지밥<br>&양념장<br>무챗국<br>무항생제채소달걀찜<br>깍두기<br>보리차 | 유기농기장밥<br>무항생제하얀육개장( )<br>두부양념구이<br>오이나물<br>백김치 | 유기농현미밥<br>황태채국<br>무항생제닭볶음탕<br>느타리버섯볶음<br>깍두기 | V꼬마채소김밥<br>실파맑은국<br>잘게썬일미조림<br>백김치 |
| 오후간식 | 시리얼<br>우유 | V감말랭이샐러드 | 찐단호박<br>우유 | 바나나쉐이크 | 소보로빵<br>우유 | 슬라이스치즈 |
| 열량/단백질 | 407/13 | 429/14 | 383/16 | 446/16 | 440/21 | 384/18 |
| **구분** | **9(월)** | **10(화)** | **11(수)** | **12(목)** | **13(금)** | **14(토)** |
| 오전간식 | 단감 | 깨죽 | 귤 | 채소죽 | 씨없는포도 | 두유 |
| 점심식사 | 유기농검정쌀밥<br>콩나물국<br>무항생제돈육카레볶음<br>부추나물<br>백김치 | 유기농수수밥<br>두부된장국( )<br>새우살브로콜리볶음<br>V양배추무침<br>깍두기 | 잘게썬무항생제쇠고기<br>우엉볶음밥<br>팽이버섯맑은국<br>V청포묵무침<br>백김치<br>떠먹는요구르트 | 유기농기장밥<br>애호박국( )<br>무항생제안동찜닭<br>무나물<br>백김치 | 유기농현미밥<br>콩가루배춧국<br>흰살생선찜<br>V시금치나물<br>깍두기 | V무항생제쇠고기주먹밥<br>양파당면국<br>잘게썬견과류조림<br>백김치 |
| 오후간식 | 무항생제삶은달걀<br>우유 | 당근밥전 | 찐감자<br>우유 | V유부초밥 | 모닝빵<br>우유 | 누룽지탕 |
| 열량/단백질 | 390/17 | 415/15 | 396/14 | 417/15 | 419/18 | 410/14 |
| **구분** | **16(월)** | **17(화)** | **18(수)** | **19(목)** | **20(금)** | **21(토)** |
| 오전간식 | 배 | 옥수수스프 | V토마토 | 검은콩죽 | 사과 | 미숫가루 |
| 점심식사 | 유기농검정쌀밥<br>버섯전골<br>무항생제닭갈비<br>V오이무침<br>백김치 | 유기농수수밥<br>조갯살미역국( )<br>무항생제돈수육<br>V양상추겉절이<br>깍두기 | 채소짜장밥<br>무항생제실파달걀국<br>무항생제물만두<br>깍두기<br>작두콩차 | 유기농기장밥<br>시락국( )<br>고등어구이<br>감자조림<br>백김치 | 유기농현미밥<br>건새우무국<br>무항생제쇠불고기<br>V숙주나물김무침<br>깍두기 | V나물비빔밥<br>쑥갓맑은국<br>연두부&양념장<br>백김치 |
| 오후간식 | 찐고구마<br>우유 | V잘게썬온국수 | 찐단호박<br>우유 | V생과일요거트범벅 | 카스테라<br>우유 | 식혜 |
| 열량/단백질 | 413/18 | 408/16 | 422/15 | 407/16 | 430/17 | 414/13 |
| **구분** | **23(월)** | **24(화)** | **25(수) -생일** | **26(목)** | **27(금)** | **28(토)** |
| 오전간식 | 참다래 | 타락죽 | 무항생제닭죽 | 흑임자죽 | 단감 | 슬라이스치즈 |
| 점심식사 | 유기농검정쌀밥<br>수제비국<br>무항생제돈육달걀장조림<br>V참나물무침<br>백김치 | 유기농수수밥<br>무항생제쇠고기탕국( )<br>해물굴소스볶음<br>V콩나물무침<br>백김치 | 유기농찹쌀팥밥<br>조갯살미역국<br>무항생제쇠불고기<br>들깨무나물<br>백김치/배추김치 | 유기농기장밥<br>무항생제돈육된장국( )<br>두부잡채<br>브로콜리숙회<br>깍두기 | 유기농현미밥<br>무항생제쇠고기우거지국<br>어묵채소볶음<br>V파프리카무침<br>백김치 | 전복볶음밥<br>유부챗국<br>잘게썬연근조림<br>백김치 |
| 오후간식 | 찐단호박<br>우유 | 감자채전 | 롤케이크<br>우유 | V잔멸치주먹밥 | 밤식빵<br>우유 | 미숫가루 |
| 열량/단백질 | 402/16 | 442/18 | 441/18 | 415/15 | 444/15 | 420/16 |
| **구분** | **30(월)** | **견학** | ※ 알림 | | | |
| 오전간식 | 씨없는포도 | | | | | |
| 점심식사 | 유기농검정쌀밥<br>들깨미역국<br>무항생제닭살장똑똑이<br>V숙주나물<br>백김치 | 견학식단은<br>이곳에 작성하여<br>감수받으세요<br>* 감수요청서, 간식<br>기입 필수 | ▸ **화요일, 목요일**은 염도 기록 날!<br>▸ V표시는 **TCS Food 식단**입니다.<br>▸ **식품알레르기 유발식품**<br>①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 | | | |
| 오후간식 | 찐감자<br>우유 | | | | | |
| 열량/단백질 | 428/19 | | | | | |

| 일괄 원산지 표시 | 쌀(백미, 현미, 흑미, 찹쌀) | | | 콩(두부류/콩국수/콩비지) | | | 쇠고기 (한우/육우/젖소) | 돼지고기 | 닭고기 | 오리고기 | 김치 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 밥 | 죽 | 누룽지 | 두부 | 연두부 | 순두부 | | | | | 배추 | 고춧가루 |
| | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 |
| | 수산물 | | | | | | | | | | | |
| | 넙치(광어) | 조피볼락 | 참돔 | 미꾸라지 | 낙지 | 뱀장어(민물장어) | 명태(동태) | 고등어 | 갈치 | 오징어 | 꽃게 | 참조기 | 다랑어 | 아귀 |
| | | | | | 중국산 | | 러시아산 | 국내산 | 중국산 | 중국산 | 국내산 | | | |
| | 수산물 | | | | | | 식육·어육가공품 | | | | | | | |
| | 주꾸미 | 가리비 | 우렁쉥이(멍게) | 전복 | 방어 | 부세 | | | | | | | | |
| | 수입산 | | | 국내산 | | | | | | | | | | |

발행처 :서면아이파크어린이집
발행일 : 2026.10.29
원 장 : 이예숙

# 11월 Jin-Pro 영양식단
## (친환경식단 만3~5세)

부산진구 어린이·사회복지급식관리지원센터

| 구분 | 2(월) | 3(화) | 4(수) | 5(목) | 6(금) | 7(토) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 오전간식 | 사과 | 누룽지죽 | 참다래 | 호두죽 | 배 | 식혜 |
| 점심식사 | 유기농검정쌀밥<br>미소장국<br>무항생제쇠고기양파볶음<br>V파프리카무침<br>배추김치 | 유기농수수밥<br>감자국( )<br>삼치엿장조림<br>V숙주나물<br>배추김치 | V무항생제돈육가지밥<br>&양념장<br>무챗국<br>무항생제채소달걀찜<br>깍두기<br>보리차 | 유기농기장밥<br>무항생제한약육개장( )<br>두부양념구이<br>오이나물<br>배추김치 | 유기농현미밥<br>황태채국<br>무항생제닭볶음탕<br>느타리버섯볶음<br>깍두기 | V꼬마채소김밥<br>실파맑은국<br>일미조림<br>배추김치 |
| 오후간식 | 시리얼<br>우유 | V감말랭이샐러드 | 찐단호박<br>우유 | 바나나쉐이크 | 소보로빵<br>우유 | 슬라이스치즈 |
| 열량/단백질 | 627/20 | 660/22 | 571/25 | 686/25 | 654/33 | 590/28 |
| 구분 | 9(월) | 10(화) | 11(수) | 12(목) | 13(금) | 14(토) |
| 오전간식 | 단감 | 깨죽 | 귤 | 채소죽 | 씨없는포도 | 두유 |
| 점심식사 | 유기농검정쌀밥<br>콩나물국<br>무항생제돈육카레볶음<br>부추나물<br>배추김치 | 유기농수수밥<br>두부된장국( )<br>새우살브로콜리볶음<br>V양배추무침<br>깍두기 | 무항생제쇠고기우엉볶음밥<br>팽이버섯맑은국<br>V청포묵무침<br>배추김치<br>떠먹는요구르트 | 유기농기장밥<br>애호박국( )<br>무항생제안동찜닭<br>무나물<br>배추김치 | 유기농현미밥<br>콩가루배춧국<br>흰살생선찜<br>V시금치나물<br>깍두기 | V무항생제쇠고기주먹밥<br>양파당면국<br>견과류조림<br>배추김치 |
| 오후간식 | 무항생제삶은달걀<br>우유 | 당근밥전 | 찐감자<br>우유 | V유부초밥 | 모닝빵<br>우유 | 누룽지탕 |
| 열량/단백질 | 600/26 | 639/23 | 593/22 | 642/23 | 645/28 | 631/21 |
| 구분 | 16(월) | 17(화) | 18(수) | 19(목) | 20(금) | 21(토) |
| 오전간식 | 배 | 옥수수스프 | V토마토 | 검은콩죽 | 사과 | 미숫가루 |
| 점심식사 | 유기농검정쌀밥<br>버섯전골<br>무항생제닭갈비<br>V오이무침<br>배추김치 | 유기농수수밥<br>조갯살미역국( )<br>무항생제돈수육<br>V양상추겉절이<br>깍두기 | 채소짜장밥<br>무항생제실파달걀국<br>무항생제물만두<br>깍두기<br>작두콩차 | 유기농기장밥<br>시락국( )<br>고등어구이<br>감자조림<br>배추김치 | 유기농현미밥<br>건새우무국<br>무항생제쇠불고기<br>V숙주나물김무침<br>깍두기 | V나물비빔밥<br>쑥갓맑은국<br>연두부&양념장<br>배추김치 |
| 오후간식 | 찐고구마<br>우유 | V온국수 | 찐단호박<br>우유 | V생과일요거트범벅 | 카스테라<br>우유 | 식혜 |
| 열량/단백질 | 635/28 | 628/26 | 649/23 | 627/26 | 662/27 | 637/20 |
| 구분 | 23(월) | 24(화) | 25(수) -생일 | 26(목) | 27(금) | 28(토) |
| 오전간식 | 참다래 | 타락죽 | 무항생제닭죽 | 흑임자죽 | 단감 | 슬라이스치즈 |
| 점심식사 | 유기농검정쌀밥<br>수제비국<br>무항생제돈육달걀장조림<br>V참나물무침<br>배추김치 | 유기농수수밥<br>무항생제쇠고기탕국( )<br>해물굴소스볶음<br>V콩나물무침<br>배추김치 | 유기농찹쌀팥밥<br>조갯살미역국<br>무항생제쇠불고기<br>들깨무나물<br>백김치/배추김치 | 유기농기장밥<br>무항생제돈육된장국( )<br>두부잡채<br>브로콜리숙회<br>깍두기 | 유기농현미밥<br>무항생제쇠고기우거지국<br>어묵채소볶음<br>V파프리카무침<br>배추김치 | 전복볶음밥<br>유부챗국<br>연근조림<br>배추김치 |
| 오후간식 | 찐단호박<br>우유 | 감자채전 | 롤케이크<br>우유 | V잔멸치주먹밥 | 밤식빵<br>우유 | 미숫가루 |
| 열량/단백질 | 601/25 | 680/28 | 679/27 | 639/23 | 667/24 | 647/24 |
| 구분 | 30(월) | 견학 | ※ 알림 | | | |
| 오전간식 | 씨없는포도 | | | | | |
| 점심식사 | 유기농검정쌀밥<br>들깨미역국<br>무항생제닭살장똑똑이<br>V숙주나물<br>배추김치 | 견학식단은<br>이곳에 작성하여<br>감수받으세요<br>* 감수요청서, 간식<br>기입 필수 | ▸ **화요일, 목요일**은 염도 기록 날!<br>▸ V표시는 **TCS Food 식단**입니다.<br>▸ **식품알레르기 유발식품**<br>①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 | | |
| 오후간식 | 찐감자<br>우유 | | | | | |
| 열량/단백질 | 659/30 | | | | | |

| 일괄 원산지 표시 | 쌀(백미, 현미, 흑미, 찹쌀) | | | 콩(두부류/콩국수/콩비지) | | | 쇠고기 (한우/육우/젖소) | 돼지고기 | 닭고기 | 오리고기 | 김치 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 밥 | 죽 | 누룽지 | 두부 | 연두부 | 순두부 | | | | | 배추 | 고춧가루 |
| | 국내신 | 국내신 | 국내신 | 국내신 | 국내신 | 국내신 | 국내신 | 국내신 | 국내신 | 국내신 | 국내신 | 국내신 |
| | 수산물 | | | | | | | | | | | |
| | 넙치(광어) | 조피볼락 | 참돔 | 미꾸라지 | 낙지 | 뱀장어(민물장어) | 명태(동태) | 고등어 | 갈치 | 오징어 | 꽃게 | 참조기 | 다랑어 | 아귀 |
| | | | | | 중국산 | | 러시아산 | 국내산 | 중국산 | 중국산 | 국내신 | | | |
| | 수산물 | | | | | | 식육·어육가공품 | | | | | | | |
| | 주꾸미 | 가리비 | 우렁쉥이(멍게) | 전복 | 방어 | 부세 | | | | | | | | |
| | 수입산 | | | 국내신 | | | | | | | | | | |

# 2026년 11월 식단표 석식(1-2세)
# ( 서면아이파크 )어린이집

식생활안전관리원 NATIONAL INSTITUTE OF FOOD & NUTRITION SERVICE

| 날짜 | 2일(월) | 3일(화) | 4일(수) | 5일(목) | 6일(금) |
|---|---|---|---|---|---|
| 열량(kcal)/단백질(g) | 355.9/10.2 | 238.4/10.3 | 218.8/10.4 | 266.3/11.1 | 209.4/11.5 |
| 저녁 | 백미밥<br>온도토리묵국⑤⑥⑨<br>난자완스⑤⑥⑩⑮⑯⑱<br>브로콜리숙회(흑임자소스)①⑤⑥<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>사골팟국⑯<br>김달걀말이①⑤<br>상추겉절이<br>깍두기⑨ | 흑미밥<br>홍합살미역국⑤⑥⑱<br>(저염저당)돈육메추리알장조림<br>①⑤⑥⑩<br>파래무침⑤⑥<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>숙주맑은국<br>삼치무조림⑤⑥<br>푸실리샐러드(토마토소스)<br>②⑤⑥⑫⑮⑯⑱<br>배추김치⑨ | 수수밥<br>애호박된장국⑤⑥<br>닭가슴살구이⑤⑮<br>멸치볶음⑤⑥<br>깍두기⑨ |
| 원산지표시 | | | | | |
| **날짜** | **9일(월)** | **10일(화)** | **11일(수)** | **12일(목)** | **13일(금)** |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 229.7/12.2 | 259.7/9.5 | 342.0/12.6 | 267.7/9.8 | 274.5/15.2 |
| 저녁 | 찹쌀현미밥<br>조갯살된장국⑤⑥⑱<br>(저염·저당)돼지고기장조림<br>⑤⑥⑩<br>무나물⑤⑥<br>배추김치⑨ | 흑미밥<br>들깨뭇국⑤⑥<br>늙은호박쇠고기볶음⑤⑥⑯<br>콩나물무침⑤⑥<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>사골당면국⑯<br>오리불고기⑤⑥<br>사과샐러드(마요네즈)①⑤<br>배추김치⑨ | 수수밥<br>들깨버섯국⑤⑥<br>돈육카레볶음②⑤⑥⑩⑫⑯⑱<br>청포묵김무침⑤⑥<br>깍두기⑨⑩⑫ | 기장밥<br>순두부찌개①⑤<br>채소스크램블에그①②⑤<br>양송이버섯볶음⑤⑥<br>배추김치⑨ |
| 원산지표시 | | | | | |
| **날짜** | **16일(월)** | **17일(화)** | **18일(수)** | **19일(목)** | **20일(금)** |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 244.1/7.1 | 289.8/20.1 | 212.1/10.1 | 243.7/8.5 | 283.5/13.1 |
| 저녁 | 수수밥<br>미역국⑤⑥<br>미트볼채소볶음⑤⑥⑩⑯<br>시래기나물⑤⑥<br>깍두기⑨ | 기장밥<br>부추달걀국①<br>간장코다리강정⑤⑥<br>동부묵무침⑤⑥<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>김칫국⑨<br>닭가슴살채소볶음⑤⑥⑮<br>시금치나물⑤⑥<br>깍두기⑨ | 수수밥<br>매생이국⑤⑥<br>두부함박스테이크①⑤⑥⑩<br>고사리나물⑤⑥<br>배추김치⑨ | 흑미밥<br>순두부찌개①⑤<br>쇠고기찹쌀구이⑤⑯<br>당근양파볶음⑤⑥<br>깍두기⑨ |
| 원산지표시 | | | | | |
| **날짜** | **23일(월)** | **24일(화)** | **25일(수)** | **26일(목)** | **27일(금)** |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 247.0/10.6 | 254.1/10.6 | 283.5/17.4 | 268.1/12.5 | 281.8/7.9 |
| 저녁 | 수수밥<br>굴국⑱<br>너비아니구이⑤⑥⑩⑯<br>양배추찜&쌈장⑤⑥<br>깍두기⑨ | 백미밥<br>감자된장국⑤⑥<br>닭가슴살버터구이②⑮<br>팽이버섯전①⑤⑥<br>배추김치⑨ | 수수밥<br>쇠고기탕국⑤⑯<br>단호박해물찜⑤⑥⑨⑰⑱<br>잔멸치볶음⑤⑥<br>깍두기⑨ | 흑미밥<br>시래기된장국⑤⑥<br>오징어볶음+소면⑤⑥⑰<br>시금치나물⑤⑥<br>배추김치⑨ | 기장밥<br>버섯찌개<br>두부강정⑤⑥⑫<br>깨순나물<br>깍두기⑨ |
| 원산지표시 | | | | | |
| **날짜** | **30일(월)** | | | | |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 251.2/15.4 | | | | |
| 저녁 | 백미밥<br>꽃게된장국⑤⑥⑧<br>돈육어묵볶음⑤⑥⑩<br>건파래무침⑤⑥<br>배추김치⑨ | | | | |
| 원산지표시 | | | | | |

♣ **대표적인 알레르기 유발 식품 표기(총 22종)**

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복 포함) ⑲잣

♣ **『어린이 기호식품 품질인증표시』가 있는 식품 구매를 권장합니다.**

※ **양념류(간장, 된장, 고추장, 콩기름)가 포함된 메뉴 (국, 무침, 조림 등)에 대두·밀의 알레르기 유발 식품을 표기하였습니다.**

※ **아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.**

| 일괄원산지표시 | 쌀 | 배추김치 | | 쇠고기(한우/육우) | | 돼지고기 | 오리고기 | 닭고기 | 콩(두부류) | 수산물(넙치, 조피볼락, 참돔, 낙지, 미꾸라지, 뱀장어, 고등어, 갈치 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이, 방어, 전복, 부세, 명태 <-건조한 것 제외) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 배추 | 고춧가루 | 죽·국용 | 반찬용 | | | | | 명태 | 오징어 | 꽃게 |
| | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 중국산 | 국내산 |

**『일괄 원산지 표시』와 다르게 제공하는 육류·수산물 가공품의 원산지는 『일별 원산지 표시』란에 표기해 주시기 바랍니다.**

# 2026년 11월 식단표 석식(3-5세)
# ( 서면아이파크 )어린이집

식생활안전관리원 NATIONAL INSTITUTE OF FOOD & NUTRITION SERVICE

| 날짜 | 2일(월) | 3일(화) | 4일(수) | 5일(목) | 6일(금) |
|---|---|---|---|---|---|
| 열량(kcal)/단백질(g) | 508.5/14.6 | 340.6/14.7 | 312.6/14.9 | 380.4/15.8 | 299.2/16.4 |
| 저녁 | 백미밥<br>온도토리묵국⑤⑥⑨<br>난자완스⑤⑥⑩⑮⑯⑱<br>브로콜리숙회(흑임자소스)①⑤⑥<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>사골팟국⑯<br>김달걀말이①⑤<br>상추겉절이<br>깍두기⑨ | 흑미밥<br>홍합살미역국⑤⑥⑱<br>(저염저당)돈육메추리알장조림<br>①⑤⑥⑩<br>파래무침⑤⑥<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>숙주맑은국<br>삼치무조림⑤⑥<br>푸실리샐러드(토마토소스)<br>②⑤⑥⑫⑮⑯⑱<br>배추김치⑨ | 수수밥<br>애호박된장국⑤⑥<br>닭가슴살구이⑤⑮<br>멸치볶음⑤⑥<br>깍두기⑨ |
| 원산지표시 | | | | | |
| **날짜** | **9일(월)** | **10일(화)** | **11일(수)** | **12일(목)** | **13일(금)** |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 328.1/17.4 | 371.0/13.6 | 488.6/18.0 | 382.5/14.0 | 392.1/21.8 |
| 저녁 | 찹쌀현미밥<br>조갯살된장국⑤⑥⑱<br>(저염·저당)돼지고기장조림<br>⑤⑥⑩<br>무나물⑤⑥<br>배추김치⑨ | 흑미밥<br>들깨뭇국⑤⑥<br>늙은호박쇠고기볶음⑤⑥⑯<br>콩나물무침⑤⑥<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>사골당면국⑯<br>오리불고기⑤⑥<br>사과샐러드(마요네즈)①⑤<br>배추김치⑨ | 수수밥<br>들깨버섯국⑤⑥<br>돈육카레볶음②⑤⑥⑩⑫⑯⑱<br>청포묵김무침⑤⑥<br>깍두기⑨⑩⑫ | 기장밥<br>순두부찌개①⑤<br>채소스크램블에그①②⑤<br>양송이버섯볶음⑤⑥<br>배추김치⑨ |
| 원산지표시 | | | | | |
| **날짜** | **16일(월)** | **17일(화)** | **18일(수)** | **19일(목)** | **20일(금)** |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 348.7/10.1 | 414.0/28.7 | 303.1/14.4 | 348.2/12.1 | 405.0/18.7 |
| 저녁 | 수수밥<br>미역국⑤⑥<br>미트볼채소볶음⑤⑥⑩⑯<br>시래기나물⑤⑥<br>깍두기⑨ | 기장밥<br>부추달걀국①<br>간장코다리강정⑤⑥<br>동부묵무침⑤⑥<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>김칫국⑨<br>닭가슴살채소볶음⑤⑥⑮<br>시금치나물⑤⑥<br>깍두기⑨ | 수수밥<br>매생이국⑤⑥<br>두부함박스테이크①⑤⑥⑩<br>고사리나물⑤⑥<br>배추김치⑨ | 흑미밥<br>순두부찌개①⑤<br>쇠고기참쌀구이⑤⑯<br>당근양파볶음⑤⑥<br>깍두기⑨ |
| 원산지표시 | | | | | |
| **날짜** | **23일(월)** | **24일(화)** | **25일(수)** | **26일(목)** | **27일(금)** |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 352.9/15.2 | 363.0/15.2 | 405.0/24.8 | 383.0/17.9 | 402.6/11.3 |
| 저녁 | 수수밥<br>굴국⑱<br>너비아니구이⑤⑥⑩⑯<br>양배추찜&쌈장⑤⑥<br>깍두기⑨ | 백미밥<br>감자된장국⑤⑥<br>닭가슴살버터구이②⑮<br>팽이버섯전①⑤⑥<br>배추김치⑨ | 수수밥<br>쇠고기탕국⑤⑯<br>단호박해물찜⑤⑥⑨⑰⑱<br>잔멸치볶음⑤⑥<br>깍두기⑨ | 흑미밥<br>시래기된장국⑤⑥<br>오징어볶음+소면⑤⑥⑰<br>시금치나물⑤⑥<br>배추김치⑨ | 기장밥<br>버섯찌개<br>두부강정⑤⑥⑫<br>깨순나물<br>깍두기⑨ |
| 원산지표시 | | | | | |
| **날짜** | **30일(월)** | | | | |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 358.9/22.0 | | | | |
| 저녁 | 백미밥<br>꽃게된장국⑤⑥⑧<br>돈육어묵볶음⑤⑥⑩<br>건파래무침⑤⑥<br>배추김치⑨ | | | | |
| 원산지표시 | | | | | |

♣ **대표적인 알레르기 유발 식품 표기(총 22종)**

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복 포함) ⑲잣

♣ **『어린이 기호식품 품질인증표시』가 있는 식품 구매를 권장합니다.**

※ **양념류(간장, 된장, 고추장, 콩기름)가 포함된 메뉴 (국, 무침, 조림 등)에 대두·밀의 알레르기 유발 식품을 표기하였습니다.**

※ **아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.**

| 일괄원산지표시 | 쌀 | 배추김치 | | 쇠고기(한우/육우) | | 돼지고기 | 오리고기 | 닭고기 | 콩(두부류) | 수산물(넙치 조피볼락 참돔 낙지 미꾸라지 뱀장어 고등어 갈치 오징어 꽃게 참조기 다랑어 아귀 주꾸미 가리비 우렁쉥이 방어 전복 부세 명태 <-건조한 것 제외) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 배추 | 고춧가루 | 죽·국용 | 반찬용 | | | | | 명태 | 오징어 | 꽃게 |
| | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 수입산 | 중국산 | 국내산 |

『일괄 원산지 표시』와 다르게 제공하는 육류·수산물 가공품의 원산지는 『일별 원산지 표시』란에 표기해 주시기 바랍니다.