부산백병원영양부

11월 영양식단

(어린이집 만1~2세)

부산진구 어린이·사회복지급식관리지원센터

구분	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
오전간식	사과	누룽지죽	키위	호두죽	귤
점심식사	검정쌀밥 미소장국 쇠고기양파볶음 V파프리카무침 백김치	수수밥 감자국 삼치엿장조림 V숙주나물 백김치	V돈육가지밥&양념장 무챗국 채소달걀찜 깍두기	기장밥 하얀육개장 두부양념구이 오이나물 백김치	현미밥 황태채국 닭볶음탕 느타리버섯볶음 깍두기
오후간식	시리얼 우유	V감말랭이샐러드	찐단호박 우유	바나나쉐이크	소보로빵 우유
열량/단백질	407/13	429/14	391/16	446/16	408/21
구분	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)
오전간식	단감	깨죽	바나나	채소죽	씨없는포도
점심식사	검정쌀밥 콩나물국 돈육카레볶음 부추나물 백김치	수수밥 두부된장국 새우살브로콜리볶음 V양배추무침 깍두기	잘게썬쇠고기우엉볶음밥 팽이버섯맑은국 V청포묵무침 백김치 아기치즈	기장밥 애호박국 안동찜닭 무나물 백김치	현미밥 콩가루배춧국 흰살생선찜 V시금치나물 깍두기
오후간식	삶은달걀 우유	당근밥전	찐감자 우유	V유부초밥	모닝빵 우유
열량/단백질	390/17	415/15	415/14	417/15	419/18
구분	16(월)	17(화)	18(수) / 키즈 쿠킹	19(목)	20(금)
오전간식	배	크림스프	전복죽	검은콩죽	사과
점심식사	검정쌀밥 버섯전골 닭갈비 V오이무침 백김치	수수밥 조갯살미역국 돈수육 V양상추겉절이 깍두기	채소짜장밥 실파달걀국 물만두 깍두기	기장밥 시락국 고등어구이 감자조림 백김치	현미밥 건새우무국 쇠불고기 V숙주나물김무침 깍두기
오후간식	찐고구마 우유	V잘게썬 온국수	찐단호박 우유	V생과일요거트범벅	카스테라 우유
열량/단백질	413/18	408/16	422/15	407/16	430/17
구분	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)
오전간식	바나나	타락죽	귤	흑임자죽	키위
점심식사	검정쌀밥 수제비국 돈육달걀장조림 V참나물무침 백김치	수수밥 쇠고기탕국 해물간장볶음 V콩나물무침 백김치	닭살볶음밥 청경채맑은국 V새송이버섯나물 깍두기	기장밥 돈육된장국 두부면잡채 브로콜리숙회 깍두기	현미밥 쇠고기우거지국 어묵채소볶음 V파프리카무침 백김치
오후간식	찐단호박 우유	감자채전	V고구마범벅 우유	V잔멸치주먹밥	밤식빵 우유
열량/단백질	419/16	442/18	422/14	415/15	434/15
구분	30(월)	※ 알림			
오전간식	씨없는포도				
점심식사	검정쌀밥 들깨미역국 닭살장똑똑이 V숙주나물 백김치				
오후간식	찐감자 우유				
열량/단백질	428/19				

- **화요일, 목요일**은 염도 기록 날!
- **V표시**는 **TCS Food 식단**입니다.
- **식품알레르기 유발식품**

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

일괄 원산지 표시	쌀(백미, 현미, 흑미, 찹쌀)			콩(두부류/콩국수/콩비지)			쇠고기 (한우/육우/젖소)	돼지고기	닭고기	오리고기	김치	
	밥	죽	누룽지	두부	연두부	순두부					배추	고춧가
	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국내산 한우	국산	국산	국산	국산	국산
	수산물											
	넙치(광어)	조피볼락	참돔	미꾸라지	낙지	뱀장어(민물장어)	명태(동태)	고등어	갈치	오징어	꽃게	참조기	다랑어	아귀
							러시아	국산	국산	국산	국산			
	수산물						식육·어육가공품							
	주꾸미	가리비	우렁쉥이(멍게)	전복	방어	부세	어묵							
				국산			외국산							

더불어 함께 행복한 어린이

부산백병원 어린이집

발행일 : 2026.10.30 / 원 장 : 김다희

발행처 : 부산백병원어린이집
발행일 : 2026.10.30
원 장 : 김다희

11월 알레르기 메뉴 안내

부산진구 어린이급식관리지원센터
Center for Children's Foodservice Management
식생활교육지원팀

구분	날짜	메뉴명	날짜	메뉴명	날짜	메뉴명	날짜	메뉴명	날짜	메뉴명
1. 난류	4	채소달걀찜	6	황태채국	6	소보로빵	9	삶은달걀	10	당근밥전
	12	유부초밥	13	흰살생선찜	13	모닝빵	17	온국수	18	실파달걀국
	20	카스테라	23	돈육달걀장조림	25	고구마범벅				
2. 우유		우유	5	바나나쉐이크	6	소보로빵	9	돈육카레볶음	11	아기치즈
	12	유부초밥	13	모닝빵	17	옥수수스프	19	생과일요거트범벅	20	카스테라
	24	타락죽	25	고구마범벅	27	밤식빵				
3. 메밀										
4. 땅콩	6	소보로빵	30	닭살장똑똑이						
5. 대두	2	미소장국	2	시리얼	5	두부양념구이	9	콩나물국	9	돈육카레볶음
	10	두부된장국	10	새우살브로콜리볶음	12	유부초밥	13	콩가루배춧국	18	채소짜장밥
	19	검은콩죽	19	시락국	24	해물간장볶음	24	콩나물무침	26	돈육된장국
	26	두부잡채	27	어묵채소볶음						
6. 밀	2	미소장국	6	소보로빵	9	돈육카레볶음	10	두부된장국	10	새우살브로콜리볶음
	10	당근밥전	12	유부초밥	13	콩가루배춧국	13	모닝빵	17	온국수
	18	채소짜장밥	18	물만두	19	시락국	20	카스테라	23	수제비국
	24	해물간장볶음	24	감자채전	26	돈육된장국	27	어묵채소볶음	27	밤식빵
7. 고등어	19	고등어구이								
8. 게										
9. 새우	백김치, 배추김치, 깍두기		10	새우살브로콜리볶음	20	건새우무국	24	해물간장볶음		
10. 돼지고기	4	돈육가지밥	9	돈육카레볶음	17	돈수육	18	물만두	23	돈육달걀장조림
	26	돈육된장국								
11. 복숭아										
12. 토마토	9	돈육카레볶음								
13. 아황산류										
14. 호두	5	호두죽	30	닭살장똑똑이						
15. 닭고기	6	닭볶음탕	12	안동찜닭	16	닭갈비	25	닭살볶음밥	30	닭살장똑똑이
16. 쇠고기	2	쇠고기양파볶음	5	하얀육개장	9	돈육카레볶음	11	쇠고기우엉볶음밥	14	쇠고기주먹밥
	20	쇠불고기	24	쇠고기탕국	27	쇠고기우거지국				
17. 오징어	7	일미조림	24	해물굴소스볶음						
18. 조개류	10	새우살브로콜리볶음	17	조갯살미역국	24	해물간장볶음				
19. 잣										

더불어 함께 행복한 어린이
부산백병원 어린이집