발행처 : 이솝어린이집
발행일 : 2026.11.01
원 장 : 이현정

11월 Jin-Pro 영양식단

(어린이집 만1~2세)

부산진구 어린이·사회복지급식관리지원센터

구분	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)생일잔치	6(금)
오전간식	사과	누룽지죽	키위	닭죽	귤
점심식사	검정쌀밥 미소장국 쇠고기양파볶음 V파프리카무침 백김치	수수밥 감자국( ) 삼치엿장조림 V숙주나물 백김치	V돈육가지밥&양념장 무챗국 채소달걀찜 깍두기 보리차	찹쌀팥밥 조갯살미역국 쇠불고기 들깨무나물 백김치/배추김치	현미밥 황태채국 닭볶음탕 느타리버섯볶음 깍두기
오후간식	시리얼 우유	V감말랭이샐러드	찐단호박 우유	치즈케이크 우유	소보로빵 우유
열량/단백질	407/13	429/14	391/16	441/18	408/21
구분	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)
오전간식	단감	깨죽	바나나	채소죽	씨없는포도
점심식사	검정쌀밥 콩나물국 돈육카레볶음 부추나물 백김치	수수밥 두부된장국( ) 새우살브로콜리볶음 V양배추무침 깍두기	잘게썬쇠고기우엉볶음밥 팽이버섯맑은국 V청포묵무침 백김치 떠먹는요구르트	기장밥 애호박국( ) 안동찜닭 무나물 백김치	현미밥 콩가루배춧국 흰살생선찜 V시금치나물 깍두기
오후간식	삶은달걀 우유	당근밥전	찐감자 우유	V유부초밥	모닝빵 우유
열량/단백질	390/17	415/15	415/14	417/15	419/18
구분	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)
오전간식	배	옥수수스프	V토마토	검은콩죽	사과
점심식사	검정쌀밥 버섯전골 닭갈비 V오이무침 백김치	수수밥 조갯살미역국( ) 돈수육 V양상추겉절이 깍두기	채소짜장밥 실파달걀국 물만두 깍두기 작두콩차	기장밥 시락국( ) 고등어구이 감자조림 백김치	현미밥 건새우무국 쇠불고기 V숙주나물김무침 깍두기
오후간식	찐고구마 우유	V잘게썬온국수	찐단호박 우유	V생과일요거트범벅	카스테라 우유
열량/단백질	413/18	408/16	422/15	407/16	430/17
구분	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)
오전간식	바나나	타락죽	귤	흑임자죽	키위
점심식사	검정쌀밥 수제비국 돈육달걀장조림 V참나물무침 백김치	수수밥 쇠고기탕국( ) 해물굴소스볶음 V콩나물무침 백김치	닭살볶음밥 청경채맑은국 V새송이버섯나물 깍두기 둥굴레차	기장밥 돈육된장국( ) 두부잡채 브로콜리숙회 깍두기	현미밥 쇠고기우거지국 어묵채소볶음 V파프리카무침 백김치
오후간식	찐단호박 우유	감자채전	V고구마범벅 우유	V잔멸치주먹밥	밤식빵 우유
열량/단백질	419/16	442/18	422/14	415/15	434/15
구분	30(월)	견학	※ 알림		
오전간식	씨없는포도				
점심식사	검정쌀밥 들깨미역국 닭살장똑똑이 V숙주나물 백김치	견학식단은 이곳에 작성하여 감수받으세요 * 감수요청서, 간식 기입 필수	▸ **화요일, 목요일**은 염도 기록 날! ▸ V표시는 **TCS Food 식단**입니다. ▸ **식품알레르기 유발식품** ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣		
오후간식	찐감자 우유				
열량/단백질	428/19				

일괄 원산지 표시															
쌀(백미, 현미, 흑미, 찹쌀)			콩(두부류/콩국수/콩비지)			쇠고기 (한우/육우/젖소)	돼지고기	닭고기	오리고기	김치	
밥	죽	누룽지	두부	연두부	순두부					배추	고춧가루
국내산	국내산	국내산	국내산			국내산	국내산	국내산		국내산	국내산
수산물															
넙치(광어)	조피볼락	참돔	미꾸라지	낙지	뱀장어(민물장어)	명태(동태)	고등어	갈치	오징어	꽃게	참조기	다랑어	아귀		
							국내산								
수산물						식육·어육가공품									
주꾸미	가리비	우렁쉥이(멍게)	전복	방어	부세	청포묵	유부	물만두	굴소스	어묵	해물모둠				
						국내산	외국산	돼지고기 국내산	굴농축 국내산	연육 중국산	(오징어,새우,홍합,바지락) 중국산				

□ 식단 알레르기 메뉴

☞ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있으며 본 센터 「식단 알레르기 메뉴」에서는 식용유(콩기름), 양념(간장, 고추장, 된장), 아황산류의 표시는 제외하였으니 식품 알레르기 아동 관리 시 유념해 주시기 바랍니다.

구분	날짜	메뉴명	날짜	메뉴명	날짜	메뉴명	날짜	메뉴명	날짜	메뉴명
1. 난류	4	채소달걀찜	6	황태채국	6	소보로빵	7	꼬마채소김밥	9	삶은달걀
	10	당근밥전	12	유부초밥	13	흰살생선찜	13	모닝빵	17	온국수
	18	실파달걀국	20	카스테라	23	돈육달걀장조림	25	고구마범벅	생알1,4	생크림케이크
	생일2	치즈케이크	생일3	크림스파게티	생일3	초코케이크	생일4	달걀김국		
2. 우유		우유	5	바나나쉐이크	6	소보로빵	7	슬라이스치즈	9	돈육카레볶음
	11	떠먹는요구르트	12	유부초밥	13	모닝빵	17	옥수수스프	19	생과일요거트범벅
	20	카스테라	24	타락죽	25	고구마범벅	27	밤식빵	28	슬라이스치즈
	28	전복볶음밥	생알1,4	생크림케이크	생일2	치즈케이크	생일3	크림스파게티	생일3	초코케이크
	생일4	마시는요구르트								
3. 메밀										
4. 땅콩	6	소보로빵	14	견과류조림	30	닭살장똑똑이				
5. 대두	2	미소장국	2	시리얼	5	두부양념구이	7	꼬마채소김밥	9	콩나물국
	9	돈육카레볶음	10	두부된장국	10	새우살브로콜리볶음	12	유부초밥	13	콩가루배춧국
	14	두유	18	채소짜장밥	18	작두콩차	19	검은콩죽	19	시락국
	21	미숫가루	21	연두부	24	해물굴소스볶음	24	콩나물무침	26	돈육된장국
	26	두부잡채	27	어묵채소볶음	28	유부챗국	28	미숫가루	생일1	두부미역국
	생알1,4	생크림케이크	생일2	치즈케이크	생일3	크림스파게티	생일3	미소장국	생일3	돈육찹스테이크
	생일3	초코케이크	생일4	마파두부덮밥	생일4	춘권튀김				
6. 밀	2	미소장국	6	소보로빵	7	꼬마채소김밥	9	돈육카레볶음	10	두부된장국
	10	새우살브로콜리볶음	10	당근밥전	12	유부초밥	13	콩가루배춧국	13	모닝빵
	17	온국수	18	채소짜장밥	18	물만두	19	시락국	20	카스테라
	21	미숫가루	23	수제비국	24	해물굴소스볶음	24	감자채전	26	돈육된장국
	27	어묵채소볶음	27	밤식빵	28	미숫가루	생알1,4	생크림케이크	생일2	치즈케이크
	생일3	크림스파게티	생일3	미소장국	생일3	돈육찹스테이크	생일3	초코케이크	생일4	마파두부덮밥
	생일4	춘권튀김								
7. 고등어	19	고등어구이								
8. 게	7	꼬마채소김밥								
9. 새우	백김치, 배추김치, 깍두기		10	새우살브로콜리볶음	20	건새우무국	24	해물굴소스볶음		
10. 돼지고기	4	돈육가지밥	9	돈육카레볶음	17	돈수육	18	물만두	23	돈육달걀장조림
	26	돈육된장국	생일3	돈육찹스테이크	생일4	마파두부덮밥	생일4	춘권튀김		
11. 복숭아										
12. 토마토	9	돈육카레볶음	18	토마토	생일3	돈육찹스테이크				
13. 아황산류	7	꼬마채소김밥	생일4	단무지무침						
14. 호두	5	호두죽	14	견과류조림	30	닭살장똑똑이				
15. 닭고기	6	닭볶음탕	12	안동찜닭	16	닭갈비	25	닭살볶음밥	30	닭살장똑똑이
	생일2	닭죽	생일3	크림스파게티						
16. 쇠고기	2	쇠고기양파볶음	5	하얀육개장	9	돈육카레볶음	11	쇠고기우엉볶음밥	14	쇠고기주먹밥
	20	쇠불고기	24	쇠고기탕국	27	쇠고기우거지국	생일2	쇠불고기	생일3	크림스파게티
	생일3	돈육찹스테이크								
17. 오징어	7	일미조림	24	해물굴소스볶음						
18. 조개류	9	돈육카레볶음	10	새우살브로콜리볶음	17	조갯살미역국	24	해물굴소스볶음	28	전복볶음밥
	생일1	전복죽	생일2	조갯살미역국	생일3	돈육찹스테이크				
19. 잣										

<내용 출처: 식품의약품안전처>



발행처: 이솝어린이집
발행일: 2026.11.01
원　장: 이현정

원산지 및 생일식단 안내

작성법 및 예시

부산진구 어린이·사회복지급식관리지원센터

※ 본 양식은 조리실 부착 및 비치용이 아닌 가정으로 식단 안내 시 함께 제공해야 하는 안내 양식입니다.

▶ 원산지 표시 대상 품목

구분	품목
농축산물 9종 **(농축산물 9종이 함유된 가공품)**	쌀[1](밥, 죽, 누룽지), 콩(두부류, 콩국수, 콩비지), 배추김치(배추와 고춧가루), 쇠고기[2], 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 양고기, 염소고기(유산양 포함)
	식육가공품(햄류・소시지류・베이컨류・건조저장육류・양념육류・분쇄가공육제품・식육추출가공품・식용우지・식용돈지), 배추김치 가공품, 쌀 가공품, 콩 가공품
수산물 20종 **(수산물 20종이 함유된 가공품)**	넙치(광어), 조피볼락(우럭), 참돔, 미꾸라지, 뱀장어(민물장어), 낙지, 명태(동태, 코다리), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이(멍게), 전복, 방어, 부세
	어육가공품(어묵・어육소시지・어육반제품・어육살・연육・기타 어육가공품), 묵류, 젓갈류, 수산물조림, 조미건어포류, 훈제품, 어간장 등

1) 쌀에 해당하는 품목은 백미, 현미, 흑미, 찹쌀
2) 쇠고기가 국내산인 경우"국내산"으로 표시하고, 식육의 종류(한우, 젖소, 육우) 중 해당사항 표시

▶ 원산지 일괄표시



☞ 제공되는 메뉴의 품목별 원산지가 모두 동일한 경우에 한해 식단표 하단 '일괄 원산지 표시'에 일괄표시가 가능합니다.

예) 식단에 쇠고기를 포함하는 메뉴가 제공될 경우 원산지가 모두 같으면 일괄표시 가능

☞ 조리법에 나눠 표시 가능합니다.

예) 국거리용 쇠고기: 국내산 / 반찬용 쇠고기: 호주산

※ 일괄표시 시 가공품이 포함되는 경우 원산지를 확인하신 후 표시하시기 바랍니다.

☞농축수산물 기본 원산지 표시기준

국산일 경우	외국산일 경우
국산 또는 국내산으로 표시하거나 생산·채취·사육한 지역의 시·도명이나 시·군·구명으로 표시	수입신고필증 상의 원산지 **'국가명' 표시** ***가공식품의 경우 '외국산(국가명, 국가명, 국가명 등)으로 표시된 경우 '외국산'으로 표시 가능**

▶ 음식명별 원산지 안내

☞ **일괄 표시 외 품목**을 작성하시면 됩니다.

날짜	음식명	품목	원산지	날짜	음식명	품목	원산지

*** 원산지 안내 후 식재료 수급 상황에 따른 원산지 변동이 있을 경우, 빠른 시일 내로 가정통신문이나 홈페이지(또는 SNS) 등으로 변경사항을 다시 안내하셔야 합니다.**

▶ 선택형 생일식단(4분기)

구분		생일식단 1	생일식단 2	생일식단 3	생일식단 4	※ 안내사항
오전간식		전복죽	닭죽	단감	사과	✓ 분기별로 제공되는 4종의 생일 식단을 급식소 상황에 맞게 선택하여 활용해 주세요. ✓ 생일식단은 열량 및 단백질 기준에 맞춰 구성되어 있으므로 **메뉴 변경은 불가**합니다. 변경이 필요한 경우 식단감수를 신청해 주세요. ✓ 생일식단 1·2의 경우, 백김치와 배추김치 중 대상 연령에 적합한 김치를 선택해 제공해 주세요.
점심식사		찹쌀팥밥 두부미역국 갈치구이 **V느타리버섯무침** 백김치/배추김치	찹쌀팥밥 조갯살미역국 쇠불고기 들깨무나물 백김치/배추김치	크림스파게티 미소장국 돈육찹스테이크 **V양상추샐러드** 채소피클	마파두부덮밥 달걀김국 춘권튀김 **V단무지무침** 마시는요구르트	
오후간식		생크림케이크 우유	치즈케이크 우유	초코케이크 우유	생크림케이크 우유	
열량/단백질	만1~2세	422/16	441/18	439/14	433/13	
	만3~5세	650/25	679/27	676/22	666/20	

