

 부산진구
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center
식생활교육지원팀

구분	※ 알림	1(수)		2(목)		3(금)		4(토)	
오전간식	▶ 화요일, 목요일은 염도 기록 날! ▶ V표시 는 TCS Food 식단입니다. ▶ 식품알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣	참외		채소죽		바나나			
점심식사		두부소보로덮밥 육개장 V시금치나물 깍두기 마시는요구르트		기장밥 달걀실파국() 해물굴소스볶음 브로콜리숙회 백김치		현미밥 팽이된장국 쇠고기우영조림 애호박나물 백김치			
오후간식		찐감자 우유		수박화채		카스테라 하루야채/우유			
열량/단백질		427/16		422/18		411/15			
구분	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)	11(토)			
오전간식	사과	타락죽	씨없는포도	흑미죽	키위				
점심식사	검정쌀밥 무춤통 달걀피망볶음 V콩나물무침 백김치	수수밥 쇠고기국() V어묵잡채 V새송이버섯나물 백김치	치즈채소볶음밥 맑은미역국 메추리알장조림 깍두기 과채주스	기장밥 얼갈이된장국() 돈육채소볶음 V오이생채 깍두기	현미밥 유부탕국 가지미양념찜 감자채볶음 백김치				
오후간식	찐고구마 요구르트	V잔멸치주먹밥/우유	단호박범벅 우유	V과일샐러드	머핀 하루야채/우유				
열량/단백질	445/15	403/12	398/12	449/14	399/14				
구분	13(월)	14(화)	15(수/초복)	16(목)	17(금/제헌절)	18(토)			
오전간식	복숭아	전복죽	수박	김가루찜쌀죽					
점심식사	검정쌀밥 애호박국 제육볶음 V숙주나물 백김치	수수밥 아욱된장국() 쇠고기장독국이 V파프리카흑깨무침 깍두기	흰쌀밥 닭곰탕 부추전 깍두기 마시는요구르트	기장밥 순두부국() 삼치엿장조림 V깨순나물 백김치					
오후간식	삶은달걀 요구르트	블루베리요거트범벅	시리얼 우유	크림리조토					
열량/단백질	398/15	411/14	408/13	408/16					
구분	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)	25(토/중복)			
오전간식	참외	장국죽	키위	황태죽	슬라이스치즈				
점심식사	검정쌀밥 미소장국 오리불고기 양배추나물 깍두기	수수밥 콩나물국() 흰살생선찜 V시금치나물 백김치	V잘게썬얼무비빔밥 모듬버섯국 치즈달걀말이 백김치 떠먹는요구르트	현미밥 잘게썬오징어무국() 돈육굴소스볶음 V참나물무침 백김치	참쌀팔밥 두부미역국 소불고기 V시금치나물 백김치/배추김치				
오후간식	찐감자 요구르트	V유부초밥	찐고구마 우유	채소고로케/우유	모닝빵/생크림케익 하루야채/우유				
열량/단백질	431/13	435/18	434/15	412/18	437/14				
구분	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)				
오전간식	수박	채소죽	자두	완두콩죽	샤인머스켓				
점심식사	검정쌀밥 시락국 쇠고기찜 잔멸치볶음 깍두기	수수밥 두부탕국() 새우브로콜리볶음 V근대나물 백김치	채소짜장밥 청경채맑은국 찐만두 V단무지무침 과채주스	기장밥 V도토리묵국() 안동찜닭 V숙주나물 깍두기	현미밥 복어국 돈육계찜조림 새송이버섯볶음 백김치				
오후간식	찐단호박 요구르트	V간장비빔국수	삶은달걀 우유	V감자샐러드/우유	밤식빵 하루야채/우유				
열량/단백질	398/19	411/17	418/16	406/13	431/15				

일괄 원산지 표시	쌀(백미, 현미, 흑미, 찰쌀)		콩(두부류/콩국수/콩비지)			쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	김치						
	밥	죽	누룽지	두부	연두부	순두부	(한우/육우/젓소)				배추					
	국산			국산			한우	국산	국산	국산	고춧가루					
	수산물															
	넙치(광어)	조피볼락	참돔	미꾸라지	낙지	뱅장(민물장어)	명태(동태)	고등어	갈치	오징어	꽃게	참조기				
수산물											다랑어	아귀				
주꾸미											가리비	우렁쉥이(명게)	전복	방어	부세	식육·어육가공품

 부산진구
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center
식생활교육지원팀

[illegible]