

요일	월	화	수	목	금
날짜				1	2
오전간식				참치채소죽	메론/요구르트:②
점심				기장밥 맑은배추국:⑤⑥ 간장제육볶음:⑤⑥⑩ 새송이버섯나물:⑤⑥ 깍두기:⑨	백미밥 순두부국:⑤⑥ 소고기당면볶음: ⑤⑥㉞ 무나물:⑤⑥ 배추김치:⑨
오후간식				고구마맛탕/우유: ⑤/②	꿀호떡/우유: ①②⑤⑥/②
열량(Kcal)/단백질(g)				440.2/15.5	406.7/16.4
날짜	5:[대체공휴일]	6	7:[일품식단]	8	9:[한글날]
오전간식		누룽지죽	키위/요구르트:②	게살달걀죽:①⑤⑥⑧	
점심		보리밥 실파장국:⑤⑥ 오리채소볶음:⑤⑥ 김자반:⑤⑥ 배추김치:⑨	돼지고기양배추볶음밥: ⑤⑥⑩ 유부맑은국:⑤⑥ 소세지케첩볶음: ⑤⑥⑫㉞ 깍두기:⑨	기장밥 어묵국:⑤⑥ 삼치데리야끼조림: ⑤⑥ 시금치나물:⑤⑥ 배추김치:⑨	
오후간식		모닝빵+딸기잼/우유: ①②⑤⑥/②	옥수수전,보리차:①⑤⑥	찜감자/ 드링크요거트:②	
열량(Kcal)/단백질(g)		421/13.7	451.7/18	419.5/19.8	
날짜	12	13	14:[일품식단]	15	16:[생일식단]
오전간식	바나나/요구르트:②	브로콜리죽:⑤⑥	샤인머스켓/요구르트:②	흰쌀생선죽:⑤⑥	바나나/요구르트:②
점심	흑미밥 버섯된장찌개:⑤⑥ 콩나물돈육불고기: ⑤⑥⑩ 가지나물:⑤⑥ 깍두기:⑨	보리밥 호박양파국 간장달걀비:⑤⑥⑪ 당근숙주나물:⑤ 배추김치:⑨	소고기무밥/양념장: ⑤⑥㉞ 두부탕국:⑤⑥⑨㉞ 명엽채조림:⑤⑥ 배추김치:⑨	기장밥 곤약탕국:⑤ 돈육장조림:⑤⑥⑩ 얼갈이나물:⑤⑥ 깍두기:⑨	백미밥 들깨미역국:⑤⑥ 뼈없는돼지갈비찐: ⑤⑥⑩ 시금치나물:⑤⑥ 배추김치:⑨
오후간식	우영주먹밥,보리차:⑤⑥	간장비빔국수,보리차:⑤⑥	어묵핫바/과채주스: ⑤⑥	삶은달걀/우유:①/②	생크림카스테라/ 과채주스:①②⑤⑥
열량(Kcal)/단백질(g)	426.2/12.7	405.8/14.4	398.2/20.2	441/23.1	428.7/15.2
날짜	19	20	21:[일품식단]	22	23:[생일식단]
오전간식	감귤/요구르트:②	호두죽:⑭	배/요구르트:②	김가루채소죽	바나나/요구르트:②
점심	흑미밥 황태뒸국:⑤⑥ 돈육바삭불고기: ⑤⑥⑩㉞ 청포묵김무침:⑤⑥ 배추김치:⑨	보리밥 청경채맑은국 새우살채소볶음:⑤⑨ 김구이 깍두기:⑨	돼지고기짜장밥:⑤⑩ 달걀국:① 물만두:⑤⑥⑩ 깍두기:⑨	기장밥 얼갈이된장국:⑤⑥ 닭가슴살야채볶음: ⑤⑥⑮ 애호박나물:⑤⑥ 배추김치:⑨	백미밥 건새우미역국:⑤⑥⑨ 소고기잡채:⑤⑥㉞ 애호박전:①⑤⑥ 배추김치:⑨
오후간식	로제소스스파게티,보리차: ②⑤⑥⑫⑬⑭⑯㉞	햄치샌드위치/우유: ①②⑤⑥⑩⑮㉞/②	간장어묵볶음,보리차:⑤⑥	찐고구마/ 드링크요거트:②	치즈빵/과채주스: ①②⑤⑥
열량(Kcal)/단백질(g)	422/20.2	420.1/15.6	394/18.2	436.9/16	432.9/12.9
날짜	26	27	28:[일품식단]	29	30
오전간식	샤인머스켓/요구르트:②	영양닭죽	단감/요구르트:②	소고기버섯죽:⑤⑥㉞	감귤/요구르트:②
점심	흑미밥 안매운육개장:⑤⑥㉞ 참치두부조림:⑤⑥ 양배추나물:⑤⑥ 배추김치:⑨	보리밥 맑은근대국:⑤⑥⑨ 돈목살버섯구이:㉞ 오이파프리카무침: ⑤⑥ 배추김치:⑨	새우채소볶음밥:⑤⑥⑨ 팽이버섯장국:⑤⑥ 과일요거트범벅:② 깍두기:⑨	기장밥 잘게자른오징어무국: ⑤⑥㉞ 채소달걀찐:① 어묵채소볶음:⑤⑥ 배추김치:⑨	백미밥 감자맑은국 소고기숙주볶음: ⑤⑥㉞ 연근흑임자소스무침: ①⑤ 배추김치:⑨
오후간식	유부우동,보리차:⑤⑥	참치마요주먹밥,보리차:①⑤	미니핫도그/우유: ①②⑥⑩/②	꿀단호박찐/드링크요거트: ②	카스테라/우유: ①②⑤⑥/②
열량(Kcal)/단백질(g)	424.5/19.4	404.9/16.9	416.7/16.3	402/16.6	446.1/17.3

※알레르기 유발식품(총 19종): ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲잿

*** 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.**

원산지 표시	쌀				쌀가공품		배추김치		쇠고기(국내산)		쇠고기 (수입)	돼지고기	닭고기	오리고기
	찰	참쌀	현미	흑미	누룽지	배추	고춧가루	현우	육우					
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	0						
원산지 표시	두부류				수산물				어육가공품(표지사항에 원산지가 표기된 제품)					
	두부	순두부	콩비지		(낙지, 고등어, 갈치, 명태(건조제품), 오징어, 꽃게, 참조기, 주꾸미, 아귀, 전복, 방어 등)									
	콩	콩	콩		고등어	오징어	국내산	국내산	참치	소시지	오리훈제	진미채	햄	함박스테이크
	국내산	국내산	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	다랑어	돼지고기	오리고기	오징어	돼지고기	돼지고기

★ 식단 및 원산지는 식품 수급 상황에 따라 달라질 수 있으며, 변경되는 즉시 재안내 하겠습니다.