식단 사용 시 안내 사항

강동구 어린이·사회복지급식관리지원센터

1일 영양공급량		점심 1회, 간식(오전/오후) 600~750kcal (3~5세 기준 월 평균 영양기준량을 1일 평균 영양기준량으로 환산) canpro 4.0(한국영양학회)프로그램으로 유아 영양 섭취 기준에 따라 분석 및 평가
구성	**기본**	밥, 국, 김치, 주찬1(단백질 기준), 부찬1(비타민·무기질 기준)을 기본으로 구성
	일품	일품요리 국, 김치, 포함 2찬으로 구성 (식수가 적은 매주 토요일은 일품으로 구성)
	이벤트 (생일, 프리미엄)	어린이집 행사(생일잔치 등)에 적용할 수 있는 식단을 매달 구성 하루 전체 식단(오전 간식, 점심, 오후 간식)을 그대로 사용하는 경우 별도의 식단 감수를 요청하지 않고 사용
	천연 조미료 사용 권장	화학조미료의 사용을 제한하고 다시마, 멸치 등 천연 조미료를 사용할 수 있도록 표준레시피 제시 센터 홈페이지 (https://dietary4u.mfds.go.kr/gangdong/) - 정보제공 - 어린이급식소 - 레시피 게시)
원산지 표시 (미공개 시 과태료)		**건강·안전 및 소비자의 알권리 확보를 위해 식단표에 원산지를 기재** **원산지 표시 항목** ①쌀(밥, 죽, 누룽지) ②배추김치(배추, 고춧가루 모두 표기) ③소고기 ④돼지고기(햄, 소시지 등의 식육·、포장육、식육가공품도 표기) ⑤닭고기 ⑥오리고기 ⑦양고기(산양고기) ⑧염소고기 ⑨콩(두부류, 콩비지, 콩국수) ⑩수산물(넙치, 조피볼락, 참돔, 낙지, 뱀장어, 미꾸라지, 명태, 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세) ※ 다랑어=참치, 가다랑어 등/황태, 북어 등 건조품 제외/살아있는 수산물 및 해당/수산물가공품(진미채, 참치 등) 표기
알레르기 유발 식품 표시		**품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한** **알레르기 유발 식품** ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣
식단컨설팅 (식단감수)		**시설 사정에 맞게 식단 수정을 원하시는 경우** **아래 대체 식품군을 참고하여 수정한 다음 센터로 식단컨설팅 요청**
		식단게시일 이후부터 **해당 월 25일까지 감수 가능**합니다. 예시) 4월 식단(3월 15일 게시)은 3월 15일부터 3월 25일까지 감수 가능
	감수가 필요한 경우	* 다른 식품군, 다른 조리법으로 메뉴를 변경하는 경우 * 메뉴를 간소화하는 경우 고등어구이 → 고등어조림(X) 육개장 → 시금치된장국(X)
	감수가 필요하지 않은 경우	* 같은 식품군, 같은 조리법으로 메뉴를 변경하는 경우 단, 50%(평일 20일 기준 10일) 미만으로 감수 없이 변경 가능 고등어구이 → 가자미구이(○) 육개장 → 닭개장(○) 시금치된장국 → 열무된장국(○)
		* 추가로 메뉴를 더 제공하는 경우 인스턴트, 가공식품, 고열량 및 저영양 식품으로의 변경 제외 딸기 → 딸기, 과자(X) 딸기 → 딸기, 우유(○)
		* 하루 전체식단(오전간식-점심-오후간식) 요일 변경 시
		** 단, 전체 식단의 50% 이상 변경한 경우는 감수가 불가합니다. **
		E-mail : gdchild789@naver.com 으로 식단감수요청서와 함께 수정한 식단을 보내주시면 검토 후 식단감수확인서를 발송해 드리겠습니다.

구 분	변경 가능한 대체 식품
밥	**모든 종류의 잡곡류 교차변경 가능** ex) 쌀밥, 현미밥, 보리밥, 수수밥, 흑미밥 등
국	**같은 식품군 내에서 교차변경 가능** ex) 육개장 → 닭개장(○), 시금치된장국 → 열무된장국(○), 육개장 → 시금치된장국(X)
어육류	**소, 닭, 돼지, 오리, 고등어, 가자미, 삼치, 임연수, 갈치 등 교차변경 가능** ex) 고등어구이 → 고등어조림(X), 오징어볶음 → 어묵볶음(X) 고등어구이 → 돈육목살구이(○), 소불고기 → 닭살채소볶음(○), 고등어조림 → 가자미조림(○)
달걀, 두부	**달걀, 두부 교차변경 가능** ex) 메추리알조림 → 두부조림(○), 달걀말이 → 달걀찜(X)
채소군	**시금치, 열무, 근대, 콩나물, 숙주, 비타민, 청경채, 호박, 가지 등 교차변경 가능** ex) 시금치나물 → 콩나물무침(○), 시금치나물 → 연근조림(X)
	모든 종류의 채소스틱 ex) 오이스틱 → 당근스틱(○)
김치류	**모든 종류의 김치류** ex) 백김치, 배추김치, 깍두기, 오이소박이 등
떡(빵)류	**기호에 맞는 떡과 빵 제공** (단, 찹쌀떡 및 당분과 지방함량이 많은 빵 주의)
과일류	**모든 종류의 과일** ex) 딸기 → 키위(○)
우유 및 유제품	**우유, 플레인요구르트, 치즈 등 당 함량이 적은 유제품 등 교차변경 가능**
*** 메뉴 대체 시 가능한 가공품 사용을 지양하시기 바랍니다.(ex. 치킨너겟, 함박, 햄, 소시지 등)**	

☺ 0~2세, 3~5세 영유아를 대상으로 작성되었습니다.

강동구 어린이·사회복지급식관리지원센터

화가마을어린이집 2026년 11월 일반간식형 식단(0세-2세)

강동구어린이급식관리지원센터 영양팀

일자/요일	2(월)	3(화)	4(수)서울미래밥상	5(목)	6(금)일당오십DAY	7(토)
오전간식	●파프리카스틱 떠먹는요구르트②	누룽지죽	●사과	씨리얼&우유②	●귤	양파스프②⑥ 조각식빵①②⑥
점심	차조밥 미역국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑯ 깻잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 시래기된장국⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	두부소보로채소덮밥⑤⑥ 황탯국⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 김자반⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 애호박된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 소고기당면국⑤⑥⑯ 삼색달걀말이①⑤ ★명엽채볶음⑤⑥ 깍두기⑨	◆참치마요주먹밥①⑤⑥ 미역국⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	배추전①⑤⑥ 둥굴레차	치즈빵①②⑥ 우유②	★●찐감자 우유②	칼국수⑥	식빵①②⑥ 우유②	★찐고구마 보리차
열량(kcal)/단백질(g)	397/13	439/16	392/17	430/16	463/19	347/10
일자/요일	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)생일	14(토)
오전간식	●잘게자른방울토마토⑫ 치즈②	닭살채소죽⑮	●단감	우유미숫가루②⑤	●바나나	씨리얼&우유②
점심	흑미밥 무챗국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑮ 상추사과무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 감자양팟국 소고기배추찜⑤⑥⑯ 브로콜리깨소스무침①⑤⑥ 깍두기⑨	돈육파인애플볶음밥⑤⑥⑩ 유부장국⑤⑥ 물만두⑤⑥⑩ 배추김치⑨	수수밥 맑은숙주국⑤⑥ ◆훈제오리구이⑤ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 소고기미역국⑤⑥⑯ 돈갈비찜⑤⑥⑩ 버섯잡채⑤⑥ 배추김치⑨	소고기쌀국수⑯ 배추김치⑨ 사과
오후간식	소고기주먹밥⑤⑯ 옥수수차	마들렌①②⑥ 우유②	★삶은달걀① 우유②	크림스파게티②⑥ 보리차	케이크①②⑥ 우유②	모닝빵①②⑥ 사과주스
열량(kcal)/단백질(g)	391/16	483/21	420/22	418/13	466/13	384/11
일자/요일	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)서울미래밥상	21(토)
오전간식	●당근스틱 떠먹는요구르트②	모둠채소죽⑤⑥	●귤	씨리얼&우유②	●바나나	크림스프②⑥ 조각식빵①②⑥
점심	차조밥 버섯된장국⑤⑥ 돈수육⑩ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 어묵국⑤⑥ 닭다리살스테이크⑤⑥⑫⑮ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	★오징어덮밥⑤⑥⑰ 소고기미역국⑤⑥⑯ 채소크로켓①⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 돈육우거지탕⑤⑥⑩ ★메추리알장조림①⑤⑥ 김구이 깍두기⑨	수수밥 아욱된장국⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	유부초밥⑤⑥ 팽이장국⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	토마토달걀볶음①⑤⑫ 보리차	모닝빵①②⑥ 우유②	★●찐단호박 우유②	우동⑤⑥	★●찐감자 우유②	★삶은달걀① 둥굴레차
열량(kcal)/단백질(g)	398/16	447/17	413/15	418/17	418/16	343/13
일자/요일	23(월)	24(화)	25(수)국없DAY	26(목)	27(금)	28(토)
오전간식	●잘게자른포도 치즈②	양송이스프②⑥	●홍시	우유미숫가루②⑤	●사과	씨리얼&떠먹는요구르트②
점심	기장밥 맑은배춧국 로제찜닭②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ 취나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 콩나물국⑤ 과일양념돈불고기⑤⑥⑩ 청포묵김무침⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 새우카레⑤⑥⑨ ◆미니돈까스①⑤⑥⑩ 수제무피클 마시는요구르트②	흑미밥 안매운김칫국⑤⑥⑨ 소고기파프리카볶음⑤⑥⑯ 버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 소고기뭇국⑯ 달걀찜① 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨	우동⑤⑥ 배추김치⑨ 귤
오후간식	잔멸치주먹밥⑤ 둥굴레차	호빵⑥ 우유②	★●찐고구마 우유②	잔치국수⑤⑥	소보로빵①②④⑥ 우유②	모닝빵①②⑥ 감귤주스
열량(kcal)/단백질(g)	411/15	456/15	470/16	462/15	442/16	310/9
일자/요일	30(월)					
오전간식	●오이스틱 떠먹는요구르트②					
점심	수수밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살소금구이⑤⑮ 감자채볶음⑤⑥ 배추김치⑨					
오후간식	어묵탕⑤⑥					
열량(kcal)/단백질(g)	391/20					

기호 표시 안내

● 자연 간식 (과일, 채소, 서류)

★ 영아 섭취 시 주의가 필요한 메뉴

◆ 가공식품 사용 시 원산지 표기

"서울미래밥상" 어린이와 지구의 미래를 위하여 서울시가 제안하는 식사로 식물성 재료와 영양가는 높이고 포화지방, 첨가당, 나트륨 함량은 낮춘 **지속 가능한 밥상**입니다.

* 알레르기 유발 식품 안내

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀
⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아
⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기
⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복 , 홍합 포함) ⑲잣

* 된장, 간장 등 장류에는 ⑤대두,⑥밀이 포함되어있어 알레르기 유발 식품에 해당 되므로 제품의 식품표시 사항을 확인하시기 바랍니다.
* ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
* 일부 식단이나 완제품의 경우, 알레르기 식품을 배제하기 어려우므로 반드시 각 제품의 알레르기 표시를 확인해 주시기 바랍니다.

원산지 표시	쌀		콩		배추		쇠고기	돼지고기	닭고기
	밥(죽)	누룽지	두부	순(연)두부	배추	고춧가루	한우		
	국내산	국내산	대두 : 외국산	대두 : 외국산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	참치마요주먹밥		훈제오리 구이		미니돈까스		오징어	고등어	
	다랑어 : 원양산		오리고기 : 국내산		돼지고기 : 국내산		원양산	국내산	

위 식단은 수급 상황과 기타 사정에 따라 식단 및 식단별 위의 원산지 및 알레르기 표시가 변경될 수 있음을 안내 드립니다.

강동구 어린이·사회복지급식관리지원센터

화가마을어린이집 2026년 11월 일반간식형 식단(3세-5세)

강동구어린이급식관리지원센터 영양팀

일자/요일	2(월)	3(화)	4(수)서울미래밥상	5(목)	6(금)일당오십DAY	7(토)
오전간식	●파프리카스틱 떠먹는요구르트②	누룽지죽	●사과	씨리얼&우유②	●귤	양파스프②⑥ 조각식빵①②⑥
점심	차조밥 미역국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑯ 깻잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 시래기된장국⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	두부소보로채소덮밥⑤⑥ 황탯국⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 김자반⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 애호박된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 소고기당면국⑤⑥⑯ 삼색달걀말이①⑤ ★명엽채볶음⑤⑥ 깍두기⑨	◆참치마요주먹밥①⑤⑥ 미역국⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	배추전①⑤⑥ 둥굴레차	치즈빵①②⑥ 우유②	★●찐감자 우유②	칼국수⑥	식빵①②⑥ 우유②	★찐고구마 보리차
열량(kcal)/단백질(g)	610/20	676/25	603/27	661/25	713/30	534/15
일자/요일	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)생일	14(토)
오전간식	●잘게자른방울토마토⑫ 치즈②	닭살채소죽⑮	●단감	우유미숫가루②⑤	●바나나	씨리얼&우유②
점심	흑미밥 무챗국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑮ 상추사과무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 감자양팟국 소고기배추찜⑤⑥⑯ 브로콜리깨소스무침①⑤⑥ 깍두기⑨	돈육파인애플볶음밥⑤⑥⑩ 유부장국⑤⑥ 물만두⑤⑥⑩ 배추김치⑨	수수밥 맑은숙주국⑤⑥ ◆훈제오리구이⑤ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 소고기미역국⑤⑥⑯ 돈갈비찜⑤⑥⑩ 버섯잡채⑤⑥ 배추김치⑨	소고기쌀국수⑯ 배추김치⑨ 사과
오후간식	소고기주먹밥⑤⑯ 옥수수차	마들렌①②⑥ 우유②	★삶은달걀① 우유②	크림스파게티②⑥ 보리차	케이크①②⑥ 우유②	모닝빵①②⑥ 사과주스
열량(kcal)/단백질(g)	602/25	743/32	646/33	643/20	717/21	590/17
일자/요일	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)서울미래밥상	21(토)
오전간식	●당근스틱 떠먹는요구르트②	모둠채소죽⑤⑥	●귤	씨리얼&우유②	●바나나	크림스프②⑥ 조각식빵①②⑥
점심	차조밥 버섯된장국⑤⑥ 돈수육⑩ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 어묵국⑤⑥ 닭다리살스테이크⑤⑥⑫⑮ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	★오징어덮밥⑤⑥⑰ 소고기미역국⑤⑥⑯ 채소크로켓①⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 돈육우거지탕⑤⑥⑩ ★메추리알장조림①⑤⑥ 김구이 깍두기⑨	수수밥 아욱된장국⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	유부초밥⑤⑥ 팽이장국⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	토마토달걀볶음①⑤⑫ 보리차	모닝빵①②⑥ 우유②	★●찐단호박 우유②	우동⑤⑥	★●찐감자 우유②	★삶은달걀① 둥굴레차
열량(kcal)/단백질(g)	612/25	688/27	635/24	642/27	643/24	528/19
일자/요일	23(월)	24(화)	25(수)국없DAY	26(목)	27(금)	28(토)
오전간식	●잘게자른포도 치즈②	양송이스프②⑥	●홍시	우유미숫가루②⑤	●사과	씨리얼&떠먹는요구르트②
점심	기장밥 맑은배춧국 로제찜닭②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ 취나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 콩나물국⑤ 과일양념돈불고기⑤⑥⑩ 청포묵김무침⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 새우카레⑤⑥⑨ ◆미니돈까스①⑤⑥⑩ 수제무피클 마시는요구르트②	흑미밥 안매운김칫국⑤⑥⑨ 소고기파프리카볶음⑤⑥⑯ 버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 소고기뭇국⑯ 달걀찜① 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨	우동⑤⑥ 배추김치⑨ 귤
오후간식	잔멸치주먹밥⑤ 둥굴레차	호빵⑥ 우유②	★●찐고구마 우유②	잔치국수⑤⑥	소보로빵①②④⑥ 우유②	모닝빵①②⑥ 감귤주스
열량(kcal)/단백질(g)	633/23	702/24	723/25	710/23	681/24	477/14
일자/요일	30(월)					
오전간식	●오이스틱 떠먹는요구르트②					
점심	수수밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살소금구이⑤⑮ 감자채볶음⑤⑥ 배추김치⑨					
오후간식	어묵탕⑤⑥					
열량(kcal)/단백질(g)	601/30					

기호 표시 안내

● 자연 간식 (과일, 채소, 서류)

★ 영아 섭취 시 주의가 필요한 메뉴

◆ 가공식품 사용 시 원산지 표기

"서울미래밥상" 어린이와 지구의 미래를 위하여 서울시가 제안하는 식사로 식물성 재료와 영양가는 높이고 포화지방, 첨가당, 나트륨 함량은 낮춘 **지속 가능한 밥상**입니다.

* 알레르기 유발 식품 안내

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀
⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아
⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기
⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복 , 홍합 포함) ⑲잣

* 된장, 간장 등 장류에는 ⑤대두,⑥밀이 포함되어있어 알레르기 유발 식품에 해당 되므로 제품의 식품표시 사항을 확인하시기 바랍니다.
* ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
* 일부 식단이나 완제품의 경우, 알레르기 식품을 배제하기 어려우므로 반드시 각 제품의 알레르기 표시를 확인해 주시기 바랍니다.

원산지 표시	쌀		콩		배추		쇠고기	돼지고기	닭고기
	밥(죽)	누룽지	두부	순(연)두부	배추	고춧가루	한우		
	국내산	국내산	대두 : 외국산	대두 : 외국산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	참치마요주먹밥		훈제오리 구이		미니돈까스			오징어	고등어
	다랑어 : 원양산		오리고기 : 국내산		돼지고기 : 국내산			원양산	국내산

위 식단은 수급 상황과 기타 사정에 따라 식단 및 식단별 위의 원산지 및 알레르기 표시가 변경될 수 있음을 안내 드립니다.

강동구 어린이·사회복지급식관리지원센터

화가마을어린이집 2026년 11월 저녁식단

강동구어린이급식관리지원센터 영양팀

일자/요일	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
저 녁	흑미밥 안매운김칫국⑤⑥⑨ ◆순살닭강정①⑤⑥⑫⑮ 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 어묵국⑤⑥ 돈육목살구이⑤⑩ 취나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 근대된장국⑤⑥ 소고기육전①⑤⑯ 브로콜리숙회 배추김치⑨	닭살채소볶음밥⑤⑥⑮ 순두부백탕⑤ 우엉조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 어묵볶음⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨
일자/요일	**9(월)**	**10(화)**	**11(수)**	**12(목)**	**13(금)**
저 녁	수수밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육청경채볶음⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 맑은두부국⑤ ★오징어양배추볶음⑤⑥⑰ 깻잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 미역국⑤⑥ 닭살고구마조림⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 달걀팟국① 돈육짜장불고기⑤⑥⑩ 코울슬로①⑤ 깍두기⑨	차조밥 소고기뭇국⑯ 두부조림⑤⑥ 김구이 배추김치⑨
일자/요일	**16(월)**	**17(화)**	**18(수)**	**19(목)**	**20(금)**
저 녁	수수밥 맑은유부국⑤ 소고기채소볶음⑤⑥⑯ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ ◆돈까스&소스①⑤⑥⑩⑫⑯ 양상추사과샐러드⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 감잣국⑤⑥ 오리주물럭⑤⑥ 새콤무생채 배추김치⑨	새우토마토치즈덮밥②⑤⑨⑫ 우동국물⑤⑥ 닭봉구이⑤⑮ 깍두기⑨	흑미밥 콩나물국⑤ 돈사태찜⑤⑥⑩ 연근깨소스무침①⑤ 배추김치⑨
일자/요일	**23(월)**	**24(화)**	**25(수)**	**26(목)**	**27(금)**
저 녁	차조밥 미역국⑤⑥ 소고기장조림⑤⑥⑯ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 저염된장찌개⑤⑥ 달걀말이①⑤ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 새송이버섯국⑤⑥ 닭살데리야끼볶음⑤⑥⑮ 시래기나물⑤⑥ 깍두기⑨	취나물밥&양념장⑤⑥ 맑은애호박국⑤⑥ ◆**떡갈비조림**⑤⑥⑩⑯ 배추김치⑨	수수밥 배추된장국⑤⑥ 돈육보쌈⑤⑥⑩ 잘게자른미역줄기볶음⑤⑥ 깍두기⑨
일자/요일	**30(월)**				
저 녁	기장밥 맑은숙주국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 김자반⑤⑥ 배추김치⑨				

기호 표시 안내

● 자연 간식 (과일, 채소, 서류)

★ 영아 섭취 시 주의가 필요한 메뉴

◆ 가공식품 사용 시 원산지 표기

* 알레르기 유발 식품 안내

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀
⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아
⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기
⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복 , 홍합 포함) ⑲잣

* 된장, 간장 등 장류에는 ⑤대두,⑥밀이 포함되어있어 알레르기 유발 식품에 해당 되므로 제품의 식품표시 사항을 확인하시기 바랍니다.
* ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
* 일부 식단이나 완제품의 경우, 알레르기 식품을 배제하기 어려우므로 반드시 각 제품의 알레르기 표시를 확인해 주시기 바랍니다.

원산지 표시	쌀		콩		배추		쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기
	밥(죽)	누룽지	두부	순(연)두부	배추	고춧가루	한우			
	국내산	국내산	대두 : 외국산	대두 : 외국산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	순살닭강정		돈까스		떡갈비조림		오징어			
	닭고기 : 브라질산		돼지고기 : 국내산		돼지고기 : 국내산 소고기 : 국내산		원양산			

위 식단은 수급 상황과 기타 사정에 따라 식단 및 식단별 위의 원산지 및 알레르기 표시가 변경될 수 있음을 안내 드립니다.