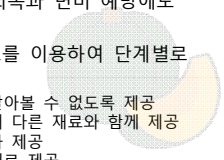
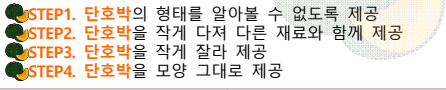


| 식단 만족도 조사                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                             | <10월 푸드브릿지 주인공은 '단호박'>                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1(목)                                                                                          | 2(금)                                                             | 3(토) 개천절                                                                                        |                                              |                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------|
| 날짜                                                                                                                                                                                                                                                                         | 오전간식                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ★두부양파죽5                                                                                       | 얼갈이죽, 골드키위                                                       |              |                                              |                  |
| 점심                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 차조밥<br>얼갈이된장국5,6<br>치즈달걀말이1,2,5<br>맛살숙주나물1,5,6,8<br>배추김치9                                     | 기장밥<br>닭개장5,6,15<br>해물동그랑땡구이<br>1,5,6,9,17,18<br>근대나물5,6<br>깍두기9 |                                                                                                 |                                              |                  |
| 오후간식                                                                                                                                                                                                                                                                       | 열량/단백질                                                                                                      | ★ 저탄소 식물성 단백질 메뉴 표시                                                               | ① 단호박의 효능 : 각종 비타민과 무기질이 풍부하게 함유되어 있으며, 베타카로틴의 함량이 높습니다. 또한 단호박의 비타민과 무기질은 체내 콜레스테롤 수치를 낮춰주며 항산화 기능을 하여 피부노화를 방지합니다. 비타민C와 수분 함량이 높고 섬유질도 풍부하여 피로 회복과 변비 예방에도 도움을 줍니다.<br>② 푸드브릿지 : 같은 재료를 이용하여 단계별로 다양한 음식 제공<br> | 찐감자, 우유2<br>397/16                                                                            | 김가루주먹밥13, 우유2<br>446/20                                          |                                                                                                 |                                              |                  |
| 날짜                                                                                                                                                                                                                                                                         | 오전간식                                                                                                        | 5(월) 대채공휴일                                                                        | 6(화)<br>❀단호박죽                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 7(수) 그린Day<br>애호박죽, 바나나                                                                       | 8(목)<br>닭살콩나물죽5,15                                               | 9(금) 한글날<br> | 10(토)<br>크림스프2,6                             |                  |
| 점심                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             |  | 수수밥<br>배추된장국5,6<br>쇠고기방울토마토볶음<br>5,12,16<br>애호박나물5,6<br>깍두기9                                                                                                                                                                                                                                        | 닭살짜장덮밥2,5,6,15<br>콩나물국5<br>마카로니샐러드1,5,6<br>배추김치9                                              | 쌀밥<br>미역국5,6<br>돈육가지찜5,6,10<br>팽이버섯전1,5<br>깍두기9                  |              | 간장오징어비빔밥5,6,17<br>다시마챗국<br>배추김치9             |                  |
| 오후간식                                                                                                                                                                                                                                                                       | 열량/단백질                                                                                                      |                                                                                   | 우유식빵1,2,6, 우유2<br>433/15                                                                                                                                                                                                                                                                            | 달걀볶이1,5,6, 우유2<br>449/19                                                                      | 찐고구마, 우유2<br>450/15                                              |                                                                                                 | 찐감자, 우유2<br>426/17                           |                  |
| 날짜                                                                                                                                                                                                                                                                         | 오전간식                                                                                                        |                                                                                   | 12(월) 서울미래밥상DAY<br>타락죽2<br>●잘게 썬 샤인머스켓                                                                                                                                                                                                                                                              | 13(화)<br>시래기죽, 단감                                                                             | 14(수) 그린Day<br>달걀부추죽1                                            |                                                                                                 | 15(목)<br>돈육아욱죽10                             | 16(금)<br>감자죽, 사과 |
| 점심                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             | 차조밥<br>시래기국5,6<br>고등어구이5,6,7<br>도토리묵무침5,6<br>깍두기9                                 | 기장밥<br>쇠고기뭇국5,6,16<br>달걀스크램블1,5<br>부추나물5,6<br>배추김치9                                                                                                                                                                                                                                                 | 돈육양배추볶음밥5,6,10<br>아욱된장국5,6<br>잔멸치조림5,6<br>깍두기9                                                | 찹쌀밥<br>청경채샤브국5,6<br>쇠고기당면조림5,6,16<br>연근유자청무침<br>배추김치9            | 수수밥<br>새우살완탕국1,5,6,9<br>❀훈제오리단호박찜5,6<br>얼갈이나물5,6<br>배추김치9                                       | ★두부가라아게덮밥<br>1,5,6<br>가쓰오장국5,6<br>백김치(배추김치9) |                  |
| 오후간식                                                                                                                                                                                                                                                                       | 열량/단백질                                                                                                      | 잔치국수5,6,13<br>440/17                                                              | 롤케이크1,2,6, 우유2<br>441/15                                                                                                                                                                                                                                                                            | 치킨너겟1,2,5,6,15, 우유2<br>448/20                                                                 | 감자범벅1,5, 우유2<br>440/15                                           | 잼샌드위치1,2,6, 우유2<br>447/15                                                                       | 밤식빵1,2,6, 우유2<br>429/13                      |                  |
| 날짜                                                                                                                                                                                                                                                                         | 오전간식                                                                                                        | 19(월)<br>새우살죽9                                                                    | 20(화)<br>돈육오이죽10, 감귤                                                                                                                                                                                                                                                                                | 21(수) 그린Day<br>참나물죽                                                                           | 22(목)<br>채소죽, 배                                                  | 23(금)<br>닭살죽15<br>영유아용치즈2                                                                       | 24(토)<br>옥수수스프2,6                            |                  |
| 점심                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             | 쌀밥<br>근대된장국5,6<br>제육볶음5,6,10<br>오이나물<br>배추김치9                                     | 차조밥<br>맑은숙주국5,6<br>쇠고기함박스테이크<br>1,5,6,10,12,16<br>참나물무침5,6<br>깍두기9                                                                                                                                                                                                                                  | ★두부소보로비빔밥5,6<br>수제비국5,6<br>고사리나물5,6<br>백김치(배추김치9)                                             | 기장밥<br>애호박된장국5,6<br>닭갈비5,6,15<br>명엽채조림5,6<br>백김치(배추김치9)          | 찹쌀밥<br>복엇국5,6<br>삼색달걀찜1<br>배추나물<br>깍두기9                                                         | 돈육굴소스필라프<br>5,6,10,18<br>게살국1,5,6,8<br>깍두기9  |                  |
| 오후간식                                                                                                                                                                                                                                                                       | 열량/단백질                                                                                                      | ❀단호박채전1,5,6, 우유2<br>447/18                                                        | 치즈빵1,2,6, 우유2<br>448/13                                                                                                                                                                                                                                                                             | 핫도그1,2,6,10,15, 우유2<br>450/15                                                                 | 고구마맛탕5, 우유2<br>449/17                                            | 쇠고기볶음우동5,6,16,18, 동굴레차<br>436/22                                                                | 찐밤, 우유2<br>422/16                            |                  |
| 날짜                                                                                                                                                                                                                                                                         | 오전간식                                                                                                        | 26(월)<br>달걀죽1, 영유아용치즈2                                                            | 27(화)<br>닭살버섯죽15                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 28(수) 그린Day<br>미역죽, 사과                                                                        | 29(목)<br>흑임자죽                                                    | 30(금) 서울미래밥상DAY<br>양배추죽, 단감                                                                     | 31(토)<br>브로콜리스프2,6                           |                  |
| 점심                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             | 수수밥<br>들깨버섯국5,6<br>안동찜닭5,6,15<br>무나물<br>배추김치9                                     | 찹쌀밥<br>★두부장국5,6<br>새우살채소볶음5,6,9<br>미역줄기나물5,6<br>배추김치9                                                                                                                                                                                                                                               | 쇠고기콩나물밥&양념장<br>5,6,16<br>어묵국5,6<br>감자조림5,6<br>배추김치9                                           | 쌀밥<br>달걀팥국1,5,6<br>돈까스&소스1,5,6,10,12,16<br>양배추샐러드1,5,12<br>깍두기9  | 기장밥<br>꽃게된장국5,6,8<br>★두부찹쌀구이5<br>시금치나물5,6<br>깍두기9                                               | 닭곰탕15<br>미니밥<br>상추무침<br>깍두기9                 |                  |
| 오후간식                                                                                                                                                                                                                                                                       | 열량/단백질                                                                                                      | 유부초밥5,6, 보리차<br>445/18                                                            | 찐빵1,2,6, 우유2<br>442/21                                                                                                                                                                                                                                                                              | 물만두1,5,6,10, 우유2<br>444/17                                                                    | ❀찐단호박, 우유2<br>443/15                                             | 치즈우유파스타2,6<br>449/17                                                                            | 모닝빵1,2,6, 우유2<br>407/20                      |                  |
| ★ 알레르기 유발 식품 표시 : 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 유아에게는 급식 시 각별한 주의 부탁드립니다.<br>1.난류 2.우유2 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함)<br>19.잔<br>※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. |                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                  |                                                                                                 |                                              |                  |
| 쌀(백미·현미·흑미·잡곡)<br>밥·죽·누룽지    두부    연/순두부    콩비지    배추    고춧가루    쇠고기    돼지고기    닭고기    오리고기    오징어    수산물<br>국내산    국내산    국내산    -    국내산    국내산    호주산    국내산    국내산    -    원양산    국내산    국내산                                                                           |                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |                                                                  |                                                                                                 |                                              |                  |
| 식육가공품                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 수산물가공품                                                                                        |                                                                  |                                                                                                 |                                              |                  |
| 훈제오리단호박찜(훈제오리(오리: 국내산))<br>쇠고기함박스테이크(함박스테이크(쇠고기: 국내산, 돼지고기: 국내산))<br>돈까스&소스[돈까스(돼지고기: 국내산)]                                                                                                                                                                                |                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 해물동그랑땡구이[해물동그랑땡(오징어: 외국산)]<br>두부장국[미소된장: 일본산]                                                 |                                                                  |                                                                                                 |                                              |                  |
| 1-2세 배식 시 유의사항                                                                                                                                                                                                                                                             | ★ 고기류, 나물류 : 배식 시, 한 입 크기로 잘게 잘라서 제공<br>★ 과채류 : 배식 시, 한 입 크기로 잘게 잘라서 제공<br>★ 면류 : 잘게 잘라서 숟가락으로 떠먹을 수 있도록 제공 |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ★ 서류 : 배식 시, 충분히 으개서 제공, 목이 매지 않도록 물·음료와 함께 제공<br>★ 메추리알, 방울토마토 : 세로방향으로 작게 썰고 가급적 껍질 제거 후 제공 |                                                                  |                                                                                                 |                                              |                  |

발행일: 2026. 9. 15.

작성자 : 영양팀

송파키즈 지구 건강 죽식(3-5세)

| 날짜                                                                                                                                                                                                                                                                 | 식단 만족도 조사                                                                         | <10월 푸드브릿지 주인공은 '단호박'>                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                  | 1(목)                                                            | 2(금)                                                                                | 3(토) 개천절                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 오전간식                                                                                                                                                                                                                                                               |  | ① 단호박의 효능 : 각종 비타민과 무기질이 풍부하게 함유되어 있으며, 베타카로틴의 함량이 높습니다. 또한 단호박의 비타민과 무기질은 체내 콜레스테롤 수치를 낮춰주며 항산화 기능을 하여 피부노화를 방지합니다. 비타민C와 수분 함량이 높고 섬유질도 풍부하여 피로 회복과 변비 예방에도 도움을 줍니다.<br>② 푸드브릿지 : 같은 재료를 이용하여 단계별로 다양한 음식 제공<br> |                                                  | ★두부양파죽5                                                         | 얼갈이죽, 골드키위                                                                          |  |
| 점심                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                  | 차조밥<br>얼갈이된장국5,6<br>치즈달걀말이1,2,5<br>맛살숙주나물1,5,6,8<br>배추김치9       | 기장밥<br>닭개장5,6,15<br>해물동그랑땡구이1,5,6,9,17,18<br>근대나물5,6<br>깍두기9                        |                                                                                     |
| 오후간식                                                                                                                                                                                                                                                               | ★ 저탄소 식물성 단백질 메뉴 표시                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                  | 찐감자, 우유2                                                        | 김가루주먹밥13, 우유2                                                                       |                                                                                     |
| 열량/단백질                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                  | 610/24                                                          | 689/31                                                                              |                                                                                     |
| 날짜                                                                                                                                                                                                                                                                 | 5(월) 대체공휴일                                                                        | 6(화)                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 7(수) 그린Day                                       | 8(목)                                                            | 9(금) 한글날                                                                            | 10(토)                                                                               |
| 오전간식                                                                                                                                                                                                                                                               |  | ❀단호박죽                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 애호박죽, 바나나                                        | 닭살콩나물죽5,15                                                      |  | 크림스프2,6                                                                             |
| 점심                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                   | 수수밥<br>배추된장국5,6<br>쇠고기방울토마토볶음5,12,16<br>애호박나물5,6<br>깍두기9                                                                                                                                                                                                                                            | 닭살짜장덮밥2,5,6,15<br>콩나물국5<br>마카로니샐러드1,5,6<br>배추김치9 | 쌀밥<br>미역국5,6<br>돈육가지찜5,6,10<br>팽이버섯전1,5<br>깍두기9                 |                                                                                     | 간장오징어비빔밥5,6,17<br>다시마찜국<br>배추김치9                                                    |
| 오후간식                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                   | 우유식빵1,2,6, 우유2                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 달걀볶이1,5,6, 우유2                                   | 찐고구마, 우유2                                                       |                                                                                     | 찐감자, 우유2                                                                            |
| 열량/단백질                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                   | 658/23                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 687/29                                           | 684/21                                                          |                                                                                     | 654/26                                                                              |
| 날짜                                                                                                                                                                                                                                                                 | 12(월) 서울미래밥상DAY                                                                   | 13(화)                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 14(수) 그린Day                                      | 15(목)                                                           | 16(금)                                                                               | 17(토)                                                                               |
| 오전간식                                                                                                                                                                                                                                                               | 타락죽2<br>●잘게 썬 사인머스켓                                                               | 시래기죽, 단감                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 달걀부추죽1                                           | 돈육아욱죽10                                                         | 감자죽, 사과                                                                             | 양송이스프2,6                                                                            |
| 점심                                                                                                                                                                                                                                                                 | 차조밥<br>시래기국5,6<br>고등어구이5,6,7<br>도토리묵무침5,6<br>깍두기9                                 | 기장밥<br>쇠고기뭇국5,6,16<br>달걀스크램블1,5<br>부추나물5,6<br>배추김치9                                                                                                                                                                                                                                                 | 돈육양배추볶음밥5,6,10<br>아욱된장국5,6<br>잔멸치조림5,6<br>깍두기9   | 찹쌀밥<br>청경채샤브국5,6<br>쇠고기당면조림5,6,16<br>연근유자청무침<br>배추김치9           | 수수밥<br>새우살완장국1,5,6,9<br>❀훈제오리단호박찜5,6<br>얼갈이나물5,6<br>배추김치9                           | ★두부가라아게덮밥1,5,6<br>가스오장국5,6<br>배추김치9                                                 |
| 오후간식                                                                                                                                                                                                                                                               | 잔치국수5,6,13                                                                        | 롤케이크1,2,6, 우유2                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 치킨너겟1,2,5,6,15, 우유2                              | 감자범벅1,5, 우유2                                                    | 잼샌드위치2,6, 우유2                                                                       | 밤식빵1,2,6, 우유                                                                        |
| 열량/단백질                                                                                                                                                                                                                                                             | 676/27                                                                            | 685/22                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 687/30                                           | 671/22                                                          | 686/22                                                                              | 657/18                                                                              |
| 날짜                                                                                                                                                                                                                                                                 | 19(월)                                                                             | 20(화)                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 21(수) 그린Day                                      | 22(목)                                                           | 23(금)                                                                               | 24(토)                                                                               |
| 오전간식                                                                                                                                                                                                                                                               | 새우살죽9                                                                             | 돈육오이죽10, 감귤                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 참나물죽                                             | 채소죽, 배                                                          | 닭살죽15<br>영유아용치즈2                                                                    | 옥수수스프2,6                                                                            |
| 점심                                                                                                                                                                                                                                                                 | 쌀밥<br>근대된장국5,6<br>제육볶음5,6,10<br>오이나물<br>배추김치9                                     | 차조밥<br>맑은숙주국5,6<br>쇠고기함박스테이크1,5,6,10,12,16<br>참나물무침5,6<br>깍두기9                                                                                                                                                                                                                                      | ★두부소보로비빔밥5,6<br>수제비국5,6<br>고사리나물5,6<br>배추김치9     | 기장밥<br>애호박된장국5,6<br>닭갈비5,6,15<br>명면채조림5,6<br>배추김치9              | 찹쌀밥<br>북엇국5,6<br>삼색달걀찜1<br>배추나물<br>깍두기9                                             | 돈육굴소스필라프5,6,10,18<br>게살국1,5,6,8<br>깍두기9                                             |
| 오후간식                                                                                                                                                                                                                                                               | ❀단호박채전1,5,6, 우유2                                                                  | 치즈빵1,2,6, 우유2                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 핫도그1,2,6,10,15, 우유2                              | 고구마맛탕5, 우유2                                                     | 쇠고기볶음우동5,6,16,18, 동굴레차                                                              | 찐밤, 우유2                                                                             |
| 열량/단백질                                                                                                                                                                                                                                                             | 687/28                                                                            | 682/19                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 688/23                                           | 690/24                                                          | 674/32                                                                              | 650/25                                                                              |
| 날짜                                                                                                                                                                                                                                                                 | 26(월)                                                                             | 27(화)                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 28(수) 그린Day                                      | 29(목)                                                           | 30(금) 서울미래밥상DAY                                                                     | 31(토)                                                                               |
| 오전간식                                                                                                                                                                                                                                                               | 달걀죽1, 영유아용치즈2                                                                     | 닭살버섯죽15                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 미역죽, 사과                                          | 흑임자죽                                                            | 양배추죽, 단감                                                                            | 브로콜리스프2,6                                                                           |
| 점심                                                                                                                                                                                                                                                                 | 수수밥<br>들깨버섯국5,6<br>안동찜닭5,6,15<br>무나물<br>배추김치9                                     | 찹쌀밥<br>★두부장국5,6<br>새우살채소볶음5,6,9<br>미역줄기나물5,6<br>배추김치9                                                                                                                                                                                                                                               | 쇠고기콩나물밥&양념장5,6,16<br>어묵국5,6<br>감자조림5,6<br>배추김치9  | 쌀밥<br>달걀찜국1,5,6<br>돈까스&소스1,5,6,10,12,16<br>양배추샐러드1,5,12<br>깍두기9 | 기장밥<br>꽃게된장국5,6,8<br>★두부찹쌀구이5<br>시금치나물5,6<br>깍두기9                                   | 닭곰탕15<br>미니밥<br>상추무침<br>깍두기9                                                        |
| 오후간식                                                                                                                                                                                                                                                               | 유부초밥5,6, 보리차                                                                      | 찐빵1,2,6, 우유2                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 물만두1,5,6,10, 우유2                                 | ❀찐단호박, 우유2                                                      | 치즈우유파스타2,6                                                                          | 모닝빵1,2,6, 우유2                                                                       |
| 열량/단백질                                                                                                                                                                                                                                                             | 681/27                                                                            | 678/33                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 681/26                                           | 683/24                                                          | 689/26                                                                              | 627/33                                                                              |
| ★ 알레르기 유발 식품 표시 : 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 유아에게는 급식 시 각별한 주의 부탁드립니다.<br>1.난류 2.우유2 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함)<br>※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                  |                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |
| 쌀(백미·현미·흑미·잡곡)                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                   | 콩                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                  | 배추김치                                                            |                                                                                     | 수산물                                                                                 |
| 밥·죽·누룽지                                                                                                                                                                                                                                                            | 두부                                                                                | 연/순두부                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 콩비지                                              | 배추                                                              | 고춧가루                                                                                | 오징어                                                                                 |
| 국내산                                                                                                                                                                                                                                                                | 국내산                                                                               | 국내산                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -                                                | 국내산                                                             | 국내산                                                                                 | 원양산                                                                                 |
| 식육가공품                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                  | 수산물가공품                                                          |                                                                                     |                                                                                     |
| 훈제오리단호박찜(훈제오리(오리: 국내산))<br>쇠고기함박스테이크(함박스테이크(쇠고기: 국내산, 돼지고기: 국내산))<br>돈까스&소스(돈까스(돼지고기: 국내산))                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                  | 해물동그랑땡구이(해물동그랑땡(오징어: 외국산))<br>두부장국(미소된장: 일본산)                   |                                                                                     |                                                                                     |