

구분	월	화	수	목	금	
오전간식	점심 ▲단체급식 특성상 개별 맞춤 급식을 하기 어렵습니다. 영유아가 특정식품에 대해 알레르기가 있는 경우, 식단체희표를 미리 살펴보고 교사에 게 정보를 제공해주신 뒤 자녀에게 알려주어 해당식품 섭취 시 주의할 수 있도록 가정에서 지도 부탁드립니다. ※ 상기 메뉴는 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다. ※ 염도는 0.3-0.4%로 제공됩니다. ※ 백김치는 만1세~2세 대체식입니다. ※ 당질 55g, 단백질 15-20g, 지질 12g, 칼슘 500-600mg ※ 표시된 열량과 단백질량은 오전간식과 중식이 계산하였습니다. ※ 연령발달에 따라 0세 중 이유식 완료단계 급식대상자에게 만 1~2세 식단을 제공합니다.	6	7	1	2	
				소고기채소죽⑤⑩/사과	씨리얼⑥/원우유②/바나나	
				녹두밥	흑미밥	
				맑은콩나물국⑤	소고기미역국⑤⑥⑩	
				돈육백김치두루치기⑤⑥⑨⑩	고구마닭갈비⑤⑥⑬	
				온두부찜⑤/양념장⑤⑥	새우살무나물⑤⑥⑨	
				열무김치⑥⑨/백김치⑨	배추김치⑨/백김치⑨	
1-2세				413/12	320/15	
오후간식 1				영양약밥⑤/ 원우유②	케이크①②⑤⑥/원우유②	
열량/단백질				199/9	204/8	
저녁				보리밥	귀리밥(1/2공기)	
				참나물된장국⑤⑥	어묵우동⑤⑥	
				훈제오리구이②⑤⑥/머스터드①⑤⑥	매추리알버섯조림①⑤⑥	
				미역오이새콤무침⑤⑥	김자반	
				백김치⑨	백김치⑨	
오전간식	5:단체공휴일	6	7	8	9:한글날	
점심		현미누룽지죽/포도	마들렌①②⑤⑥/원우유②/방울토마토⑫	단호박죽/사과		
		토마토참쌀밥⑫	풋맛풍카레라이스덮밥②⑤⑥⑧⑩⑫⑬⑭	현미참쌀밥		
		취나물된장국⑤⑥	맑은미역국⑤	둘깨버섯국⑤		
		코다리살강정⑤⑥⑫	크렌베리멸치볶음⑤⑥	몽골리안폭크⑤⑥⑩⑫		
		당근숙주나물무침⑤⑥	청경채나물⑤⑥	청포묵김무침⑤		
		열무김치⑥⑨/백김치⑨	깍두기⑨/백김치⑨	배추김치⑨/백김치⑨		
		1-2세	306/7	368/8		310/9
		오후간식 2	중편/원우유②	두부스틱⑤⑥/아몬드브리즈④		핫도그⑤⑥⑩/원우유②
		열량/단백질	115/3	211/6		249/10
		저녁	녹두밥	현미밥		류산슬덮밥⑤⑨⑩⑭
우거지국⑤	설령탕⑤⑥⑩		배춧국⑤			
일본식닭살무조림⑤⑥⑬	동그랑땡⑤⑥⑩		물만두⑤⑥⑩			
근대나물무침⑤	참나물무침⑤⑥		짜요짜요②			
백김치⑨	백김치⑨		백김치⑨			
오전간식	12	13:서울미래밥상	14	15	16	
	누룽지죽/동치미⑨	흑미타락죽②/사과	소고기섞음밥⑤⑥⑩/배/원우유②	베이글①②⑥/크림치즈②/원우유②	참깨콩나물죽⑤/키위	
점심	현미밥	기장밥	녹두밥	차조밥	수수밥	
	열갈이두부된장국⑤⑥	청국장찌개⑤⑥	도토리묵온국⑤⑥	두부새우젓맑은국⑤⑨	황태미역국⑤⑥	
	소불고기⑤⑥⑩	삼치살구이⑤⑥	닭볶음탕정조림⑤⑥⑬	북경식궤바로우⑤⑥⑩	훈제오리찜⑤⑥⑬/머스터드소스①⑤⑥	
	양상추과일샐러즈/구이김	가지양파볶음⑤⑥/구운김	비타민나물⑤	만다린(귤)샐러드①②⑤	무생채/김부각	
	배추김치⑨/백김치⑨	백김치⑨	깍두기⑨/백김치⑨	배추김치⑨/백김치⑨	열무김치⑥⑨/백김치⑨	
1-2세	275/9	324/9	294/14	442/15	343/13	
오후간식 1	구운계란①/원우유②/포도	찐고구마/우거타임②	찐감자/떠먹는요플레②	우유카레우동②⑤⑥⑩⑭/오렌지	케이크①②⑤⑥/원우유②	
열량/단백질	219/11	190/7	173/7	219/3	210/10	
저녁	차조밥	현미밥	수수밥	오므라이스덮밥①⑤⑥⑩⑫	차조밥	
	대파콩나물국⑤	맑은근대국⑤⑥	팽이버섯계란국①⑤	숙갓어묵국⑤⑥	참나물된장국⑤⑥	
	춘천닭갈비⑤⑥⑬	돈육김치찜⑤⑥⑨⑩	섭산적⑤⑥⑩	치커리배우침⑤⑥	오징어채소볶음⑤⑥⑭	
	새송이버섯볶음⑤⑥	미나리숙주무침⑤⑥	파프리카오리엔탈샐러드⑤⑥	과일푸딩	스위트콘마파두부⑤⑥⑩	
	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨	
오전간식	19	20	21:중식채식DAY	22	23	
	당근크림스프②⑤⑥⑬⑭/원우유②/조각식빵⑥	새우살채소죽⑤⑨/스트링치즈②	바나나/두유⑤	대구살채소죽⑤⑥/사과	세말치쉬음밥⑤⑥/단감	
점심	차조밥	강황참쌀밥	렌틸콩파장덮밥②⑤⑥⑩⑭	흑미밥	보리밥	
	미역미소국⑤⑥	유부주머니전골⑤	다시마우채국⑤	맑은열갈이버섯국⑤	아욱된장국⑤⑥	
	소불고기⑤⑥⑩	임연수구이⑤	두부강정⑤⑥⑫	쌈싸먹는제육불고기⑤⑥⑩	치킨가라아케①⑤⑥⑬소스⑨⑭	
	아삭달콤단감치커리무침⑤⑥	참나물무침⑤/구운김	오이양파무침⑤⑥	양배추쌈/저염쌈장⑤⑥	애호박당근볶음⑤⑥	
	배추김치⑨/백김치⑨	깍두기⑨/백김치⑨	배추김치⑨/백김치⑨	열무김치⑥⑨/백김치⑨	배추김치⑨/백김치⑨	
1-2세	261/8	390/19	452/15	343/11	357/16	
오후간식 1	찐만두⑤⑥⑩/포도	찐감자/방울토마토⑫	미니찐빵⑤⑥/원우유②	잔치국수⑤⑥/스트링치즈②	맛탕/저당마시는요플레②	
열량/단백질	228/7	234/12	214/9	222/8	207/9	
저녁	차조밥	현미밥	수수밥	눈꽃치즈김치볶음밥②⑤⑥⑨	보리밥	
	아욱국⑤⑥	팽이버섯쪽파국⑤	돈육백김치찌개⑤⑥⑨⑩	맑은무채국⑤	둘깨미역국⑤	
	탕수육⑤⑥⑩	로제찜닭②⑤⑥⑫⑬	진미채볶음⑤⑥⑭	계란후라이①⑤	돈육채오이볶음⑤⑥⑩	
	브로콜리참깨무침⑤⑥	근대나물⑤	청포묵무침⑤	구운김	가지볶음⑤⑥	
	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨	
오전간식	26	27	28	29	30	
	계란찜①/사과/원우유②	영양닭죽⑬/배	소고기섞음밥⑤⑥⑩/포도	전복채소죽⑤⑩/방울토마토⑫	뿌리채소섞음밥⑤⑥/오렌지	
점심	기장밥	대두콩밥 ⑤	양파듬뿍돈까스덮밥①⑤⑥⑩	수수밥	발아현미밥	
	복어채콩나물국⑤⑨	감자양파국⑤⑥	두부미소국⑤⑥	어묵채소국⑤⑥	도라지닭곰탕⑤⑬	
	햄박스테이크조림①⑤⑥⑩⑭	고등어카레구이②⑤⑥⑦⑩⑫⑭⑯	로메인양자창샐러드⑤⑥	돈육채피망볶음⑤⑥⑩	두부간장조림⑤⑥	
	푸실리채소샐러드①⑤⑥	취나물볶음⑤	단호박뽕떡①⑤⑥	날치알계란찜①⑤	브로콜리사과무침⑤	
	배추김치⑨/백김치⑨	깍두기 ⑨/백김치⑨	배추김치⑨/백김치⑨	깍두기 ⑨/백김치⑨	배추김치⑨/백김치⑨	
1-2세	392/17	289/8	374/11	403/15	342/9	
오후간식 1	김말이튀김⑤⑥/요구르트②	말기찐치즈샌드위치②⑤⑥⑩/원우유②	우유구겔호프①②⑤⑥⑩/원우유②	볶음우동⑤⑥⑨⑭/마시는요플레②	녹두채소전⑤⑥⑩/원우유②	
열량/단백질	211/8	232/11	199/5	225/8	249/10	
저녁	차조밥	현미밥	수수밥	하이라이스덮밥②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑯	보리밥	
	근대된장국⑤⑥	수제비채소국⑤⑥	콩가루맑은열무국⑤	황태맑은해장국⑤	설령탕⑤⑥⑩&소면⑥	
	훈제오리데리야끼조림②⑤⑥	소고기불고기⑤⑥⑭	닭살토마토볶음⑤⑥⑫⑬	새우만두찜⑤⑥⑨	매추리알버섯조림①⑤⑥	
	새콤무생채⑤⑥	양배추찜/저염쌈장⑤⑥	연근조림⑤⑥	오이생채⑤	구이김	
	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨	백김치⑨	
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돈육 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲ 잣					
원산지 표시	▣ 원산지 표시 소고기:국내산-한우, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리고기:국내산, 훈제오리:국내산, 쌀(참쌀,밥,누룽지,죽,흑미,현미)-국내산, 배추김치:배추-국내산,고춧가루-국내산, 열갈이겉절이:열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 불통겉절이:열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 두부,콩비지,콩국수,연두부:콩-국내산, 찜조기:국내산, 낙지:중국산, 명태,동태:러시아산, 고등어:노르웨이산, 갈치:국내산, 오징어:국내산, 꽃게:국내산, 진미채:오징어-페루산, 오징어실채:오징어-페루산, 주꾸미:베트남산, 아귀살:국내산, 코다리:명태-러시아산, 전복:국내산, 방어:국내산, 양볼락:미국산, 돈까스:돼지고기-국내산, 해물동그랑땡:오징어-페루산, 생선까스:명태-러시아산, 햄/소세지/미트볼/너비아니/샐산적:돼지고기-국내산, 치킨까스:닭고기-국내산, 참치(캔):다랑어-월양산, 베이컨:돼지고기-국내산, 햄박스테이크:닭고기-국내산, 돼지고기-국내산, 어묵:연육(갈치,월양산), 설령탕:소고기(육우), 우사골-국내산 한우,닭강정(닭:국내산), 찹스테이크-국내산(육우),바베큐육질: 돈육(국내산) ,크림새우:새우살(베트남)					