

요일	월	화	수	목	금	토
	★기호표시안내★			1	2	3
오전 간식	● 자연간식 (과일,채소,편식류)	🍴 우리 아이들의 건강한 식사를 위해 [유기농 쌀]을 제공합니다.		●채소스틱(데진당근) 영아치즈②	●신선과일(자른배없는포도)	개천절 
점심	♣ 영어 섭취시 주의 ◆ 가공식품 사용 시 원산지 표시	🍴 빵류는 국내산 쌀과 밀을 사용한 제품으로 제공됩니다. 🍴 유제품은 [매일유업]을 이용하고 있으며 [상하 목장 유기농 우유]를 먹습니다. 🍴 국산과 파두기는 국내산 재료와 과일로 만든 "저염식"으로 제공됩니다. 🍴 무기질과 비타민 제공을 위한 신선한 과일 & 채소 등이 주 3회 이상 간식으로 제공됩니다. 🍴 급식재료는 [청정원]에서 매일 새벽 안전한 식재료로 제공받고 있습니다.	수수밥 감자맑은국⑤⑥ 돈육허브구이⑩ 도토리묵오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑬ 새송이버섯무침⑤⑥ 파두기⑨		
오후 간식	음영 계란알레르기 대체식 제공 메뉴		간장비빔국수⑤⑥	햇케이크①②⑤⑥ 우유②		
영양(kcal) 단백질(g)	서울미래밥상 서울시 공공급식 사업 (월 2회)		33/17 kcal/g	417/18 kcal/g		
	5	6 서울미래밥상	7 국없는날	8	9	
오전 간식	개천절 대체공휴일 	●신선과일(바나나) 우유②	단호박죽	●채소스틱(데진브로콜리) 영아치즈②	한글날 	우유미숫가루②④⑤⑥
점심		차조밥 채개장⑤⑥ 두부구이*양념장⑤⑥ ♣잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	돈육자장밥②⑤⑥⑩⑬⑮ 송농 토마토달걀볶음①⑤⑫ 파두기⑨ 사과1/4	참쌀현미밥 배추맑은국⑤⑥ 소고기장조림⑤⑥⑬ 연근참깨소스무침①⑤⑥ 파두기⑨		닭고기필라프⑤⑥⑬⑮ 미소장국⑤⑥ 배추김치⑨
오후 간식		썩갠우동⑤⑥	우리밀휘낭시에①②⑤⑥ 우유②	수제비⑤⑥		무채조전①⑤⑥ (당근,느타리,양파)
영양(kcal) 단백질(g)		447/19 kcal/g	470/19 kcal/g	456/21 kcal/g		423/20 kcal/g
	12	13	14	15	16	17
오전 간식	시리얼⑤ 우유②	●신선과일(파인애플) 우유②	들깨무죽⑤⑥	●채소스틱(파프리카) 영아치즈②	●신선과일(배)	●신선과일(사과)
점심	백미밥 콩나물국⑤⑥ 돈육두부찌기⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 가지된장국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑬ 느타리버섯무침⑤⑥ 배추김치⑨	해물굴소스볶음밥⑤⑥⑨⑮ 실파국 찐만두①⑤⑥⑩⑬⑮⑮ 배추김치⑨ 오렌지1/4	흑미밥 설렁탕⑬ 달걀말이①⑤ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	현미밥 시래기된장국⑤⑥ 소고기당면볶음⑤⑥⑬ 도라지나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	양송이크림리조또② ◆케이준샐러드 ①②⑤⑥⑫⑬⑮⑮ 배추김치⑨
오후 간식	●자연간식(찐감자) 결명자차	김가루주먹밥⑤⑥ 우영차	우리밀바나나빵①②⑤⑥⑮ 우유②	토마토스파게티 ②⑤⑥⑫⑬⑮⑮	우리쌀식빵①②⑥ 우유②	우리쌀식빵②⑤⑥
영양(kcal) 단백질(g)	440/18 kcal/g	444/18 kcal/g	453/17 kcal/g	447/20 kcal/g	464/17 kcal/g	440/15 kcal/g
	19	20 서울미래밥상	21 국없는날	22	23	24
오전 간식	호상요구르트②	●신선과일(바나나) 우유②	당근스프② 조각식빵①②⑤⑥	●채소스틱(오이) 영아치즈②	●신선과일(귤) 우유②	오트밀죽②
점심	백미밥 콩비지찌개⑤⑥⑨ ♣자른매추리알계첩조림 ①⑤⑥⑫ 브로콜리맛살무침①⑤⑥⑮⑮ 배추김치⑨	기장밥 열갈이된장국⑤⑥ 새우살숙주볶음⑤⑥⑨⑮ 우영흑임자소스무침①⑤⑥ 파두기⑨	닭살양파덮밥⑤⑥⑬⑮ 송농 김자반⑤ 파프리카유자청무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 무채국⑤⑥ 소고기팽이버섯찜⑤⑥⑬ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	참쌀현미밥 맑은미역국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	◆참치볶음밥⑤ 아욱된장국⑤⑥ 파두기⑨
오후 간식	●자연간식(찐고구마) 옥수수차	모듬어묵탕⑤⑥	우리밀마들렌①②⑤⑥ 우유②	비건볶음쌀국수⑤⑥	유부주먹밥⑤⑥ 보리차	자른삶은달걀① 두유⑤
영양(kcal) 단백질(g)	442/17 kcal/g	430/23 kcal/g	426/16 kcal/g	458/18 kcal/g	480/18 kcal/g	382/21 kcal/g
	26	27	28	29	30	31
오전 간식	시리얼⑤ 우유②	●신선과일(사과) 우유②	옥수수죽	●채소스틱(자른토마토⑫) 영아치즈②	●신선과일(단감)	쌀파자 현미차
점심	백미밥 소고기양배추국⑤⑥⑮ 달걀찜① 청경채나물⑤⑥ 파두기⑨	현미밥 새송이버섯맑은국⑤⑥ 돈육양념구이⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	소고기소보로비빔밥⑤⑥⑮ 쪽파장국⑤⑥ ◆해물완자전⑤⑥⑨⑮⑮ 배추김치⑨	수수밥 맑은배춧국⑤⑥⑨ ◆혼제오리볶음⑤ 부추사과무침⑤⑥ 파두기⑨	기장밥 순살감자탕⑤⑥⑨⑩ 두부조림⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥ 파두기⑨	잡채밥⑤⑥⑩ 달걀파국①⑤⑥ 파두기⑨
오후 간식	●자연간식(찐단호박) 보리차	칼국수⑤⑥	우리쌀도넛빵⑥ 우유②	물만두①⑤⑥⑩⑬⑮	고구마맛탕⑤ 우유②	우리밀치즈빵①②⑤⑥ 우유②
영양(kcal) 단백질(g)	426/16 kcal/g	463/18 kcal/g	466/19 kcal/g	413/16 kcal/g	463/19 kcal/g	425/15 kcal/g

원산지 표시	밥 · 죽 · 누룽지	김치		소고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩		
	쌀 (백미 · 현미 · 잡쌀포함)	배추 (얼갈이 · 봉동포함)	고춧가루	구이/볶음/찜	국내산 한우	국내산	국내산	국내산	두부류	콩비지	
	국내산	국내산	국내산	국					국내산	국내산	
	◆가공식품	케이준치킨		참치		해물완자전		혼제오리			
		닭고기		다랑어		오징어		오리고기			
	국내산		원양산		원양산		국내산				
알레르기유발식품표시		①난류	②우유	③메밀	④땅콩	⑤대두	⑥밀	⑦고등어	⑧계	⑨새우	⑩돼지고기
		⑪복숭아	⑫토마토	⑬아황산류	⑭호두	⑮닭고기	⑯소고기	⑰오징어	⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)		⑲잣