

작성자: 영양팀					
요일	월	화	수	목	금
★기호표시안내★				1	2
오전 간식	● 자연간식 (과일,채소,찐서류)			●채소스틱(데친당근) 치즈②	●신선과일(자른씨없는포도) (선택:결명자차)
점심	♣ 영아 섭취시 주의			백미밥 감자맑은국⑤⑥	백미밥 근대된장국⑤⑥
	◆ 가공식품 사용 시 원산지 표시			(▶돈육허브구이⑩) 청포묵무침⑤⑥ 김치(배추김치⑨)	달북음탕⑤⑥⑬ 새송이버섯무침⑤⑥ 김치(깍두기⑨)
	▶ 대체메뉴			간장비빔국수⑤⑥	(▶뱅류(물뱅⑪②⑤⑥)*우유②)
오후 간식	음영 계란알레르기 대체식 제공 메뉴			(▶433/17) kcal/g	(▶417/18) kcal/g
열량/단백질	서울미래 서울시 공공급식 사업 (월 2회)				

5		6	7(국없는날)	8	9
오전 간식	개천절 대체공휴일	●신선과일(블루베리) 우유②	단호박스프② (▶단호박죽)	●채소스틱(데친브로콜리) 치즈②	한글날
점심		백미밥 채개장⑤⑥ 두부구이*양념장⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 김치(배추김치⑨)	돈육자장밥②⑤⑥⑩⑪⑬ (선택:송송) 토마토달걀볶음①⑤⑫ 김치(깍두기⑨) 사과1/4	백미밥 배추맑은국⑤⑥ 소고기장조림⑤⑥⑬ 연근참깨소스무침①⑤⑥ 김치(깍두기⑨)	
		숙갓우동⑤⑥	빵류(치즈빵①②⑤⑥) 우유②	수제비⑤⑥	
		447/19 kcal/g	479/20(▶470/19) kcal/g	456/21 kcal/g	
오후 간식					
열량/단백질					

12		13	14	15	16
오전 간식	시리얼⑤ * 우유②	●신선과일(파인애플) 우유②	들깨무죽⑤⑥	●채소스틱(파프리카) 치즈②	●신선과일(배) (선택:보리차)
점심	백미밥 콩나물국⑤⑥ 돈육두루치기⑤⑥⑩ 도토리묵오이무침⑤⑥ 김치(배추김치⑨)	백미밥 가지된장국⑤⑥ 달걀비⑤⑥⑬ 느타리버섯무침⑤⑥ 김치(배추김치⑨)	해물굴소스볶음밥⑤⑥⑨⑩ 실파국 찐만두①⑤⑥⑩⑪⑬ 김치(배추김치⑨) 오렌지1/4	백미밥 설렁탕⑩ 달걀말이①⑤ 애호박나물⑤⑥ 김치(배추김치⑨)	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 소고기당면볶음⑤⑥⑬ 도라지나물무침⑤⑥ 김치(배추김치⑨)
	●자연간식(찐감자) 결명자차	김가루주먹밥⑤⑥	빵류(크로와상①②⑤⑥) 우유②	토마토스파게티 ②⑤⑥⑫⑬⑭⑮	(▶뱅류(물뱅⑪②⑤⑥)*우유②)
	440/18 kcal/g	444/18 kcal/g	453/17 kcal/g	447/20 kcal/g	(▶464/17) kcal/g
오후 간식					
열량/단백질					

19		20	21(국없는날)	22	23
오전 간식	호상요구르트②	●신선과일(바나나) 우유②	당근스프②	●채소스틱(오이) 치즈②	●신선과일(귤) (선택:메밀차③)
점심	백미밥 콩비지찌개⑤⑥⑨ ♣자른메추리알계첩조림 ①⑤⑥⑫ 브로콜리맛살무침①⑤⑥⑧⑫ 김치(배추김치⑨)	백미밥 열갈이된장국⑤⑥ 새우살숙주볶음⑤⑥⑨⑩ 우영흑임자소스무침①⑤⑥ 김치(깍두기⑨)	닭살양파덮밥⑤⑥⑬⑭ (선택:송송) 김자반⑤ 파프리카유자청무침⑤⑥ 김치(배추김치⑨)	백미밥 무채국⑤⑥ 소고기팽이버섯찜⑤⑥⑬ 시금치나물⑤⑥ 김치(배추김치⑨)	백미밥 맑은미역국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤⑥ 김치(배추김치⑨)
	●자연간식(찐고구마) 옥수수차	모듬어묵탕⑤⑥	빵류(후레쉬번①②⑤⑥) 우유②	비건볶음쌀국수⑤⑥	유부주먹밥⑤⑥ (▶뱅류(물뱅⑪②⑤⑥)*우유②)
	(▶474/18) kcal/g	430/23 kcal/g	426/16 kcal/g	458/18 kcal/g	421/17kcal/g
오후 간식					
열량/단백질					

26		27	28	29	30
오전 간식	시리얼⑤ * 우유②	●신선과일(자른씨없는포도) 우유②	옥수수죽	●채소스틱(자른토마토⑫) 치즈②	●신선과일(단감) (선택:우영차)
점심	백미밥 소고기양배추국⑤⑥⑬ 달걀찜① 청경채나물⑤⑥ 김치(깍두기⑨)	백미밥 새송이버섯맑은국⑤⑥ 돈육양념구이⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 김치(배추김치⑨)	소고기소보로비빔밥⑤⑥⑬ 쪽파장국⑤⑥ ◆해물완자전⑤⑥⑨⑫ 김치(배추김치⑨)	백미밥 안매운김치국⑤⑥⑨ 오리주물럭⑤⑥ 부추사과무침⑤⑥ 김치(깍두기⑨)	백미밥 순살감자탕⑤⑥⑨⑩ 두부조림⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥ 김치(깍두기⑨)
	●자연간식(찐단호박) 보리차	칼국수⑤⑥	빵류(카스테라①②⑤⑥) 우유②	물만두①⑤⑥⑩⑪⑬	고구마맛탕⑤*우유②)
	426/16 kcal/g	463/18 kcal/g	466/19 kcal/g	413/16 kcal/g	463/19kcal/g
오후 간식					
열량/단백질					

원산지 표시	밥·죽·누룽지		소고기						돼지고기		닭고기		오리고기	
	쌀(백미포함)		구이/볶음/찜		국내산	한우		외국산	국가명 : ○○산		국산		국산	국산
	국산		국		국내산	한우		외국산	국가명 : ○○산					
	김치		콩		수산물	◆ 가공 식품	케이준치킨	참치	해물완자전	미트볼				
배추(알갱이) 볶음 포함		고춧가루		두부류	콩비지		닭고기	다랑어	오징어	닭고기	소고기	돼지고기		
국산		국산		국산	국산		산	국산	산	국산	국산	국산	국산	
알레르기유발식품표시		①난류	②우유	③메밀	④땅콩	⑤대두	⑥밀	⑦계	⑧새우	⑩돼지고기				
		⑪복숭아	⑫토마토	⑬아황산류	⑭호두	⑮닭고기	⑯소고기	⑰조개류(굴, 전복, 홍합 포함)	⑱잣					