

발행일: 2026. 9. 30.

원산지 표시	반·죽·누룽지		소고기					돼지고기		닭고기		
	쌀·백미(현미·흑미·잡쌀 포함)		구이/볶음/찜	국내산	한우			국내산		국내산		
	국내산		국	국내산	한우							
	김치		콩									
	배추·얼굴이 볶음 포함	고춧가루	두부류	콩비지								
	국내산	국내산	국내산	국내산								
알레르기 유발 식품 표시												
① 난류		② 우유		③ 메밀		④ 땅콩		⑤ 대두		⑥ 밀		⑦ 고등어
⑧ 계		⑨ 새우		⑩ 돼지고기		⑪ 복숭아		⑫ 마늘		⑬ 알라카를		⑭ 호두
⑮ 단고기		⑯ 소고기		⑰ 오징어		⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)		⑲ 참		⑳ 닭		

발행일: 2026. 9. 30.

요일	월	화	수	목	금
오전 간식	★기호표시안내★			1	2
점심					
오후 간식					
열량/단백질					
오전 간식	5	6	7(국없는날)	8	9
점심	개천절 대체공휴일	바나나 우유② 차조밥 채개장⑤⑥ 두부구이*양념장⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	단호박죽 돈육자장밥②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 송송 토마토달걀볶음①⑤⑫ 깍두기⑨ 사과1/4	데친브로콜리 치즈② 참쌀현미밥 배추말은국⑤⑥ 소고기장조림⑤⑥⑬ 연근참깨소스무침①⑤⑥ 배추김치⑨	한글날
오후 간식		썩갠우동⑤⑥	후레쉬버①②⑤⑥ 우유②	소고기주먹밥⑤⑥⑬	
열량/단백질		651/27 kcal/g	688/27 kcal/g	649/31 kcal/g	
오전 간식	12	13	14	15	16
점심	시리얼⑤ * 우유②	파인애플 우유②	들깨무죽⑤⑥	파프리카 치즈②	배
오후 간식	기장밥 콩나물국⑤⑥ 돈육두루치기⑤⑥⑩ 도토리묵오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 가지된장국⑤⑥ 달걀비⑤⑥⑫ 느타리버섯무침⑤⑥ 배추김치⑨	소고기야채볶음밥⑤⑥⑬ 실파국 찐만두①⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 깍두기⑨ 오렌지1/4	흑미밥 설렁탕⑬ 달걀말이①⑤ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	현미밥 시래기된장국⑤⑥ 소고기당면볶음⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	640/26 kcal/g	646/26 kcal/g	727/24 kcal/g	657/29 kcal/g	639/27 kcal/g
오전 간식	19	20	21♥생일식단♥	22	23
점심	슬라이스아몬드 호상 요구르트② 흑미밥 콩비지찌개⑤⑥⑨ 자른메추리알케첩조림①⑤⑥⑫ 브로콜리맛살무침①⑤⑥⑧⑫ 배추김치⑨	바나나 우유② 기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 새우살숙주볶음⑤⑥⑨⑫ 우렁흑임자소스무침①⑤⑥ 배추김치⑨	삼채소당근양파애호박죽 백미밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 돈사태찜⑤⑥⑩ 무생채 깍두기⑨	오이 치즈② 차조밥 무채국⑤⑥ 소고기팽이버섯찜⑤⑥⑬ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	굴 참쌀현미밥 어묵국②⑤⑥⑨⑫ 돈육불고기⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	680/26 kcal/g	625/34 kcal/g	740/30 kcal/g	587/23 kcal/g	618/326 kcal/g
오전 간식	26	27	28	29	30
점심	시리얼⑤ * 우유②	사과 우유②	소고기죽⑤⑥⑬	자른토마토⑫ 치즈②	단감
오후 간식	차조밥 소고기양배추국⑤⑥⑬ 달걀찜① 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	현미밥 새송이버섯맑은국⑤⑥ 돈육양념구이⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	소고기소보로비빔밥⑤⑥⑬ 쪽파장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 깍두기⑨	수수밥 안매운김치국⑤⑥⑨ 달볶음탕⑥⑫⑬ 부추사과무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 순살감자탕⑤⑥⑨⑫ 두부조림⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	620/23 kcal/g	677/26 kcal/g	727/45 kcal/g	601/24 kcal/g	676/28 kcal/g