

구분	월	화	수	목	금
오전간식	▲단체급식 특성상 개별 맞춤 급식을 하기 어렵습니다. 영유아가 특정식품에 대해 알레르기가 있는 경우, 식단체 회표를 미리 살펴보고 교사에게 정보를 제공해주신 뒤 자녀에게 알려주어 해당식품 섭취 시 주의할 수 있도록 가정에서 지도 부탁드립니다. ※ 상기 메뉴는 식자재수급상정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다. ※ 염도는 0.3-0.4%로 제공됩니다. ※ 백김치는 만1세~2세 대체식입니다. ※ 당질 55g, 단백질 15-20g, 지질 12g, 칼슘 500-600mg ※ 표시된 열량과 단백질량은 오전간식과 중식이 계산하였습니다.			1	2
점심				현미누룽지죽/동치미	파슬리크림스프②⑤⑥⑫⑬/조각 빵①②⑤⑥
				녹두밥	흑미밥
				대파계란국①⑤	참나물된장국⑤⑥
				돈육백김치두루치기⑤⑥⑨⑫	고구마달걀비⑤⑥⑫
				근대나물무침⑤	새콤무생채⑤
열무김치⑥⑨/백김치⑨	배추김치⑨/백김치⑨				
1-2세				413/12	320/15
3-5세				590/18	458/22
오후간식 1				당근파래전⑤⑥/떡먹는요플레②	꿀백설기/현우유②
열량/단백질				156/6	135/4
오전간식	5:대체공휴일	6	7	8	9:한글날
점심	대체공휴일 Today is a holiday. 	달걀채소죽⑫	단호박찜/현우유②	참깨콩나물죽⑤	
		토마토참쌀밥⑫	꽃팥콩카래이소스덮밥①②⑤⑥⑧⑪⑫⑬	현미참쌀밥	
		들깨버섯국⑤⑥	맑은미역국⑤	취나물된장국⑤⑥	
		코다리살강정⑤⑥⑫	크렌베리멸치볶음⑤⑥	미트볼계찜조림⑤⑥⑨⑫	
		유부숙주나물무침⑤⑥	청경채나물⑤⑥	청포묵김무침⑤	
		열무김치⑥⑨/백김치⑨	각두기⑨/백김치⑨	배추김치⑨/백김치⑨	
		306/7	368/8	310/9	
438/11	527/12	443/14			
오후간식 1	졸면①⑤⑥/무설탕두유⑤			사골국밥⑫/배추김치⑨	두부스틱⑤⑥/현우유②
열량/단백질	220/9			199/7	211/6
오전간식	12	13	14	15	16: 가을소풍
점심	우리쌀씨리얼⑤/현우유②	연두부채소죽⑤	찜감자/현우유②	소고기채소죽⑤⑫	어니언스프②⑤⑥⑫⑬/크루통①②⑤⑥
	현미밥	기장밥	녹두밥	차조밥	수수밥
	팽이미소국⑤⑥	청국장찌개⑤⑥	도토리묵은국⑤⑥	두부미역국⑤⑥	배추된장국⑤⑥
	떡갈비⑤⑥⑫	삼치살구이⑤⑥	닭봉유자청조림⑤⑥⑫	북경식꿔바로우⑤⑥⑫	훈제오리찜⑤⑥⑫/머스터드소스①⑤⑥⑫
	날치알계란찜①⑤	가지양파볶음⑤⑥/구운김	비타민나물⑤	양상추샐러드②⑤	콩나물무침⑤⑥
	배추김치⑨/백김치⑨	백김치⑨	각두기⑨/백김치⑨	배추김치⑨/백김치⑨	열무김치⑥⑨/백김치⑨
	327/12	324/9	294/14	442/15	343/13
3-5세	468/18	421/21	632/22	490/19	
오후간식 1	볶음우동⑤⑥⑨⑫	호두과자①②⑤⑥⑫/현우유②	참치채소볶음밥⑤⑥/포도	고구마튀김⑤⑥/현우유②	바라떡⑤/엔요②
열량/단백질	225/8	195/7	228/7	198/4	145/4
오전간식	19	20	21	22	23
점심	바나나썰링②/현우유②	새우살채소죽⑤⑨	구운계란①/현우유②	대구살채소죽⑤⑥/사과	양송이크림스프②⑤⑥⑫⑬/조각식빵①②⑤⑥
	차조밥	돈육짜장덮밥②⑤⑥⑫⑬	강황참쌀밥	흑미밥	보리밥
	콩비지국⑤⑥	다시마우채국⑤	유부주머니전골⑤	맑은얼갈이버섯국⑤⑥	아욱된장국⑤⑥
	메추리알근약장조림①⑤⑥	두부강정⑤⑥⑫	임연수구이⑤	쌈싸먹는재육불고기⑤⑥⑫	치킨가라아게①⑤⑥⑫
	파프리카버섯볶음⑤⑥	오이양파무침⑤⑥	참나물무침⑤/구운김	양배추쌈/저염쌈장⑤	소스 ⑤⑥
	배추김치⑨/백김치⑨	각두기⑨/백김치⑨	배추김치⑨/백김치⑨	열무김치⑥⑨/백김치⑨	애호박당근볶음⑤⑥
	303/7	452/15	390/19	343/11	357/16
3-5세	433/15	647/22	558/28	491/17	510/23
오후간식 1	까르보나라스파게티②⑤⑥⑫/통글레차	씨앗호떡②④⑤⑥⑫/현우유②	소고기미니리쉬볶음밥⑤⑥⑫	넙적군만두⑤⑥/마시는요구르트②	꿀떡/현우유②
열량/단백질	234/12	214/9	207/9	219/11	130/4
오전간식	26	27	28	29	30
점심	오곡코코볼②⑤⑥/현우유②	영양달걀죽⑫/동치미	찜고구마/현우유②	전복채소죽⑤⑫	갈릭스프②⑤⑥⑫⑬/크루통②⑤⑥
	기장밥	대두콩밥 ⑤	양파등뼈돈까스덮밥①⑤⑥⑫(가츠동)	수수밥	발아현미밥
	북어채콩나물국⑤⑨	들깨미역국⑤⑥	두부미소국⑤⑥	소고기무국⑤⑫	도라지닭곰탕⑤⑫
	함박스테이크조림①⑤⑥⑫⑬	고등어카레구이②⑤⑥⑦⑫⑬⑭⑮	로메인양자청샐러드⑤⑥	어묵채피망볶음⑤⑥	두부간장조림⑤⑥
	푸실리채소샐러드①⑤⑥	취나물볶음⑤	단호박범벅①⑤⑥	치커리무침⑤⑥	브로콜리당근볶음⑤
	배추김치⑨/백김치⑨	각두기 ⑨/백김치⑨	배추김치⑨/백김치⑨	각두기 ⑨/백김치⑨	배추김치⑨/백김치⑨
	392/17	289/8	374/11	387/14	342/9
3-5세	560/25	414/12	535/17	553/20	489/14
오후간식 1	베트남쌀국수⑤⑥⑫	햄치즈샌드위치①②⑤⑥⑫/현우유②	크래미채소섞음밥①⑤⑥⑧⑫⑬	토마토계란볶음①⑤⑫⑬/무설탕두유⑤	떡볶이⑤⑥/현우유②
열량/단백질	222/8	232/11	199/9	219/11	178/5
원산지 표 시	밥,죽,누룽지	현미,흑미,참쌀	돼지고기	닭고기	오리고기
	쌀				
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	배추김치(or백김치)		쇠고기	쇠고기	고등어
	배추,열갈이,봄동	고춧가루	국	볶음,밥	
	국내산	국내산	국내산(한우)	국내산(육우)	국내산
	삼치	전복			
가공품 원산지 표 시	국내산	국내산			
	두부	순두부	콩비지	미트볼	
	콩	콩	콩	돼지고기	닭고기
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	훈제오리	떡갈비	베이컨	우사골(완)	참치
	오리고기	돼지고기	돼지고기	소고기	가다랑어
	국내산	국내산	국내산	국내산(육우)	원양산
	코다리살강정/북어채	북경식꿔바로우	넙적군만두	치킨가라아게	함박스테이크
	명태	돼지고기	돼지고기	닭	돼지고기
	러시아산	국내산	국내산	국내산	국내산
	햄	돈가스			
	돼지고기	돼지고기			
	국내산	국내산			