2026년 11월 식단표(영아용)

모아맘보육재단 영양사번호 132355

구분	월			화			수			목			금		
날짜	2	열량	단백질	3	열량	단백질	4	열량	단백질	5	열량	단백질	6	열량	단백질
오전간식	단호박스프②⑤⑥⑮⑱+크루통①②⑤⑥/배	41.3	2.0	치즈죽②/단감	89.6	2.2	한우채소죽⑯/오렌지	124.6	3.5	브로콜리죽/자른토마토⑫	81.9	1.6	새우살죽⑨/귤	93.8	2.7
점심	백미밥 한우무국 당근달걀찜①⑤ 잔멸치볶음⑤⑥ 치커리무침⑤⑥ 김치⑤⑨	172.2	8.7	잡곡밥 맑은유부국 돈육청경채볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤ 김자반⑤ 김치⑤⑨	150.5	5.5	*일품요리 (신)미나리훈제오리볶음밥⑤⑥ 우동장국⑤⑥ 돈가스①⑤⑥⑩⑫ 로메인크루통샐러드①②⑤⑥ 김치⑤⑨	170.8	8.3	잡곡밥 감자국⑤⑥ 한우숙주볶음⑤⑥⑯ 어묵조림⑤⑥ 부추나물⑤⑥ 김치⑤⑨	158.2	6.8	백미밥 콩나물실파국⑤ 로제찜닭②⑤⑥⑫⑮ 단호박범벅①⑤ 새콤얼갈이나물 김치⑤⑨	156.1	3.4
오후간식	김가루주먹밥⑤/옥수수차	110.6	3.0	찐고구마/우유②	119.0	2.9	채소비빔만두⑤⑥⑩/우유②	60.2	3.2	쌀국수⑯	57.4	1.3	단팥빵①②⑤⑥/우유②	135.1	4.5
저녁	백미밥 맑은동태탕⑤⑥ 동그랑땡①⑤⑥⑩ 브로콜리숙회 고구마순나물⑤⑥ 김치⑤⑨	164.5	6.9	잡곡밥 한우시래기국⑤⑥⑯ 두부감자조림⑤⑥ 숙주나물 오이탕탕이 김치⑤⑨	173.6	7.1	백미밥 콩비지국⑤⑥ 부추전 잔멸치볶음 깻잎나물⑤⑥ 김치⑤⑨	165.2	9.0	잡곡밥 안매운돈육김치찌개⑤⑥⑨⑩ 오믈렛①②⑤ 유부채소무침⑤⑥ 고사리나물⑤⑥ 김치⑤⑨	282.1	16.8	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 혼제오리구이 총알새송이버섯볶음⑤⑥ 미나리무침⑤⑥ 김치⑤⑨	169.4	7.7
날짜	9	열량	단백질	10	열량	단백질	11	열량	단백질	12	열량	단백질	13	열량	단백질
오전간식	타락죽/단감	67.2	2.0	채소죽/배	108.5	2.0	흑임자죽/골드키위	138.6	3.2	흰살생선죽/사과	67.2	2.3	누룽지죽/바나나	53.9	1.0
점심	백미밥 미역국⑤⑥ 콩나물불고기⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 비타민샐러드①⑤ 김치⑤⑨	170.8	7.6	잡곡밥 열무된장국⑤⑥ 돈갈비찜 건새우볶음⑤⑥⑨ 애호박나물⑤⑥ 김치⑤⑨	156.8	8.8	*일품요리 / 국 없는 날 돈육카레라이스⑤⑥⑩ 가자미구이 브로콜리참깨무침⑤⑥ 오렌지쥬스 김치⑤⑨	227.5	10.4	잡곡밥 부대찌개⑤⑥⑩⑯ 채소달걀말이①⑤ 고구마범벅①⑤ 오이나물⑤⑥ 김치⑤⑨	197.4	6.7	백미밥 유부주머니국⑤⑥ 닭살데리야끼조림⑤⑥⑮ 숙주무침 미나리나물⑤⑥ 김치⑤⑨	144.9	5.0
오후간식	잔멸치주먹밥⑤⑥/둥굴레차	56.7	1.5	찐단호박/우유②	57.4	2.5	알감자버터구이②⑤/우유②	29.4	3.0	새우볶음우동	93.8	3.7	머핀①②⑤⑥/우유②	115.5	3.6
저녁	백미밥 얼갈이 된장국 두부조림⑤⑥ 우엉채볶음⑤⑥ 숙주무침 김치⑤⑨	223.3	10.3	잡곡밥 들깨우거지국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑯ 상추무침 김구이 김치⑤⑨	192.5	6.2	백미밥 설렁탕⑯ 닭살볶음⑤⑥⑮ 취나물무침⑤⑥ 연근조림 김치⑤⑨	154.7	8.1	잡곡밥 다시마무채국⑤⑥ 간장돈육불고기⑤⑥⑩ 상추쌈+저염쌈장⑤⑥ 치커리무침 김치⑤⑨	162.4	6.2	백미밥 한우양파국⑤⑥⑯ 임연수조림⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 채소피클 김치⑤⑨	164.5	8.1
날짜	16	열량	단백질	17	열량	단백질	18	열량	단백질	19	열량	단백질	20	열량	단백질
오전간식	시리얼+우유②/파인애플	141.4	2.7	청경채죽/사과	113.4	2.5	찹쌀김가루죽/단감	103.6	2.8	팥죽/배	72.8	1.6	타락죽②/바나나	66.5	1.2
점심	백미밥 얼갈이국⑤⑥ 고등어엿장조림⑤⑥⑦ 콩나물무침 참나물무침⑤⑥ 김치⑤⑨	142.1	4.9	잡곡밥 맑은콩나물국⑤ 순살닭갈비⑤⑥⑮ 우엉채조림⑤⑥ 오이지무침⑤⑥ 김치⑤⑨	177.8	8.8	*일품요리 새우살파인애플볶음밥⑤⑥⑨ 미니쌀국수⑯ 춘권튀김①⑤⑥⑩ 그린샐러드⑤⑥ 김치⑤⑨	127.4	6.1	잡곡밥 오징어국⑤⑥⑰ 한우불고기⑤⑥⑯ 감자채볶음⑤ 상추무침⑤⑥ 김치⑤⑨	151.9	6.9	백미밥 육개장⑤⑥⑯ 표고돈육볶음⑤⑥⑩ 양배추쌈장무침⑤⑥ 고사리나물⑤⑥ 김치⑤⑨	204.4	10.7
오후간식	후리가케주먹밥⑤⑥/보리차	80.5	2.0	찐감자/우유②	67.9	3.0	꿀호떡②⑤⑥/우유②	98.0	3.0	토마토파스타⑤⑥⑫⑮⑯	122.5	3.8	카스테라①②⑤⑥/우유②	103.6	3.6
저녁	백미밥 유채된장국⑤⑥ 돈불고기 명엽채볶음⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 김치⑤⑨	190.4	9.5	잡곡밥 건새우아욱국⑤⑥⑨ 돈가스①⑤⑥⑩⑫ 구이김 시금치무침⑤⑥ 김치⑤⑨	170.1	8.8	백미밥 닭곰탕⑮ 한식잡채 구이김 곤드레무침⑤⑥ 김치⑤⑨	219.1	8.1	잡곡밥 콩가루배추국⑤⑥ 훈제오리구이+머스타드소스⑤⑥ 고구마범벅①⑤ 숙주나물 김치⑤⑨	191.1	6.9	백미밥 어묵국⑤⑥ 해물파전⑤⑥⑨⑰ 호박볶음⑤ 얼갈이나물⑤⑥ 김치⑤⑨	164.5	5.8
날짜	23	열량	단백질	24	열량	단백질	25	열량	단백질	27	열량	단백질	28	열량	단백질
오전간식	참깨죽/귤	39.2	1.8	한우채소죽⑯/자른토마토⑫	120.4	3.5	애호박죽/오렌지	84.7	1.5	버섯채소죽/골드키위	97.3	1.8	누룽지죽/사과	34.3	0.6
점심	백미밥 차돌된장찌개⑤⑥⑯ 달걀장조림①⑤⑥ 다시마부각 취나물무침⑤⑥ 김치⑤⑨	161.0	5.8	잡곡밥 순두부국⑤⑥ 돈수육⑤⑥⑩ 상추쌈&저염쌈장⑤⑥ 맛살오이무침①⑤⑥⑧ 김치⑤⑨	184.1	5.7	*일품요리 참치새싹비빔밥⑤⑥ 유부주머니국⑤⑥ 치킨까스①⑤⑥⑮ 청경채나물⑤⑥ 김치⑤⑨	210.0	36.4	잡곡밥 브로콜리스프②⑤⑥⑮⑯ 한우찹스테이크⑤⑥⑫⑯⑱ 단호박범벅①⑤ 보코치니샐러드②⑤⑥⑫ 김치⑤⑨	192.5	6.0	백미밥 나주곰탕⑯ 코다리강정①⑤⑥⑫ 새콤콩나물무침⑤ 김구이 김치⑤⑨	160.3	10.9
오후간식	유부초밥⑤⑥/옥수수차	105.7	3.3	고구마맛탕⑤/우유②	65.8	2.3	프렌치토스트①②⑤⑥/우유②	79.8	3.6	해물칼국수⑤⑥⑨⑰	33.6	1.1	크로와상①②⑤⑥/우유②	124.6	2.2
저녁	백미밥 사골국⑯ 한식잡채⑤⑥ 새송이버섯장조림⑤⑥ 양상추무침⑤⑥ 김치⑤⑨	234.9	9.4	잡곡밥 유부맑은국⑤⑥ 베이컨달걀말이①⑤⑥⑩ 비타민 샐러드 우엉채볶음⑤⑥ 김치⑤⑨	240.1	10.8	백미밥 아욱국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 건파래무침⑤⑥ 김치⑤⑨	149.8	6.4	잡곡밥 버섯전골 훈제오리볶음 쌈무⑬ 근대나물⑤⑥ 김치⑤⑨	166.6	6.9	백미밥 애호박국⑤⑥ 한우감자조림⑤⑥⑯ 미역무침 고사리나물⑤⑥ 김치⑤⑨	186.2	10.6

날짜	30	열량	단백질
오전간식	치즈죽/배	55.3	1.9
점심	백미밥 배추된장국⑤⑥ 한우불고기⑤⑥⑯ 파프리카볶음⑤⑥ 파래김자반⑤ 김치⑤⑨	149.1	6.0
오후간식	베이컨채소주먹밥⑤⑥⑩/둥굴레차	84.7	2.0
저녁	백미밥 된장찌개 삼치무조림⑤⑥ 느타리버섯볶음⑤⑥ 숙주나물 김치⑤⑨	132.3	5.5

● 식단안내

식단 제공 : OURHOME

1) 연령별 식단 구성 기준

연령	1일 영양섭취기준	
	열량(kcal)	단백질(g)
만 1-2세	900 kcal	20g
만 3-5세	1,400 kcal	25g

2) 학교급식법 제16조 제3항에 따라, 알레르기를 유발할 수 있는 식재료가 사용될 경우 급식 대상 학생들에게 공지 및 표시해야 합니다.
이에 식단표 메뉴명에 통상적인 알레르기 유발식품 번호를 표시하였으며, 제품마다 알레르기 표시번호가 상이하므로 영양정보를 확인하시어 알레르기 유발식품 번호를 추가 표기하여 안내해 주시기 바랍니다.

①난류(가금류) ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기
⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 등) ⑲잣

출처 : 식품의약품안전처

3) 식단은 어린이집 사정에 의해 같은 식품군으로 대체될 수 있습니다.

** 식단표에는 식단을 최종으로 작성/수정한 영양사의 면허번호를 게시합니다.
** 식단 제공처 및 면허번호 게시는 영양사가 작성한 식단임을 확인하기 위한 용도로,
영양사 고유 면허번호 및 면허증에 대한 불법적 이용을 삼가 주시기 바랍니다.

원산지표기	
	* **쌀, 찹쌀, 현미, 흑미** * 밥, 죽, 누룽지(국내산) * **콩-두부, 콩국수, 콩비지** * 두부(국내산) * **배추김치** * 배추/얼갈이/봄동(국내산) 고춧가루(국내산)
	* **육류** * **소고기** - 한우(국내산) 돼지고기(국내산) 닭고기(국내산) 오리고기(국내산)
	* **수산물** * 오징어**(국내산)** 동태/코다리**(러시아산)** **고등어(국내산)**
	* **수산물가공품** * 생선까스 (동태-러시아산)
	* **식육가공품** * 훈제오리(국내산) 돈까스(돈:국내산) 치킨까스 (닭:국내산) 햄(돈:외국산(미국스페인,캐나다 등)+국내산) 베이컨 (돈:외국산(미국,캐나다,스페인 등)) 동그랑땡(닭:국내산) 어묵(조기연육:외국산(베트남,인도 인도네시아 등)) 만두(돈:국내산) 너비아니(돈:국내산)

2026년 11월 식단표(유아용)

모아맘보육재단 영양사번호 132355

구분	월			화			수			목			금		
날짜	2	열량	단백질	3	열량	단백질	4	열량	단백질	5	열량	단백질	6	열량	단백질
오전간식	단호박스프②⑤⑥⑮⑱+크루통①②⑤⑥/배	59.0	2.9	치즈죽②/단감	128.0	3.1	한우채소죽⑯/오렌지	178.0	5.0	브로콜리죽/자른토마토⑫	117.0	2.3	새우살죽⑨/귤	134.0	3.9
점심	백미밥 한우무국 당근달걀찜①⑤ 잔멸치볶음⑤⑥ 치커리무침⑤⑥ 김치⑤⑨	246.0	12.4	잡곡밥 맑은유부국 돈육청경채볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤ 김자반⑤ 김치⑤⑨	215.0	7.8	***일품요리** (신)미나리훈제오리볶음밥⑤⑥ 우동장국⑤⑥ 돈가스①⑤⑥⑩⑫ 로메인크루통샐러드①②⑤⑥ 김치⑤⑨	244.0	11.9	잡곡밥 감자국⑤⑥ 한우숙주볶음⑤⑥⑯ 어묵조림⑤⑥ 부추나물⑤⑥ 김치⑤⑨	226.0	9.7	백미밥 콩나물실파국⑤ 로제찜닭②⑤⑥⑫⑮ 단호박범벅①⑤ 새콤얼갈이나물 김치⑤⑨	223.0	4.8
오후간식	김가루주먹밥⑤/옥수수차	158.0	4.3	찐고구마/우유②	170.0	4.2	채소비빔만두⑤⑥⑩/우유②	86.0	4.5	쌀국수⑯	82.0	1.9	단팥빵①②⑤⑥/우유②	193.0	6.4
저녁	백미밥 맑은동태탕⑤⑥ 동그랑땡①⑤⑥⑩ 브로콜리숙회 고구마순나물⑤⑥ 김치⑤⑨	235.0	9.8	잡곡밥 한우시래기국⑤⑥⑯ 두부감자조림⑤⑥ 숙주나물 오이탕탕이 김치⑤⑨	248.0	10.1	백미밥 콩비지국⑤⑥ 부추전 잔멸치볶음 깻잎나물⑤⑥ 김치⑤⑨	236.0	12.8	잡곡밥 안매운돈육김치찌개⑤⑥⑨⑩ 오믈렛①②⑤ 유부채소무침⑤⑥ 고사리나물⑤⑥ 김치⑤⑨	403.0	24.0	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 혼제오리구이 총알새송이버섯볶음⑤⑥ 미나리무침⑤⑥ 김치⑤⑨	242.0	11.0
날짜	9	열량	단백질	10	열량	단백질	11	열량	단백질	12	열량	단백질	13	열량	단백질
오전간식	타락죽/단감	96.0	2.8	채소죽/배	155.0	2.8	흑임자죽/골드키위	198.0	4.5	흰살생선죽/사과	96.0	3.3	누룽지죽/바나나	77.0	1.4
점심	백미밥 미역국⑤⑥ 콩나물불고기⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 비타민샐러드①⑤ 김치⑤⑨	244.0	10.9	잡곡밥 열무된장국⑤⑥ 돈갈비찜 건새우볶음⑤⑥⑨ 애호박나물⑤⑥ 김치⑤⑨	224.0	12.6	***일품요리 / 국 없는 날** 돈육카레라이스⑤⑥⑩ 가자미구이 브로콜리참깨무침⑤⑥ 오렌지쥬스 김치⑤⑨	325.0	14.9	잡곡밥 부대찌개⑤⑥⑩⑯ 채소달걀말이①⑤ 고구마범벅①⑤ 오이나물⑤⑥ 김치⑤⑨	282.0	9.6	백미밥 유부주머니국⑤⑥ 닭살데리야끼조림⑤⑥⑮ 숙주무침 미나리나물⑤⑥ 김치⑤⑨	207.0	7.1
오후간식	잔멸치주먹밥⑤⑥/둥굴레차	81.0	2.2	찐단호박/우유②	82.0	3.5	알감자버터구이②⑤/우유②	42.0	4.3	새우볶음우동	134.0	5.3	머핀①②⑤⑥/우유②	165.0	5.1
저녁	백미밥 얼갈이 된장국 두부조림⑤⑥ 우엉채볶음⑤⑥ 숙주무침 김치⑤⑨	319.0	14.7	잡곡밥 들깨우거지국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑯ 상추무침 김구이 김치⑤⑨	275.0	8.9	백미밥 설렁탕⑯ 닭살볶음⑤⑥⑮ 취나물무침⑤⑥ 연근조림 김치⑤⑨	221.0	11.6	잡곡밥 다시마무채국⑤⑥ 간장돈육불고기⑤⑥⑩ 상추쌈+저염쌈장⑤⑥ 치커리무침 김치⑤⑨	232.0	8.8	백미밥 한우양파국⑤⑥⑯ 임연수조림⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 채소피클 김치⑤⑨	235.0	11.6
날짜	16	열량	단백질	17	열량	단백질	18	열량	단백질	19	열량	단백질	20	열량	단백질
오전간식	시리얼+우유②/파인애플	202.0	3.9	청경채죽/사과	162.0	3.6	찹쌀김가루죽/단감	148.0	4.0	팥죽/배	104.0	2.3	타락죽②/바나나	95.0	1.7
점심	백미밥 얼갈이국⑤⑥ 고등어엿장조림⑤⑥⑦ 콩나물무침 참나물무침⑤⑥ 김치⑤⑨	203.0	7.0	잡곡밥 맑은콩나물국⑤ 순살닭갈비⑤⑥⑮ 우엉채조림⑤⑥ 오이지무침⑤⑥ 김치⑤⑨	254.0	12.5	***일품요리** 새우살파인애플볶음밥⑤⑥⑨ 미니쌀국수⑯ 춘권튀김①⑤⑥⑩ 그린샐러드⑤⑥ 김치⑤⑨	182.0	8.7	잡곡밥 오징어국⑤⑥⑰ 한우불고기⑤⑥⑯ 감자채볶음⑤ 상추무침⑤⑥ 김치⑤⑨	217.0	9.8	백미밥 육개장⑤⑥⑯ 표고돈육볶음⑤⑥⑩ 양배추쌈장무침⑤⑥ 고사리나물⑤⑥ 김치⑤⑨	292.0	15.3
오후간식	후리가케주먹밥⑤⑥/보리차	115.0	2.8	찐감자/우유②	97.0	4.3	꿀호떡②⑤⑥/우유②	140.0	4.3	토마토파스타⑤⑥⑫⑮⑯	175.0	5.4	카스테라①②⑤⑥/우유②	148.0	5.1
저녁	백미밥 유채된장국⑤⑥ 돈불고기 명엽채볶음⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 김치⑤⑨	272.0	13.6	잡곡밥 건새우아욱국⑤⑥⑨ 돈가스①⑤⑥⑩⑫ 구이김 시금치무침⑤⑥ 김치⑤⑨	243.0	12.5	백미밥 닭곰탕⑮ 한식잡채 구이김 곤드레무침⑤⑥ 김치⑤⑨	313.0	11.6	잡곡밥 콩가루배추국⑤⑥ 훈제오리구이+머스타드소스⑤⑥ 고구마범벅①⑤ 숙주나물 김치⑤⑨	273.0	9.9	백미밥 어묵국⑤⑥ 해물파전⑤⑥⑨⑰ 호박볶음⑤ 얼갈이나물⑤⑥ 김치⑤⑨	235.0	8.3
날짜	23	열량	단백질	24	열량	단백질	25	열량	단백질	27	열량	단백질	28	열량	단백질
오전간식	참깨죽/귤	56.0	2.5	한우채소죽⑯/자른토마토⑫	172.0	5.0	애호박죽/오렌지	121.0	2.1	버섯채소죽/골드키위	139.0	2.6	누룽지죽/사과	49.0	0.8
점심	백미밥 차돌된장찌개⑤⑥⑯ 달걀장조림①⑤⑥ 다시마부각 취나물무침⑤⑥ 김치⑤⑨	230.0	8.3	잡곡밥 순두부국⑤⑥ 돈수육⑤⑥⑩ 상추쌈&저염쌈장⑤⑥ 맛살오이무침①⑤⑥⑧ 김치⑤⑨	263.0	8.2	***일품요리** 참치새싹비빔밥⑤⑥ 유부주머니국⑤⑥ 치킨까스①⑤⑥⑮ 청경채나물⑤⑥ 김치⑤⑨	300.0	52.0	잡곡밥 브로콜리스프②⑤⑥⑮⑯ 한우찹스테이크⑤⑥⑫⑯⑱ 단호박범벅①⑤ 보코치니샐러드②⑤⑥⑫ 김치⑤⑨	275.0	8.5	백미밥 나주곰탕⑯ 코다리강정①⑤⑥⑫ 새콤콩나물무침⑤ 김구이 김치⑤⑨	229.0	15.6
오후간식	유부초밥⑤⑥/옥수수차	151.0	4.7	고구마맛탕⑤/우유②	94.0	3.3	프렌치토스트①②⑤⑥/우유②	114.0	5.1	해물칼국수⑤⑥⑨⑰	48.0	1.5	크로와상①②⑤⑥/우유②	178.0	3.2
저녁	백미밥 사골국⑯ 한식잡채⑤⑥ 새송이버섯장조림⑤⑥ 양상추무침⑤⑥ 김치⑤⑨	335.5	13.4	잡곡밥 유부맑은국⑤⑥ 베이컨달걀말이①⑤⑥⑩ 비타민 샐러드 우엉채볶음⑤⑥ 김치⑤⑨	343.0	15.4	백미밥 아욱국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 건파래무침⑤⑥ 김치⑤⑨	214.0	9.1	잡곡밥 버섯전골 훈제오리볶음 쌈무⑬ 근대나물⑤⑥ 김치⑤⑨	238.0	9.9	백미밥 애호박국⑤⑥ 한우감자조림⑤⑥⑯ 미역무침 고사리나물⑤⑥ 김치⑤⑨	266.0	15.1

날짜	30	열량	단백질
오전간식	치즈죽/배	79.0	2.7
점심	백미밥 배추된장국⑤⑥ 한우불고기⑤⑥⑯ 파프리카볶음⑤⑥ 파래김자반⑤ 김치⑤⑨	213.0	8.6
오후간식	베이컨채소주먹밥⑤⑥⑩/둥굴레차	121.0	2.9
저녁	백미밥 된장찌개 삼치무조림⑤⑥ 느타리버섯볶음⑤⑥ 숙주나물 김치⑤⑨	189.0	7.9

● **식단안내**

식단 제공 : OURHOME

1) 연령별 식단 구성 기준

연령	1일 영양섭취기준	
	열량(kcal)	단백질(g)
만 1-2세	900 kcal	20g
만 3-5세	1,400 kcal	25g

2) 학교급식법 제16조 제3항에 따라, 알레르기를 유발할 수 있는 식재료가 사용될 경우 급식 대상 학생들에게 공지 및 표시해야 합니다.
이에 식단표 메뉴명에 통상적인 알레르기 유발식품 번호를 표시하였으며, 제품마다 알레르기 표시번호가 상이하므로 영양정보를 확인하시어 알레르기 유발식품 번호를 추가 표기하여 안내해 주시기 바랍니다.

①난류(가금류) ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기
⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 등) ⑲잣

출처 : 식품의약품안전처

3) 식단은 어린이집 사정에 의해 같은 식품군으로 대체될 수 있습니다.

** 식단표에는 식단을 최종으로 작성/수정한 영양사의 면허번호를 게시합니다.
** 식단 제공처 및 면허번호 게시는 영양사가 작성한 식단임을 확인하기 위한 용도로,
영양사 고유 면허번호 및 면허증에 대한 불법적 이용을 삼가 주시기 바랍니다.

원산지표기	
	*** 쌀, 찹쌀, 현미, 흑미 *** 밥, 죽, 누룽지(국내산) *** 콩-두부, 콩국수, 콩비지 *** 두부(국내산) *** 배추김치 *** 배추/얼갈이/봄동(국내산) 고춧가루(국내산)
	*** 육류 * 소고기 -** 한우(국내산) 돼지고기(국내산) 닭고기(국내산) 오리고기(국내산)
	*** 수산물 *** 오징어**(국내산)** 동태/코다리**(러시아산)** **고등어(국내산)**
	*** 수산물가공품 *** 생선까스 (동태-러시아산)
	*** 식육가공품 *** 훈제오리(국내산) 돈까스(돈:국내산) 치킨까스 (닭:국내산) 햄(돈:외국산(미국스페인,캐나다 등)+국내산) 베이컨 (돈:외국산(미국,캐나다,스페인 등)) 동그랑땡(닭:국내산) 어묵(조기연육:외국산(베트남,인도 인도네시아 등)) 만두(돈:국내산) 너비아니(돈:국내산)