



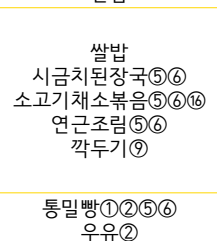
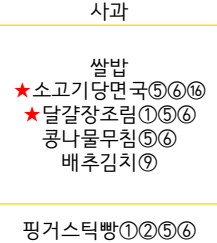
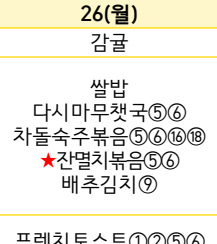
구립다솜어린이집 10월 식단 (3-5세 일반형)

관악구 어린이·사회복지급식관리지원센터

발행처: 관악구 어린이·사회복지급식관리지원센터

발행일: 2026. 9. 15.

작성자: 영양팀

일자/요일		<이달의 식재료>		1(목)	2(금)	3(토) 개천절		
오전간식	점심	농산물	고구마, 늪은호박, 송이버섯, 느타리버섯, 양송이버섯, 무, 양배추, 당근, 마늘, 열갈이배추, 양상추, 시금치, 총각무, 아욱, 노각, 연근, 우엉	파프리카&치즈②	저당액상요구르트②			
심		수산물	굴, 꽃게, 고등어, 콩치, 갈치, 연어, 대하, 홍합, 파래	현미밥 ★북어젓국⑤⑥ ★닭다리살더미파닭이뎨밥⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	쌀밥 두부된장국⑤⑥ 돼지고기장조림⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿			
오후간식		과일	배, 굴, 석류, 사과, 멜론, 대추	★토마토스파게티 ②⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	찐감자 등글레차			
열량(kcal)/단백질(g)				588/28	583/25			
일자/요일		5(월) 대체공휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)		
오전간식			바나나	우유미숫가루②⑤	당근&치즈②	배&우유②		
점심		<일당!오심!의날> 차조밥 맑은우동국⑤⑥ ★미트볼양파조림⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	<저녁데이> ★닭고기파닭이뎨밥⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	수수밥 미소장국⑤⑥ 돼지고기보쌈⑩ 상추오이무침⑤⑥ 깍두기⑨		★소고기잡채덮밥⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿		
심			사과당근채샐러드 깍두기⑨	사각어묵볶음⑤⑥ 안매운무생채		★건새우아욱된장국⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿		
오후간식			찐고구마 우유②	소고기주먹밥⑤⑥ 등글레차		모닝빵&딸기잼①②⑤⑥ 보리차	-	
열량(kcal)/단백질(g)			685/19	686/29	587/26	586/22		
일자/요일		12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)		
오전간식		단감	바나나	씨리얼&우유②⑤⑥	오이&치즈②	호상요구르트②		
점심		쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 소고기채소볶음⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	기장밥 유부맑은국⑤⑥ 돈가스&소스①⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	<지구를 지키는 날> ★닭살카레라이스⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	찐쌀밥 달걀찜국① 돼지고기굴소스볶음⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	쌀밥 ★닭곰탕⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿		
심			연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	양상추샐러드&드레싱①⑤ 깍두기⑨	숙각두부맑은국⑤⑥ 크래미채소무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	소고기채소볶음⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	돼지고기채소필라프⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	
오후간식			통밀빵①②⑤⑥ 우유②	찐감자 우유②	⑩달걀양배추부침①⑤⑥ 등글레차	★볶음우동⑤⑥ 옥수수차	찐단호박 보리차	
열량(kcal)/단백질(g)		637/27	659/26	646/30	587/29	593/24		
일자/요일		19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)		
오전간식		사과	배	우유미숫가루②⑤	파프리카&치즈②	호상요구르트②		
점심		쌀밥 ★소고기당면국⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	수수밥 미역국⑤⑥ 참치두부조림⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	<저녁데이> 오리고기채소볶음밥⑤⑥ 순두부백탕①⑤ 미니새송이깨무침⑤⑥ 오이탕탕이	흑미밥 근대된장국⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	쌀밥 감자양파국⑤⑥ ★닭살바베큐름⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿		
심			★달걀장조림①⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	참치두부조림⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	순두부백탕①⑤ 미니새송이깨무침⑤⑥ 오이탕탕이	★청포묵김가루무침⑤⑥ 깍두기⑨	돼지고기간장덮밥⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	
오후간식			핑거스틱빵①②⑤⑥ 우유②	고구마맛탕⑤ 우유②	우영주먹밥⑤⑥ 보리차	★비빔국수⑤⑥ 등글레차	카스텔라①②⑥ 보리차	
열량(kcal)/단백질(g)		689/28	654/22	688/27	590/22	624/24		
일자/요일		26(월)	27(화) ♥생일식단♥	28(수)	29(목)	30(금)		
오전간식		감귤	사과	씨리얼&우유②⑤⑥	오이&치즈②	호상요구르트②		
점심		쌀밥 다시마우동국⑤⑥ 차돌숙주볶음⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	쌀밥 두부미역국⑤⑥ 순살닭강정①⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	안매운마파두부덮밥⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	찐쌀밥 어묵국⑤⑥ ★순살찜닭⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	쌀밥 맑은배춧국 족찜스테이크⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿		
심			★잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	순살닭강정①⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	계살스프①⑤⑥⑧ 찐만두⑤⑥⑩ 배추김치⑨	★순살찜닭⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	소고기비빔밥 &달걀후라이①⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	
오후간식			프렌치토스트①②⑤⑥ 우유②	케이크①②⑤⑥ 우유②	건파래주먹밥⑤⑥ 등글레차	팽이버섯전①⑤⑥ 등글레차	찐고구마 보리차	
열량(kcal)/단백질(g)		690/27	698/24	693/24	597/29	582/23		
원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지, 현미, 찰쌀, 흑미)	콩 (두부, 콩비지, 콩국수)	김치 (배추, 열갈이, 봄동)		소고기(○표시) (한우/육우/젓소)	돼지고기	닭고기	오리고기
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산 한우	국내산	국내산	중국산
	고등어	오징어	식육 및 수산물 가공품					
	해당없음	중국산	10/20 원양산	10/6 국내산	10/13 국내산			
※ 식단 안내문의 원산지 품목 및 표시 방법을 참고하여 기재해주세요.								
알레르기 표시 안내	①난류 ②우유 ③메밀 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야행류 ⑭호두 ⑮달걀 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잔							
	- 알레르기 유발 식품 표시: 알레르기 반응을 보이는 아동에게는 해당 식품이 들어간 식품 및 가공식품에 특별히 주의해 주시기 바랍니다.							
	- ⑬야행산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.							
식단 안내 사항	- 일부 식단이나 완제품의 경우, 알레르기 식품을 배제하기 어려우므로 반드시 각 제품의 알레르기 표시를 확인해 주시기 바랍니다.							
	■ <저녁데이>: 나트륨 저감 메뉴 ■ <일당!오심!의날>: 당 저감 메뉴 ■ <서울미래밥>: 유류·가공식품 제한 메뉴 ■ ★: 영유아 주의 식품 ■ ⑩초록색: 탄소 저감 신메뉴 ■ 노랑형광판: 3-5세와 다른 메뉴							
	- 금요일 오전간식 호상요구르트의 경우 저당제품을 제공해 주시기 바랍니다.							
- 이미지 출처: 미리캔버스의 자료를 사용해 디자인되었습니다.								
- 위 식단은 관악구 어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공된 식단이며, 센터의 동의 없이 무단으로 수정·사용하는 경우 센터에서는 변경된 식단에 대해 책임지지 않습니다.								



구립다솜어린이집 10월 식단 (1-2세 일반형)

관악구 어린이·사회복지급식관리지원센터

발행처: 관악구 어린이·사회복지급식관리지원센터

발행일: 2026. 9. 15.

작성자: 영양팀

일자/요일 오전간식		<이달의 식재료>		1(목)	2(금)	3(토) 개천절
점 심	농 산 물	고구마, 늪은호박, 송이버섯, 느타리버섯, 양송이버섯, 무, 양배추, 당근, 마늘, 열갈이배추, 양상추, 시금치, 총각무, 아욱, 노각, 연근, 우엉		파프리카&치즈②	저당액상요구르트②	
	수 산 물	굴, 꽃게, 고등어, 콩치, 갈치, 연어, 대하, 홍합, 파래		현미밥 ★북어젓국⑤⑥ ★달걀샐러드①⑦⑧⑨⑤⑥⑦ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 두부된장국⑤⑥ 돼지고기장조림⑤⑥⑦⑧⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	
오후간식	과 일			★토마토스파게티 ②⑤⑥⑫⑬⑭⑮ 등글레차	찐감자 등글레차	
열량(kcal)/단백질(g)		배, 굴, 석류, 사과, 멜론, 대추		381/18	381/16	
일자/요일		5(월) 대체공휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)
오전간식			바나나	우유미숫가루②⑤	당근&치즈②	배&우유②
점 심		<일당!오심!의날> 차조밥 맑은우동국⑤⑥ ★미트볼양파조림⑤⑥⑦⑧ 사과당근샐러드 깍두기⑨		<저녁데이> ★닭고기파닭이덮밥⑤⑥⑦ 두부맑은국 사각어묵볶음⑤⑥ 안매운무생채	수수밥 미소장국⑤⑥ 돼지고기보쌈⑩ 상추오이무침⑤⑥ 깍두기⑨	★소고기잡채덮밥⑤⑥⑦ ★건설우아옥된장국⑤⑥⑦ 배추김치⑨
		오후간식	찐고구마 우유②		소고기주먹밥⑤⑥ 등글레차	모닝빵&딸기잼①②⑤⑥ 보리차
열량(kcal)/단백질(g)		445/13		447/19	382/17	381/14
일자/요일		12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)
오전간식		단감	바나나	씨리얼&우유②⑤⑥	오이&치즈②	호상요구르트②
점 심		쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 소고기채소볶음⑤⑥⑦ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 유부맑은국⑤⑥ 돈가스&소스①⑤⑥⑦⑧ 양상추샐러드&드레싱①⑤ 깍두기⑨	<지구를 지키는 날> ★닭살카레라이스⑤⑥⑦⑧ 숙갓두부맑은국⑤ 크래미채소무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	찐쌀밥 달걀찜국① 돼지고기굴소스볶음⑤⑥⑦⑧ 깍두기⑨	쌀밥 ★닭곰탕⑤ 소고기채소볶음⑤⑥⑦ 청경채무침⑤⑥ 깍두기⑨
		오후간식	통밀빵①②⑤⑥ 우유②		찐감자 우유②	★볶음우동⑤⑥ 옥수수차
열량(kcal)/단백질(g)		414/18	428/17	420/20	384/19	387/16
일자/요일		19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)
오전간식		사과	배	우유미숫가루②⑤	파프리카&치즈②	호상요구르트②
점 심		★소고기당면국⑤⑥⑦ ★달걀장조림①⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 미역국⑤⑥ 참치두부조림⑤⑥⑦ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	<저녁데이> 오리고기채소볶음밥⑤⑥ 순두부백탕①⑤ 미니새송이개무침⑤⑥ 오이탕탕이	흑미밥 근대된장국⑤⑥ 돼지고기채소찜⑤⑥⑦ ★청포묵김가루무침⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 감자양파국⑤⑥ ★닭살바베큐볶음 ⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪ 참나물사과무침⑤⑥ 깍두기⑨
		오후간식	핑거스틱빵①②⑤⑥ 우유②		고구마맛탕⑤ 우유②	우영주먹밥⑤⑥ 보리차
열량(kcal)/단백질(g)		450/18	425/14	447/17	391/15	405/15
일자/요일		26(월)	27(화) ♥생일식단♥	28(수)	29(목)	30(금)
오전간식		감귤	사과	씨리얼&우유②⑤⑥	오이&치즈②	호상요구르트②
점 심		쌀밥 다시마우동국⑤⑥ 차돌숙주볶음⑤⑥⑦⑧ ★간절치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 두부미역국⑤⑥ 순살닭강정①⑤⑥⑦ 과일샐러드①②⑤⑦ 깍두기⑨	안매운마파두부덮밥⑤⑥⑦ 게살스프①⑤⑥⑧ 찐만두⑤⑥⑦ 배추김치⑨	찐쌀밥 어묵국⑤⑥ ★순살찜닭⑤⑥⑦ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 맑은배춧국 족찜스테이크⑤⑥⑦⑧ 코울슬로①⑤ 깍두기⑨
		오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥ 우유②		케이크①②⑤⑥ 우유②	건파래주먹밥⑤⑥ 등글레차
열량(kcal)/단백질(g)		449/18	454/16	451/16	390/19	380/15
원 사 지 표 시	쌀 (밥, 죽, 누룽지, 현미, 찰쌀, 흑미)		김치 (배추, 열갈이, 봄동)		소고기(○표시) (한우/육우/젓소)	
	(두부, 콩비지, 콩국수)		고춧가루		돼지고기	
	국내산		국내산		국내산	
	고등어		참치캔 (다랑어)		생일식단	
알 레 르 기 표 시 안 내	해당없음		10/20 원양산		10/13 국내산	
	중국산		10/6 국내산		해당없음	
식 단 안 내 사 항	※ 식단 안내문의 원산지 품목 및 표시 방법을 참고하여 기재해주세요.					
	①난류 ②우유 ③메밀 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야행류 ⑭호두 ⑮달걀 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잔					
	- 알레르기 유발 식품 표시: 알레르기 반응을 보이는 아동에게는 해당 식품이 들어간 식품 및 가공식품에 특별히 주의해 주시기 바랍니다.					
	- 야행산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.					
식 단 안 내 사 항	- 일부 식단이나 완제품의 경우, 알레르기 식품을 배제하기 어려우므로 반드시 각 제품의 알레르기 표시를 확인해 주시기 바랍니다.					
	■ <저녁데이>: 나트륨 저감 메뉴 ■ <일당!오심!의날>: 당 저감 메뉴 ■ <서울미래밥상>: 유류·가공식품 제한 메뉴 ■ ★: 영유아 주의 식품 ■ ⑩초록색: 탄소 저감 신메뉴 ■ 노랑형광판: 3-5세와 다른 메뉴					
	- 금요일 오전간식 호상요구르트의 경우 저당제품을 제공해 주시기 바랍니다.					
	- 이미지 출처: 미리캔버스의 자료를 사용해 디자인되었습니다.					
식 단 안 내 사 항	- 위 식단은 관악구 어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공된 식단이며, 센터의 동의 없이 무단으로 수정·사용하는 경우 센터에서는 변경된 식단에 대해 책임지지 않습니다.					