

# 구립e편한2단지어린이집 11월 식단

## (1-2세 일반형)

관악구 어린이·사회복지급식관리지원센터
발행처: 관악구 어린이·사회복지급식관리지원센터
발행일: 2026. 10. 15.
작성자: 영양팀

| 일자/요일 | 2(월) | 3(화) | 4(수) | 5(목) | 6(금) |
|---|---|---|---|---|---|
| 오전간식 | 바나나 | 감귤 | 우유미숫가루②⑤ | 채소스틱(당근)&치즈② | 저당액상요구르트② |
| 점심 | 쌀밥<br>소고기양팟국⑯<br>연두부&양념장⑤⑥<br>우엉채볶음⑤⑥<br>깍두기⑨ | 잡곡밥(찹쌀밥)<br>달걀팟국①<br>★치킨가스&소스<br>①⑤⑥⑫⑮⑯<br>양상추샐러드&키위드레싱<br>배추김치⑨ | <저염데이><br>돼지고기채소볶음밥⑤⑥⑩<br>★건새우아욱된장국⑤⑥⑨<br>브로콜리(크래미)두부무침①⑤⑥⑧<br>오이탕탕이 | <일당!오십!의 날><br>잡곡밥(기장밥)<br>(들깨)버섯탕⑤⑥<br>★자른메추리알소고기장조림<br>①⑤⑥⑯<br>★도토리묵&양념장⑤⑥<br>배추김치⑨ | 쌀밥<br>애호박된장국⑤⑥<br>★닭살데리야끼볶음⑤⑥⑮<br>얼갈이무침⑤⑥<br>깍두기⑨ |
| 오후간식 | 빵(모닝빵)(&딸기잼)①②⑤⑥<br>우유② | 감자범벅①⑤ / 우유② | 김가루주먹밥⑤⑥ /옥수수차 | ★잔치국수①⑤⑥ / 보리차 | 빵(크로와상1/2)①②⑤⑥<br>/옥수수차 |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 452/15 | 425/16 | 448/20 | 390/19 | 377/16 |
| 일자/요일 | 9(월) | 10(화) | 11(수) | 12(목) | 13(금) |
| 오전간식 | 단감 | 사과 | (곡물)씨리얼&우유②⑤⑥ | 채소스틱(파프리카)&치즈② | 호상요구르트② |
| 점심 | 쌀밥<br>★채소당면국⑤⑥<br>소고기장똑똑이⑤⑥⑯<br>건파래자반⑤⑥<br>배추김치⑨ | 잡곡밥(흑미밥)<br>두부맑은국⑤<br>★달걀말이①⑤<br>오이무침<br>배추김치⑨ | 돼지고기짜장덮밥<br>①⑤⑥⑩⑮⑯⑱<br>안매운(해물⑨⑰)짬뽕국⑤⑥<br>숙주나물⑤⑥<br>깍두기⑨ | 잡곡밥(차조밥)<br>소고기된장국⑤⑥⑯<br>두부채소완자전①⑤⑥<br>깻잎나물⑤⑥<br>깍두기⑨ | 쌀밥<br>감자양팟국⑤⑥<br>★닭살양념구이⑤⑥⑮<br>청경채무침⑤⑥<br>깍두기⑨ |
| 오후간식 | 빵(치즈빵)①②⑤⑥ /우유② | 찐단호박 / 우유② | ★크림스파게티②⑥ / 보리차 | 치즈주먹밥②⑤ / 옥수수차 | 찐고구마 / 보리차 |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 441/16 | 378/18 | 443/15 | 425/15 | 387/15 |
| 일자/요일 | 16(월) | 17(화) | 18(수) | 19(목) | 20(금) |
| 오전간식 | 배 | 감귤 | 우유미숫가루②⑤ | 바나나 | 호상요구르트② |
| 점심 | 쌀밥<br>소고기뭇국⑯<br>치즈달걀말이①②⑤<br>★잔멸치볶음⑤⑥<br>배추김치⑨ | 잡곡밥(기장밥)<br>★북어챗국⑤⑥<br>★닭살채소볶음⑤⑥⑮<br>연근조림⑤⑥<br>배추김치⑨ | <지구를 지키는 날><br>두부브로콜리토마토소스덮밥<br>②⑤⑥⑨⑫⑮⑯⑱<br>콩나물국⑤<br>사각어묵볶음⑤⑥<br>배추김치⑨ | 김밥볶음밥①⑤⑥⑧<br>★치킨너겟①②⑤⑥⑮<br>배추김치⑨<br>저당액상요구르트② | 쌀밥<br>미역국⑤⑥<br>돼지고기바베큐폭찹<br>①②⑤⑥⑩⑫⑯⑱<br>코울슬로①⑤<br>깍두기⑨ |
| 오후간식 | 빵(밤식빵)①②⑤⑥ / 우유② | 감자버터구이②⑤ / 우유② | (★옥수수)채소전①⑤⑥<br>/ 보리차 | 잼샌드위치①②⑤⑥<br>우유② | 빵((잼)치즈샌드위치)①②⑤⑥<br>/ 보리차 |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 451/20 | 400/17 | 438/20 | 451/17 | 381/17 |
| 일자/요일 | 23(월) | 24(화) | 25(수) | 26(목) | 27(금) |
| 오전간식 | 사과 | 바나나 | (곡물)씨리얼&우유②⑤⑥ | 채소스틱(당근)&치즈② | 호상요구르트② |
| 점심 | 쌀밥<br>유부된장국⑤⑥<br>소고기채소조림⑤⑥⑯<br>애호박볶음⑤⑥<br>배추김치 | 잡곡밥(차조밥)<br>달걀양팟국①⑤⑥<br>두부스테이크①⑤⑥⑫⑯<br>버섯나물⑤⑥<br>깍두기 | <저염데이><br>게맛살볶음밥①⑤⑥⑧<br>맑은우동국⑤⑥(맑은숭늉)<br>군(찐)만두⑤⑥⑩<br>오이생채⑤⑥ | 잡곡밥(수수밥)<br>다시마무챗국⑤⑥<br>너비아니구이⑤⑥⑩⑯<br>치커리(양상추)사과무침<br>배추김치⑨ | 쌀밥<br>근대된장국⑤⑥<br>돼지고기찜⑤⑥⑩<br>감자채볶음⑤⑥<br>배추김치⑨ |
| 오후간식 | 카스텔라①②⑥ / 우유② | 고구마맛탕⑤ / 우유② | 달걀주먹밥①⑤ / 옥수수차 | ★닭칼국수⑥⑮ | 찐단호박 / 옥수수차 |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 450/19 | 442/16 | 443/15 | 424/16 | 385/18 |
| 일자/요일 | 30(월) | | | <이달의 식재료> | |
| 오전간식 | 바나나 | | | 농산물: 배추, 무, 늙은 호박, 브로콜리, 연근, 당근, 우엉, 대파, 송이버섯, 양배추, 시금치, 감자, 양상추, 고구마, 총각무, 느타리버섯 | |
| 점심 | 쌀밥<br>안매운육개장⑤⑥⑯<br>토마토달걀볶음①⑤⑫<br>콩나물무침⑤⑥<br>배추김치⑨ | | | 수산물: 대하, 굴, 홍합, 꼬막, 파래, 꽃게 | |
| 오후간식 | 핑거스틱빵①②⑤⑥ /우유② | | | 과일: 사과, 유자, 배, 석류, 감, 오미자 | |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 453/17 | | | | |

### 원산지표시

| 쌀 (밥, 죽, 누룽지, 현미, 찹쌀, 흑미) | 콩 (두부, 콩비지, 콩국수) | 김치: 배추 (얼갈이, 봄동) | 김치: 고춧가루 | 소고기(○표시) (한우/육우/젖소) | 돼지고기 | 닭고기 | 오리고기 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 |

식육 및 수산물 가공품

| 오징어 | 치킨가스(닭고기) | 참치캔 (다랑어) | 너비아니 (돼지고기, 소고기) |
|---|---|---|---|
| 국내산 | 11/3 국내산 | 11/24 원양어산 | 11/26 국내산 |

※ 식단 안내문의 원산지 품목 및 표시 방법을 참고하여 기재해주세요.

**알레르기 표시 안내**

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

- 알레르기 유발 식품 표시: 알레르기 반응을 보이는 아동에게는 해당 식품이 들어간 식품 및 가공식품에 특별히 주의해 주시기 바랍니다.
- ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
- 일부 식단이나 완제품의 경우, 알레르기 식품을 배제하기 어려우므로 반드시 각 제품의 알레르기 표시를 확인해 주시기 바랍니다.

# 구립e편한2단지어린이집 11월 식단

## (3-5세 일반형)

관악구 어린이·사회복지급식관리지원센터
발행처: 관악구 어린이·사회복지급식관리지원센터
발행일: 2026. 10. 15.
작성자: 영양팀

| 일자/요일 | 2(월) | 3(화) | 4(수) | 5(목) | 6(금) |
|---|---|---|---|---|---|
| 오전간식 | 바나나 | 감귤 | 우유미숫가루②⑤ | 채소스틱(당근)&치즈② | 저당액상요구르트② |
| 점심 | 쌀밥<br>소고기양팟국⑯<br>연두부&양념장⑤⑥<br>우엉채볶음⑤⑥<br>깍두기⑨ | 잡곡밥(찹쌀밥)<br>달걀팟국①<br>★치킨가스&소스<br>①⑤⑥⑫⑮⑯<br>양상추샐러드&키위드레싱<br>배추김치⑨ | <저염데이><br>돼지고기채소볶음밥⑤⑥⑩<br>★건새우아욱된장국⑤⑥⑨<br>브로콜리(크래미)두부무침①⑤⑥⑧<br>오이탕탕이 | <일당!오십!의 날><br>잡곡밥(기장밥)<br>(들깨)버섯탕⑤⑥<br>★자른메추리알소고기장조림<br>①⑤⑥⑯<br>★도토리묵&양념장⑤⑥<br>배추김치⑨ | 쌀밥<br>애호박된장국⑤⑥<br>★닭살데리야끼볶음⑤⑥⑮<br>얼갈이무침⑤⑥<br>깍두기⑨ |
| 오후간식 | 빵(모닝빵)(&딸기잼)①②⑤⑥<br>우유② | 감자범벅①⑤ / 우유② | 김가루주먹밥⑤⑥ /옥수수차 | ★잔치국수①⑤⑥ / 보리차 | 빵(크로와상1/2)①②⑤⑥<br>/옥수수차 |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 695/22 | 654/25 | 689/30 | 599/29 | 582/24 |
| 일자/요일 | 9(월) | 10(화) | 11(수) | 12(목) | 13(금) |
| 오전간식 | 단감 | 사과 | (곡물)씨리얼&우유②⑤⑥ | 채소스틱(파프리카)&치즈② | 호상요구르트② |
| 점심 | 쌀밥<br>★채소당면국⑤⑥<br>소고기장똑똑이⑤⑥⑭<br>건파래자반⑤⑥<br>배추김치⑨ | <서울미래밥상><br>잡곡밥(흑미밥)<br>두부맑은국⑤<br>★달걀말이①⑤<br>오이무침<br>배추김치⑨ | 돼지고기짜장덮밥<br>①⑤⑥⑩⑮⑯⑱<br>안매운(해물⑨⑰)짬뽕국⑤⑥<br>숙주나물⑤⑥<br>깍두기⑨ | 잡곡밥(차조밥)<br>소고기된장국⑤⑥⑯<br>두부채소완자전①⑤⑥<br>깻잎나물⑤⑥<br>깍두기⑨ | 쌀밥<br>감자양팟국⑤⑥<br>★닭살양념구이⑤⑥⑮<br>청경채무침⑤⑥<br>깍두기⑨ |
| 오후간식 | 빵(치즈빵)①②⑤⑥ /우유② | 찐단호박 / 우유② | ★크림스파게티②⑥ / 보리차 | 치즈주먹밥②⑤ / 옥수수차 | 찐고구마 / 보리차 |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 679/25 | 583/27 | 683/23 | 654/23 | 597/23 |
| 일자/요일 | 16(월) | 17(화) | 18(수) | 19(목) | 20(금) |
| 오전간식 | 배 | 감귤 | 우유미숫가루②⑤ | 바나나 | 호상요구르트② |
| 점심 | 쌀밥<br>소고기뭇국⑯<br>치즈달걀말이①②⑤<br>★잔멸치볶음⑤⑥<br>배추김치⑨ | 잡곡밥(기장밥)<br>★북어챗국⑤⑥<br>★닭살채소볶음⑤⑥⑮<br>연근조림⑤⑥<br>배추김치⑨ | <지구를 지키는 날><br>두부브로콜리토마토소스덮밥<br>②⑤⑥⑨⑫⑮⑯⑱<br>콩나물국⑤<br>사각어묵볶음⑤⑥<br>배추김치⑨ | 김밥볶음밥①⑤⑥⑧<br>★치킨너겟①②⑤⑥⑮<br>배추김치⑨<br>저당액상요구르트② | 쌀밥<br>미역국⑤⑥<br>돼지고기바베큐폭찹<br>①②⑤⑥⑩⑫⑭⑱<br>코울슬로①⑤<br>깍두기⑨ |
| 오후간식 | 빵(밤식빵)①②⑤⑥ / 우유② | 감자버터구이②⑤ / 우유② | (★옥수수)채소전①⑤⑥<br>/ 보리차 | 잼샌드위치①②⑤⑥<br>우유② | 빵((잼)치즈샌드위치)①②⑤⑥<br>/ 보리차 |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 696/31 | 615/26 | 674/30 | 619/255 | 585/26 |
| 일자/요일 | 23(월) | 24(화) | 25(수) | 26(목) | 27(금) |
| 오전간식 | 사과 | 바나나 | (곡물)씨리얼&우유②⑤⑥ | 채소스틱(당근)&치즈② | 호상요구르트② |
| 점심 | 쌀밥<br>유부된장국⑤⑥<br>소고기채소조림⑤⑥⑯<br>애호박볶음⑤⑥<br>배추김치 | <서울미래밥상><br>잡곡밥(차조밥)<br>달걀양팟국①⑤⑥<br>두부스테이크①⑤⑥⑫⑯<br>버섯나물⑤⑥<br>깍두기 | <저염데이><br>게맛살볶음밥①⑤⑥⑧<br>맑은우동국⑤⑥<br>군(찐)만두⑤⑥⑩<br>오이생채⑤⑥ | 잡곡밥(수수밥)<br>다시마무챗국⑤⑥<br>너비아니구이⑤⑥⑩⑯<br>치커리(양상추)사과무침<br>배추김치⑨ | 쌀밥<br>근대된장국⑤⑥<br>돼지고기찜⑤⑥⑩<br>감자채볶음⑤⑥<br>배추김치⑨ |
| 오후간식 | 카스텔라①②⑥ / 우유② | 고구마맛탕⑤ / 우유② | 달걀주먹밥①⑤ / 옥수수차 | ★닭칼국수⑥⑮ | 찐단호박 / 옥수수차 |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 692/30 | 682/24 | 683/24 | 652/25 | 592/27 |
| 일자/요일 | 30(월) | | | <이달의 식재료> | |
| 오전간식 | 바나나 | | | 농산물: 배추, 무, 늙은 호박, 브로콜리, 연근, 당근, 우엉, 대파, 송이버섯, 양배추, 시금치, 감자, 양상추, 고구마, 총각무, 느타리버섯 | |
| 점심 | 쌀밥<br>안매운육개장⑤⑥⑯<br>토마토달걀볶음①⑤⑫<br>콩나물무침⑤⑥<br>배추김치⑨ | | | 수산물: 대하, 굴, 홍합, 꼬막, 파래, 꽃게 | |
| 오후간식 | 핑거스틱빵①②⑤⑥ /우유② | | | 과일: 사과, 유자, 배, 석류, 감, 오미자 | |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 695/26 | | | | |

### 원산지표시

| 쌀 (밥, 죽, 누룽지, 현미, 찹쌀, 흑미) | 콩 (두부, 콩비지, 콩국수) | 김치 | | 소고기(○표시) | 돼지고기 | 닭고기 | 오리고기 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 배추 (얼갈이, 봄동) | 고춧가루 | (한우/육우/젖소) | | | |
| 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 |

식육 및 수산물 가공품

| 오징어 | 치킨가스(닭고기) | 참치캔 (다랑어) | 너비아니 (돼지고기, 소고기) |
|---|---|---|---|
| 국내산 | 11/3 국내산 | 11/24 원양어산 | 11/26 국내산 |

※ 식단 안내문의 원산지 품목 및 표시 방법을 참고하여 기재해주세요.

**알레르기 표시 안내**

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

- 알레르기 유발 식품 표시: 알레르기 반응을 보이는 아동에게는 해당 식품이 들어간 식품 및 가공식품에 특별히 주의해 주시기 바랍니다.
- ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
- 일부 식단이나 완제품의 경우, 알레르기 식품을 배제하기 어려우므로 반드시 각 제품의 알레르기 표시를 확인해 주시기 바랍니다.



# 구립e편한2단지어린이집 11월 식단

## (3-5세 야간연장형)

관악구 어린이·사회복지급식관리지원센터

발행처: 관악구 어린이·사회복지급식관리지원센터

발행일: 2026. 10. 15.

작성자: 영양팀

| 일자/요일 | 2(월) | 3(화) | 4(수) | 5(목) | 6(금) |
|---|---|---|---|---|---|
| 저녁 | 쌀밥<br>★황태챗국⑤⑥<br>소고기장조림⑤⑥⑯<br>배추나물⑤⑥<br>깍두기⑨ | 쌀밥<br>두부된장국⑤⑥<br>소고기배추찜⑤⑥⑯<br>달걀샐러드①⑤<br>깍두기⑨ | 쌀밥<br>감자맑은국⑤⑥<br>돼지고기간장구이⑤⑥⑩<br>오이나물⑤⑥<br>배추김치⑨ | 쌀밥<br>소고기대팟국⑤⑥⑯<br>두부채소볶음⑤⑥<br>(들깨)버섯볶음⑤⑥<br>배추김치⑨ | ★닭살채소비빔밥⑤⑥⑮<br>얼갈이된장국⑤⑥<br>깍두기⑨ |
| 저녁간식 | 호상요구르트② | 채소스틱(파프리카) | 사과 | 호상요구르트② | 단감 |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 450/26 | 382/19 | 381/16 | 460/19 | 390/17 |
| 일자/요일 | 9(월) | 10(화) | 11(수) | 12(목) | 13(금) |
| 저녁 | ★소고기잡채덮밥⑤⑥⑯<br>미역국⑤⑥<br>두부구이&양념장⑤⑥<br>배추김치⑨ | 쌀밥<br>유부맑은국⑤<br>소고기채소조림⑤⑥⑯<br>사과당근채샐러드<br>배추김치⑨ | 쌀밥<br>순두부백탕①⑤<br>★달걀장조림①⑤⑥<br>감자채볶음⑤⑥<br>깍두기⑨ | 쌀밥<br>채소샤브샤브국⑤⑥<br>돼지고기간장볶음⑤⑥⑩<br>고구마맛탕⑤<br>깍두기⑨ | ★치킨마요덮밥<br>①⑤⑥⑩⑫⑮⑯⑱<br>두부미소장국⑤⑥<br>배추김치⑨ |
| 저녁간식 | 호상요구르트② | 채소스틱(당근) | 바나나 | 호상요구르트② | 배 |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 449/17 | 423/24 | 438/21 | 458/17 | 383/15 |
| 일자/요일 | 16(월) | 17(화) | 18(수) | 19(목) | 20(금) |
| 저녁 | 쌀밥<br>달걀팟국①<br>두부부침&양념장⑤⑥<br>안매운무생채<br>배추김치⑨ | 쌀밥<br>안매운김칫국⑨<br>소고기감자조림⑤⑥⑯<br>스크램블에그①②⑤<br>깍두기⑨ | 쌀밥<br>두부양팟국⑤⑥<br>★닭살브로콜리조림⑤⑥⑮<br>연근샐러드①⑤<br>배추김치⑨ | 쌀밥<br>어묵국⑤⑥<br>★소고기잡채⑤⑥⑯<br>오이무침<br>깍두기⑨ | 돼지고기간장볶음밥 ⑤⑥⑩⑯<br>시금치된장국⑤⑥<br>배추김치⑨ |
| 저녁간식 | 호상요구르트② | 채소스틱(오이) | 감귤 | 호상요구르트② | 사과 |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 439/19 | 426/23 | 411/16 | 461/16 | 380/13 |
| 일자/요일 | 23(월) | 24(화) | 25(수) | 26(목) | 27(금) |
| 저녁 | 쌀밥<br>감자맑은국⑤⑥<br>★달걀장조림①⑤⑥<br>유부무침⑤⑥<br>깍두기⑨ | 쌀밥<br>느타리버섯된장국⑤⑥<br>소고기양파볶음⑤⑥⑯<br>고구마샐러드①⑤<br>배추김치⑨ | 쌀밥<br>게살스프①⑤⑥⑧<br>참치채소전①⑤⑥<br>상추참깨무침⑤⑥<br>깍두기⑨ | 쌀밥<br>애호박된장국⑤⑥<br>떡갈비구이⑤⑥⑩⑯<br>숙주나물⑤⑥<br>배추김치⑨ | 돼지고기장조림버터비빔밥<br>①②⑤⑥⑩<br>두부맑은국⑤<br>배추김치⑨ |
| 저녁간식 | 호상요구르트② | 채소스틱(당근) | 바나나 | 호상요구르트② | 단감 |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 456/21 | 455/17 | 459/20 | 441/24 | 386/17 |
| 일자/요일 | 30(월) | | | | |
| 저녁 | 쌀밥<br>콩나물국⑤<br>소고기장조림⑤⑥⑯<br>팽이버섯달걀전①⑥<br>배추김치⑨ | | | | |
| 저녁간식 | 호상요구르트② | | | | |
| 열량(kcal)/단백질(g) | 457/24 | | | | |

**<이달의 식재료>**

| | |
|---|---|
| 농산물 | 배추, 무, 늙은 호박, 브로콜리, 연근, 당근, 우엉, 대파, 송이버섯, 양배추, 시금치, 감자, 양상추, 고구마, 총각무, 느타리버섯 |
| 수산물 | 대하, 굴, 홍합, 꼬막, 파래, 꽃게 |
| 과일 | 사과, 유자, 배, 석류, 감, 오미자 |

**원산지 표시**

| 쌀 (밥, 죽, 누룽지, 현미, 찹쌀, 흑미) | 콩 (두부, 콩비지) | 김치 | | 소고기(○표시) (한우/육우/젖소) | 돼지고기 | 닭고기 | 오징어 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 배추 (얼갈이, 봄동) | 고춧가루 | | | | |
| 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 |

식육 및 수산 가공품

| 치킨 (닭고기) | 참치캔 (다랑어) | 떡갈비 (돼지고기, 소고기) |
|---|---|---|
| 11/13 국내산 | 11/25 원양어산 | 11/26 국내산 |

※ 식단 안내문의 원산지 품목 및 표시 방법을 참고하여 기재해주세요.

**알레르기 표시 안내**

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

- 알레르기 유발 식품 표시: 알레르기 반응을 보이는 아동에게는 해당 식품이 들어간 식품 및 가공식품에 특별히 주의해 주시기 바랍니다.
- ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
- 일부 식단이나 완제품의 경우, 알레르기 식품을 배제하기 어려우므로 반드시 각 제품의 알레르기 표시를 확인해 주시기 바랍니다.