



	월	화	수	목	금
날 짜				1	2
오전간식				크로와상 우유	당근스틱 과채주스
점심식사				쌀밥 건새우아육국 돈육메추리알장조림 실곤약채소무침 서리태콩자반 김치	현미밥 소고기무국 소고기잡채 진미채볶음 가지나물 김치
오후간식				멸치주먹밥	찐감자 우유
날 짜	5	6	7	8	9
오전간식		어린이치즈 쌀과자	씨리얼 우유	샤인머스켓	
점심식사	대체휴일	단호박돈육카레라이스 버섯달걀국 백년초육무침 채소피클 김치	흑미밥 닭곰탕 새우맛연근튀김 숙주나물 도시락김 김치	쌀밥 들깨버섯감자국 돈육맥적 새우브로콜리볶음 오이단감무침 김치	한글날
오후간식		훈제오리볶음밥 우유	찐단호박	플레인스콘 우유	
날 짜	12	13	14	15	16
오전간식	배	닭가슴살미역죽			방울토마토
점심식사	쌀밥 돈육순두부국 모듬달걀말이 오징어실채볶음 도시락김 김치	홍국쌀밥 호박된장국 훈제오리채소볶음 우영채조림 곰피초무침 김치	백학어린이집 소풍	서울대학교 개교기념일	소고기콩나물밥 *양념장 황태무국 베이컨달걀볶음 애호박나물 김치
오후간식	새우느타리전 우유	딸기잼치즈샌드위치 우유			엔젤쉬폰 우유
날 짜	19	20	21	22	23
오전간식	토마토 어린이치즈	바나나	복숭아요거트	생식연두부*양념장	시몬케이크 우유
점심식사	쌀밥 소고기당면국 표고두부조림 감자당근볶음 건파래무침 김치	쌀밥 맑은순두부국 닭볶음탕 무생채 도시락김 김치	찰보리밥 소고기무국 임연수구이 연근조림 실곤약채소무침 김치	차수수밥 건새우아육국 간풍기 맛타리버섯볶음 청경채무침 김치	흑미밥 두부미소국 가지돈육불고기 상추채무침/상추쌈 콩나물무침 김치
오후간식	버섯크림리조또 우유	먹물빵 우유	감자튀김 우유	잔치국수 우유	단감 삶은달걀
날 짜	26	27	28	29	30
오전간식	옥수수크림스프	사과	연두부채소죽	치아바타 우유	포도
점심식사	쌀밥 두부된장국 명란달걀찜 청포묵김가루무침 들깨무나물 김치	현미밥 콩나물김치국 소고기메추리알장조림 어묵당근볶음 다시마튀각 김치	클로렐라밥 소고기미역국 돈가스 옥수수감자구이 마카로니샐러드 김치 🍰	쌀밥 육개장 고구마밤조림 아몬드멸치볶음 도시락김 김치	소고기오색나물비빔밥 유부미소국 계란후라이 오이사과무침 김치
오후간식	해물짜장우동 우유	돈육부추전 우유	오렌지 곡물과자 우유	소고기주먹밥	사과잼모닝빵 우유

식재료 원산지 표시															
쌀, 잡곡	닭고기 (배추 고춧가루)	소고기	돼지고기	닭고기	오리고기	대두(두부, 콩비지)	고등어	명태(동태, 명란)	오징어	전복	참치 (가다랑어)	가쓰오부시 (가다랑어)	어묵 (연육)	만두(돈육) 소세지(돈육)	베이컨 (돈육)
국내산	국내산	국내산 (한우)	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	원양산 페루산	국내산	원양산	인도네시아산	외국산	국내산	외국산

※ 급식에 사용하는 빵은 호암교수회관에서 공급받습니다.
 ※ 저염식 식단 실천을 위해 국 염도 체크를 매일 하고 있습니다.
 ※ 작성자 : 영양사 김시연