



구립다원어린이집 10월 이유식 식단



관악구 어린이·사회복지급식관리지원센터

발행처: 관악구 어린이·사회복지급식관리지원센터

발행일: 2026. 9. 15.

작성자: 영양팀

일자/요일		<식단 안내사항>		1(목)	2(금)	3(토) 개천절	
초기		금요일 오전간식 호상요구르트의 경우 저당제품을 제공해 주시기 바랍니다. 빵은 모닝빵과 식빵을 격주로 제공해 주시기 바랍니다. 식단표 제공 후에 식단이 변경될 경우 급식일지(운영일지)에 반드시 기재하고, 보호자에게 변경된 식단을 안내해 주시기 바랍니다. 위 식단은 관악구어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공된 식단이며, 센터의 동의 없이 무단으로 수정·사용하는 경우 센터에서는 변경된 식단에 대해 책임지지 않습니다. 이미지 출처: 미리캔버스의 자료를 사용해 디자인되었습니다.		감자미음	감자미음	하늘문 열린 날	
열량(kcal)/단백질(g)				29/1	29/1		
중기				달걀채소죽⑮	두부채소죽⑤		
열량(kcal)/단백질(g)				65/3	64/2		
오전간식				아기치즈②	호상요구르트②		
점심				달걀채소무른밥⑮	두부채소무른밥⑤		
오후간식				잘게자른스파게티⑤⑥	으깬감자		
열량(kcal)/단백질(g)				215/9	171/5		
일자/요일				5(월) 대체공휴일	6(화)		7(수)
초기		하늘문 열린 날	바나나미음	바나나미음	당근미음	당근미음	
열량(kcal)/단백질(g)			30/1	30/1	27/1	27/1	
중기			두부채소죽⑤	달걀채소죽⑮	두부채소죽⑤	소고기채소죽⑮	
열량(kcal)/단백질(g)			64/2	65/3	64/2	74/3	
오전간식			바나나	사과	아기치즈②	-	
점심			두부채소무른밥⑤	달걀채소무른밥⑮	두부채소무른밥⑤	소고기채소무른밥⑮	
오후간식			으깬고구마	한입크기주먹밥⑤	잘게자른빵①②⑤⑥	노른자채소무른밥①	
열량(kcal)/단백질(g)			200/4	195/7	221/8	242/9	
일자/요일			12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)
초기		소고기미음⑮	소고기미음⑮	소고기미음⑮	단호박미음	단호박미음	단호박미음
열량(kcal)/단백질(g)		41/1	41/1	41/1	29/1	29/1	29/1
중기		소고기채소죽⑮	노른자채소죽①	두부채소죽⑤	노른자채소죽①	달걀채소죽⑮	노른자채소죽①
열량(kcal)/단백질(g)		74/3	86/3	64/2	86/3	65/3	86/3
오전간식		단감	바나나	사과	아기치즈②	호상요구르트②	-
점심		소고기채소무른밥⑮	노른자채소무른밥①	두부채소무른밥⑤	노른자채소무른밥①	달걀채소무른밥⑮	노른자채소죽①
오후간식		잘게자른빵①②⑤⑥	으깬감자	잘게자른양배추부침⑤⑥	잘게자른우동⑥	으깬단호박	두부채소무른밥⑤
열량(kcal)/단백질(g)		233/7	195/5	200/6	198/8	180/8	182/6
일자/요일		19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)
초기		고구마미음	고구마미음	고구마미음	현미미음	현미미음	현미미음
열량(kcal)/단백질(g)		33/1	33/1	33/1	25/1	25/1	25/1
중기		소고기채소죽⑮	노른자채소죽①	두부채소죽⑤	노른자채소죽①	달걀채소죽⑮	소고기채소죽⑮
열량(kcal)/단백질(g)		74/3	86/3	64/2	86/3	65/3	74/3
오전간식		사과	배	사과	아기치즈②	호상요구르트②	-
점심		소고기채소무른밥⑮	노른자채소무른밥①	두부채소무른밥⑤	노른자채소무른밥①	달걀채소무른밥⑮	소고기채소무른밥⑮
오후간식		잘게자른빵①②⑤⑥	으깬고구마	한입크기주먹밥⑤	잘게자른국수⑥	잘게자른빵①②⑤⑥	노른자채소무른밥①
열량(kcal)/단백질(g)		232/7	220/5	190/5	241/9	250/11	242/8
일자/요일		26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
초기		사과미음	사과미음	사과미음	조미음	조미음	조미음
열량(kcal)/단백질(g)		28/1	28/1	28/1	44/1	44/1	44/1
중기		소고기채소죽⑮	노른자채소죽①	두부채소죽⑤	달걀채소죽⑮	노른자채소죽①	소고기채소죽⑮
열량(kcal)/단백질(g)		74/3	67/3	64/2	65/3	86/3	74/3
오전간식		감귤	사과	바나나	아기치즈②	호상요구르트②	-
점심		소고기채소무른밥⑮	노른자채소무른밥①	두부채소무른밥⑤	달걀채소무른밥⑮	노른자채소무른밥①	소고기채소무른밥⑮
오후간식		잘게자른빵①②⑤⑥	으깬감자	한입크기주먹밥⑤	잘게자른팽이버섯전①⑤⑥	으깬고구마	두부채소무른밥⑤
열량(kcal)/단백질(g)		225/8	156/6	199/60	204/8	253/8	208/8
원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지, 현미, 찹쌀, 흑미)	소고기(○표시)		닭고기	콩		수산물
		한우	육우		젓소	두부류	명태(동태)
		국내산			국내산	국내산	러시아산
알레르기 표시 안내	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣						
	- 알레르기 유발 식품 표시: 알레르기 반응을 보이는 아동에게는 해당 식품이 들어간 식품 및 가공식품에 특별히 주의해 주시기 바랍니다.						
	- ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.						
- 일부 식단이나 완제품의 경우, 알레르기 식품을 배제하기 어려우므로 반드시 각 제품의 알레르기 표시를 확인해 주시기 바랍니다.							

* 도담반 친구들은 후기 이유식이 제공됨을 알려드립니다.



구립다원어린이집 10월 식단

< 만 1-2세 일반형(13개월~36개월) >



관악구 어린이·사회복지급식관리지원센터

발행처: 관악구 어린이·사회복지급식관리지원센터

발행일: 2026. 9. 15.

작성자: 영양팀

일자/요일 오전간식		<이달의 식재료>			1(목)	2(금)	3(토) 개천절							
점 심	농 산 물	고구마, 늙은호박, 송이버섯, 느타리버섯, 양송이버섯, 무, 양배추, 당근, 마늘, 열갈이배추, 양상추, 시금치, 총각무, 아욱, 노각, 연근, 우엉			파프리카&치즈② 현미밥 ★북어채국⑤⑥ ★닭다리살더덕이끼구이⑤⑥⑬	호상요구르트② 쌀밥 두부된장국⑤⑥ 돼지고기장조림⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨								
	수 산 물	굴, 꽃게, 고등어, 콩치, 갈치, 연어, 대하, 홍합, 파래			숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨ ★토마토스파게티 ②⑤⑥⑫⑬⑭⑮ 등글레차	찐감자 등글레차 381/16								
오후간식		과 일	배, 굴, 석류, 사과, 멜론, 대추			381/18								
열량(kcal)/단백질(g)														
일자/요일		5(월) 대체공휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)	10(토)							
오전간식			바나나	우유미숫가루②⑤	당근&치즈②		배&우유②							
점 심		<일당!오심!의날> 차조밥 맑은우동국⑤⑥ ★미트볼양파조림⑤⑥⑩⑬ 사과당근채샐러드 깍두기⑨			<저녁데이> ★닭고기라따뚜이덮밥⑤⑫⑬ 맑은송능 사각어묵볶음⑤⑥ 안매운무생채	수수밥 미소장국⑤⑥ 돼지고기보쌈⑩ 상추오이무침⑤⑥ 깍두기⑨	★소고기잡채덮밥⑤⑥⑨ ★건새우아욱된장국⑤⑥⑨ 배추김치⑨							
		찐고구마 우유② <td>소고기주먹밥⑤⑥ 등글레차</td> <td>모닝빵&딸기잼①②⑤⑥ 보리차</td> <td>-</td>			소고기주먹밥⑤⑥ 등글레차	모닝빵&딸기잼①②⑤⑥ 보리차	-							
열량(kcal)/단백질(g)		445/13			447/19	382/17	381/14							
일자/요일		12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)							
오전간식		단감	바나나	씨리얼&우유②⑤⑥	오이&치즈②	호상요구르트②	우유미숫가루②⑤							
점 심	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 소고기채소볶음⑤⑥⑬ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 유부맑은국⑤⑥ ★청파래오징어가스&케첩 ①②⑤⑥⑫⑦ 양상추샐러드&드레싱①⑤ 깍두기⑨			<지구를 지키는 날> ★닭살카레라이스⑤⑥⑬ 썩다두부맑은국⑤ 크래미채소무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	찐쌀밥 달걀찜국① 돼지고기굴소스볶음⑤⑥⑩⑬ 깍두기⑨	쌀밥 ★닭곰탕⑬ 비건불고기⑤⑥ 청경채무침⑤⑥ 깍두기⑨	돼지고기채소필라프⑤⑥⑩⑬ 안매운해물짬뽕국⑤⑥⑨⑪ 배추김치⑨						
		통밀빵①②⑤⑥ 우유② <td>찐감자 우유②</td> <td>㉠달걀양배추부침①⑤ 등글레차</td> <td>★볶음우동⑤⑥ 옥수수차</td> <td>찐단호박 보리차</td> <td>-</td>			찐감자 우유②	㉠달걀양배추부침①⑤ 등글레차	★볶음우동⑤⑥ 옥수수차	찐단호박 보리차	-					
열량(kcal)/단백질(g)		414/18	428/17	420/20	384/19	387/16	383/23							
일자/요일		19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)							
오전간식		사과	배	우유미숫가루②⑤	파프리카&치즈②	호상요구르트②	씨리얼&우유②⑤⑥							
점 심	★쌀밥 ★소고기당면국⑤⑥⑬ ★달걀장조림①⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 미역국⑤⑥ ★고등어살조림 ⑤⑥⑦ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨			<저녁데이> 오리고기채소볶음밥⑤⑥ 순두부백탕①⑤ 미니새송이깨무침⑤⑥ 오이당탕이	흑미밥 근대된장국⑤⑥ 돼지고기채소찜⑤⑥⑩ ★청포묵김가루무침⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 감자양파국⑤⑥ ★닭살바베큐볶음 ⑤⑥⑫⑬⑭⑮ 참나물사과무침⑤⑥ 깍두기⑨	돼지고기간장덮밥⑤⑥⑩ 소고기배추국⑬ 깍두기⑨						
		핑거스틱빵①②⑤⑥ 우유② <td>찐고구마 우유②</td> <td>우영주먹밥⑤⑥ 보리차</td> <td>★비빔국수⑤⑥ 등글레차</td> <td>카스텔라①②⑥ 보리차</td> <td>-</td>			찐고구마 우유②	우영주먹밥⑤⑥ 보리차	★비빔국수⑤⑥ 등글레차	카스텔라①②⑥ 보리차	-					
열량(kcal)/단백질(g)		450/18	425/14	447/17	391/15	405/15	386/16							
일자/요일		26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)							
오전간식		감귤	사과	씨리얼&우유②⑤⑥	오이&치즈②	호상요구르트②	바나나&우유②							
점 심	쌀밥 다시마우춧국⑤⑥ 돼지고기숙주볶음⑤⑥⑬⑮ ★간벌치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 콩나물국⑤ ★삼치살양념찜 ⑤⑥ 유부무침⑤⑥ 배추김치⑨			안매운마파두부덮밥⑤⑥⑩ 파송송달걀국① 찐만두⑤⑥⑩ 배추김치⑨	찐쌀밥 어묵국⑤⑥ ★순살찜닭⑤⑥⑬ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 두부미역국 ★순살닭강정①⑤⑥⑩⑬ 과일샐러드①②⑤⑫ 깍두기⑨	소고기비빔밥 &달걀후라이①⑤⑥⑬ 두부새우젓국⑤⑨ 배추김치⑨						
		프렌치토스트①②⑤⑥ 우유② <td>감자버터구이②⑤ 우유②</td> <td>건파래주먹밥⑤⑥ 등글레차</td> <td>팽이버섯전①⑤⑥ 등글레차</td> <td>케이크①②⑤⑥ 우유②</td> <td>-</td>			감자버터구이②⑤ 우유②	건파래주먹밥⑤⑥ 등글레차	팽이버섯전①⑤⑥ 등글레차	케이크①②⑤⑥ 우유②	-					
열량(kcal)/단백질(g)		449/18	399/16	451/16	390/19	454/16	379/18							
원 산 지 표 시	쌀 (밥, 죽, 누룽지, 현미, 찰쌀, 흑미)		콩 (두부, 콩비지, 콩국수)		김치		소고기(○표시)		돼지고기		닭고기		오리고기	
	현미, 찰쌀, 흑미)		(두부, 콩비지, 콩국수)		배추 (열갈이, 봄동)		고춧가루		(한우/육우/젖소)					
	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
	고등어		오징어		미트볼 (돼지고기, 소고기)				청파래오징어가스 (오징어)		생일식단 순살닭강정 (닭고기)			
국내산		국내산		10/6 국내산		10/13 국내산		10/30 국내산						
※ 식단 안내문의 원산지 품목 및 표시 방법을 참고하여 기재해주세요.														
알레르기 표시 안내														
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산란 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자른 알레르기 유발 식품 표시: 알레르기 반응을 보이는 아동에게는 해당 식품이 들어간 식품 및 가공식품에 특별히 주의해 주시기 바랍니다.														
- 알레르기 유발 식품 표시: 알레르기 반응을 보이는 아동에게는 해당 식품이 들어간 식품 및 가공식품에 특별히 주의해 주시기 바랍니다.														
- ⑩야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.														
- 일부 식단이단 완제품의 경우, 알레르기 식품을 배제하기 어려우므로 반드시 각 제품의 알레르기 표시를 확인해 주시기 바랍니다.														
식단 안내 사항														
■ <저녁데이>: 나트륨 저감 메뉴 ■ <일당!오심!의날>: 당 저감 메뉴 ■ <서울미래밥상>: 유류가공식품 제한 메뉴 ■ ★: 영유아 주의 식품 ■ ㉠초록색: 탄소 저감 신메뉴 ■ 노랑형광판: 3-5세와 다른 메뉴														
- 금요일 오전간식 호상요구르트의 경우 저당제품을 제공해 주시기 바랍니다.														
- 이미지 출처: 미리캔버스의 자료를 사용해 디자인되었습니다.														
- 위 식단은 관악구 어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공된 식단이며, 센터의 동의 없이 무단으로 수정·사용하는 경우 센터에서는 변경된 식단에 대해 책임지지 않습니다														

* 영아반 친구들은 백김치가 제공됨을 알려드립니다.

일자/요일		1(목)		2(금)		3(토) 개천절			
오전간식		파프리카&치즈②		호상요구르트②		하늘문이 열린 날			
점심	농산물	현미밥 ★복어찜국⑤⑥ ★달걀다식⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿		쌀밥 두부된장국⑤⑥ 돼지고기장조림⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿					
	수산물	숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨		애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨					
오후간식	과일	★토마토스파게티 ②⑤⑥⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿		찐감자 등글레차					
열량(kcal)/단백질(g)		588/28		583/25					
일자/요일		5(월) 대체공휴일		6(화)		7(수)			
오전간식		바나나		우유미숫가루②⑤		당근&치즈②			
점심	하늘문이 열린 날	<일당! 오심!의 날> 차조밥 맑은우동국⑤⑥ ★미트볼양파조림⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿		<저녁메뉴> ★닭고기라따뚜이덮밥⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿		수수밥 미소장국⑤⑥ 돼지고기보쌈⑩ 상추오이무침⑤⑥ 깍두기⑨			
		사과당근채샐러드 깍두기⑨		맑은송송 사각어묵볶음⑤⑥ 안매운무생채					
오후간식		찐고구마 우유②		소고기주먹밥⑤⑥ 등글레차		모닝빵&딸기잼①②⑤⑥ 보리차			
열량(kcal)/단백질(g)		685/19		686/29		587/26			
일자/요일		12(월)		13(화)		14(수)			
오전간식		단감		바나나		씨리얼&우유②⑤⑥			
점심	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 소고기채소볶음⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	기장밥 유부맑은국⑤⑥ ★청파래오징어가스&케첩 ①②⑤⑥⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿		<지구를 지키는 날> ★달걀카레라이스⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿		찐쌀밥 달걀찜국① 돼지고기굴소스볶음⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿			
		연근조림⑤⑥ 깍두기⑨		크래미채소무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨		깍잎순나물⑤⑥ 배추김치⑨			
오후간식		통밀빵①②⑤⑥ 우유②		찐감자 우유②		★달걀양배추부침①⑤ 등글레차			
열량(kcal)/단백질(g)		637/27		659/26		646/30			
일자/요일		19(월)		20(화)		21(수)			
오전간식		사과		배		우유미숫가루②⑤			
점심	쌀밥 ★소고기당면국⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	<서울미래밥상> 수수밥 미역국⑤⑥ ★고등어살 조림 ⑤⑥⑦ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨		<저녁메뉴> 오리 고기채소볶음밥⑤⑥ 순두부백탕①⑤ 미니새송이깨무침⑤⑥ 오이당탕이		흑미밥 근대된장국⑤⑥ 돼지고기채소찜⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿			
		콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨				★청포묵김가루무침⑤⑥ 깍두기⑨			
오후간식		핑거스틱빵①②⑤⑥ 우유②		찐고구마 우유②		우영주먹밥⑤⑥ 보리차			
열량(kcal)/단백질(g)		689/28		654/22		688/27			
일자/요일		26(월)		27(화)		28(수)			
오전간식		감귤		사과		씨리얼&우유②⑤⑥			
점심	쌀밥 다시마무채국⑤⑥ 돼지고기숙주볶음⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	<서울미래밥상> 차조밥 콩나물국⑤ ★삼치살 양념찜⑤⑥ 유부무침⑤⑥ 배추김치⑨		안매운마파두부덮밥⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿		찐쌀밥 어묵국⑤⑥ ★순살찜⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿			
		★잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨		파송송달걀국① 진만두⑤⑥⑩ 배추김치⑨		시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨			
오후간식		프렌치토스트①②⑤⑥ 우유②		감자버터구이②⑤ 우유②		건파래주먹밥⑤⑥ 등글레차			
열량(kcal)/단백질(g)		690/27		614/24		693/24			
원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지, 현미, 찰쌀, 흑미) 콩 (두부, 콩버섯, 콩국수)	김치		소고기(○표시)		돼지고기	닭고기	오리고기	
		배추 (얼갈이, 봄동)		고춧가루					(한우)(육우/젖소)
		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		고등어	오징어	미트볼 (돼지고기, 소고기)		청파래오징어가스 (오징어)		생일식단 순살닭강정 (닭고기)	
		국내산	국내산	10/6 국내산		10/13 국내산		10/30 국내산	
※ 식단 안내문의 원산지 품목 및 표시 방법을 참고하여 기재해주세요.									
알레르기 표시 안내	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산란 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자른 알레르기 유발 식품 표시: 알레르기 반응을 보이는 아동에게는 해당 식품이 들어간 식품 및 가공식품에 특별히 주의해 주시기 바랍니다.								
	- ⑩야생산란은 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. - 일부 식단이나 완제품의 경우, 알레르기 식품을 배제하기 어려우므로 반드시 각 제품의 알레르기 표시를 확인해 주시기 바랍니다.								
식단 안내 사항	식단: 나트를 저간 메뉴, <일당! 오심!의 날> 당 저간 메뉴, <서울미래밥상> 유류가공식품 제한 메뉴, ★ 영유아 주의 식품, ◎초록색 탄소 저감 신메뉴, 노랑형광펜 1-2세와 다른 메뉴								
	- 금요일 오전간식 호상요구르트의 경우 저당제품을 제공해 주시기 바랍니다. - 이미지 출처: 미라캔버스의 자료를 사용해 디자인되었습니다. - 위 식단은 관악구 어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공된 식단이며, 센터의 동의 없이 무단으로 수정·사용하는 경우 센터에서는 변경된 식단에 대해 책임지지 않습니다.								