

2026년

10월 주간식단 - 원산지표시

1주				10월 1일	10월 2일
				목	금
오전 간식				삶은달걀 우유	감자치즈죽 백김치
점심 				차조밥 소고기배추국 삼치무조림 청경채나물 깍두기(영어: 백김치) 사과	잡곡밥 가자미미역국 마파두부 청상추단감무침 열무김치(영어: 백김치) 조각파인애플
오후 간식				잔치국수	완두앙금빵 우유
저녁 				백미밥 순두부백탕 돈육단호박조림 숙갓나물 백김치	백미밥 근대된장국 닭살가지볶음 파래돌자반 백김치
원산지 일괄표기	쌀·잡곡			국내산	국내산
	죽/이유식			국내산	국내산
	누룽지			국내산	국내산
	※ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시				
	육류			국내산_한우	국내산_한우
	쇠고기			국내산	국내산
	돼지고기			국내산	국내산
	닭고기			국내산	국내산
	오리고기			국내산	국내산
	식육가공품				
	※ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시				
	김치			국내산	국내산
	배추			국내산	국내산
	고춧가루			국내산	국내산
	얼갈이				
	봄동				
	※ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 결절이로 제공하는 것만 표시				
	콩			국내산	국내산
	두부류			국내산	국내산
	콩국수			국내산	국내산
	콩비지				
	※ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시				
	수산물				
	낙지				
	명태				
	고등어				
	갈치				
	참조기				
	오징어				
	꽃게				
	다랑어				
	아귀				
	주꾸미				
	수산가공품				
	※ 명태=생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ※ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시				
	기타				
	※ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 납치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재				
메뉴변동사항					

여의도 하나금융그룹 직장어린이집 영양사 한정운

2026년

10월 주간식단 - 원산지표시

2주	10월 5일 월	10월 6일 화	10월 7일 수	10월 8일 목	10월 9일 금
오전 간식		트리플베리 떠먹는요거트	소고기야채죽 백김치	찐고구마 우유	
점심 	대체육일	흑미밥 아욱국 오징어야채볶음 우영조림 배추김치(영어: 백김치) 메론	*나물비빔밥* 유부미소장국 제육볶음 깍두기(영어: 백김치) 굴	단호박찜쌀밥 사골열갈이국 임연수국이 비타민사과무침 배추김치(영어: 백김치) 바나나	한글날
오후 간식		모듬과일우유화채	토마토스파게티	연유풍당우유브레드 우유	
저녁 		백미밥 닭곰탕 깨간장연두부 도라지배무침 백김치	백미밥 청국장찌개 야채달걀찜 세멸치볶음 백김치	백미밥 애호박된장국 달걀짜장볶음 참쌀김부각 백김치	
원산지 일괄표기	쌀·잡곡				
	쌀				
	죽/이유식				
	누룽지				
	※ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시				
	육류				
	쇠고기				
	돼지고기				
	닭고기				
	오리고기				
	식육가공품				
	※ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 석음 비율이 높은 순서대로 표시				
	김치				
	배추				
	고춧가루				
	얼갈이				
	봄동				
	※ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시				
	콩				
	두부류				
	콩국수				
	콩비지				
	※ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 석음 비율이 높은 순서대로 표시				
	수산물				
	낙지				
	명태				
	고등어				
	갈치				
	참조기				
	오징어				
	꽃게				
	다랑어				
	아귀				
	주꾸미				
	수산가공품				
	※ 명태=생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)				
	※ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시				
기타					
※ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재					
메뉴변동사항					

여의도 하나금융그룹 직장이린이집 영양사 한정운

2026년

10월 주간식단 - 원산지표시

3주	10월 12일 월	10월 13일 화	10월 14일 수	10월 15일 목	10월 16일 금
오전 간식	달걀야채죽 백김치	배 우유	당근스틱 그릭요거트	찐감자&치즈 우유	양송이스프 크루통
점심 	찰현미밥 들깨무채국 돈육청경채볶음 콩나물무침 깍두기(영어: 백김치) 오렌지	찰보리밥 뼈없는감자탕 새우살야채볶음 근대나물 배추김치(영어: 백김치) 단감	*카레라이스* 황태부추국 떡갈비구이 오이소박이(영어: 백김치) 조각파인애플	기장밥 소고기미역국 아귀살콩나물찜 양배추샐러드 깍두기(영어: 백김치) 조각토마토	토마토찜쌀밥 느타리버섯된장국 훈제오리고기볶음 오이무침 알타리김치(영어: 백김치) 사과
오후 간식	야채도넛빵 우유	단호박치즈구이	김가루야채볶음밥	해물부추전	후레쉬크림빵 우유
저녁 	백미밥 두부된장국 오리불고기 무쌈파프리카무침 백김치	백미밥 육개장 고등어구이 참나물무침 백김치	백미밥 돈육김치찌개 우유스크램블에그 숙주나물 백김치	백미밥 시래기된장국 돈안심근약장조림 무생채 백김치	백미밥 건새우배추국 참치야채볶음 구이김 백김치
원산지 일괄 표기	쌀·잡곡	국내산	국내산	국내산	국내산
	죽/이유식	국내산	국내산	국내산	국내산
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산
	※ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시				
	쇠고기	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산
	오리고기	국내산	국내산	국내산	국내산
	식육가공품			떡갈비(돼지고기: 국내산, 쇠고기: 국내산)	훈제오리고기(오리고기: 국내산)
	※ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시				
	배추	국내산	국내산	국내산	국내산
	고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산
	얼갈이				
	볼통				
	※ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 볼통은 겉절이로 제공하는 것만 표시				
	두부류	국내산	국내산	국내산	국내산
	콩국수	국내산	국내산	국내산	국내산
	콩비지	국내산	국내산	국내산	국내산
	※ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시				
	낙지				
	명태				
	고등어	국내산			
	갈치				
	참조기				
	오징어			국내산	
	꽃게				
	다랑어				원양산
	아귀			국내산	
	주꾸미				
	수산가공품				
	※ 명태=생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ※ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시				
	기타				
	※ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뽕장어, 가리비, 우렁챙이, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재				
메뉴변동사항					

여의도 하나금융그룹 직장어린이집 영양사 한정운

2026년

10월 주간식단 - 원산지표시

4주		10월 19일	10월 20일	10월 21일	10월 22일	10월 23일
		월	화	수	목	금
오전 간식		들깨미역죽 백김치	연두부&양념장	블루베리 떠먹는요거트	삶은달걀 두유	삼색수제비
점심		차수수밥 호박된장국 돈수육 양배추쌈&두부쌈장 깍두기(영어: 백김치) 배	차조밥 콩나물김치국 순살닭갈비 청포묵무침 배추김치(영어: 백김치) 단감	*뿌리채소영양밥* 차돌된장찌개 치즈달걀찜 배추김치(영어: 백김치) 굴	흑미밥 소고기숙주탕 가자미구이 치커리배무침 열무김치(영어: 백김치) 메론	단호박찜쌀밥 가쓰오장국 생선까스&타르타르소스 양상추샐러드 깍두기(영어: 백김치) 조각파인애플
오후 간식		후르츠호밀사워도우 우유	버섯크림푸실리	물만두 사과주스(만1세: 우유)	핫도그 우유	겉겹이치즈스틱 우유
저녁		백미밥 소고기일갈이국 볼락구이 열무나물 백김치	백미밥 콩비지찌개 진미채조림 단호박샐러드 백김치	백미밥 오징어무국 돈육브로콜리볶음 감자채볶음 백김치	백미밥 근대된장국 닭살카레볶음 양배추라페 백김치	백미밥 감자달걀국 새우살야채볶음 다시마튀각 백김치
원산지 일괄표기	쌀·잡곡	밥	국내산	국내산	국내산	국내산
		죽/이유식	국내산	국내산	국내산	국내산
		누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산
	※ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시					
	육류	쇠고기	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우
		돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산
		닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산
		오리고기	국내산	국내산	국내산	국내산
		식육가공품	베이컨(돼지고기: 국내산)	만두(돼지고기: 국내산)	핫도그(돼지고기: 국내산)	
	※ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시					
	김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산
		고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산
		열갈이				
		볶동				
	※ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 열갈이, 볶동은 결절이로 제공하는 것만 표시					
	콩	두부류	국내산	국내산	국내산	국내산
		콩국수	국내산	국내산	국내산	국내산
		콩비지	국내산	국내산	국내산	국내산
	※ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시					
	수산물	낙지				
		명태				
		고등어				
		갈치				
		참조기				
		오징어		국내산		
		꽃게				
		다랑어				
		아귀				
		주꾸미				
		수산가공품		진미채(오징어: 외국산(뽕류, 칠레, 중국 등))		생선까스(청대구: 네덜란드산)
	※ 명태=생태=동태=코다리 (건어울을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ※ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시					
기타		볼락: 미국산				
	※ 급식에서 자주 사용하지 않는 연소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뽕장어, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재					
메뉴변동사항						

여의도 하나금융그룹 직장이린이집 영양사 한정운

2026년

10월 주간식단 - 원산지표시

5주		10월 26일	10월 27일	10월 28일	10월 29일	10월 30일	
		월	화	수	목	금	
오전 간식		전복야채죽 백김치	스크램블에그	누룽지죽 백김치	편단호박 우유	오이스틱	
점심		조각서리태밥 고구마순된장국 훈제오리고기볶음 무쌈부추무침 배추김치(영어: 백김치) 사과	찰현미밥 황태미역국 돈육김치볶음 양배추나물 알타리김치(영어: 백김치) 오렌지	*나시고랭* 달걀대파국 오징어볶음 깍두기(영어:백김치) 바나나	찰보리밥 건새우아욱국 참치야채볶음 연근조림 배추김치(영어: 백김치) 메론	토마토찜쌀밥 사골우거지된장국 주꾸미볶음 도토리묵무침 깍두기(영어: 백김치) 조각토마토	
오후 간식		우유브레드 우유	들기름막국수	감자버터구이 우유	피자볶음밥	슈크림빵	
저녁		백미밥 콩나물국 소고기버섯볶음 아욱나물 백김치	백미밥 닭곰탕 코다리우조림 우영조림 백김치	백미밥 팽이미소장국 안동찜닭 애호박나물 백김치	백미밥 황태우국 돈육숙주볶음 고구마조림 백김치	백미밥 소고기배추국 두부조림 참쌀김부각 백김치	
원산지 일괄 표기	쌀· 잡곡	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	
		죽/이유식	국내산	국내산	국내산	국내산	
		누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	
	※ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시						
	육류	쇠고기	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우
		돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		오리고기	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		식육가공품	훈제오리고기(오리고기: 국내산)		햄(돼지고기: 국내산)		
	※ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
	김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		얼갈이					
		봄동					
	※ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 결절이로 제공하는 것만 표시						
	콩	두부류	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		콩국수	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		콩비지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		※ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시					
	수산물	낙지					
		명태		코다리: 러시아산			
		고등어					
		갈치					
참조기							
오징어				국내산			
꽃게							
다랑어					원양산		
아귀							
주꾸미						베트남산	
수산가공품							
※ 명태=생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ※ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시							
기타		전복: 국내산					
	※ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재						
메뉴변동사항							

여의도 하나금융그룹 직장어린이집 영양사 한정운