

구분	월	화	수	목	금
오전간식	오전간식 점심 열량/단백질 오후간식 저녁 열량/단백질			1일 소고기채소죽⑤⑩	2일 씨리얼토폰바나나조청범벅⑥/원우유②
점심				죽두밥 맑은콩나물국⑤ 돈육백김치두루치기⑤⑥⑨⑩ 온두부찜⑤/양념장⑤⑥ 백김치⑨	죽미밥 시금치된장국⑤⑥ 고구마닭갈비⑤⑥⑨ 새우살우나물⑤⑥⑨ 배추김치⑨
열량/단백질				601/18 (만1-2세) 778/24 (만3-4세)	500/19 (만1-2세) 638/26 (만3-4세)
오후간식				계란만둣국①⑤⑥⑩/마시는요플레②	백/두유⑤
저녁				보리밥 참나물된장국⑤⑥ 훈제오리구이②⑤⑥/머스터드①⑤⑥ 미역오이새콤무침⑤⑥ 배추김치⑨	귀리밥(1/2공기) 아욱우동⑤⑥ 매추리알버섯조림①⑤⑥ 하트단무지 얼무김치⑥⑨
열량/단백질				301/7 (만1-2세) 431/11 (만3-4세)	346/9 (만1-2세) 495/13 (만3-4세)
오전간식	5일: 대체공휴일	6일 현미누룽지죽/동치미	7일: 점심나들이 마들렌①②⑤⑥/원우유②	8일 단호박죽/동치미	9일: 한글날
점심	대체 공휴일	잡쌀밥 취나물된장국⑤⑥ 코다리살강정⑤⑥⑩ 유부숙주나물무침⑤⑥ 백김치⑨	소고기북쪽밥⑤⑥⑩ 매추리알조림①⑤⑥ 소시지채소볶음⑤⑥⑩⑫ 단무지 포도/파인애플/방울토마토⑫	현미잡쌀밥 들깨버섯국⑤ 통골리안육교⑤⑥⑩⑫ 청포묵김무침⑤ 배추김치⑨	아름다운 우리 한글
열량/단백질		408/11 (만1-2세) 540/15 (만3-4세)	623/25 (만1-2세) 845/34 (만3-4세)	559/19 (만1-2세) 692/24 (만3-4세)	
오후간식	바나나/원우유②	죽두밥 우거지국⑤ 일본식달걀우조림⑤⑥⑩ 근대나물무침⑤ 깍두기⑨	사과/원우유② 현미밥 대파콩나물국⑤ 통고랑명⑤⑥⑩ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	찰도그를⑤⑥⑩/원우유② 카레라이스달걀밥②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 배죽국⑤ 물만두⑤⑥⑩ 깍두기⑨ 샤인머스켓	
열량/단백질		252/10 (만1-2세) 360/15 (만3-4세)	236/14 (만1-2세) 338/20 (만3-4세)	318/8 (만1-2세) 448/12 (만3-4세)	
오전간식	12일 대개살채소죽⑤⑧	13일 찐고구마/원우유②	14일 맛밥/원우유②	15일 베이글①②⑥/크림치즈②/원우유②	16일 참깨콩나물죽⑤
점심	현미밥 얼갈이콩비지국⑤⑥ 소고기감자조림⑤⑥⑩ 대파양배추나물⑤ 배추김치⑨	기장밥 청국장짜개⑤⑥ 삼치살구이⑤⑥ 가지양파볶음⑤⑥/구운김 백김치⑨	죽두밥 도토리묵은국⑤⑥ 닭봉유자정조림⑤⑥⑩ 비타만나물⑤ 깍두기⑨	차조밥 두부미역국⑤ 북경식꿔바로우동②⑤⑥⑩ 만다린(귤)샐러드①②⑤ 배추김치⑨	수수밥 배추된장국⑤⑥ 훈제오리찜⑤⑥⑩/머스터드소스①⑤⑥ 명이나물초절임⑤⑥/무생채 백김치⑨
열량/단백질	381/12 (만1-2세) 500/17 (만3-4세)	434/13 (만1-2세) 574/17 (만3-4세)	394/16 (만1-2세) 523/25 (만3-4세)	661/18 (만1-2세) 851/25 (만3-4세)	435/17 (만1-2세) 582/23 (만3-4세)
오후간식	샤인머스켓/원우유②	배/마시는요플레②	단감/원우유②	우유카레우동②⑤⑥⑩⑫⑬	대추토마토⑩/원우유②
저녁	차조밥 부대찌개⑤⑥⑩ 안동찜닭⑤⑥⑩ 청경채볶음⑤⑥ 백김치⑨	현미밥 맑은근대국⑤⑥ 돈육김치찜⑤⑥⑨⑩ 버섯파망볶음⑤⑥ 백김치⑨	수수밥 팽이버섯계란국①⑤ 삼선적⑤⑥⑩ 파프리카오리엔탈샐러드⑤⑥ 배추김치⑨	오므라이스달걀밥①⑤⑥⑩⑫ 숙깃우부국⑤⑥ 치커리배우침⑤⑥ 방울토마토⑩ 배추김치⑨	차조밥 참나물된장국⑤⑥ 스위트콘파파두부⑤⑥⑩ 사각아묵채소볶음⑤⑥ 깍두기⑨
열량/단백질	364/14 (만1-2세) 521/20 (만3-4세)	229/9 (만1-2세) 328/14 (만3-4세)	247/13 (만1-2세) 354/19 (만3-4세)	190/7 (만1-2세) 272/10 (만3-4세)	323/10 (만1-2세) 462/15 (만3-4세)
오전간식	19일 당근크림스프②⑤⑥⑩/원우유②/조각식빵②⑤⑥	20일 새우살채소죽⑤⑨/스트링치즈②	21일: 생일잔치 바나나/원우유②	22일 대구살채소죽⑤⑥/사과	23일 저염치즈감자타락죽②⑤
점심	보리밥 미역미소국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑩ 아삭달콤단감치커리무침⑤⑥ 배추김치⑨	강황잡쌀밥 유부주머니전골⑤ 염연수구이⑤ 참나물무침⑤ 깍두기⑨	수수찰밥 소고기미역국⑤⑩ 삼색잡채⑤⑥⑩ 구이김 배추김치⑨	죽미밥 맑은얼갈이버섯국⑤ 쌈싸먹는제육불고기⑤⑥⑩ 양배추참/저염쌈장⑤ 백김치⑨	차조밥 아욱된장국⑤⑥ 치킨가라아게①⑤⑥⑩/소스⑤⑥ 애호박당근볶음⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	363/12 (만1-2세) 475/16 (만3-4세)	495/22 (만1-2세) 663/31 (만3-4세)	675/13 (만1-2세) 808/17 (만3-4세)	565/19 (만1-2세) 713/25 (만3-4세)	463/19 (만1-2세) 616/26 (만3-4세)
오후간식	바나나/원우유②	배/원우유②	롤케이크①②⑥/포도주스/파인애플	베트남쌀국수⑤⑥⑩/저염치즈②	샤인머스켓/원우유②
저녁	차조밥 아욱국⑤⑥ 탕수육⑤⑥⑩ 브로콜리참깨무침⑤⑥ 깍두기⑨	현미밥 팽이버섯짜파국⑤ 로제찜닭②⑤⑥⑩⑫⑬ 근대나물⑤ 배추김치⑨	기장밥 들깨깨끗은돈육감자탕⑤⑥⑩ 진미채볶음⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤ 얼무김치⑥⑨	맑은무채국⑤ 계란우라이①⑤ 구운김 배추김치⑨	보리밥 들깨미역국⑤ 돈육채오이볶음⑤⑥⑩ 가지양념찜⑤⑥ 얼무김치⑥⑨
열량/단백질	284/11 (만1-2세) 407/17 (만3-4세)	363/8 (만1-2세) 519/12 (만3-4세)	244/9 (만1-2세) 349/13 (만3-4세)	298/8 (만1-2세) 426/12 (만3-4세)	180/10 (만1-2세) 258/15 (만3-4세)
오전간식	26일 스크램블에그①⑤/원우유②	27일 영양닭죽⑤	28일 우유구글호프①②⑤⑥⑩/원우유②	29일 바나나/원우유②	30일 흑임자고구마죽
점심	기장밥 북어채콩나물국⑤⑨ 함박스테이크조림①⑤⑥⑩⑫ 푸실리채소샐러드①⑤⑥ 배추김치⑨	대두콩밥⑤ 들깨미역국⑤ 고등어카레구이②⑤⑥⑦⑩⑫⑬⑭⑮ 취나물볶음⑤ 깍두기⑨	수수찰밥 소고기미역국⑤⑩ 로메인유자정샐러드⑤⑥ 단호박범벅①⑤⑥ 백김치⑨	죽미밥 맑은얼갈이버섯국⑤ 쌈싸먹는제육불고기⑤⑥⑩ 양배추참/저염쌈장⑤ 백김치⑨	차조밥 아욱채소국⑤⑥ 돈육채피망볶음⑤⑥⑩ 날치알계란찜①⑤ 깍두기⑨
열량/단백질	492/20 (만1-2세) 660/28 (만3-4세)	388/12 (만1-2세) 513/16 (만3-4세)	479/16 (만1-2세) 640/22 (만3-4세)	602/22 (만1-2세) 775/29 (만3-4세)	447/12 (만1-2세) 594/17 (만3-4세)
오후간식	골드키위/원우유②	오렌지/원우유②	사과/원우유②	사골국밥⑩/배추김치⑨	배/원우유②
저녁	차조밥 취나물된장국⑤⑥ 훈제오리대리야가조림②⑤⑥ 새콤무생채⑤⑥ 얼무김치⑥⑨	현미밥 계란만둣국①⑤⑩ 소고기불고기⑤⑥⑩ 양배추찜/저염쌈장⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 콩가루맑은얼무국⑤ 달살토마토볶음⑤⑥⑩⑫ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	하이라이스도넛밥②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 황태맑은해장국⑤ 새우만두찜⑤⑥⑨ 오이생채⑤ 배추김치⑨	보리밥 돼지국밥⑤⑩&소면⑥ 해물두툽완자전①⑤⑥⑨ 곱창김무침 깍두기⑨
열량/단백질	251/11 (만1-2세) 359/17 (만3-4세)	217/10 (만1-2세) 311/15 (만3-4세)	334/11 (만1-2세) 478/17 (만3-4세)	267/7 (만1-2세) 382/11 (만3-4세)	339/9 (만1-2세) 486/13 (만3-4세)
원산지표시	☐ 원산지 표시 소고기:국내산-한우, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리고기:국내산, 쌀(잡쌀,밥,누룽지,죽,흑미,현미)-국내산, 배추김치:배추-국내산,고춧가루-국내산, 얼갈이콩비지국, 맑은얼갈이버섯국:얼갈이버섯-국내산, 고춧가루-국내산, 두부,콩비지:콩-국내산, 고동어:노르웨이산, 코다리:영태-러시아산, 전복:국내산, 돈까스:돼지고기-국내산, 해물두툽완자전:연육(외국산),오징어(외국산), 설산적:돼지고기-국내산, 치킨가라아게:닭고기-국내산, 함박스테이크:닭고기-국내산, 돼지고기-국내산, 어묵:연육(베트남산), 우사골-국내산 한우, 대개살채소죽:대개-국내산				
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 및 유제품 ③매일 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돈육 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲젓				