2026년

11월 주간식단 - 원산지 표시

1주	11월 2일	11월 3일	11월 4일	11월 5일	11월 6일
	월	화	수	목	금
오전 간식	닭고기채소죽	소고기스프 조각식빵	찐고구마 우유	귤/치즈 우유	아욱된장죽
점심 	찰현미밥 해물순두부찌개 돈사태곤약장조림 숙주나물무침 배추김치	차수수밥 근대국 순살닭갈비 새송이버터볶음 깍두기	소고기콩나물밥 & 부추양념장 온도토리묵국 두부탕수육&소스 치커리사과무침 배추김치	차조밥 소고기샤브국 고등어김치찜 구이김 알타리김치	기장밥 육개장 돈육당면불고기 참나물두부무침 배추김치
오후 간식	후레쉬번 우유	새우살크림리조또 둥글레차	유부볶음우동 옥수수차	포자찜만두 유자차	소고기우엉주먹밥 보리차
저녁 	잡곡밥 감자양파국 소고기양배추볶음 청포묵김무침 백김치	잡곡밥 가자미미역국 메추리알감자조림 도라지배무침 백김치	잡곡밥 팽이버섯된장국 돈육쭈꾸미볶음 애호박나물 백김치	잡곡밥 연포탕 닭고기채소볶음 오이무침 백김치	하이라이스 맑은대구탕 채소달걀찜 하얀단무지 백김치
원산지	쌀,누룽지	국산 찰현미쌀-국산	국산	국산	국산	국산
	소고기	국산 한우		국산 한우	국산 한우	국산 한우
	돼지고기	국산		국산		국산
	닭고기	국산	국산		국산	국산
	오리					
	배추김치	배추-국산 고춧가루- 국산	배추-국산 고춧가루-국산	배추-국산 고춧가루-국산	배추-국산 고춧가루-국산	배추-국산 고춧가루-국산
	식육가공품				포자찜만두-돈육국산	
	해당해산물	오징어-국산 새우살-베트남산	새우살-베트남산 가자미-미국산	쭈꾸미-베트남산	고등어-국내산 낙지-중국산	대구살-국내산
	콩류	순두부(대두)-국산	두부(대두)-국산	두부(대두)-국산	두부(대두)-국산	두부(대두)-국산
	메뉴 변동 사항					

푸르니보육지원재단 : 이현주 영양사, 꿈누리어린이집 : 김희연 영양사

2026년

11월 주간식단 - 원산지 표시

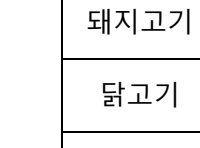
2주	11월 9일	11월 10일	11월 11일	11월 12일	11월 13일
	월	화	수	목	금
오전 간식	새우채소죽	배 우유	크림누룽지스프	스크램블에그 우유	소고기미역죽
점심 	흑미밥 황태뭇국 버섯소불고기 우엉조림 배추김치	찰보리밥 해물짬뽕국 안동찜닭 들깨무나물 열무김치	강황찹쌀밥 두부된장국 수제등심돈까스&소스 사과코울슬로샐러드 배추김치	차수수밥 닭개장 코다리무조림 탕평채 알타리김치	찰현미밥 버섯들깨탕 돈사태김치찜 콩나물당근무침 배추김치
오후 간식	카스텔라 우유	돈육부추잡채 매실차	메쉬드포테이토 우유	다진유부주먹밥 작두콩차	들기름막국수 결명자차
저녁 	잡곡밥 호박된장찌개 오리주물럭 무쌈부추무침 백김치	잡곡밥 감자달걀국 순살방어무조림 취나물무침 백김치	잡곡밥 소고기뭇국 다진고기두부조림 오이지무침 백김치	잡곡밥 얼갈이된장국 간장제육볶음 상추유자무침 백김치	새우채소볶음밥 어묵탕 세멸치볶음 무채장아찌 백김치

원산지						
	쌀,누룽지	국산	국산	국산	국산	국산
		흑미쌀-국산				찰현미쌀-국산
	소고기	국산 한우		국산 한우	국산 한우	국산 한우
	돼지고기		국산	국산	국산	국산
	닭고기		국산		국산	
	오리	국산				
	배추김치	배추-국산	배추-국산	배추-국산	배추-국산/얼갈이-국산	배추-국산
		고춧가루- 국산	고춧가루-국산	고춧가루-국산	고춧가루-국산	고춧가루-국산
	식육가공품					어묵-베트남산
	해당해산물	새우살-베트남산	오징어-국산		코다리살-러시아산	새우살-베트남산
		황태채-러시아산	새우살-베트남산			세멸치-국산
			방어-국산			
	콩류	두부(대두)-국산		두부(대두)-국산	두부(대두)-국산	
	메뉴 변동 사항					

푸르니보육지원재단 : 이현주 영양사, 꿈누리어린이집 : 김희연 영양사

2026년

11월 주간식단 - 원산지표시

3주	11월 16일	11월 17일	11월 18일	11월 19일	11월 20일
	월	화	수	목	금
오전 간식	황태살채소죽	바나나 우유	양송이스프 조각식빵	찐단호박 우유미숫가루	닭고기녹두죽
점심 	차조밥 느타리버섯된장국 순살닭볶음탕 도토리묵오이무침 배추김치	찰보리밥 맑은동태탕 소고기가지볶음 브로콜리들깨무침 알타리김치	돈육자장밥 달걀파국 어묵양파볶음 양상추토마토샐러드 깍두기	강황쌀밥 소고기미역국 채소달걀찜 시금치나물 배추김치	흑미밥 한우설렁탕&소면 가자미무조림 참나물배무침 석박지
오후 간식	스틱브레드 우유	로제푸실리파스타 둥글레차	두부가라아게 유자차	안매운김치전 메밀차	채소비빔만두 보리차
저녁 	잡곡밥 두부김치찌개 아귀콩나물찜 돌자반 백김치	잡곡밥 오징어양배추국 돈육마늘쫑조림 근대된장나물 백김치	잡곡밥 소고기우거지국 닭살채소볶음 물파래무초무침 백김치	잡곡밥 근대국 돈불고기 양배추사과무침 백김치	해물필라프 팽이버섯장국 연두부&양념장 오이새콤무침 백김치
원산지	쌀,누룽지	국산	국산	국산	국산
				강황찹쌀-국산	흑미쌀-국산
	소고기		국산 한우	국산 한우	국산 한우
	돼지고기		국산	국산	국산
	닭고기	국산	국산	국산	국산
	오리				
	배추김치	배추-국산	배추-국산	배추-국산/우거지-국산	배추-국산/얼갈이-국산	배추-국산
		고춧가루- 국산	고춧가루-국산	고춧가루-국산	고춧가루-국산	고춧가루-국산
	식육가공품			어묵-베트남산		물만두-돈육국산
	해당해산물	황태채-러시아산	동태살-러시아산		오징어-국산	오지어-국산
		아귀살-국산	오징어-국산			새우살-베트남산
	콩류	두부(대두)-국산	두부(대두)-국산		두부(대두)-국산	연두부(대두)-국산
	메뉴 변동 사항					

푸르니보육지원재단 : 이현주 영양사, 꿈누리어린이집 : 김희연 영양사

2026년

11월 주간식단 - 원산지표시

4주	11월 23일	11월 24일	11월 25일	11월 26일	11월 27일
	월	화	수	목	금
오전 간식	소고기채소죽	단호박죽	사과/ 치즈 떠먹는요거트	물만둣국	삶은달걀 우유
점심 	차수수밥 닭곰탕 돈육콩나물볶음 양배추쌈&저염쌈장 깍두기	기장밥 돈육우거지탕 닭살피망볶음 청포묵김무침 배추김치	모둠비빔밥 황태뭇국 돈육메추리알조림 유자청단무지채무침 깍두기	찰현미밥 청국장찌개 삼치카레구이 콩나물부추무침 알타리김치	찹쌀밥 육개장 다진고기두부조림 연근조림 배추김치
오후 간식	촉촉한치즈케이크 우유	수제고구마튀김 우유	미니쌀국수	크림스파게티 한라봉차	세멸치주먹밥 옥수수차
저녁 	잡곡밥 아욱된장국 코다리감자조림 미역줄기볶음 백김치	잡곡밥 들깨미역국 소고기미나리볶음 치커리단감무침 백김치	잡곡밥 순두부찌개 로제찜닭 구이김 백김치	잡곡밥 소고기배추국 돈육우엉볶음 감자조림 백김치	카레라이스 팽이된장국 어묵볶음 오이지무침 백김치
원산지	쌀,누룽지	국산	국산	국산	국산
				찰현미쌀-국산	찹쌀-국산
	소고기	국산 한우	국산 한우	국산 한우	국산 한우
	돼지고기	국산	국산	국산	국산
	닭고기		국산	국산	
	오리				
	배추김치	배추-국산	배추-국산/우거지-국산	배추-국산	배추-국산
		고춧가루- 국산	고춧가루-국산	고춧가루-국산	고춧가루-국산
	식육가공품			물만두-돈육국산	어묵-베트남산
	해당해산물	코다리살-러시아산		황태살-러시아	삼치살-국산
	콩류	두부(대두)-국산		순두부(대두)-국산	두부(대두)-국산
	메뉴 변동 사항				

푸르니보육지원재단 : 이현주 영양사, 꿈누리어린이집 : 김희연 영양사

2026년

11월 주간식단 - 원산지표시

5주	11월 30일				
	월				
오전 간식	닭살애호박죽				
점심 	차조밥 얼갈이된장국 돈사태버섯조림 숙주미나리무침 배추김치				
오후 간식	컵케이크 우유				
저녁 	잡곡밥 황태달걀국 오리불고기 무쌈파프리카무침 백김치				
원산지	쌀,누룽지	국산				
	소고기					
	돼지고기	국산				
	닭고기	국산				
	오리	국산				
	배추김치	배추-국산/얼갈이-국산 고춧가루- 국산				
	식육가공품					
	해당해산물	황태살-러시아산				
	콩류	두부(대두)-국산				
	메뉴 변동 사항					

푸르니보육지원재단 : 이현주 영양사, 꿈누리어린이집 : 김희연 영양사