

2026년

10월 주간식단 - 원산지 표시

1주				10월 1일	10월 2일
				목	금
오전 간식				양송이스프 조각식빵	누룽지김가루죽
점심 				찰현미밥 두부미역국 소고기양배추볶음 근대나물무침 배추김치	참쌀밥 버섯들깨탕 닭채소볶음 토마토오이샐러드 깍두기
오후 간식				알감자버터구이 우유	라구파스타 우유
저녁 				잡곡밥 어묵무국 오리고기채소볶음 애호박나물 백김치	돈육콩나물뒤밥 감자된장국 달걀브로콜리볶음 무채장아찌 백김치
원 산 지	쌀,누룽지			국산	국산/참쌀-국산
					누룽지-국산
	소고기			국산 한우	국산 한우
	돼지고기				국산
	닭고기				국산
	오리			국산	
	배추김치			배추-국산	배추-국산
				고춧가루-국산	고춧가루-국산
	식육가공품			어묵-베트남산	
	해당해산물				
	콩류			두부(대두)-국산	두부(대두)-국산
	메뉴 변동 사항				

2026년

10월 주간식단 - 원산지 표시

2주		10월 5일	10월 6일	10월 7일	10월 8일	10월 9일
		월	화	수	목	금
오전 간식			황태채소죽	바나나 우유	브로콜리스프 조각식빵	
점심			차조밥 해물짬뽕국 대패묵살버섯볶음 도라지배무침 배추김치	돈육단호박카레라이스 팽이버섯된장국 채소달걀찜 양상추사과샐러드 깍두기	강황찜쌀밥 새우살두부국 소고기가지볶음 도토리묵참나물무침 배추김치	
오후 간식			겉걸이치즈스틱 우유	미니쌀국수	세말치주먹밥 등글레차	
저녁			잡곡밥 닭곰탕 깨간장연두부 우영조림 백김치	잡곡밥 유부무국 순살아귀콩나물찜 구이김 백김치	잡곡밥 청국장찌개 닭카레볶음 숙주나물 백김치	
원 산 지	쌀,누룽지		국산	국산	국산	
	소고기			국산 한우	국산 한우	
	돼지고기		국산	국산	국산	
	닭고기		국산		국산	
	오리					
	배추김치		배추-국산 고춧가루-국산	배추-국산 고춧가루-국산	배추-국산 고춧가루-국산	
	식육가공품					
	해당해산물		새우살-베트남산	아귀살-국산	새우살-베트남산	
			오징어-국산		세말치-국산	
			황태채-러시아산			
	콩류		연두부(대두)-국산	유부(대두)-국산	두부(대두)-국산	
				두부(대두)-국산		
	매뉴 변동 사항					

푸르니보육지원재단 : 이현주 영양사, 꿈누리어린이집 : 김희연 영양사

2026년

10월 주간식단 - 원산지표시

3주		10월 12일	10월 13일	10월 14일	10월 15일	10월 16일
		월	화	수	목	금
오전 간식		소고기브로콜리죽	찐고구마 우유	낙지채소죽	사과/치즈 떠먹는요거트	옥수수스프 조각식빵
점심		찰보리밥 들깨무채국 돈사태청경채조림 콩나물무침 배추김치	찰현미밥 황태채무국 안동찜닭 청포묵미나리무침 알타리김치	기장밥 돈육김치찌개 수제등심돈까스&소스 사과코울슬로샐러드 깍두기	차수수밥 소고기미역국 코다리무조림 오이무침 배추김치	강황참쌀밥 순살감자탕 다진고기두부조림 고구마순나물 깍두기
오후 간식		컵케이크 우유	버섯크림소스푸실리 결명자차	잔치국수	새우배추채전 오미자차	포자찜만두 메밀차
저녁		잡곡밥 두부된장국 오리불고기 무쌈채파프리카무침 백김치	잡곡밥 콩비지찌개 삼치시래기조림 돌자반 백김치	잡곡밥 오징어무국 로제닭볶음 가지나물 백김치	잡곡밥 얼갈이된장국 간장제육볶음 양배추나물 백김치	소고기잡채덮밥 맑은콩나물국 메추리알곤약조림 하얀단무지 백김치
원 산 지	쌀,누룽지	국산	국산	국산	국산	국산
			찰현미쌀-국산			강황참쌀-국산
	소고기	국산 한우		국산 한우	국산 한우	국산 한우
	돼지고기	국산	국산	국산	국산	국산
	닭고기		국산	국산		
	오리	국산				
	배추김치	배추-국산 고춧가루-국산	배추-국산 고춧가루-국산	배추-국산 고춧가루-국산	배추-국산/얼갈이-국산 고춧가루-국산	배추-국산/우거지-국산 고춧가루-국산
	식육가공품					포자찜만두-돈육국산
	해당해산물		황태채-러시아산 삼치-국산	낙지-중국산 오징어-국산	코다리살-러시아산 새우살-베트남산	
	콩류	두부(대두)-국산	콩비지(대두)-국산	두부(대두)-국산	두부(대두)-국산	두부(대두)-국산
	메뉴 변동 사항					

2026년

10월 주간식단 - 원산지표시

4주		10월 19일	10월 20일	10월 21일	10월 22일	10월 23일
		월	화	수	목	금
오전 간식		시금치된장죽	바나나 우유	양송이누룽지스프	김가루채소죽	단호박죽
점심		기장밥 두부호박새우젓국 순살닭갈비 상추사과무침 배추김치	찰보리밥 아욱국 돈육불고기 미역줄기볶음 깍두기	차조밥 닭칼국수 세명치크랜베리볶음 유자단무지채무침 배추김치	흑미밥 두부된장찌개 임연수카레튀김 치커리과일샐러드 알타리김치	찰현미밥 네모동태탕 돈육파파두부 콩나물부추무침 깍두기
오후 간식		스틱브레드 우유	어묵숙갓우동	메밀전병 매실차	로제당면파스타 우유	다진유부주먹밥 작두콩차
저녁		잡곡밥 버섯들깨국 고등어시래기조림 취나물볶음 백김치	잡곡밥 돈육김치찌개 소고기피망볶음 도토리묵김무침 백김치	잡곡밥 소고기무국 돈육단호박조림 감자채볶음 백김치	잡곡밥 달걀감자국 자장닭볶음 브로콜리참깨무침 백김치	새우살채소볶음밥 팽이버섯배추국 스크램블에그 오이파프리카무침 백김치
원 산 지	쌀,누룽지	국산	국산	국산	국산	국산
				누룽지-국산	흑미쌀-국산	찰현미쌀-국산
	소고기	국산 한우	국산 한우	국산 한우		
	돼지고기	국산	국산	국산	국산	국산
	닭고기	국산		국산	국산	
	오리					
	배추김치	배추-국산	배추-국산	배추-국산	배추-국산/우거지-국산	배추-국산
		고춧가루- 국산	고춧가루-국산	고춧가루-국산	고춧가루-국산	고춧가루-국산
	식육가공품			메밀전병-돈육국산		
	해당해산물	고등어살-국산		세명치-국산	임연수-미국산	동태살-러시아산
						새우살-베트남산
	콩류	두부(대두)-국산	두부(대두)-국산	유부(대두)-국산	두부(대두)-국산	두부(대두)-국산
	메뉴 변동 사항					

2026년

10월 주간식단 - 원산지 표시

5주		10월 26일	10월 27일	10월 28일	10월 29일	10월 30일
		월	화	수	목	금
오전 간식		오징어백김치죽	배 우유미숫가루	삶은달걀 우유	소고기미역죽	토마토크림리조또
점심		찰보리밥 애호박된장국 오리고기깻잎볶음 무쌈채부추무침 배추김치	차수수밥 닭곰탕 돈육꾸꾸미볶음 양배추찜&저염쌈장 알타리김치	모듬비빔밥 두부청경채된장국 오징어어묵볶음 오이지무침 깍두기	기장밥 김치콩나물국 삼치유자청구이 연근조림 배추김치	차조밥 육개장 다진고기두부조림 새우살애호박볶음 깍두기
		촉촉한치즈케이크 우유	채소비빔만두 등글레차	로제푸실리파스타 옥수수차	모듬과일 (키위, 사과, 파인애플) 떠먹는요거트	고구마메쉬 우유
저녁		잡곡밥 들깨미역국 소고기표고볶음 숙주나물무침 백김치	잡곡밥 유부감자국 동태살무조림 돌자반 백김치	잡곡밥 순두부백탕 닭채소볶음 숙갓나물 백김치	잡곡밥 황태두부국 돈사태단호박찜 새송이버섯조림 백김치	소고기가지밥 얼갈이된장국 채소달걀찜 시금치나물 백김치
원산지	쌀, 누룽지	국산	국산	국산	국산	국산
	소고기	국산 한우		국산 한우	국산 한우	국산 한우
	돼지고기		국산	국산	국산	국산
	닭고기			국산		국산
	오리	국산				
	배추김치	배추-국산	배추-국산	배추-국산	배추-국산	배추-국산/얼갈이-국산
		고춧가루-국산	고춧가루-국산	고춧가루-국산	고춧가루-국산	고춧가루-국산
	식육가공품		물만두-돈육국산	어묵-중국산, 베트남산		
	해당해산물	오징어-국산	꾸꾸미-중국산	오징어-국산	삼치-국산	새우살-베트남산
			동태살-러시아산		황태살-러시아산	
	콩류	두부(대두)-국산	유부(대두)-국산	순두부(대두)-국산	두부(대두)-국산	두부(대두)-국산
				두부(대두)-국산		
	매뉴 변동 사항					

푸르니보육지원재단 : 이현주 영양사, 꿈누리어린이집 : 김희연 영양사