

발행처	영등포구어린이·사회복지 급식관리지원센터 영양기획팀
세부유형	영등포구청직장어린이집
발행일	2026.9.18

	월	화	수	목	금							
				1	2							
오전간식				파인애플/우유②	닭살아육죽⑤④⑨							
점심				기장밥 열무된장국⑤④ 미트볼구이①⑤③⑩ 매실청오이무침 영유아배추김치⑦	쌀밥 애호박맑은국⑤④ 임연수샐무조림⑤④ 김자반⑤④ 영유아배추김치⑦							
				잼샌드위치①②⑤⑥/옥수수차	찜감자/우유②							
오후간식				395/18	425/20							
열량·단백질												
	5 [대체공휴일]	6	7	8	9 [한글날]							
오전간식		파프리카스틱 /복숭ាយ요거트②	미역죽⑤④	사과/우유②								
점심		수수밥 시금치된장국⑤④ 쇠고기부추볶음⑤④⑬ 새송이버섯나물⑤④ 영유아배추김치⑦	닭살하이라이스②⑤⑧⑩⑫⑬⑭⑮ 무쌈국⑤④ 가지나물⑤④ 양배추콘샐러드①⑤ 영유아깍두기⑦	차조밥 순두부백탕⑤ 가자미살찌 근대된장무침⑤④ 영유아배추김치⑦								
오후간식		도토리가루전①⑤④ /결명자차	찜고구마/우유②	채소주먹밥⑤/오미자차								
열량·단백질		380/18	443/14	460/21								
	12	13	14	15	16							
오전간식	바나나	토마토스틱⑫ /치즈②	당근죽	배/우유②	누룽지죽							
점심	쌀밥 참나무들장국⑤④ 안매운계육볶음⑤④⑩ 상추채무침⑤④ 영유아배추김치⑦	기장밥 감자맑은국⑤④ 고등어구이⑤④⑦ 무나물⑤④ 영유아배추김치⑦	쇠고기야육볶음밥⑤④⑬ 실파장국⑤④ 연근조림⑤④ 영유아배추김치⑦ 마시는요구르트②	흑미밥 청경채맑은국 닭살채소조림⑤④⑮ 고구마순나물⑤④ 영유아배추김치⑦	쌀밥 건새우된장국⑤④⑦ 돈육콩나물찜⑤④⑩ 브로콜리숙회⑤④ 영유아깍두기⑦							
오후간식	우유식빵①②⑤⑥/우유②	두부샐러드*흑미자소스①⑤④	구운달걀①/우유②	썰갓우동⑤④	단호박맛탕⑤/우유②							
열량·단백질	429/18	355/17	505/20	397/16	453/17							
	19	20	21	22	23							
오전간식	키위	오이스틱 /딸기요거트②	흑미찰쌀죽	파인애플/우유②	양배추죽⑤④							
점심	쌀밥 미역국⑤④ 쇠고기장조림⑤④⑬ 유부무침⑤④ 영유아배추김치⑦	차조밥 얼갈이된장국⑤④ 순살닭볶음탕⑤④⑮ 애호박나물⑤④ 영유아깍두기⑦	훈제오리채소비빔밥⑤④ 승능 버섯잡채⑤④ 과일샐러드② 영유아배추김치⑦	수수밥 대구살찌개⑤④ 두부스테이크⑤④⑫ 시금치나물⑤④ 영유아배추김치⑦	쌀밥 근대맑은국⑤④ 돈육파채볶음⑤④⑩ 청포묵김무침 영유아배추김치⑦							
오후간식	후레쉬번①②⑤⑥/우유②	치즈스틱①②⑤③/둥굴레차	찜감자/우유②	우엉주먹밥⑤⑥/보리차	삶은달걀①/우유②							
열량·단백질	457/19	419/21	443/15	484/20	457/21							
	26	27	28	29	30							
오전간식	귤	당근스틱 /플레인요거트②	부추죽	바나나/우유②	가지양파죽							
점심	쌀밥 안매운김치국⑦ 치즈찜닭②⑤④⑮ 청경채나물⑤④ 영유아깍두기⑦	흑미밥 쇠고기뭇국⑬ 불어묵조림⑤④ 자른고사리나물⑤④ 영유아배추김치⑦	돈육속주덮밥⑤④⑩ 돌깨양팍국⑤④ 파프리카오이무침 영유아배추김치⑦ 짜먹는요구르트②	기장밥 시래기된장국⑤④ 브로콜리달걀말이①⑤ 아욱나물⑤④ 영유아배추김치⑦	쌀밥 배추당면국 생선까스*타르타르소스①②⑤⑥ 취나물무침⑤④ 영유아깍두기⑦							
오후간식	모닝빵①②⑤⑥/우유②	감자버터구이②/옥수수차	단호박찜/두유⑤	미니핫도그①②⑤⑥⑩/결명자차	고구마샐러드①⑤/우유②							
열량·단백질	408/18	417/16	450/16	459/18	500/17							
원산지 표시	쌀(참쌀, 흑미 등)		김치		콩		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기 (훈제)	
	밥/죽	누룽지	배추	고춧가루	두부	순두부	국내산	수입산				
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	☑한국산 ☐외국산		산	국내산	국내산	국내산
	식육가공품		미트볼구이(닭고기, 돼지고기: 국내산), 미니핫도그(소세지: 돼지고기 국내산)									
	수산물이공품		생선까스*타르타르소스(민대구: 한국산)									
수산물		임연수샐무조림, 가자미살찌, 고등어구이, 대구살찌개(임연수, 가자미, 고등어, 대구: 국내산)										
알레르기 유발식품		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲젓 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함 되어 있습니다.										