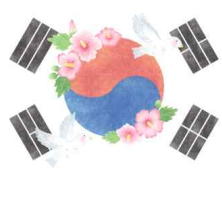


	월	화	수	목	금	토							
	★신메뉴 안내★	●10월 푸드브릿지●			1	2 [일당!오십!의날]	3 [개천절]						
오전간식	6일 도토리가루전	step 1 : 닭살아육죽 step 2 : 쇠고기아육죽 step 3 : 아육나물			●닭살아육죽⑤⑥⑬●	자른포도							
점심					기장밥 열무된장국⑤⑥ 미트볼구이①⑤⑥⑩ 매실청오이무침 영유아배추김치⑨ 잼샌드위치①②⑤⑥/우유② 648/29	쌀밥 애호박맑은국⑤⑥ 임연수살무조림⑤⑥ 김자반⑤⑥ 영유아배추김치⑨ 찐감자/우유② 528/24							
오후간식													
영양간지표시													
	5 [대체공휴일]	6	[저녁] 7 국없데이	8 [서울미래밥상]	9 [한글날]	10							
오전간식		파프리카스틱/떡먹는요구르트②	배	사과		우유②							
점심		수수밥 시금치된장국⑤⑥ 쇠고기부추볶음⑤⑥⑬ 새송이버섯나물⑤⑥ 영유아배추김치⑨	닭살하이라이스②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 송능 가지나물⑤⑥ 양배추콘샬레드①⑤ 영유아깍두기⑨	차조밥 순두부백당⑤ 가지미살찜 근대된장무침⑤⑥ 영유아배추김치⑨		오므라이스①⑤⑫ 우동국물⑤⑥ 영유아배추김치⑨ 후식: 키위(제철과일)							
오후간식		★도토리가루전①⑤⑥★ /결명자차	찐고구마/우유②	채소주먹밥⑤/우유②									
영양간지표시		537/25	624/17	635/29			418/17						
	12	13	14	15	16 생일잔치	17							
오전간식	바나나	토마토스틱⑫/치즈②	오렌지	시리얼⑥/우유②	파인애플	두유⑤							
점심	쌀밥 참나물된장국⑤⑥ 안매운제육볶음⑤⑥⑩ 상추채무침⑤⑥ 영유아배추김치⑨	기장밥 감자맑은국⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ 무나물⑤⑥ 영유아배추김치⑨	●쇠고기아육볶음밥⑤⑥⑬● 실파장국⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 영유아배추김치⑨	흑미밥 청경채맑은국 닭살채소조림⑤⑥⑮ 고구마순나물⑤⑥ 영유아배추김치⑨	쌀밥 황태미역국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑬ 양상추사과샐러드⑤⑥ 영유아배추김치⑨	버섯영양밥*양념장⑤⑥ 수제비국⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 영유아배추김치⑨							
오후간식	우유식빵①②⑤⑥/우유②	두부샐러드*흑임자소스①⑤⑥	삶은달걀①/우유②	숙갓우동⑤⑥	케이크①②⑤⑥/우유②								
영양간지표시	608/25	517/25	620/26	564/24	621/23	458/20							
	19	20	[저녁] 21 국없데이	22 [서울미래밥상]	23	24							
오전간식	키위	오이스틱/떡먹는요구르트②	사과	단감	오곡라떼②⑤	우유②							
점심	쌀밥 미역국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑬ 유부무침⑤⑥ 영유아배추김치⑨	차조밥 열갈이된장국⑤⑥ 순살닭볶음탕⑤⑥⑮ 애호박나물⑤⑥ 영유아깍두기⑨	오리채소비빔밥⑤⑥ 송능 버섯잡채⑤⑥ 과일샐러드② 영유아배추김치⑨	수수밥 대구살찌개⑤⑥ 두부스테이크⑤⑥⑫ 시금치나물⑤⑥ 영유아배추김치⑨	쌀밥 근대맑은국⑤⑥ 돈육파채볶음⑤⑥⑩ 청포묵김무침 영유아배추김치⑨	잔치국수⑤⑥ [1/2 쌀밥] 깻잎된장무침⑤⑥ 영유아배추김치⑨							
오후간식	후레쉬번①②⑤⑥/우유②	치즈스틱①②⑤⑥/동글레차	찐감자/우유②	우영주먹밥⑤⑥/우유②	삶은달걀①/보리차								
영양간지표시	642/28	596/29	587/19	679/28	562/28	422/14							
	26	27	28	29	30	31							
오전간식	귤	당근스틱/떡먹는요구르트②	바나나	연두부*양념장⑤⑥	배	우유②							
점심	쌀밥 안매운김치국⑨ 치즈찜닭②⑤⑥⑮ 청경채나물⑤⑥ 영유아깍두기⑨	흑미밥 쇠고기묵국⑥ 어묵조림⑤⑥ 자른고사리나물⑤⑥ 영유아배추김치⑨	돈육숙주덮밥⑤⑥⑩ 들깨양파국⑤⑥ 파프리카오이무침 영유아배추김치⑨	기장밥 시래기된장국⑤⑥ 브로콜리달걀말이①⑤ ●아육나물⑤⑥● 영유아배추김치⑨	쌀밥 배추당면국 생선까스*타르타르소스①②⑤⑥ 취나물무침⑤⑥ 영유아깍두기⑨	닭살채소볶음밥⑤⑥⑮ 표고버섯된장국⑤⑥ 영유아배추김치⑨ 짜먹는요구르트②							
오후간식	모닝빵①②⑤⑥/우유②	감자버터구이②/옥수수차	단호박찜/두유⑤	미니핫도그①②⑤⑥⑩/우유②	고구마샐러드①⑤/우유②								
영양간지표시	576/24	594/21	550/20	669/27	655/21	417/19							
원산지 표시	쌀(찰쌀, 흑미 등)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기 (훈제)	수산물	콩	김치					
	밥/죽	누룽지	국내산			고등어	건새우	두부	순두부	연두부	배추	고춧가루	
	국내산	국내산	☑한우 □육우 □정소	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	식육가공품	미트볼구이(돼지고기:국내산)											
	수산물가공품	생선까스*타르타르소스(명태:국내산)											
알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑳잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함 되어 있습니다.													
* 위 식단은 어린이집 사정으로 같은 식품군으로 변동 될 수 있습니다.(식품수급이 어려운 경우 빵은 다른 빵으로 대체가능)													
* 영유아의 알레르기를 유발하는 식품이 있을 시 대체식품으로 제공되며 대체식단표를 통해 세부 식단이 안내됩니다. (현재 알레르기 해당아동 없음)													
* 식자재는 CJ프레시웨이, 서울튼튼급식에서 매일 새벽에 배송됩니다. 빵은 푸레쥬르 또는 CJ프레시웨이에서 당일 배송됩니다.													
* 운영위원회의 결정에 따라 토요일보육은 실시하지 않으며 토요일식단은 특별한 상황을 위해 계획된 식단입니다.													
* ○ : 이 달의 푸드브릿지 식단으로, 단계별로 식재료의 노출(크기)을 늘려 제공하여 싫어하는 식품과 친해지게 하는 방법입니다.													
* ★ : 이 달의 새로운 메뉴의 식단입니다.													