구로구어린이·사회복지급식관리지원센터

2026년 11월 구로구청사랑채움어린이집 1~2세 점심 및 간식식단

발행처 : 영양팀

요일	월	화	수	목	금	토
일자	2일	3일(싱겁데이)	4일	5일(서울미래밥상)	6일 (생일식단)	7일
오전간식	신선과일(귤) ②⑤⑤떠먹는 요구르트(플레인)	신선과일(배) ㉔오이채소죽	②⑤⑥치즈 ㉔당근채소죽	신선과일(바나나)	②⑤⑥⑭⑮단호박스프 (+①②④⑤⑥㉒식빵)	㉔무채소죽
점심	차조밥 ⑤⑥애호박맑은국 ⑤⑥⑩⑭⑮⑳㉔돈육장조림 ⑤⑥㉔청포묵무침 ⑨배추김치	기장밥 숭늉 ②⑤⑥⑩⑫⑭⑮⑳ 쇠고기찹스테이크 오이새콤무침 ⑨배추김치	①②⑤⑥⑭⑮⑳㉔ 구운치킨마요덮밥 (②⑤⑥⑦⑨⑩⑭⑮⑳우동국물) ⑤⑥⑭⑮⑳㉔ 연두부어린잎샐러드 ⑤㉔김자반볶음 ⑨깍두기	수수밥 ⑤⑥⑤시금치된장국 ⑤⑥⑧⑨⑭⑮⑯⑱⑳㉔ 새우살채소조림 ⑤⑥㉔고사리볶음 ⑨배추김치	쌀밥 ⑤⑥⑤⑱㉔참치미역국 ⑤⑥⑩⑭⑮⑳㉔돼지갈비 찜 ①⑤⑥⑫⑮⑳과일샐러드 ⑨배추김치	②⑤⑥⑫⑭⑮⑰⑳㉔ 두부카레볶음밥 ②⑤⑥⑩⑫⑭⑮⑳ 미트볼케첩조림 ②(저당)요구르트 ⑨배추김치
오후간식	②③⑤⑥⑦⑨⑭⑮⑳㉔ 온메밀국수	①②⑤⑥⑩⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳ 찐만두 +②우유	빵(①②⑤⑥모닝빵) +차(보리차)	찐고구마 +②우유	①②⑤⑥케이크 +②우유	313/11/58
석식간식	신선과일(배)	①②⑤⑥⑩⑫⑮찐핫도그	②⑤⑤떠먹는 요구르트(플레인)	①②⑤달걀스크램블	신선과일(바나나)	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	425/18/220	410/18/192	435/20/163	404/18/200	491/20/229	
일자	9일	10일(싱겁데이)	11일	12일	13일	14일
오전간식	②⑤⑤떠먹는 요구르트(플레인)	신선과일(귤) ㉔청경채채소죽	신선과일(배) ㉔단호박채소죽	⑤⑥그래놀라시리얼+②우유	신선과일(사과) ㉔아욱채소죽	②⑤⑤떠먹는 요구르트(플레인) ㉔고구마채소죽
점심	쌀밥 ⑤⑥콩나물국 ⑤⑥⑭⑮⑳㉔닭불고기 ㉔브로콜리초무침 ⑨배추김치	현미밥 ①②⑤⑥⑧⑨⑫⑮⑯⑰⑱⑳㉔ 저염청경채맛살탕 ⑤⑥⑧⑨⑩⑮⑯⑱⑳㉔ 돈육굴소스조림 ⑤⑥㉔가지나물 ⑨깍두기	⑤⑥⑭⑮⑳㉔쇠고기무밥 +⑤⑥⑭⑮⑳㉔양념장 (⑤⑥⑤실파장국) ①⑤달걀말이 ②(저당)요구르트 ⑨배추김치	흑미밥 ⑤⑥두부맑은국 ⑤⑥⑭⑮⑳㉔닭볶음탕 ㉔느타리버섯나물 ⑨배추김치	찹쌀밥(⑤⑥잡곡밥) ⑤⑥⑤아욱된장국 ⑤⑥⑩⑭⑮⑳㉔ 돈육두루치기 ⑤⑥⑭⑮⑳㉔감자조림 ⑨깍두기	①⑤⑫오므라이스 ⑤⑥⑧⑭⑮⑯⑱⑲⑳㉔ 어묵채소볶음 신선과일(단감) ⑨깍두기
오후간식	①⑤⑥⑮⑱⑳㉔ 참치채소주먹밥	①②⑤⑥핫케이크+②우유	찐단호박 +②우유	⑤⑥수제비	빵(①②⑤⑥치즈빵)+②우유	341/14/129
석식간식	신선과일 (사과)	찐고구마 + 차 (매실차)	⑤연두부 +⑤⑥⑭⑮⑳㉔양념장	신선과일(배)	①②⑤⑥⑩⑫⑮찐핫도그	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	397/18/227	416/18/194	420/21/222	432/20/183	435/19/222	
일자	16일	17일(싱겁데이)	18일	19일	20일	21일
오전간식	신선과일(귤) ㉔배추채소죽	신선과일(샤인머스켓) ㉔양송이버섯채소죽	②⑤⑥치즈 ㉔오이채소죽	②⑤⑤떠먹는 요구르트(플레인) 신선과일(귤)	신선과일(배) ㉔얼갈이배추채소죽	신선과일(귤) ㉔파프리카채소죽
점심	기장밥 ⑤⑥⑤쇠고기샤브샤브국 ⑤⑥⑭⑮⑳㉔잔멸치조림 ㉔열무나물 ⑨깍두기	보리밥 숭늉 ①②⑤⑥⑫⑮훈제오리볶음+무쌈 ㉔참나물무침 ⑨배추김치	②⑤⑥⑩⑭⑮자장밥 (⑤⑥부추맑은국) ①②⑤⑥⑩⑫⑭⑮⑯⑰⑱⑲ ⑳만두탕수 ①⑤⑥⑭⑮⑳㉔ 오이깨소스무침 ⑨배추김치	수수밥 ⑤⑨⑩콩비지찌개 ②⑤⑥⑫⑭⑮⑰⑳㉔닭갈비 ⑤⑥⑮㉔얼갈이된장나물 ⑨깍두기	차조밥 ⑤⑥㉔미역국 ⑤⑩돈육목살구이 ㉔숙주나물 ⑨깍두기	⑤⑥⑭⑮⑳㉔ 쇠고기파프리카볶음밥 ⑤⑥⑭⑮⑳㉔두부엿장구이 ②(저당)요구르트 ⑨배추김치
오후간식	①②④⑤⑥㉒프렌치토스트 +②우유	②⑤⑥⑫⑭⑮⑳ 토마토스파게티	빵(①②⑤⑥후레쉬번) +차(옥수수차)	②⑤⑥⑮배추전	①삶은달걀 +②우유	243/11/53
석식간식	①②⑤⑥⑩⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳ 물만두	②⑤⑥⑭⑮크림스프 +①②⑤⑥식빵	①②⑤달걀스크램블	찐감자+②⑤⑤마시는 플레인 요구르트	②⑤⑤떠먹는 그릭 요구르트	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	415/17/233	428/18/197	446/16/159	430/18/228	406/20/217	
일자	23일	24일(싱겁데이) (SMART UP 식재료)	25일 (김장 담그는 날)	26일	27일(서울미래밥상)	28일
오전간식	②⑤⑥치즈 ㉔오이채소죽	⑤연두부 +⑤⑥⑭⑮⑳㉔저염양념장	신선과일(귤) ㉔감자채소죽	신선과일(배) ②⑤⑤떠먹는 요구르트(플레인)	신선과일(귤) ㉔감자채소죽	②⑤⑤떠먹는 요구르트(플레인) ㉔단호박채소죽
점심	흑미밥 ⑤⑥⑧⑮⑯⑱⑲⑳어묵국 ①②⑤⑥⑩⑭⑮⑳동그랑땡전 ㉔깻잎순나물 ⑨배추김치	쌀밥 ⑤⑥⑤저염배추된장국 ②⑤⑥⑫⑭⑮⑳로제찜닭 ①②⑤⑥⑭⑮⑳㉔연근들깨무침 ⑨깍두기	흑미밥 ①⑤⑥순두부백탕 ⑤⑥⑩⑤돼지고기수육+배추쌈 ㉔안매운배무생채 ⑨배추김치	찹쌀밥 ⑤⑥감자맑은국 ①②⑤⑥⑩⑭⑮⑳돈가스 +①②⑤⑥⑩⑫⑭⑮⑳돈가스소스 ⑤⑥⑭⑮⑳㉔양상추오리엔탈무침 ⑨깍두기	현미밥 ⑤⑥㉔황태뭇국 ⑤⑥⑧⑨⑭⑮⑯⑱⑳㉔ 고기없는마파두부 ㉔브로콜리나물 ⑨배추김치	⑤⑥⑧⑨⑩⑭⑮⑯⑱⑳㉔ 돈육청경채덮밥 ①②⑤⑥⑮⑳(다진)콘치즈구이 신선과일(바나나) ⑨깍두기
오후간식	①②⑤⑥⑧⑨⑩⑭⑮⑰⑳㉔ 유부초밥 (①②⑤⑥⑧⑨⑩⑭⑮⑰⑳㉔ 다진유부주먹밥)	①②⑤⑥⑧⑫⑮⑰⑳ 크래미모닝빵샌드위치 +②우유	찐감자+②우유	②⑤⑥⑦⑨⑩⑭⑮⑳우동	빵(①②⑤⑥스틱빵)+②우유	357/15/144
석식간식	⑤⑥그래놀라시리얼+②우유	①②⑤⑥⑩⑫⑮찐핫도그	신선과일(배)	⑤연두부 +⑤⑥⑭⑮⑳㉔양념장	①②⑤⑥⑩⑫⑮찐핫도그	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	432/20/207	406/20/207	434/20/210	451/20/218	415/18/222	

일자	30일(세계음식의 날-러시아)
오전간식	신선과일(사과) ㉔무채소죽
점심	보리밥 ⑤⑥⑩⑤유부맑은국 ②⑤⑥⑫⑭⑮⑳ 비프스트로가노프 ㉔(물)파래무침 ⑨배추김치
오후간식	①⑤⑥칼국수
석식간식	②⑤⑥⑭⑮크림스프 +①②⑤⑥식빵
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	432/20/207

[이달의 식단안내]

- 식품 알레르기 유발물질:
  ①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭닭고기 ⑮쇠고기 ⑯오징어 ⑰조개 ⑱홍합 ⑲전복 ⑳굴 ㉑키위 ㉒호두 ㉓잣 ㉔참깨
  (⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 밥 등을 제외한 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.)
- 6일 오전간식 식빵의 경우, 구로구급식지원관리센터의 열량과 칼로리에 포함되지 않고, 어린이집에서 자체적으로 추가 제공하는 음식임을 안내드립니다.

원산지 표시	쌀 (밥,죽,누룽지)	배추김치		돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루			
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

원산지 표시	쇠고기						다랑어				
	쇠고기찹스테이크	쇠고기무밥	쇠고기샤브샤브국	쇠고기파프리카볶음밥	쇠고기채소볶음밥	비프스트로가노프(쇠고기버섯조림)	온메밀국수(가다랑어포)	우동(가다랑어포)	우동국물(가다랑어포)	참치채소주먹밥(통조림참치)	참치미역국(통조림참치)
	국내산 (한우)						원양산				

원산지 표시	콩(두부류)							콩(콩비지)
	연두부어린잎샐러드	두부카레볶음밥	두부맑은국	두부엿장구이	연두부+저염양념장	고기없는마파두부	순두부백탕	콩비지찌개
	국내산							국내산

- 식재료 수급 상황에 따라 메뉴와 원산지는 변경될 수 있습니다.
- 만0세는 부모와 협의하여 만 1세~2세 식단으로 제공합니다.
- 석식간식은 영양사가 작성한 식단표 외 원에서 자체적으로 추가 제공하는 메뉴이므로, 제시된 영양소 분석표는 본 식단의 하위값에 해당됩니다.

구로구어린이·사회복지급식관리지원센터

2026년 11월 구로구청사랑채움어린이집 3~5세 점심 및 간식식단

발행처 : 영양팀

요일	월	화	수	목	금	토
일자	2일	3일(싱겁데이)	4일	5일(서울미래밥상)	6일 (생일식단)	7일
오전간식	신선과일(귤) ②⑤⑤떠먹는 요구르트(플레인)	신선과일(배) ㉔오이채소죽	②⑤⑥치즈 ㉔당근채소죽	신선과일(바나나)	②⑤⑥⑭⑮단호박스프 (+①②④⑤⑥㉒식빵)	㉔무채소죽
점심	차조밥 ⑤⑥애호박맑은국 ⑤⑥⑩⑭⑮⑳㉔돈육장조림 ⑤⑥㉔청포묵무침 ⑨배추김치	기장밥 숭늉 ②⑤⑥⑩⑫⑭⑮⑳ 쇠고기찹스테이크 오이새콤무침 ⑨배추김치	①②⑤⑥⑭⑮⑳㉔ 구운치킨마요덮밥 (②⑤⑥⑦⑨⑩⑭⑮⑳우동국물) ⑤⑥⑭⑮⑳㉔ 연두부어린잎샐러드 ⑤㉔김자반볶음 ⑨깍두기	수수밥 ⑤⑥⑤시금치된장국 ⑤⑥⑧⑨⑭⑮⑯⑱⑳㉔ 새우살채소조림 ⑤⑥㉔고사리볶음 ⑨배추김치	쌀밥 ⑤⑥⑤⑱㉔참치미역국 ⑤⑥⑩⑭⑮⑳㉔돼지갈비 찜 ①⑤⑥⑫⑮⑳과일샐러드 ⑨배추김치	②⑤⑥⑫⑭⑮⑰⑳㉔ 두부카레볶음밥 ②⑤⑥⑩⑫⑭⑮⑳ 미트볼케첩조림 ②(저당)요구르트 ⑨배추김치
오후간식	②③⑤⑥⑦⑨⑭⑮⑳㉔ 온메밀국수	①②⑤⑥⑩⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳ 찐만두 +②우유	빵(①②⑤⑥모닝빵) +차(보리차)	찐고구마 +②우유	①②⑤⑥케이크 +②우유	481/15/89
석식간식	신선과일(배)	①②⑤⑥⑩⑫⑮찐핫도그	②⑤⑤떠먹는 요구르트(플레인)	①②⑤달걀스크램블	신선과일(바나나)	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	654/26/338	631/26/295	669/28/250	621/26/307	756/28/210	
일자	9일	10일(싱겁데이)	11일	12일	13일	14일
오전간식	②⑤⑤떠먹는 요구르트(플레인)	신선과일(귤) ㉔청경채채소죽	신선과일(배) ㉔단호박채소죽	⑤⑥그래놀라시리얼+②우유	신선과일(사과) ㉔아욱채소죽	②⑤⑤떠먹는 요구르트(플레인) ㉔고구마채소죽
점심	쌀밥 ⑤⑥콩나물국 ⑤⑥⑭⑮⑳㉔닭불고기 ㉔브로콜리초무침 ⑨배추김치	현미밥 ①②⑤⑥⑧⑨⑫⑮⑯⑰⑱⑳㉔ 저염청경채맛살탕 ⑤⑥⑧⑨⑩⑮⑯⑱⑳㉔ 돈육굴소스조림 ⑤⑥㉔가지나물 ⑨깍두기	⑤⑥⑭⑮⑳㉔쇠고기무밥 +⑤⑥⑭⑮⑳㉔양념장 (⑤⑥⑤실파장국) ①⑤달걀말이 ②(저당)요구르트 ⑨배추김치	흑미밥 ⑤⑥두부맑은국 ⑤⑥⑭⑮⑳㉔닭볶음탕 ㉔느타리버섯나물 ⑨배추김치	찹쌀밥(⑤⑥잡곡밥) ⑤⑥⑤아욱된장국 ⑤⑥⑩⑭⑮⑳㉔ 돈육두루치기 ⑤⑥⑭⑮⑳㉔감자조림 ⑨깍두기	①⑤⑫오므라이스 ⑤⑥⑧⑭⑮⑯⑱⑲⑳㉔ 어묵채소볶음 신선과일(단감) ⑨깍두기
오후간식	①⑤⑥⑮⑱⑳㉔ 참치채소주먹밥	①②⑤⑥핫케이크+②우유	찐단호박 +②우유	⑤⑥수제비	빵(①②⑤⑥치즈빵)+②우유	524/20/198
석식간식	신선과일 (사과)	찐고구마 + 차 (매실차)	⑤연두부 +⑤⑥⑭⑮⑳㉔양념장	신선과일(배)	①②⑤⑥⑩⑫⑮찐핫도그	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	611/26/288	640/25/298	646/30/342	664/28/282	669/27/341	
일자	16일	17일(싱겁데이)	18일	19일	20일	21일
오전간식	신선과일(귤) ㉔배추채소죽	신선과일(샤인머스켓) ㉔양송이버섯채소죽	②⑤⑥치즈 ㉔오이채소죽	②⑤⑤떠먹는 요구르트(플레인) 신선과일(귤)	신선과일(배) ㉔얼갈이배추채소죽	신선과일(귤) ㉔파프리카채소죽
점심	기장밥 ⑤⑥⑤쇠고기샤브샤브국 ⑤⑥⑭⑮⑳㉔잔멸치조림 ㉔열무나물 ⑨깍두기	보리밥 숭늉 ①②⑤⑥⑫⑮훈제오리볶음+무쌈 ㉔참나물무침 ⑨배추김치	②⑤⑥⑩⑭⑮자장밥 (⑤⑥부추맑은국) ①②⑤⑥⑩⑫⑭⑮⑯⑰⑱⑲ ⑳만두탕수 ①⑤⑥⑭⑮⑳㉔ 오이깨소스무침 ⑨배추김치	수수밥 ⑤⑨⑩콩비지찌개 ②⑤⑥⑫⑭⑮⑰⑳㉔닭갈비 ⑤⑥⑮㉔얼갈이된장나물 ⑨깍두기	차조밥 ⑤⑥㉔미역국 ⑤⑩돈육목살구이 ㉔숙주나물 ⑨깍두기	⑤⑥⑭⑮⑳㉔ 쇠고기파프리카볶음밥 ⑤⑥⑭⑮⑳㉔두부엿장구이 ②(저당)요구르트 ⑨배추김치
오후간식	①②④⑤⑥㉒프렌치토스트 +②우유	②⑤⑥⑫⑭⑮⑳ 토마토스파게티	빵(①②⑤⑥후레쉬번) +차(옥수수차)	②⑤⑥⑮배추전	①삶은달걀 +②우유	374/16/81
석식간식	①②⑤⑥⑩⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳ 물만두	②⑤⑥⑭⑮크림스프 +①②⑤⑥식빵	①②⑤달걀스크램블	찐감자+②⑤⑤마시는 플레인 요구르트	②⑤⑤떠먹는 그릭 요구르트	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	639/24/359	659/26/303	686/23/245	662/25/351	625/28/334	
일자	23일	24일(싱겁데이) (SMART UP 식재료)	25일 (김장 담그는 날)	26일	27일(서울미래밥상)	28일
오전간식	②⑤⑥치즈 ㉔오이채소죽	⑤연두부 +⑤⑥⑭⑮⑳㉔저염양념장	신선과일(귤) ㉔감자채소죽	신선과일(배) ②⑤⑤떠먹는 요구르트(플레인)	신선과일(귤) ㉔감자채소죽	②⑤⑤떠먹는 요구르트(플레인) ㉔단호박채소죽
점심	흑미밥 ⑤⑥⑧⑮⑯⑱⑲⑳어묵국 ①②⑤⑥⑩⑭⑮⑳동그랑땡전 ㉔깻잎순나물 ⑨배추김치	쌀밥 ⑤⑥⑤저염배추된장국 ②⑤⑥⑫⑭⑮⑳로제찜닭 ①②⑤⑥⑭⑮⑳㉔연근들깨무침 ⑨깍두기	흑미밥 ①⑤⑥순두부백탕 ⑤⑥⑩⑤돼지고기수육+배추쌈 ㉔안매운배무생채 ⑨배추김치	찹쌀밥 ⑤⑥감자맑은국 ①②⑤⑥⑩⑭⑮⑳돈가스 +①②⑤⑥⑩⑫⑭⑮⑳돈가스소스 ⑤⑥⑭⑮⑳㉔양상추오리엔탈무침 ⑨깍두기	현미밥 ⑤⑥㉔황태뭇국 ⑤⑥⑧⑨⑭⑮⑯⑱⑳㉔ 고기없는마파두부 ㉔브로콜리나물 ⑨배추김치	⑤⑥⑧⑨⑩⑭⑮⑯⑱⑳㉔ 돈육청경채덮밥 ①②⑤⑥⑤⑳(다진)콘치즈구이 신선과일(바나나) ⑨깍두기
오후간식	①②⑤⑥⑧⑨⑩⑭⑮⑰⑳㉔ 유부초밥 (①②⑤⑥⑧⑨⑩⑭⑮⑰⑳㉔ 다진유부주먹밥)	①②⑤⑥⑧⑫⑮⑰⑳ 크래미모닝빵샌드위치 +②우유	찐감자+②우유	②⑤⑥⑦⑨⑩⑭⑮⑳우동	빵(①②⑤⑥스틱빵)+②우유	549/21/221
석식간식	⑤⑥그래놀라시리얼+②우유	①②⑤⑥⑩⑫⑮찐핫도그	신선과일(배)	⑤연두부 +⑤⑥⑭⑮⑳㉔양념장	①②⑤⑥⑩⑫⑮찐핫도그	
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	664/29/318	646/29/353	666/23/327	694/29/335	639/26/342	

일자	30일(세계음식의 날-러시아)
오전간식	신선과일(사과) ㉔무채소죽
점심	보리밥 ⑤⑥⑩⑤유부맑은국 ②⑤⑥⑫⑭⑮⑳ 비프스트로가노프 ㉔(물)파래무침 ⑨배추김치
오후간식	①⑤⑥칼국수
석식간식	②⑤⑥⑭⑮크림스프 +①②⑤⑥식빵
열량/단백질/칼슘 (kcal/g/mg)	671/27/292

[이달의 식단안내]

- 식품 알레르기 유발물질:
  ①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭닭고기 ⑮쇠고기 ⑯오징어 ⑰조개 ⑱홍합 ⑲전복 ⑳굴 ㉑키위 ㉒호두 ㉓잣 ㉔참깨
  (⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 밥 등을 제외한 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.)
- 6일 오전간식 식빵의 경우, 구로구급식지원관리센터의 열량과 칼로리에 포함되지 않고, 어린이집에서 자체적으로 추가 제공하는 음식임을 안내드립니다.

원산지 표시	쌀 (밥,죽,누룽지)	배추김치		돼지고기	닭고기	오리고기
		배추	고춧가루			
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

원산지 표시	쇠고기						다랑어				
	쇠고기찹스테이크	쇠고기무밥	쇠고기샤브샤브국	쇠고기파프리카볶음밥	쇠고기채소볶음밥	비프스트로가노프 (쇠고기버섯조림)	온메밀국수 (가다랑어포)	우동 (가다랑어포)	우동국물 (가다랑어포)	참치채소주먹밥 (통조림참치)	참치미역국 (통조림참치)
	국내산 (한우)						원양산				

원산지 표시	콩(두부류)							콩(콩비지)
	연두부어린잎샐러드	두부카레볶음밥	두부맑은국	두부엿장구이	연두부 +저염양념장	고기없는 마파두부	순두부백탕	콩비지찌개
	국내산							국내산

- 식재료 수급 상황에 따라 메뉴와 원산지는 변경될 수 있습니다.
- 만0세는 부모와 협의하여 만 1세~2세 식단으로 제공합니다.
- 석식간식은 영양사가 작성한 식단표 외 원에서 자체적으로 추가 제공하는 메뉴이므로, 제시된 영양소 분석표는 본 식단의 하위값에 해당됩니다.