

발행일: 2026. 9. 15.
작성자: 영양팀

송파키즈 지구 건강 혼합식(1-2세)

나래어린이집

날짜		1(목)		2(금)	
오전간식	식단 만족도 조사	★두부양파죽5		골드키위, 영아용치즈2	
점심		치즈달걀이 차조밥 얼갈이된장국5,6 치즈달걀말이1,2,5 맛살숙주나물1,5,6,8 배추김치9		영아용새우가 이장밥 닭개장5,6,15 해물등그랑뎡구이1,5,6,9,17,18 근대나물5,6 깍두기9	
오후간식	★ 저탄소 식물성 단백질 메뉴 표시	배추김치9 찐감자, 우유2 397/16		김가루주먹밥13, 옥수수차 415/20	
5(월) 대체공휴일		6(화)		7(수) 그린Day	
오전간식		♣단호박죽		바나나	
점심		수수밥 배추된장국5,6 쇠고기방울토마토볶음5,12,16 V애호박나물5,6 깍두기9 우유식빵1,2,6, 우유2 433/15		달걀가슴살짜장면밥2,5,6,15 콩나물국5 마카로니샐러드1,5,6 배추김치9 달걀볶음1,5,6, 우유2 413/19	
오후간식				쌀밥 미역국5,6 돈육가지찜5,6,10 팽이버섯전1,5 깍두기9 롤케이크1,2,6, 우유2 450/15	
12(월) 서울미래밥상DAY		13(화)		14(수) 그린Day	
오전간식	●갈게센사인머스켓영아용치즈2	시래기죽, 단감		오이스틱, 떠먹는요구르트2	
점심	차조밥 V시래기국5,6 V고등어구이5,6,7 도토리묵무침5,6 깍두기9 ★두유면잔치국수5,6,13 409/19	기장밥 쇠고기묵국5,6,16 달걀스크램블1,5 V부추나물5,6 배추김치9 버핀1,2,6, 우유2 441/15		V돈육양배추볶음밥5,6,10 아욱된장국5,6 V잔멸치조림5,6 깍두기9 순살치킨1,2,5,6,15, 등글레차 434/21	
오후간식				찰쌀밥 청경채사브국5,6 쇠고기당면조림5,6,16 연근유자청무침 배추김치9 감자범벅1,5, 우유2 440/15	
19(월)		20(화)		21(수) 그린Day	
오전간식	감글, 떠먹는요구르트2	돈육오이죽10		●잘게 썬 방울토마토12	
점심	쌀밥 근대된장국5,6 제육볶음5,6,10 오이나물 배추김치9 단호박채전1,5,6, 옥수수차 426/17	차조밥 맑은숙주국5,6 쇠고기함박스테이크1,5,6,10,12,16 V참나물무침5,6 깍두기9 치즈빵1,2,6, 우유2 435/12		★두부소보로비빔밥5,6 수제비국5,6 고사리나물5,6 배추김치9 핫도그1,2,6,10,15, 우유2 409/15	
오후간식				채소죽 기장밥 애호박된장국5,6 달걀비5,6,15 명엽채조림5,6 배추김치9 고구마맛탕5, 우유2 435/17	
26(월)		27(화)		28(수) 그린Day	
오전간식	오곡시리얼&우유2	닭살버섯죽15, 사과		파프리카스틱, 떠먹는요구르트2	
점심	수수밥 들깨버섯국5,6 안동찜닭5,6,15 무나물 배추김치9 유부볶음밥5,6,18, 보리차 435/17	찰쌀밥 ★두부장국5,6 새우살채소볶음5,6,9 V미역줄기나물5,6 배추김치9 찐빵1,2,6, 우유2 450/21		★두부소보로비빔밥5,6 수제비국5,6 고사리나물5,6 배추김치9 물만두1,5,6,10, 옥수수차 409/19	
오후간식				쌀밥 달걀찜국1,5,6 돈가스&소스1,5,6,10,12,16 양배추샐러드1,5,12 깍두기9 찐단호박, 우유2 443/15	
30(금) 서울미래밥상DAY		31(토)		1(일)	
오전간식	단감	기장밥		꽃게된장국5,6,8	
점심	찰쌀밥 복쌈국5,6 삼색달걀찜1 배추나물 깍두기9 치즈우유파스타2,6 430/17	★두부찜살구이5 V시금치나물5,6 깍두기9 치즈우유파스타2,6			
오후간식					

★ 알레르기 유발 식품 표시 : 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 유아에게는 급식 시 각별한 주의 부탁드립니다.
1.난류 2.우유2 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.참
※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

쌀	콩	배추김치	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	오징어	수산물	고등어	꽃게
밥	죽	누룽지	두부	연/순두부	콩비지	배추	고춧가루	국산산한우	국산산	국산산
국산산	국산산	국산산	국산산	국산산	국산산	국산산	국산산	원양산	국산산	국산산

식육가공품

수산물가공품

혼제오리단호박찜[혼제오리(오리: 국내산)]

해물등그랑뎡구이[해물등그랑뎡(오징어: 외국산)]

1-2세 배식 시

★ 고기류, 나물류 : 배식 시, 한 입 크기로 잘게 잘라서 제공
★ 과채류 : 배식 시, 한 입 크기로 잘게 잘라서 제공
★ 떡류 : 떡은 소고기로 찢어서 제공
★ 떡볶이 : 떡은 소고기로 찢어서 제공

★ 서류 : 배식 시, 충분히 으개서 제공, 육이 메지 않도록 물·음료와 함께 제공
★ 메추리알, 방울토마토 : 세로방향으로 작게 썰고 가급적 겉질 제거 후 제공