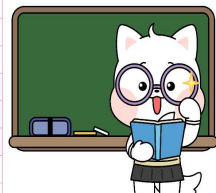
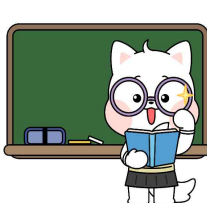


구분		월	화	수	목	금	토
날짜					1	2	3
오전	초기	* 이유식은 제공 가능한 식재료가 많지 않아 다소 중복될 수 있습니다. * 원료 수급 사정으로 인한 식단 변경 시 변경된 메뉴를 식단표와 보육일지(or 급식운영 일지)에 기록해야 합니다. * ()메뉴는 선택하여 사용 가능하며 메뉴 선택 후 알레르기 번호, 열량 및 단백질을 수정하여 사용하시기 바랍니다.		* 기관별 사용 제품이 다르므로 식재료 구입 시 알레르기 표시를 확인하여 식단표와 상이할 경우 추가 및 수정하시기 바랍니다.	당근미음	당근미음	 개천절
	후기				당근죽	노타리버섯죽	
	완료기				당근스틱/우유②	노타리버섯죽⑤⑥	
점심	중기				두부숙주죽⑤	달걀노른자노타리버섯죽①	
	후기				두부숙주무른밥⑤	달걀노른자파프리카무른밥①	
	완료기				두부숙주진밥⑤	달걀파프리카진밥①	
오후	중기				플레인요거트②	아기두유⑤	
	후기				플레인요거트②	치즈②	
	완료기				삼색주먹밥⑤⑥/동굴레차	모닝빵①②⑤⑥/우유②	
날짜		5	6	7	8	9	10
오전	초기	 대체 휴일	양배추미음	양배추미음	오이미음	 한글날	오이미음
	후기		양배추죽	우영죽	치즈죽②		미역죽
	완료기		곡물시리얼⑤⑥/우유②	우영죽⑤⑥	오이스틱/두유⑤		자른 포도
점심	중기		쇠고기양파죽⑩	달걀브로콜리죽⑤	달걀노른자무죽①		두부채소죽⑤
	후기		쇠고기양파무른밥⑩	달걀브로콜리무른밥⑤	달걀노른자무무른밥①		두부채소무른밥⑤
	완료기		쇠고기양파진밥⑩	달걀브로콜리진밥⑤	달걀무진밥①		두부채소진밥⑤
오후	중기		플레인요거트②	아기두유⑤	플레인요거트②		플레인요거트②
	후기		플레인요거트②	치즈②	플레인요거트②		플레인요거트②
	완료기		간장비빔국수⑤⑥	찐감자/우유②	핫케이크①②⑤⑥		쌀과자/두유⑤
날짜		12	13	14	15	16	17
오전	초기	무미음	무미음	무미음	청경채미음	청경채미음	청경채미음
	후기	흑임자죽	콩나물죽⑤	김가루죽	파프리카죽	아욱죽	고구마죽
	완료기	바나나/치즈②	플레인요거트②	양파스프②⑤⑥⑩⑪⑫ (또는 양파죽⑤⑥)	파프리카스틱/우유②	아욱죽⑤⑥	곡물시리얼⑤⑥/우유②
점심	중기	쇠고기가지죽⑩	달걀청경채죽⑤	달걀노른자근대죽①	쇠고기시금치죽⑩	두부노타리버섯죽⑤	달걀노른자당근죽①
	후기	쇠고기가지무른밥⑩	달걀청경채무른밥⑤	달걀노른자근대무른밥①	쇠고기시금치무른밥⑩	두부노타리버섯무른밥⑤	달걀노른자당근무른밥①
	완료기	쇠고기가지진밥⑩	달걀청경채진밥⑤⑤	달걀근대진밥①	쇠고기시금치진밥⑩	두부노타리버섯진밥⑤	달걀당근진밥①
오후	중기	아기두유⑤	플레인요거트②	아기두유⑤	플레인요거트②	아기두유⑤	플레인요거트②
	후기	치즈②	플레인요거트②	치즈②	플레인요거트②	치즈②	플레인요거트②
	완료기	크루아상①②⑤⑥/ 보리차	양배추전①⑤⑥	찐고구마/우유②	김가루주먹밥⑤/ 우영차	식빵①②⑤⑥/우유②	단감
날짜		19	20	21	22	23	24
오전	초기	감자미음	감자미음	감자미음	브로콜리미음	브로콜리미음	브로콜리미음
	후기	옥수수죽	다시마죽	녹두죽	채소죽	밤죽	으깬사과
	완료기	배/플레인요거트②	곡물시리얼⑤⑥/우유②	열갈이죽⑤⑥ (또는 가지죽⑤⑥)	오이스틱/두유⑤	밤죽	사과
점심	중기	두부연근죽⑤	쇠고기무죽⑩	달걀감자죽⑤	두부양파죽⑤	달걀참나물죽⑤	달걀노른자애호박죽①
	후기	두부연근무른밥⑤	쇠고기무무른밥⑩	달걀감자무른밥⑤	두부양파무른밥⑤	달걀참나물무른밥⑤	달걀노른자애호박무른밥①
	완료기	두부연근진밥⑤	쇠고기무진밥⑩	달걀당근진밥⑤	두부양파진밥⑤	달걀참나물진밥⑤	달걀애호박진밥①
오후	중기	아기두유⑤	플레인요거트②	아기두유⑤	플레인요거트②	아기두유⑤	플레인요거트②
	후기	치즈②	플레인요거트②	치즈②	플레인요거트②	치즈②	플레인요거트②
	완료기	옥수수부침①⑤⑥	당근주먹밥⑤⑥/ 동굴레차	찐감자/우유②	수제비⑤⑥	후레쉬반①②⑤⑥/우유②	쌀과자/두유⑤
날짜		26	27	28	29	30	31
오전	초기	단호박미음	단호박미음	단호박미음	시금치미음	시금치미음	시금치미음
	후기	참깨죽	근대죽	단호박죽	가지죽	시금치죽	감자죽
	완료기	키위(또는 단감)/ 플레인요거트②	곡물시리얼⑤⑥/우유②	브로콜리스프②⑤⑥⑩⑪⑫ (또는 브로콜리죽⑤⑥)	당근스틱/우유②	시금치죽⑤⑥	곡물시리얼⑤⑥/우유②
점심	중기	두부파프리카죽⑤	달걀미역죽⑤	달걀감자죽⑤	쇠고기배추죽⑩	두부오이죽⑤	달걀양파죽⑤
	후기	두부파프리카무른밥⑤	달걀미역무른밥⑤	달걀노른자브로콜리무른밥①	쇠고기배추무른밥⑩	두부오이무른밥⑤	달걀양파무른밥⑤
	완료기	두부파프리카진밥⑤	달걀미역진밥⑤	달걀시래기진밥①	쇠고기배추진밥⑩	두부오이진밥⑤	달걀양파진밥⑤
오후	중기	아기두유⑤	플레인요거트②	아기두유⑤	플레인요거트②	아기두유⑤	플레인요거트②
	후기	치즈②	플레인요거트②	치즈②	플레인요거트②	치즈②	플레인요거트②
	완료기	크림리조토②⑤⑥⑩⑪⑫	삶은 달걀①/ 옥수수수염차	찐단호박/우유②	다진유부주먹밥⑤⑥/ 메밀차③	머핀①②⑤⑥//우유②	(방울)토마토⑫
알레르기 유발가능 식품		① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ 잣 * 알레르기 반응 시 해당 이유식을 중단하고 다른 이유식으로 대체하며, 알레르기 반응이 일어난 식품은 완료기 이후 활용 권장합니다. (단, 달걀 노른자의 경우 철분의 주요 급원이므로 달걀 흰자와 구분하여 이유식에 적극 활용 가능) ※ 괄호메뉴는 실제 제공할 메뉴를 선택 후 괄호를 삭제하시기 바랍니다.					
원산지 표시	쌀	쇠고기		돼지고기	콩(두부)	닭고기	수산/식육가공품
	밥, 죽	국내산	외국산	국내산	국내산	국내산	국내산

구분	월	화	수 한그릇 day	목	금	토
날짜				1	2(푸드브릿지1)	3
오전간식	◎ 알레르기 유발식품 ◎			당근스틱/우유②	굴	 개천절
점심	① 달걀 ② 우유 ③ 메밀 ④ 팥국 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 계 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ 찹			잡곡밥 숙주맑은국⑤⑥ 두부양념찜⑤⑥ 아욱나물⑤⑥ 백깍두기⑨	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑬ 새우완자전 ①②⑤⑥⑨⑩⑬⑭⑰⑱ 애호박나물⑤⑥ 백깍두기⑨	
오후간식	* 팔호메뉴는 실제 제공할 메뉴를 선택 후 팔호를 삭제하시기 바랍니다.			크림리조토 ②⑤⑥⑬⑭	케이크①②⑤⑥/우유②	
영양(kcal)/단백질(g)				419/14(439/17)	438/16	
날짜	5	6	7(푸드브릿지2)	8	9	10
오전간식	 대체 휴일	곡물시리얼⑤⑥/우유②	바나나	오이스틱/두유⑤	 한글날	
점심		잡곡밥 쇠고기된장국⑤⑥⑬ 달걀말이①⑤ 열갈이나물 백깍두기⑨	다진쇠고기주먹밥⑤⑥⑬ 동그랑땡구이 ①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑰ 단무지	잡곡밥 유부된장국⑤⑥ 어묵만살조림 ①⑤⑥⑧⑫ 애호박볶음⑤ 백김치⑨		
오후간식		간장비빔국수⑤⑥	찐감자/우유②	핫케이크①②⑤⑥		
영양(kcal)/단백질(g)		440/17	390/15	393/14(396/19)		
날짜	12(저당day)	13	14	15	16(푸드브릿지3)	17
오전간식	바나나/치즈②	플레인요거트②	양파죽⑤⑥	파프리카스틱/우유②	아욱죽⑤⑥	
점심	백미밥 양배추맑은국⑤⑥ 바삭사과식물고기 ⑤⑥⑬ 가지나물⑤⑥ 백깍두기⑨	잡곡밥 청경채된장국⑤⑥ 달볶음탕⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤ 백깍두기⑨	달걀소보로비빔밥 ①⑤⑥ 근대맑은국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 후식-오렌지 백김치⑨	잡곡밥 두부미소장국⑤⑥ 고등어살구이⑤⑥⑦ 시금치무침⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 느타리버섯맑은국 ⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 상추나물⑤⑥ 백깍두기⑨	
오후간식	크루아상①②⑤⑥/ 보리차	양배추전①⑤⑥	찐고구마/우유②	김가루주먹밥⑤/ 옥수수수염차	식빵①②⑤⑥/우유②	
영양(kcal)/단백질(g)	436/14	377/20	409/15	407/17(412/18)	426/15	
날짜	19	20	21	22	23(저염day)	24
오전간식	배/플레인요거트②	곡물시리얼⑤⑥/우유②	열갈이죽⑤⑥	오이스틱/두유⑤	밤죽	
점심	잡곡밥 애호박된장국⑤⑥ 참치채소볶음⑤⑥⑩ 연근깨소스무침①⑤⑥ 백김치⑨	잡곡밥 쇠고기팥국⑤⑥⑬ 메추리알토마토소스조림 ①⑤⑥⑫ 무생채 백김치⑨	달걀볶음밥⑤⑥⑬ 무채된장국⑤⑥ 청경채무침 후식-자른 포도 백김치⑨	잡곡밥 우거지맑은국⑤⑥ 새우살굴소스조림 ⑤⑥⑨⑩ 열무나물⑤⑥ 백깍두기⑨	백미밥 비지된장국⑤⑥ 돈육숙주볶음⑤⑥⑩ 참나물유자청무침 ⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식	옥수수부침①⑤⑥	당근주먹밥⑤⑥/ 보리차	찐감자/우유②	수제비⑤⑥	모닝빵①②⑤⑥/ 우유②	
영양(kcal)/단백질(g)	420/19	438/14	378/15	391/17	424/16	
날짜	26	27	28	29(푸드브릿지4)	30	31
오전간식	단감/플레인요거트②	곡물시리얼⑤⑥/우유②	브로콜리죽⑤⑥	당근스틱/우유②	시금치죽⑤⑥	
점심	잡곡밥 부추된장국⑤⑥ 오징어파프리카조림 ⑤⑥⑬ 우엉나물 백김치⑨	잡곡밥 미역국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑬ 근대무침⑤⑥ 백깍두기⑨	마파두부덮밥⑤⑥⑩ 시래기된장국⑤⑥ 완자구이 ①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑰⑱ 후식-바나나 백김치⑨	잡곡밥 배추맑은국⑤⑥ 삼치살양념찜⑤⑥ 느타리버섯나물 ⑤⑥ 백깍두기⑨	백미밥 감자된장국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 오이무침 백김치⑨	
오후간식	온두부+양념장⑤⑥	삶은 달걀①/ 옥수수수염차	찐단호박/우유②	후리가게주먹밥 ①②⑤⑥⑬⑭⑰/ 보리차	카스테라①②⑤⑥/ 우유②	
영양(kcal)/단백질(g)	377/20	378/16	438/18	433/14(396/17)	422/16	

원산지	쌀 (밥, 죽, 현미)	콩(두부, 비지)	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물	배추김치	
			국내산	외국산					배추	고춧가루
		국내산	국내산	한우		국내산	국내산	국내산	고등어:국내산 오징어:태평양	국내산
표시	수산/식육가공품									
	참치통조림(다랑어)태평양			완자(돼지고기:국내산)						
▷ 분홍색 : 푸드브릿지 (10월 : 느타리버섯) 식행동 개선을 위해 주 1회 단계별(1~4단계) 요리를 제공합니다. ▷ 보라색 : 저염day 어린이 나트륨 섭취 저감화를 위해 제공합니다. ▷ 주황색 : 저당day 어린이 당류 섭취 저감화를 위해 제공합니다. ▷ 한그릇day : 매주 수요일 일품 메뉴를 제공합니다.										