구립양천어린이집
2026년 11월 만 1-2세 식단표 (일반형)

영양사 : 박지윤

구분	월(채소랑day)	화	수	목(한그릇day)	금	토
날짜	2	3	4(체험학습)	5	6	7
오전간식	고구마스틱/우유②	샤인머스켓	바나나	양송이스프②⑤⑥⑮⑯	소고기무죽⑤⑥⑯	우유②
점심	현미밥 아욱국⑤⑥ 소고기콩나물조림⑤⑥⑯ 톳두부무침⑤⑥ 백김치⑨	흑미밥 보리새우부추국⑤⑥⑨ 브로콜리달걀찜① 도라지나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 청경채국⑤⑥ 닭살바베큐소스볶음 ⑤⑥⑫⑮ 진미채버터구이②⑤⑰ 백김치⑨	토마토두부덮밥⑤⑥⑩⑫ 팽이버섯국⑤⑥ 연근칩샐러드⑤⑥⑬ 파인애플 백김치⑨	기장밥 유부된장국⑤⑥ 돈육시래기찜⑤⑥⑩ 청포묵세발나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	맛살볶음밥①②⑤⑥⑧⑫ 미역장국⑤⑥ 오이지무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	들깨수제비⑤⑥	물파래옥수수전⑤⑥	밀크롤인①②⑤⑥⑯ /사과주스	찐감자/우유②	꿀떡⑤/우유②	
열량(Kcal)/단백질(g)	426/17	412/17	449/21	410/15	437/15	320/14
날짜	9	10	11(생일잔치)	12	13	14
오전간식	오이스틱/플레인요거트②	시리얼⑤⑥/우유②	오렌지	키위	오곡닭죽⑤⑥⑯	우유②
점심	차조밥 황태계란국①⑤⑥ 훈제오리야채볶음 ②⑤⑥⑬ 김자반⑤ 깍두기⑨	수수밥 감자양파국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑮ 취나물볶음⑤⑥ 백김치⑨	기장밥 소고기미역국⑤⑥⑯ 돈까스⑤⑥⑩& 소스②⑤⑥⑫ 양상추샐러드①⑤⑯ 깍두기⑨	하이라이스②⑤⑩⑫⑯ 무채된장국⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 두부와플①②⑤⑥⑱ 백김치⑨	현미밥 들깨느타리버섯국⑤⑥ 우엉찌두부양념조림⑤⑥⑩ 상추치커리무침⑤⑥ 깍두기⑨	대패삼겹덮밥⑤⑥⑩ 우거지국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	물만두①②⑤⑥⑩⑯	로제펜네파스타 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑱	케이크①②⑤⑥/요구르트②	단호박찜/우유②	절편⑤/우유②	
열량(Kcal)/단백질(g)	458/17	445/14	488/15	422/17	463/16	289/12
날짜	16	17	18	19	20	21
오전간식	당근스틱/치즈②	단감	미숫가루⑤/우유②	사과	돈육양배추죽⑤⑥⑩	우유②
점심	수수밥 버섯맑은국⑤⑥ 닭살무조림⑤⑥⑮ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 방풍된장국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 참나물파프리카무침⑤⑥ 백김치⑨	현미밥 바지락국⑤⑥⑱ 마파두부⑤⑥⑩ 고구마줄기볶음⑤⑥ 깍두기⑨	소고기우엉볶음밥⑤⑥⑯ 미소장국⑤⑥ 비타민나물⑤⑥ 배도라지주스 백김치⑨	흑미밥 콩가루배추국⑤⑥ 고등어구이⑤⑦ 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨	김가루주먹밥⑤⑥ 어묵국⑤⑥⑯⑱ 새송이소고기볶음⑤⑥⑯ 배추김치⑨
오후간식	낙지칼국수⑤⑥	우유튀김②⑤⑥	찐고구마/둥굴레차	치즈어묵바①②⑤⑥ /우유②	딸기크림빵①②⑤⑥ /우유②	
열량(Kcal)/단백질(g)	423/20	404/14	412/14	454/15	479/19	298/9
날짜	23	24	25	26	27	28
오전간식	파프리카스틱/두유⑤	배	멜론	단호박크림스프②⑤⑥⑮⑯	청경채죽⑤⑥	우유②
점심	잡곡밥 봄동된장국⑤⑥ 돈목살간장찜⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 애호박새우젓국⑤⑥⑨ 소고기버섯볶음⑤⑥⑯ 무생채⑤⑥ 백김치⑨	수수밥 돈육김치국⑤⑥⑨⑩ 코다리조림⑤⑥ 얼갈이배추무침⑤⑥ 깍두기⑨	새우닭고기덮밥⑤⑥⑨⑮ 콩나물국⑤⑥ 가지볶음⑤⑥ 귤 백김치⑨	차조밥 늙은호박찌개⑤⑥ 오리스테이크②⑤⑥⑯ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	오므라이스①⑤⑥ 다시마채국⑤⑥ 브로콜리땅콩소스무침 ①④⑤⑯ 배추김치⑨
오후간식	쌀국수②⑤⑥⑯	찹쌀유과⑤/우유②	잡채호떡②⑤⑥	삶은계란②/우유②	아몬드머핀①②⑤⑥/우유②	
열량(Kcal)/단백질(g)	406/19	439/14	411/17	447/18	466/17	281/11
날짜	30					
오전간식	방울토마토⑫/우유②	**11월 푸드브릿지 : 무**				
점심	흑미밥 버섯전골⑤⑥ 계란피망볶음① 고사리나물⑤⑥ 백김치⑨	(식생활 개선의 위한 주 1회 무 식재료 활용 요리를 제공합니다.) 무는 비타민C가 풍부하며, 감기 균 억제 성분이 들어 있어 감기 예방에 효과적입니다. 또한 단백질, 지방 분해 효소를 가지고 있어 소화를 도와주며, 식이섬유와 수분함량이 높아 변비 예방에도 도움이 됩니다. 1주차:소고기무죽 2주차:무채된장국 3주차:닭살무조림 4주차:무생채				
오후간식	카레우동②⑤⑥⑩⑫⑮⑯					
열량(Kcal)/단백질(g)	441/17					

원산지표시	쌀 (밥, 죽, 현미, 찹쌀, 누룽지)	콩 (두부, 연두부)	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물	수산/식육가공	배추김치	
			국내산	외국산						배추	고춧가루
	국내산	국내산	한우		국내산	국내산	국내산	낙지:베트남산 바지락:국내산 코다리:러시아산	맛살(명태):미국산,러시아산 훈제오리(오리고기):국내산 물만두(돼지고기):국내산 돈까스(돼지고기):국내산 진미채(오징어):페루,칠레,중국산 오리스테이크(오리고기):국내산	국내산	국내산

채소랑day : 매주 월요일 식행동 개선을 위한 채소 스틱을 제공합니다.
한그릇day : 매주 목요일 일품메뉴를 제공합니다.

◉ 알레르기 유발식품 ◉
① 달걀 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어
⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류
⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류 ⑲ 잣

구립양천어린이집
2026년 11월 만 3-5세 식단표 (일반형)

영양사 : 박지윤

구분	월(채소랑day)	화	수	목(한그릇day)	금	토
날짜	2	3	4(체험학습)	5	6	7
오전간식	고구마스틱/우유②	샤인머스켓	바나나	양송이스프②⑤⑥⑮⑯	소고기무죽⑤⑥⑯	우유②
점심	현미밥 아욱국⑤⑥ 소고기콩나물조림⑤⑥⑯ 톳두부무침⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 보리새우부추국⑤⑥⑨ 브로콜리달걀찜① 도라지나물⑤⑥ 깍두기⑨	현장학습 식단	토마토두부덮밥⑤⑥⑩⑫ 팽이버섯국⑤⑥ 연근칩샐러드⑤⑥⑬ 파인애플 백김치⑨	기장밥 유부된장국⑤⑥ 돈육시래기찜⑤⑥⑩ 청포묵세발나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	맛살볶음밥①②⑤⑥⑧⑫ 미역장국⑤⑥ 오이지무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	들깨수제비⑤⑥	물파래옥수수전⑤⑥	밀크롤인①②⑤⑥⑯ /사과주스	찐감자/우유②	꿀떡⑤/우유②	
열량(Kcal)/단백질(g)	629/25	606/26	254/4	604/23	642/23	468/21
날짜	9	10	11(생일잔치)	12	13	14
오전간식	오이스틱/플레인요거트②	시리얼⑤⑥/우유②	오렌지	키위	오곡닭죽⑤⑥⑯	우유②
점심	차조밥 황태계란국①⑤⑥ 훈제오리야채볶음 ②⑤⑥⑬ 김자반⑤ 깍두기⑨	수수밥 감자양파국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑮ 취나물볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 소고기미역국⑤⑥⑯ 돈까스⑤⑥⑩& 소스②⑤⑥⑫ 양상추샐러드①⑤⑯ 깍두기⑨	하이라이스②⑤⑩⑫⑯ 무채된장국⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 두부와플①②⑤⑥⑱ 배추김치⑨	현미밥 들깨느타리버섯국⑤⑥ 우엉찌두부양념조림⑤⑥⑩ 상추치커리무침⑤⑥ 깍두기⑨	대패삼겹덮밥⑤⑥⑩ 우거지국⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	물만두①②⑤⑥⑩⑯	로제펜네파스타 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑱	케이크①②⑤⑥/요구르트②	단호박찜/우유②	절편⑤/우유②	
열량(Kcal)/단백질(g)	622/23	653/21	676/22	619/27	646/24	385/16
날짜	16	17	18	19	20	21
오전간식	당근스틱/치즈②	단감	미숫가루⑤/우유②	사과	돈육양배추죽⑤⑥⑩	우유②
점심	수수밥 버섯맑은국⑤⑥ 닭살무조림⑤⑥⑮ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 방풍된장국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 참나물파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	현미밥 바지락국⑤⑥⑱ 마파두부⑤⑥⑩ 고구마줄기볶음⑤⑥ 깍두기⑨	소고기우엉볶음밥⑤⑥⑯ 미소장국⑤⑥ 비타민나물⑤⑥ 배도라지주스 배추김치⑨	흑미밥 콩가루배추국⑤⑥ 고등어구이⑤⑦ 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨	김가루주먹밥⑤⑥ 어묵국⑤⑥⑯⑱ 새송이소고기볶음⑤⑥⑯ 배추김치⑨
오후간식	낙지칼국수⑤⑥	우유튀김②⑤⑥	찐고구마/둥굴레차	완두배기떡⑤/우유②	딸기크림빵①②⑤⑥ /우유②	
열량(Kcal)/단백질(g)	597/29	591/21	619/22	634/24	676/27	396/12
날짜	23	24	25	26	27	28
오전간식	파프리카스틱/두유⑤	배	멜론	단호박크림스프②⑤⑥⑮⑯	청경채죽⑤⑥	우유②
점심	잡곡밥 봄동된장국⑤⑥ 돈목살간장찜⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 애호박새우젓국⑤⑥⑨ 소고기버섯볶음⑤⑥⑯ 무생채⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 돈육김치국⑤⑥⑨⑩ 코다리조림⑤⑥ 얼갈이배추무침⑤⑥ 깍두기⑨	새우닭고기덮밥⑤⑥⑨⑮ 콩나물국⑤⑥ 가지볶음⑤⑥ 귤 배추김치⑨	차조밥 늙은호박찌개⑤⑥ 오리스테이크②⑤⑥⑯ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	오므라이스①⑤⑥ 다시마채국⑤⑥ 브로콜리땅콩소스무침 ①④⑤⑯ 배추김치⑨
오후간식	쌀국수②⑤⑥⑯	찹쌀유과⑤/우유②	잡채호떡②⑤⑥	삶은계란②/우유②	야몬드머핀①②⑤⑥/우유②	
열량(Kcal)/단백질(g)	571/27	652/20	619/25	648/28	685/24	404/16
날짜	30					
오전간식	방울토마토⑫/우유②	**11월 푸드브릿지 : 무**				
점심	흑미밥 버섯전골⑤⑥ 계란피망볶음① 고사리나물⑤⑥ 배추김치⑨	(식생활 개선의 위한 주 1회 무 식재료 활용 요리를 제공합니다.) 무는 비타민C가 풍부하며, 감기 균 억제 성분이 들어 있어 감기 예방에 효과적입니다. 또한 단백질, 지방 분해 효소를 가지고 있어 소화를 도와주며, 식이섬유와 수분함량이 높아 변비 예방에도 도움이 됩니다. 1주차:소고기무죽 2주차:무채된장국 3주차:닭살무조림 4주차:무생채				
오후간식	카레우동②⑤⑥⑩⑫⑮⑯					
열량(Kcal)/단백질(g)	633/24					

원산지표시	쌀 (밥, 죽, 현미, 찹쌀, 누룽지)	콩 (두부, 연두부)	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물	수산/식육가공	배추김치	
			국내산	외국산						배추	고춧가루
	국내산	국내산	한우		국내산	국내산	국내산	낙지:베트남산 바지락:국내산 코다리:러시아산	맛살(명태):미국산,러시아산 훈제오리(오리고기):국내산 물만두(돼지고기):국내산 돈까스(돼지고기):국내산 진미채(오징어):페루,칠레,중국산 오리스테이크(오리고기):국내산	국내산	국내산

채소랑day : 매주 월요일 식행동 개선을 위한 채소 스틱을 제공합니다.
한그릇day : 매주 목요일 일품메뉴를 제공합니다.

◉ 알레르기 유발식품 ◉
① 달걀 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어
⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류
⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류 ⑲ 잣

구립양천어린이집
2026년 11월 만 1-2세 식단표 (야간연장형)

영양사 : 박지윤

구분	월	화	수	목	금	토
날짜	2	3	4	5	6	7
저녁	현미밥 근대된장국⑤⑥ 돈육밤조림⑤⑥⑩ 들깨배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 무장국⑤⑥ 소고기가지볶음⑤⑥⑯ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 맑은동태탕⑤⑥ 감자채전⑤⑥ 방풍나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 된장찌개⑤⑥ 훈제오리양배추무침 ②⑤⑥⑬ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 게살탕①②⑤⑧⑫ 두부구이⑤⑥⑧양념장⑤⑥ 양배추나물⑤⑥ 배추김치⑨	
열량(Kcal)/단백질(g)	240/11	260/10	267/12	292/14	272/14	
날짜	9	10	11	12	13	14
저녁	차조밥 사골우거지국⑤⑥⑯ 닭살굴소스볶음⑤⑥⑮⑱ 상추오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 안매운김치국⑤⑥⑨ 새우튀김⑤⑥⑨ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 북엇국⑤⑥ 허브닭다리살구이⑤⑥⑮ 유채나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 표고버섯된장국⑤⑥ 치즈오믈렛①② 어묵피망볶음⑤⑥ 깍두기⑨	현미밥 콩나물감자국⑤⑥ 소고기깻잎찜⑤⑥⑯ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨	
열량(Kcal)/단백질(g)	255/12	255/10	231/13	284/13	256/9	
날짜	16	17	18	19	20	21
저녁	수수밥 청국장찌개⑤⑥ 너비아니육전①⑤⑥⑩ 새송이버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 참치미역국⑤⑥⑱ 닭안심찜⑤⑥⑮ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	현미밥 애호박된장국⑤⑥ 소고기연근조림⑤⑥⑯ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 팽이계란국①⑤⑥ 임연수구이⑤ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 아욱양파국⑤⑥ 돈채짜장볶음 ②⑤⑥⑩⑮⑯ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	
열량(Kcal)/단백질(g)	288/12	258/14	231/10	240/13	240/11	
날짜	23	24	25	26	27	28
저녁	잡곡밥 가쓰오장국⑤⑥ 오리주물럭⑤⑥ 깻잎나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 순두부국⑤⑥ 안매운돼지김치찜⑤⑥⑲ 브로콜리무침⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 부추들깨탕⑤⑥ 닭살양파볶음⑤⑥⑮ 치커리사과무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 시래기국⑤⑥ 야채고기말이 ⑤⑥⑩⑮⑯⑱ 양송이피망볶음⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 열무된장국⑤⑥ 김계란말이①⑤ 도라지강정⑤ 배추김치⑨	
열량(Kcal)/단백질(g)	242/12	234/10	285/13	268/8	256/10	
날짜	30					
저녁	흑미밥 안매운육개장⑤⑥⑯ 삼치조림⑤ 쑥갓두부무침⑤⑥ 깍두기⑨					
열량(Kcal)/단백질(g)	246/13					

원산지표시	쌀(밥, 죽, 현미, 찹쌀, 누룽지)	콩(두부, 연두부)	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물	수산/식육가공	배추김치	
			국내산	외국산						배추	고춧가루
	국내산	국내산	한우		국내산	국내산	국내산	동태:러시아산 임연수:미국산 삼치:국내산	훈제오리(오리):국내산 맛살(명태):국내산 새우튀김(새우):베트남산 너비아니(돼지고기):국내산 참치(가다랑어):원양산 가쓰오부시(가다랑어):인도네시아산 야채고기말이(돼지고기):외국산 (미국,스페인,덴마크산),국내산	국내산	국내산

◉ 알레르기 유발식품 ◉

① 달걀 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어
⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류
⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류 ⑲ 잣

구립양천어린이집
2026년 11월 만 3-5세 식단표 (야간연장형)

영양사 : 박지윤

구분	월	화	수	목	금	토
날짜	2	3	4	5	6	7
저녁	현미밥 근대된장국⑤⑥ 돈육밤조림⑤⑥⑩ 들깨배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 무장국⑤⑥ 소고기가지볶음⑤⑥⑯ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 맑은동태탕⑤⑥ 감자채전⑤⑥ 방풍나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 된장찌개⑤⑥ 훈제오리양배추무침 ②⑤⑥⑬ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 게살탕①②⑤⑧⑫ 두부구이⑤⑥⑧양념장⑤⑥ 양배추나물⑤⑥ 배추김치⑨	
열량(Kcal)/단백질(g)	361/17	391/15	393/19	433/21	400/17	
날짜	9	10	11	12	13	14
저녁	차조밥 사골우거지국⑤⑥⑯ 닭살굴소스볶음⑤⑥⑮⑱ 상추오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 안매운김치국⑤⑥⑨ 새우튀김⑤⑥⑨ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 북엇국⑤⑥ 허브닭다리살구이⑤⑥⑮ 유채나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 표고버섯된장국⑤⑥ 치즈오믈렛①② 어묵피망볶음⑤⑥ 깍두기⑨	현미밥 콩나물감자국⑤⑥ 소고기깻잎찜⑤⑥⑯ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨	
열량(Kcal)/단백질(g)	382/18	376/14	348/20	423/21	388/14	
날짜	16	17	18	19	20	21
저녁	수수밥 청국장찌개⑤⑥ 너비아니육전①⑤⑥⑩ 새송이버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 참치미역국⑤⑥⑱ 닭안심찜⑤⑥⑮ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	현미밥 애호박된장국⑤⑥ 소고기연근조림⑤⑥⑯ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 팽이계란국①⑤⑥ 임연수구이⑤ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 아욱양파국⑤⑥ 돈채짜장볶음 ②⑤⑥⑩⑮⑯ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	
열량(Kcal)/단백질(g)	430/18	388/20	351/15	358/19	360/17	
날짜	23	24	25	26	27	28
저녁	잡곡밥 가쓰오장국⑤⑥ 오리주물럭⑤⑥ 깻잎나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 순두부국⑤⑥ 안매운돼지김치찜⑤⑥⑲ 브로콜리무침⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 부추들깨탕⑤⑥ 닭살양파볶음⑤⑥⑮ 치커리사과무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 시래기국⑤⑥ 야채고기말이 ⑤⑥⑩⑮⑯⑱ 양송이피망볶음⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 열무된장국⑤⑥ 김계란말이①⑤ 도라지강정⑤ 배추김치⑨	
열량(Kcal)/단백질(g)	360/18	351/15	429/19	407/12	388/15	
날짜	30					
저녁	흑미밥 안매운육개장⑤⑥⑯ 삼치조림⑤ 쑥갓두부무침⑤⑥ 깍두기⑨					
열량(Kcal)/단백질(g)	369/20					

원산지표시	쌀(밥, 죽, 현미, 찹쌀, 누룽지)	콩(두부, 연두부)	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물	수산/식육가공	배추김치	
			국내산	외국산						배추	고춧가루
	국내산	국내산	한우		국내산	국내산	국내산	동태:러시아산 임연수:미국산 삼치:국내산	훈제오리(오리):국내산 맛살(명태):국내산 새우튀김(새우):베트남산 너비아니(돼지고기):국내산 참치(가다랑어):원양산 가쓰오부시(가다랑어):인도네시아산 야채고기말이(돼지고기):외국산 (미국,스페인,덴마크산),국내산	국내산	국내산

◉ 알레르기 유발식품 ◉

① 달걀 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어
⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류
⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류 ⑲ 잣