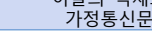
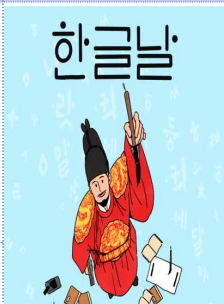


날짜		특별식단 운영 안내		1(목)	2(금)	
첫 째 주	오전간식	NEW 신메뉴 DAY (월 1회)		파프리카스틱 &어린이치즈②	바나나	
	점심	【식품알레르기 유발식품 표시】 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣		국 없는 날 (2, 4주 수요일) 서울미래밥상 (월 2회)	백미밥 감자된장국⑤⑥ 임연수구이⑤⑥ 갯잎나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 맑은유부국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑮ 근대나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨
	오후간식	우리 음식의 날 (절기마다)		간장비빔국수⑤⑥	모닝빵①②⑥&우유②	
	열량(kcal)/ 단백질(g)	생일식단 (월 1회)		392/18	408/18	
날짜	5(월) 대체공휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금) 한글날	
둘 째 주	오전간식		크림스프②⑥	배 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②	
	점심		백미밥 맑은배춧국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	단호박카레라이스⑤⑥ (+송농) 어묵볶음⑤⑥ 참깨브로콜리무침①⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	
	오후간식		찐고구마&우유②	잔멸치주먹밥⑤	토마토스파게티⑤⑥⑫	
	열량(kcal)/ 단백질(g)		391/15	409/14	392/18	
날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	
셋 째 주	오전간식	미숫가루⑤&우유②	달걀당근죽①	사과 &플레인요거트②	오이스틱 &어린이치즈②	자른 씨없는 청포도
	점심	백미밥 (달걀제외)순두부백탕⑤ 돈육장뚝뚝이⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 쇠고기부추볶음⑤⑥⑫ 양배추나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육파인애플볶음밥⑤⑥⑩ 들깨미역국⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 맑은대구살국⑤⑥ 매추리알장조림①⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 닭살갯잎볶음⑤⑥⑮ 파프리카콘샐러드①⑤ 어린이깍두기⑨
	오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥	찐단호박&우유②	우영주먹밥⑤⑥	수제비⑥	통밀빵②⑤⑥&우유②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	419/18	426/15	392/13	390/18	395/17
날짜	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	
넷 째 주	오전간식	곡물시리얼⑤⑥&우유②	치즈채소죽②	단감 &플레인요거트②	데친 고구마스틱 &어린이치즈②	감귤
	점심	백미밥 맑은콩나물국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑫ 청경채나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 달걀팥국① 돈육수육⑤⑥⑩ &저염쌈장⑤⑥ 상추무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	나물비빔밥⑤⑥ (+ 송농) 두부구이⑤&양념장⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 오징어채소볶음⑤⑥⑰ 청포묵무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 닭곰탕⑮ 물만두①⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨
	오후간식	우동⑤⑥	찐감자&우유②	김가루주먹밥⑤⑥	쌀국수⑥	식빵①②⑥&우유②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	397/16	405/18	391/15	410/17	399/20
날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금) NEW	
다 섯 째 주	오전간식	미숫가루⑤&우유②	두부근대죽⑤	자른 씨없는 포도 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②	자른 방울토마토⑫
	점심	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 안매운육개장⑤⑥⑫ 치즈달걀찜①② 미역초무침 어린이배추김치⑨	닭갈비덮밥⑤⑥⑮ (달걀제외)북엇국⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 두부된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 들깨무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 애호박새우젓국⑨ 훈제오리구이⑤&소스①⑤ 연근유자청무침⑤ 어린이배추김치⑨
	오후간식	(달걀제외)핫케이크②⑤⑥	찐고구마&우유②	다진유부주먹밥⑤	칼국수⑤⑥	모닝빵①②⑥&우유②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	390/13	447/17	391/19	392/17	409/13

원산지 표시	쌀	김치		쇠고기	콩	돼지고기	닭고기	수산물		이달의 식재료 가정통신문
	밥,죽,누룽지,흑미,현미,잡쌀	배추	고춧가루	국내산	두부류			오징어	고등어	
	국내산	국내산	국내산	한우	국내산	국내산	국내산	국 내 산	국 내 산	
	식육·수산물가공품									
	훈제오리									
국 내 산										



*학부모 참여 사연 확인해주세요

첫 째 주	날짜	【식품알레르기 유발식품 표시】 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣	특별식단 운영 안내		1(목)	2(금)
	저녁		★ 신메뉴 DAY (월 1회)		백미밥 들깨무쌈국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 청경채된장국⑤⑥ 임연수조림⑤⑥ 파프리카사과무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨
			🇰🇷 국 없는 날 (2, 4주 수요일)			
			🌱 서울미래밥상 (월 2회)			
			🇰🇷 우리 음식의 날 (절기마다)			
열량(kcal)/ 단백질(g)	🍰 생일식단 (월 1회)		232/10	226/10		
둘 째 주	날짜	5(월) 대체공휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금) 한글날
	저녁		백미밥 (달걀제외)복엇국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 취나물무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 새송이버섯된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 배추나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 맑은어묵국⑤⑥ 달걀말이①⑤ 잔멸치조림⑤⑥ 어린이깍두기⑨	
	열량(kcal)/ 단백질(g)		219/10	206/10	251/12	
셋 째 주	날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)
	저녁	백미밥 근대된장국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 자른 도라지나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 맑은애호박국⑤⑥ 오리엔탈수육⑤⑥⑩ 과일샐러드② 어린이깍두기⑨	백미밥 달걀팥국① 쇠불고기⑤⑥⑩ 김자반⑤ 어린이깍두기⑨	돈육소보로비빔밥 ⑤⑥⑩ 유부된장국⑤⑥ 우영채조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 모듬버섯국⑤⑥ 대구살전①⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨
	열량(kcal)/ 단백질(g)	232/11	276/11	298/12	224/9	225/12
넷 째 주	날짜	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)
	저녁	백미밥 온도토리묵국⑤⑥ 간장닭볶음탕⑤⑥⑮ 깻잎나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 쇠고기버섯국⑤⑥⑩ 어묵조림⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 감자된장국⑤⑥ 돈육쪽찜⑤⑥⑩⑫ 유자청상추무침 어린이깍두기⑨	백미밥 맑은두부국⑤⑥ 생선까스①⑤⑥ &소스①⑤ 양배추김무침 어린이깍두기⑨	수수밥 오징어묵국⑤⑥⑰ 메추리알장조림①⑤⑥ 브로콜리무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨
	열량(kcal)/ 단백질(g)	233/12	241/10	233/11	317/13	221/11(250/11)
다 섯 째 주	날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
	저녁	백미밥 맑은감자국⑤⑥ (돈육제외)마파두부⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 들깨버섯국⑤⑥ 돈육장뚝뚝이⑤⑥⑩ 열무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 쇠고기숙주볶음⑤⑥⑩ 자른 고사리나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	닭살파프리카볶음밥 ⑤⑥⑮ 미역국⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 무채된장국⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ 시금치나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨
	열량(kcal)/ 단백질(g)	225/8	240/11	268/9	233/10	234/11

원산지 표시	쌀	김치		쇠고기	콩	돼지고기	닭고기	수산물		이달의 식재료 가정통신문 
	밥,죽,누룽지,흑미,현미,참쌀	배추	고춧가루	국내산	두부류			오징어	고등어	
	국내산	국내산	국내산	한우	국내산	국내산	국내산	국내산		

*학부모 참여 사업 확인해주세요

*학부모 참여 사업 확인해주세요