

첫째주	날짜	【식품알레르기 유발식품 표시】 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달걀기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣	특별식단 운영 안내 NEW 신매뉴 DAY (월 1회) 국 없는 날 2주 1회 서울미래밥상 (월 2회) 우리음원날짜표 생일식단 (월 1회)	생일식단	1(목)	2(금)	3(토) 개천절
	오전간식			제공일 오전 간식	파프리카스틱 &어린이치즈②	바나나	
	점심			백미밥 미역국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑩ &소스⑤⑥⑩⑫ 과일샐러드② 어린이깍두기⑨	백미밥 감자된장국⑤⑥ 임연수구이⑤⑥ 깻잎나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 맑은유부국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	
	오후간식			케익①②⑥&우유②	간장비빔국수⑤⑥	모닝빵①②⑥&우유②	
	열량(kcal)/ 단백질(g)			437/13	392/18	408/18	
둘째주	날짜	5(월) 대체공휴일	6(화)	7(수) Na	8(목)	9(금) 한글날	10(토)
	오전간식		크림스프②⑥	배 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②		플레인요거트②
	점심		백미밥 맑은배춧국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	단호박카레라이스⑤⑥ (+송능) 어묵볶음⑤⑥ 참깨브로콜리무침①⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨		버터장조림비빔밥 ①②⑤⑥⑩ 송능 어린이배추김치⑨
	오후간식		찜고구마&우유②	잔멸치주먹밥⑤	토마토스파게티⑤⑥⑩		키위&어린이치즈②
	열량(kcal)/ 단백질(g)		391/15	409/14	392/18		325/12
셋째주	날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
	오전간식	미숫가루⑤&우유②	달걀당근죽①	사과 &플레인요거트②	오이스틱 &어린이치즈②	자른 씨없는 청포도	두유⑤
	점심	백미밥 (달걀제외)순두부백탕⑤ 돈육장독떡이⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 쇠고기부추볶음⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육파인애플볶음밥 ⑤⑥⑩ 들깨미역국⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 맑은대구살국⑤⑥ 매추리알장조림①⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 달걀갯잎볶음⑤⑥⑩ 파프리카콘샐러드①⑤ 어린이깍두기⑨	잔치국수⑤⑥ 1/2달걀주먹밥①⑤ 어린이깍두기⑨
	오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥	찜단호박&우유②	우영주먹밥⑤⑥	수제비⑥	통밀빵②⑤⑥&우유②	플레인요거트②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	419/18	410/15	392/13	390/18	395/17	214/9
넷째주	날짜	19(월)	20(화)	21(수) Na	22(목)	23(금)	24(토)
	오전간식	곡물시리얼⑤⑥&우유②	치즈채소죽②	단감 &플레인요거트②	대천 고구마스틱 &어린이치즈②	감굴	플레인요거트②
	점심	백미밥 맑은콩나물국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 달걀팥국① 돈육수육⑤⑥⑩ &저염쌈장⑤⑥ 상추무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	나물비빔밥⑤⑥ (+송능) 두부구이⑤&양념장⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 오징어채소볶음⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 닭곰탕⑤ 물만두①⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육불고기된밥⑤⑥⑩ 송능 어린이배추김치⑨
	오후간식	우동⑤⑥	찜감자&우유②	김가루주먹밥⑤⑥	쌀국수⑥	식빵①②⑥&우유②	사과&어린이치즈②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	397/16	405/18	391/15	410/17	399/20	311/12
다섯째주	날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금) NEW	31(토)
	오전간식	미숫가루⑤&우유②	두부근대죽⑤	자른 씨없는 포도 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②	자른 방울토마토⑩	두유⑤
	점심	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 치즈달걀찜①② 미역초무침 어린이배추김치⑨	달걀비빔밥⑤⑥⑩ (달걀제외)복쌈국⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 두부된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 들깨우나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 애호박새우젓국⑨ 훈제오리구이⑤&소스①⑤ 연근유자청무침⑤ *신매뉴 레시피 참고 어린이배추김치⑨	오므라이스①⑤⑥⑩ 송능 어린이깍두기⑨
	오후간식	(달걀제외)핫케이크②⑤⑥	찜고구마&우유②	다진유부주먹밥⑤	칼국수⑤⑥	모닝빵①②⑥&우유②	플레인요거트②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	390/13	406/17	391/19	392/17	409/13	318/12

원산지 표시	쌀		김치		쇠고기		콩		돼지고기	닭고기	수산물		이달의 식재료 가정통신문
	밥,죽,누룽지,흑미,현미,찰쌀		배추	고춧가루	국내산	두부류	순두부	오징어			고등어		
	국내산		국내산	국내산	한우	육우	젓소	국내산	국내산	원양산	국내산		
	식육·수산물가공품						기관 실사용분						
	어묵	훈제오리	함박스테이크	임연수	대구살	삼치	(식품명)	(식품명)	(식품명)				
	수입산	국내산	국내산	미국산	러시아산	국내산	산	산	산				



*하부모 참여 사업 확인해주세요



※ 원산지 표시 대상 식품이 있는 경우 원산지를 추가 작성해 주시기 바랍니다. 식품의 원산지는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ (다제)의 경우에는 식단 감수가 따로 요구되지 않으니 급식소의 상황에 맞게 운영하여주시기 바랍니다.

산*학부모 참여 사업 확인해주세요