

원산지 표시	쌀		김치		쇠고기		콩		돼지고기		닭고기		수산물		이달의 식재료 가정통신문
	밥, 죽, 누룽지, 흑미, 현미, 찹쌀	배추	고춧가루	국내산	국내산	한우	두부류	(식품명)	국내산	국내산	국내산	국내산	오징어	고등어	
원산지 표시	식육·수산물가공품														*학부모 참여 사업 확인해주세요
	혼제오리	함박스테이크	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	
원산지 표시	국내산	국내산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	
	국내산	국내산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	

※ 원산지 표기 대상 식품이 있는 경우 원산지를 추가 작성해 주시기 바랍니다. 식품의 원산지는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
※ (다채)의 경우에는 식단 각수가 따로 요구되지 않았으나 급식소의 상황에 맞게 운영하여주시기 바랍니다.

첫 째 주	날짜	특별식단 운영 안내		1(목)	2(금)	3(토) 개천절	
	오전간식	【식품알레르기 유발식품 표시】		파프리카스틱 &어린이치즈②	바나나		
	점심	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣		NEW 신메뉴 DAY (월 1회) 국 없는 날(2주 1회) 서울마래밥상 (월 2회) 우리 음식의 날(월 1회) 생일식단 (월 1회)	백미밥(만2세수수밥) 감자된장국⑤⑥ 임연수국⑤⑥ 깻잎나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨		백미밥(만2세기장밥) 맑은유부국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨
		오후간식	(만2세는 매주 수요일 떡&음료 제공, 분홍색으로 표기)		간장비빔국수⑤⑥		모닝빵①②⑥&우유②
		열량(kcal)/ 단백질(g)			392/18		401/18
둘 째 주	날짜	5(월) 대체공휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금) 한글날	10(토)
	오전간식		크림스프②⑥	배 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②		플레인요거트②
	점심		백미밥(만2세흑미밥) 맑은배추국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	단호박카레라이스⑤⑥ 어묵볶음⑤⑥ 참깨브로콜리무침①⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥(만2세기장밥) 시금치된장국⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨		버터장조림비빔밥 ①②③⑥⑩ 송능 어린이배추김치⑨
	오후간식		편고구마&우유②	잔멸치주먹밥⑤	토마토스파게티⑤⑥⑩		키위&어린이치즈②
	열량(kcal)/ 단백질(g)		391/15	409/14	392/18		325/12
셋 째 주	날짜	12(월)	13(화)	14(수) 동물체험	15(목) 만2세현장학습	16(금)	17(토)
	오전간식	미숫가루⑤&우유②	달걀당근죽①	사과 &플레인요거트②	오이스틱 &어린이치즈②	자른 씨없는 청포도	두유⑤
	점심	백미밥 (달걀계외)순두부백탕⑤ 돈육장독떡이⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥(만2세수수밥) 팥이버섯된장국⑤⑥ 쇠고기부추볶음⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육파인애플볶음밥⑤ ⑥⑩ 들깨미역국⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥(만2세흑미밥) 맑은대구살국⑤⑥ 메추리알장조림①⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥(만2세기장밥) 열갈이된장국⑤⑥ 달걀깻잎볶음⑤⑥⑩ 파프리카콘샐러드①⑤ 어린이깍두기⑨	잔치국수⑤⑥ 1/2달걀주먹밥①⑤ 어린이깍두기⑨
	오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥	편단호박&우유②	자른 꿀떡&매실차 우유주먹밥⑤⑥	수제비⑥	통밀빵②⑤⑥&우유②	플레인요거트②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	419/18	410/15	392/13(425/13)	390/18	395/17	214/9
넷 째 주	날짜	19(월)	20(화)	21(수) 생일잔치	22(목) 만2세수확활동	23(금)	24(토)
	오전간식	곡물시리얼⑤⑥&우유②	치즈채소죽②	단감 &플레인요거트②	데친 고구마스틱 &어린이치즈②	감굴	플레인요거트②
	점심	백미밥 맑은콩나물국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥(만2세흑미밥) 달걀찜국① 돈육수육⑤⑥⑩ &저염쌈장⑤⑥ 삼추무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑩ &소스⑤⑥⑩⑩ 과일샐러드② 어린이깍두기⑨	백미밥(만2세기장밥) 아욱된장국⑤⑥ 오징어채소볶음⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥(만2세수수밥) 닭곰탕⑤ 물만두①⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육불고기덮밥⑤⑥⑩ 송능 어린이배추김치⑨
	오후간식	우동⑤⑥	편감자&우유②	자른무지개떡&우유② 자른무지개떡&사과주스	쌀국수⑥	식빵①②⑥&우유②	사과&어린이치즈②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	397/16	405/18	479/14(645/12)	410/17	399/20	311/12
다 섯 째 주	날짜	26(월) 인성인형극	27(화)	28(수)	29(목)	30(금) 가족운동회	31(토)
	오전간식	미숫가루⑤&우유②	두부근대죽⑤	자른 씨없는 포도 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②	자른 방울토마토⑩	두유⑤
	점심	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥(만2세기장밥) 안매운육개장⑤⑥⑩ 치즈달걀찜①② 미역초무침 어린이배추김치⑨	달걀비빔밥⑤⑥⑩ (달걀계외)복덕국⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥(만2세수수밥) 두부된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 들깨나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥(만2세흑미밥) 애호박새우젓국⑨ 훈제오리구이⑤&소스①⑤ 연근유자청무침⑤ *신메뉴 레시피 참고 어린이배추김치⑨	오므라이스①⑤⑩⑩ 송능 어린이깍두기⑨
	오후간식	(달걀계외)핫케이크②⑤⑥	편고구마&우유②	다진유부주먹밥⑤ 자른 쫄면&옥수수차	칼국수⑤⑥	모닝빵①②⑥&우유②	플레인요거트②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	390/13	406/17	391/19(390/18)	392/17	409/13	318/12

원산지 표시	쌀		김치		쇠고기	콩		돼지고기	닭고기	수산물		이달의 식재료 가정통신문  *학부모 참여 사업 환아주세요	
	밥,죽,누룽지,흑미,현미,찰쌀		배추	고춧가루	국내산	두부류	(식품명)			오징어	고등어		
	국내산		국내산	국내산	한우	국내산	산	국내산	국내산	국 내 산	국 내 산		
	식육·수산물가공품					기관 실사용분							
		훈제오리	함박스테이크	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)			
		국 내 산	국 내 산	산	산	산	산	산	산	산			

※ 원산지 표기 대상 식품이 있는 경우 원산지를 추가 작성해 주시기 바랍니다. 식품의 원산지는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
※ (다제)의 경우에는 식단 각수가 따로 요구되지 않으니 급식소의 상황에 맞게 운영하여주시기 바랍니다.