삼성 SDS 꿈토란어린이집 2026 년 11 월 식단표

일자/요일	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
오전간식	누룽지죽/석박지⑨/배	오징어국밥⑤⑥⑰/배추김치⑨ (오징어:국내산)	곤드레섞음밥⑤⑥/총각김치⑨	참치야채죽⑯⑱/배추김치⑨/사과 (참치/다랑어:원양산)	파프리카섞음밥⑤⑥/배추김치⑨
점심	쌀밥 애호박맑은국 돈육버섯불고기⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 감자채볶음⑤ 오이생채 배추김치⑨	수수밥 부추장국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥⑯ (오리고기:국내산) 양념깻잎지⑤⑥ 숙주나물 열무김치⑨	쌀밥 소고기미역국⑤⑥⑯ (소고기/육우:국내산) 비엔나메추리알조림①⑤⑩⑫⑯ (돼지고기:국내산) 매실청무생채 근대나물 배추김치⑨	쌀밥 두부된장국⑤⑥ (두부(콩):국내산) 닭갈비⑤⑥⑮ (닭고기:국내산) 사각어묵볶음⑤⑥ 청경채나물 석박지⑨	기장밥 돈육들깨탕⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 코다리무조림⑤⑥ (명태:러시아산) 연근조림⑤⑥ 브로컬리숙회 열무김치⑨
오후간식	김말이튀김⑤⑥⑯/우유②	찐고구마/우유②	잔치국수⑤⑥/우유②	양배추치즈전②⑤⑥/우유②	밀크요팡빵①②⑤⑥⑯/우유②
추가간식	짜먹는요구르트②	마들렌①②⑤⑥/우유②	사과블루베리케일주스	유기농우유②	검은콩두유⑤
열량/단백질/칼슘	862.8/33.0/369.7	964.4/37.3/454.8	864.8/28.0/325.2	898.8/46.4/568.7	1005.1/40.4/514.4
일자/요일	9(월)	10(화)	11(수) **"잔반 없는 날"**	12(목)	13(금)
오전간식	양파스프②⑤⑥⑮⑯ /크로와상①②⑤⑥	새우살죽⑤⑥⑨.깍두기⑨/바나나	뿌리채소섞음밥⑤⑥/총각김치⑨	만둣국밥②⑤⑥⑩⑭/열무김치⑨	멸치섞음밥⑤/석박지⑨/토마토⑫
점심	흑미밥 유부된장국⑤⑥ 돈육두루치기⑤⑥⑨⑩ (돼지고기:국내산) 꽃맛살볶음①⑤⑥⑧ 시금치나물 총각김치⑨	쌀밥 한방닭곰탕⑮ (닭고기:국내산) 두부조림⑤⑥ (두부(콩):국내산) 명엽채조림⑤⑥ 배추나물 석박지⑨	나물비빔밥⑤⑥ 팽이버섯국⑤⑥ 한돈육전①⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 구이김 마시는요구르트② 배추김치⑨	찹쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 수육⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 크랜베리멸치볶음⑤ 상추된장무침⑤⑥ 배추겉절이⑨	쌀밥 감자부추국 돈육쭈꾸미볶음⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산, 쭈꾸미:베트남산) 쌈무⑬ 느타리버섯볶음⑤ 열무김치⑨
오후간식	잡채⑤⑥/우유②	고로케②⑤⑥⑩/우유②	볶음우동⑤⑥⑱/우유②	단호박찜/우유②	후레쉬번①②⑤⑥/우유②
추가간식	청귤주스	뽀로로홍삼주스	두유⑤	ABC 주스	스트링치즈②/요구르트②
열량/단백질/칼슘	958.0/40.7/291.7	953.6/36.1/336.6	929.6/41.4/340.5	888.6/36.3/449.8	913.0/35.1/385.8
일자/요일	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)
오전간식	누룽지죽/깍두기⑨/파인애플	소고기섞음밥⑤⑥⑯/석박지⑨ (소고기/한우:국내산)	시래기된장죽⑤⑥/깍두기⑨	콩나물국밥⑤/배추김치⑨	김치치즈섞음밥②⑤⑥⑨/귤
점심	쌀밥 열무된장국⑤⑥ 닭살야채볶음⑤⑥⑮ (닭고기:국내산) 고구마조림⑤⑥ 깻잎순나물⑤⑥ 총각김치⑨	차조밥 쑥갓게살국⑤⑥⑧ 제육볶음⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 들깨무나물 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 갈비탕⑤⑥⑯ (소고기/육우:국내산) 스크램블에그①⑤ 양배추굴소스볶음⑤⑥⑱ 오이참깨무침 열무김치⑨	기장밥 청국장찌개⑤⑦ (두부(콩):국내산) 가자미구이⑤⑥ 우엉채조림⑤⑥ 취나물무침 석박지⑨	쌀밥 어묵국⑤⑥ 돈사태장조림⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 파래자반 실곤약무침 열무김치⑨
오후간식	부추전⑤⑥/우유②	한입핫도그①②⑤⑥⑩⑯/우유②	모듬과일/요거트②	짜장면②⑤⑥⑩⑮⑯/우유②	카스테라①②⑤⑥/우유②
추가간식	흑임자우유②⑤	하루야채주스	약과⑥/우유②	마시는요구르트②⑤	사과착즙주스
열량/단백질/칼슘	889.8/35.4/328.9	906.3/34.9/275.8	934.4/33.6/382.2	970.8/37.9/367.4	934.8/37.2/311.1
일자/요일	23(월)	24(화)	25(수) **"국 없는 날"**	26(목)	27(금)
오전간식	양송이스프②⑤⑥⑯ /조각식빵②⑤⑥	유부섞음밥⑤⑥/배추김치⑨/사과	닭무국밥⑮/배추김치⑨ (닭고기:국내산)	크래미섞음밥①⑤⑥⑧⑫/깍두기⑨	단호박죽/백김치
점심	쌀밥 파송송계란국①⑤⑥ 몽골리안비프⑤⑥⑭⑱ (소고기/한우:국내산) 가지볶음⑤⑥ 컬리플라워무침⑤⑥ 깍두기⑨	보리밥 근대된장국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 미역줄기볶음⑤⑥ 삼색초무침⑤ 열무김치⑨	하이라이스②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ (소고기/한우:국내산) 새우링튀김①⑤⑥⑨ 올방개묵무침⑤⑥ 샤인머스캣주스 석박지⑨	찹쌀밥 미역국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑱ (두부(콩):국내산) 새송이버섯볶음⑤ 참나물무침 총각김치⑨	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 바비큐폭찹⑤⑩⑫⑬ (돼지고기:국내산) 진미채조림⑤⑥⑰ (오징어:페루산) 열무나물 배추겉절이⑨
오후간식	찐감자/슬라이스치즈②/우유②	베이컨크림수제비②⑤⑥⑩⑮/우유② (베이컨/돼지고기:외국산)	교자만두찜⑤⑥⑩⑯⑱/우유②	호빵②⑤⑥/우유②	우리쌀시리얼⑤/우유②/파인애플
추가간식	떠먹는요구르트②⑪	레몬주스	미숫가루우유②	유산균음료②	종합과일주스
열량/단백질/칼슘	906.6/32.7/356.5	977.9/34.9/295.1	1008.6/40.6/396.1	788.6/24.4/298.9	815.3/36.5/283.6
일자/요일	30(월)				
오전간식	누룽지죽/깍두기⑨/귤				
점심	쌀밥 소고기무국⑤⑥⑯ (소고기/육우:국내산) 삼치조림⑤⑥ 다시마튀각 애호박볶음⑤ 배추김치⑨				
오후간식	비빔국수⑤⑥/우유②				
추가간식	바나나두유②⑤				
열량/단백질/칼슘	867.2/34.6/284.1				

* 식단은 식자재 수급 상황 등에 따라 변경될 수 있습니다.
* 식품 알레르기가 있는 아동은 담임선생님께
꼭 알려주시기 바랍니다.
* 만 1세 영아에게 제공되는 김치류는 씻은 김치가 제공되며
어린이집에서 제공되는 각 메뉴는 연령에 맞는
사이즈로 조절하여 배식됩니다.

*** 알레르기정보**

①계란②우유③메밀④땅콩⑤콩⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우
⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토
⑬아황산⑭호두⑮닭⑯소고기
⑰오징어⑱조개(홍합,굴,전복등)⑲잣⑳기타

원산지 표시 공통사항	
쌀 (백미, 현미, 흑미, 찹쌀 등 모든 잡곡류 포함) (밥, 누룽지, 죽)	국내산
김치류-배추, 고춧가루 (반찬, 찌개, 국, 탕용, 겉절이, 백김치, 씻은 김치류 포함)	국내산