

첫째 주	날짜	【식품알레르기 유발식품 표시】 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣	특별식단 운영 안내	1(목)	2(금)	3(토) 개천절
	오전간식		NEW 신메뉴 DAY (월 1회)	파프리카스틱 &어린이치즈②	골드키위	
	점심		Na 국 없는 날 2주 소요임	수수밥 감자된장국⑤⑥ 임연수구이⑤⑥ 깨알나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 맑은유부국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑮ 근대나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	
	오후간식		서울미래밥상 (월 2회)	간장비빔국수⑤⑥	모닝빵①②⑥&우유②	
	열량(kcal)/단백질(g)		우리왕의날(월 1회)	392/18	401/18	

둘째 주	날짜	5(월) 대체공휴일	6(화) 소방대피훈련	7(수) 🌱📉 Na	8(목)	9(금) 한글날	10(토) 해가람가족축제
	오전간식		크림스프②⑥	배 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②		플레인요거트②
	점심		흑미밥 맑은배추국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	단호박카레라이스⑤⑥ (+송농) 어묵볶음⑤⑥ 참깨브로콜리무침①⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살장조림⑤⑥⑮ 숙주나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨		버터장조림비빔밥 ①②⑤⑥⑭ 송농 어린이배추김치⑨
	오후간식		찐고구마&우유②	잔멸치주먹밥⑤	토마토스파게티⑤⑥⑫		키위&어린이치즈②
	열량(kcal)/ 단백질(g)		391/15	409/14	395/19		325/12

셋째 주	날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
	오전간식	미숫가루⑤&우유②	달걀당근죽①	사과 &플레인요거트②	오이스틱 &어린이치즈②	바나나	두유⑤
	점심	백미밥 (달걀제외)순두부백탕⑤ 돈육장독떡이⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 쇠고기부추볶음⑤⑥⑮ 양배추나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육파인애플볶음밥 ⑤⑥⑩ 들깨미역국⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 쇠고기뭇국⑤⑥⑮ 메추리알장조림①⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 닭살깨잎볶음⑤⑥⑮ 파프리카콘샐러드①⑤ 어린이깍두기⑨	잔치국수⑤⑥ 1/2달걀주먹밥①⑤ 어린이깍두기⑨
	오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥	찐단호박&우유②	우영주먹밥⑤⑥	수제비⑥	카스테라①②⑥ &우유②	플레인요거트②
	열량(kcal)/단백질(g)	419/18	410/15	392/13	415/17	395/17	214/9

넷째 주	날짜	19(월)	20(화)	21(수) 🌱Na	22(목)	23(금)	24(토)
	오전간식	곡물시리얼⑤⑥&우유②	치즈채소죽②	단감 &플레인요거트②	데천 고구마스틱 &어린이치즈②	감귤	플레인요거트②
	점심	백미밥 맑은콩나물국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑮ 청경채나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 달걀팥국① 돈육수육⑤⑥⑩ &저염쌈장⑤⑥ 상추무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	나물비빔밥⑤⑥ (+송농) 두부구이⑤&양념장⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 닭곰탕⑮ 물만두①⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육불고기덮밥⑤⑥⑩ 송농 어린이배추김치⑨
	오후간식	우동⑤⑥	찐감자&우유②	김가루주먹밥⑤⑥	쌀국수⑥⑮	미니치즈롤인①②⑥ &우유②	사과&어린이치즈②
	열량(kcal)/단백질(g)	397/16	405/18	391/15	427/17	399/20	311/12

다섯째 주	날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금) NEW	31(토)
	오전간식	미숫가루⑤&우유②	두부근대죽⑤	오렌지 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②	사과	두유⑤
	점심	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 안매운육개장⑤⑥⑮ 치즈달걀찜①② 미역초무침 어린이배추김치⑨	닭갈비덮밥⑤⑥⑮ (달걀제외)복어국⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 두부된장국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑮ 들깨우나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 애호박새우전국⑨ 훈제오리구이⑤&소스①⑤ 연근유자청무침⑤ 어린이배추김치⑨	오므라이스①⑤⑫⑮ 송농 어린이깍두기⑨
	오후간식	(달걀제외)헛케이크②⑤⑥	고구마맛탕⑤&우유②	다진유부주먹밥⑤	칼국수⑤⑥	식빵+잼①②⑥ &우유②	플레인요거트②
	열량(kcal)/단백질(g)	390/13	447/17	391/19	390/17	409/13	318/12

원산지 표시	쌀		김치		쇠고기	콩	돼지고기	닭고기	식육·수산물가공품		이달의 식재료 가정통신문 
	밥,죽,누룽지,흑미,현미,잡쌀		배추	고춧가루	국내산	두부류			훈제오리	함박스테이크	
	국산		국산	국산	한우■ 육우□ 젓소□	국산	국산	국산	국산	국산	

첫 째 주	날짜			특별식단 운영 안내		1(목)	2(금)	3(토) 개천절				
	오전간식			★ 신메뉴 DAY (월 1회)		파프리카스틱 &어린이치즈②	골드키위					
	점심	【식품알레르기 유발식품 표시】 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣		Na 국 없는 날 2주 5월		수수밥 감자된장국⑤⑥ 임연수구이⑤⑥ 깨짬나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 맑은유부국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑮ 근대나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨					
	오후간식			서울미래밥상 (월 2회)		간장비빔국수⑤⑥	모닝빵①②⑥&우유② (★두부글레이즈도너츠)					
	열량(kcal)/ 단백질(g)			우리음의날 11월		392/18	401/18					
	날짜	5(월) 대체공휴일	6(화) 소방대피훈련	7(수) Na	8(목)	9(금) 한글날	10(토) 해가람가족축제					
둘 째 주	오전간식		크림스프②⑥	배 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②		플레인요거트②					
	점심		흑미밥 맑은배춧국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	단호박카레라이스⑤⑥ (+송농) 어묵볶음⑤⑥ 참깨브로콜리무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살장조림⑤⑥⑮ 숙주나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨		버터장조림비빔밥 ①②⑤⑥⑮ (★장조림비빔밥) 송농 어린이배추김치⑨					
	오후간식		찐고구마&우유②	잔멸치주먹밥⑤	토마토스파게티⑤⑥⑫		키위&어린이치즈②					
	열량(kcal)/ 단백질(g)		391/15	409/14	395/19		325/12					
			날짜	12(월)	13(화)		14(수)	15(목)	16(금)	17(토)		
셋 째 주	오전간식	미숫가루⑤&우유②	달걀당근죽① (★당근죽)	사과 &플레인요거트②	오이스틱 &어린이치즈②	바나나	두유⑤					
	점심	백미밥 (달걀제외)순두부백탕⑤ 돈육장뚝뚝이⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 쇠고기부추볶음⑤⑥⑮ 양배추나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육파인애플볶음밥 ⑤⑥⑩ 들깨미역국⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 쇠고기묵국⑤⑥⑮ 메추리알장조림①⑤⑥ (★두부조림) 열무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 닭살깨잎볶음⑤⑥⑮ 파프리카콘샐러드⑤ 어린이깍두기⑨	잔치국수⑤⑥ 1/2달걀주먹밥①⑤ (★김가루주먹밥) 어린이깍두기⑨					
	오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥ (★두부글레이즈도너츠)	찐 단호박&우유②	우영주먹밥⑤⑥	수제비⑥	카스테라①②⑥&우유② (★두부글레이즈도너츠)	플레인요거트②					
	열량(kcal)/ 단백질(g)	419/18	410/15	392/13	415/17	395/17	214/9					
		날짜	19(월)	20(화)	21(수) Na	22(목)	23(금)	24(토)				
넷 째 주	오전간식	곡물시리얼⑤⑥&우유②	치즈채소죽②	단감 &플레인요거트②	데친 고구마스틱 &어린이치즈②	감굴	플레인요거트②					
	점심	백미밥 맑은콩나물국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑮ 청경채나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 달걀팥국① (★맑은 두부국) 돈육수육⑤⑥⑩ &지렁이쌈⑤⑥ 상추무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	나물비빔밥⑤⑥ (+송농) 두부구이⑤&양념장⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 닭곰탕⑮ 물만두⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육불고기덮밥⑤⑥⑩ 송농 어린이배추김치⑨					
	오후간식	우동⑤⑥	찐감자&우유②	김가루주먹밥⑤⑥	쌀국수⑥⑮	미니치즈롤인①②⑥ &우유② (★두부글레이즈도너츠)	사과&어린이치즈②					
	열량(kcal)/ 단백질(g)	397/16	405/18	391/15	427/17	399/20	311/12					
		날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금) NEW	31(토)				
다 섯 째 주	오전간식	미숫가루⑤&우유②	두부근대죽⑤	오렌지 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②	사과	두유⑤					
	점심	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 안매운육개장⑤⑥⑮ 치즈달걀찜①② (★두부구이) 미역초무침 어린이배추김치⑨	닭갈비덮밥⑤⑥⑮ (달걀제외)복쌈국⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 두부된장국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑮ 들깨무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 애호박새우젓국⑨ 훈제오리구이⑤&소스①⑤ 연근유자청무침⑤ 어린이배추김치⑨	오므라이스①⑤⑫⑮ (★채소볶음밥) 송농 어린이깍두기⑨					
	오후간식	(달걀제외)핫케이크②⑤⑥	고구마맛탕⑤&우유②	다진유부주먹밥⑤	칼국수⑤⑥	식빵+잼①②⑥&우유② (★두부글레이즈도너츠)	플레인요거트②					
	열량(kcal)/ 단백질(g)	390/13	447/17	391/19	390/17	409/13	318/12					
	원산지 표시	쌀		김치		쇠고기	콩	돼지고기		닭고기	식육·수산물·가공품	
밥,죽,누룽지,흑미,현미,찹쌀		배추	고춧가루	국내산	두부류	돼지고기		닭고기	훈제오리	함박스테이크		
국산		국산	국산	한우■ 육우□ 젓소□	국산	국산		국산	국산	국산		

*학부모 참여 사업 확인해주세요

첫째 주	날짜	【식품알레르기 유발식품 표시】 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣	특별식단 운영 안내	1(목)	2(금)	3(토) 개천절
	오전간식		NEW 신메뉴 DAY (월 1회)	파프리카스틱 &어린이치즈②	골드키위	
	점심		Na 국 없는 날 2주 1회	수수밥 감자된장국⑤⑥ 임연수구이⑤⑥ 깨잎나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 맑은유부국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑮ 근대나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	
	오후간식		서울미래밥상 (월 2회)	간장비빔국수⑤⑥	모닝빵①②⑥&우유② (★두부글레이즈도너츠)	
	열량(kcal)/단백질(g)		우리음의날(월 1회)	392/18	401/18	

둘째 주	날짜	5(월) 대체공휴일	6(화) 소방대피훈련	7(수) 🌱 🇳🇪	8(목)	9(금) 한글날	10(토) 해가람가족축제
	오전간식		크림스프②⑥	배 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②		플레인요거트②
	점심		흑미밥 맑은배춧국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	단호박카레라이스⑤⑥ (+송농) 어묵볶음⑤⑥ 참깨브로콜리무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살장조림⑤⑥⑮ 숙주나물⑤⑥ (★김자반) 어린이배추김치⑨		버터장조림비빔밥 ①②⑤⑥⑬ (★장조림비빔밥) 송농 어린이배추김치⑨
	오후간식		찐고구마&우유②	잔멸치주먹밥⑤	토마토스파게티⑤⑥⑫		키위&어린이치즈②
	열량(kcal)/ 단백질(g)		391/15	409/14	395/19		325/12

셋째 주	날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
	오전간식	미숫가루⑤&우유② (★우유만 제공)	달걀당근죽① (★당근죽)	사과 &플레인요거트②	오이스틱 &어린이치즈②	바나나	두유⑤
	점심	백미밥 (달걀제외)순두부백탕⑤ 돈육장독떡이⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 쇠고기부추볶음⑤⑥⑮ 양배추나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육파인애플볶음밥 ⑤⑥⑩ 들깨미역국⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 쇠고기뭇국⑤⑥⑮ 메추리알장조림①⑤⑥ (★두부조림) 열무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 닭살깨잎볶음⑤⑥⑮ 파프리카콘샐러드⑤ 어린이깍두기⑨	잔치국수⑤⑥ 1/2달걀주먹밥①⑤ (★김가루주먹밥) 어린이깍두기⑨
	오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥ (★두부글레이즈도너츠)	찐단호박&우유②	우영주먹밥⑤⑥	수제비⑥	카스테라①②⑥&우유② (★두부글레이즈도너츠)	플레인요거트②
	열량(kcal)/단백질(g)	419/18	410/15	392/13	415/17	395/17	214/9

넷째 주	날짜	19(월)	20(화)	21(수) Na	22(목)	23(금)	24(토)
	오전간식	곡물시리얼⑤⑥&우유②	치즈채소죽②	단감 &플레인요거트②	데친 고구마스틱 &어린이치즈②	감귤	플레인요거트②
	점심	백미밥 맑은콩나물국⑤⑥ (★맑은 감자국) 쇠고기장조림⑤⑥⑮ 청경채나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 달걀팥국① (★맑은 두부국) 돈육수육⑤⑥⑩ &저염쌈장⑤⑥ 상추무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	나물비빔밥⑤⑥ (+송농) 두부구이⑤&양념장⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑮ 청포묵무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 닭곰탕⑮ 물만두⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육불고기덮밥⑤⑥⑩ 송농 어린이배추김치⑨
	오후간식	우동⑤⑥	찐감자&우유②	김가루주먹밥⑤⑥	쌀국수⑥⑮	미니치즈롤인①②⑥ &우유② (★두부글레이즈도너츠)	사과&어린이치즈②
	열량(kcal)/단백질(g)	397/16	405/18	391/15	427/17	399/20	311/12

다섯째 주	날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금) NEW	31(토)
	오전간식	미숫가루⑤&우유② (★우유만 제공)	두부근대죽⑤	오렌지 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②	사과	두유⑤
	점심	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 안매운육개장⑤⑥⑮ 치즈달걀찜①② (★두부구이) 미역초무침 어린이배추김치⑨	닭갈비덮밥⑤⑥⑮ (달걀제외)복쌈국⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 두부된장국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑮ 들깨우나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 애호박새우젓국⑨ 훈제오리구이⑤&سس①⑤ 연근유자청무침⑤ 어린이배추김치⑨	오므라이스①⑤⑫⑮ (★채소볶음밥) 송농 어린이깍두기⑨
	오후간식	(달걀제외)핫케이크②⑤⑥	고구마맛탕⑤&우유②	다진유부주먹밥⑤	칼국수⑤⑥	식빵+잼①②⑥&우유② (★두부글레이즈도너츠)	플레인요거트②
	열량(kcal)/단백질(g)	390/13	447/17	391/19	390/17	409/13	318/12

원산지 표시	쌀		김치		쇠고기	콩	돼지고기	닭고기	식육·수산물·가공품		이달의 식재료 가정통신문
	밥,죽,누룽지,흑미,현미,찰쌀		배추	고춧가루	국내산	두부류			훈제오리	함박스테이크	
	국산		국산		국산				국산	국산	