

첫 째 주	날짜	【식품알레르기 유발식품 표시】 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣	특별식단 운영 안내 👑 신메뉴 DAY (월 1회) 🇰🇷 국 없는 날 (2, 4주 수요일) 🌱 서울미래밥상 (월 2회) 🇰🇷 우리 음식의 날 (절기마다) 🎂 생일식단 (월 1회)			1(목)	2(금)
	오전간식					파프리카스틱 &어린이치즈②	바나나①
	점심					백미밥 감자된장국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑯ 깻잎나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑯ 꺽갓소스⑤⑥⑫⑯ 과일샐러드② 어린이깍두기⑨
	오후간식					간장비빔국수⑤⑥	케익①②⑥&우유②
	열량(kcal)/ 단백질(g)					464/16	437/13
둘 째 주	날짜	5(월) 대체공휴일	6(화)	7(수) 🌱🇰🇷	8(목)	9(금) 한글날	
	오전간식		크림스프②⑥	배 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②		
	점심		흑미밥 맑은배춧국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	단호박카레라이스⑤⑥ (+송농) 어묵볶음⑤⑥ 참깨브로콜리무침①⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨		
	오후간식		찐고구마&우유②	잔멸치주먹밥⑤	토마토스파게티⑤⑥⑫		
	열량(kcal)/ 단백질(g)		391/15	409/14	392/18		
셋 째 주	날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	
	오전간식	미숫가루⑤&우유②	달걀당근죽①	사과 &플레인요거트②	오이스틱 &어린이치즈②	자른 씨없는 청포도	
	점심	백미밥 (달걀제외)순두부백탕⑤ 돈육장독떡이⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 쇠고기부추볶음⑤⑥⑯ 양배추나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육파인애플볶음⑤⑥ ⑩ 들깨미역국⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 쇠고기묵국⑤⑥⑯ 메추리알장조림①⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 달걀깻잎볶음⑤⑥⑯ 파프리카콘샐러드①⑤ 어린이깍두기⑨	
	오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥	찐단호박&우유②	우영주먹밥⑤⑥	수제비⑥	통밀빵②⑤⑥&우유②	
	열량(kcal)/ 단백질(g)	419/18	426/15	392/13	415/17	395/17	
넷 째 주	날짜	19(월)	20(화)	21(수) 🌱🇰🇷	22(목)	23(금)	
	오전간식	곡물시리얼⑤⑥&우유②	치즈채소죽②	단감 &플레인요거트②	데친 고구마스틱 &어린이치즈②	감굴	
	점심	백미밥 맑은콩나물국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑯ 청경채나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 달걀팥국① 돈육수육⑤⑥⑩ &저염쌈장⑤⑥ 상추무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	나물비빔밥⑤⑥ (+송농) 두부구이⑤&양념장⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 오징어채소볶음⑤⑥⑯ 청포묵무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 닭곰탕⑯ 물만두①⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	
	오후간식	우동⑤⑥	찐감자&우유②	김가루주먹밥⑤⑥	쌀국수⑥	식빵①②⑥&우유②	
	열량(kcal)/ 단백질(g)	397/16	405/18	391/15	410/17	399/20	
다 섯 째 주	날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금) 👑	
	오전간식	미숫가루⑤&우유②	두부근대죽⑤	자른 씨없는 포도 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②	자른 방울토마토⑫	
	점심	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 안매운육개장⑤⑥⑯ 치즈달걀찜①② 미역초무침 어린이배추김치⑨	닭갈비덮밥⑤⑥⑯ (달걀제외)복쌈국⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 두부된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 들깨무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 애호박새우젓국⑨ 훈제오리구이⑤&소스①⑤ 연근유자청무침⑤ *신메뉴 레시피 참고 어린이배추김치⑨	
	오후간식	(달걀제외)핫케이크②⑤⑥	찐고구마&우유②	다진유부주먹밥⑤	칼국수⑤⑥	모닝빵①②⑥&우유②	
	열량(kcal)/ 단백질(g)	390/13	406/17	391/19	392/17	409/13	

원산지 표시	쌀		김치		쇠고기	콩		돼지고기	닭고기	수산물		이달의 식재료 가정통신문	
	밥,죽,누룽지,흑미,현미,잡쌀		배추	고춧가루	국내산	두부류	(식품명)			오징어	고등어		
	국내산		국내산	국내산	한우	국내산	산	국내산	국내산	원양산	국내산		
	식육·수산물가공품					기관 실사용분							
	어묵	훈제오리	함박스테이크	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)			
		국내산	국내산	산	산	산	산	산	산	산	산		



*첨부분포 참여 사업 확인해주세요

※ 원산지 표기 대상 식품이 있는 경우 원산지를 추가 작성해 주시기 바랍니다. 식품의 원산지는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ (대체)의 경우에는 식단 감수가 따로 요구되지 않으니 급식소의 상황에 맞게 운영하여주시기 바랍니다.

산*학부모 참여 사업 확인해주세요