

	날짜	【식품알레르기 유발식품 표시】	특별식단 운영 안내		1(목)	2(금)	3(토) 개천절
첫 째 주	오전간식	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣	 신매뉴 DAY (월 1회)		파프리카스틱 &어린이치즈②	바나나	
	점심		 국 없는 날 ② 4주 수요일		수수밥 감자된장국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑯ 깻잎나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 맑은유부국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑮ 근대나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	
	오후간식		 서울미래밥상 (월 2회)				
			 우리음의날(절마다)				
	열량(kcal)/ 단백질(g)		 생일식단 (월 1회)		간장비빔국수⑤⑥	모닝빵①②⑥&우유②	
	날짜	5(월) 대체공휴일	6(화)	7(수)  	8(목)	9(금) 한글날	10(토)
둘 째 주	오전간식		크림스프②⑥	배 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②		플레인요거트②
	점심		백미밥 맑은배추국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	단호박카레라이스⑤⑥ (+송늬) 어묵볶음⑤⑥ 참깨브로콜리무침①⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 시금치된장국⑤⑥ 달걀장조림⑤⑥⑮ 숙주나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨		버터장조림비빔밥 ①②⑤⑥⑯ 송늬 어린이배추김치⑨
	오후간식		찐고구마&우유②	잔멸치주먹밥⑤	토마토스파게티⑤⑥⑫		키위&어린이치즈②
	열량(kcal)/ 단백질(g)		391/15	409/14	395/19		325/12
	날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
셋 째 주	오전간식	미숫가루⑤&우유②	달걀당근죽①	사과 &플레인요거트②	오이스틱 &어린이치즈②	자른 씨없는 청포도	두유⑤
	점심	백미밥 (달걀제외)순두부백탕⑤ 돈육장독둑이⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 쇠고기부추볶음⑤⑥⑯ 양배추나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육파인애플볶음밥⑤ ⑥⑩ 들깨미역국⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 맑은대구살국⑤⑥ 메추리알장조림①⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 달걀깻잎볶음⑤⑥⑮ 파프리카콘샐러드①⑤ 어린이깍두기⑨	잔치국수⑤⑥ 1/2달걀주먹밥①⑤ 어린이깍두기⑨
	오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥	찐 단호박&우유②	우영주먹밥⑤⑥	수제비⑥	통밀빵②⑤⑥&우유②	플레인요거트②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	419/18	410/15	392/13	390/18	395/17	214/9
	날짜	19(월)	20(화)	21(수)  	22(목)생일식단 	23(금)	24(토)
넷 째 주	오전간식	 곡물시리얼⑤⑥&우유②	치즈채소죽②	단감 &플레인요거트②	데친 고구마스틱 &어린이치즈②	감굴	플레인요거트②
	점심	백미밥 맑은콩나물국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑯ 청경채나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 달걀찜국① 돈육수육⑤⑥⑩ &저염쌈장⑤⑥ 상추무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	나물비빔밥⑤⑥ (+송늬) 두부구이⑤&양념장⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 햄박스테이크①⑤⑥⑯ &소스⑤⑥⑫⑮ 과일샐러드② 어린이깍두기⑨	수수밥 닭곰탕⑤ 물만두①⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육불고기덮밥⑤⑥⑯ 송늬 어린이배추김치⑨
	오후간식	우동⑤⑥	찐감자&우유②	김가루주먹밥⑤⑥	카스테라①②⑥ &양파요구르트②	 식빵①②⑥&우유②	사과&어린이치즈②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	397/16	405/18	391/15	437/13	399/20	311/12
	날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금) 	31(토)
다 섯 째 주	오전간식	미숫가루⑤&우유②	두부근대죽⑤	자른 씨없는 포도 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②	자른 방울토마토⑫	두유⑤
	점심	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 안매운육개장⑤⑥⑯ 치즈달걀찜①② 미역조무침 어린이배추김치⑨	닭갈비덮밥⑤⑥⑮ (달걀제외)복쌈국⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 두부된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 들깨무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 애호박새우젓국⑨ 훈제오리구이⑤&소스①⑤  연근유자청무침⑤ 어린이배추김치⑨	오므라이스①⑤⑫⑮ 송늬 어린이깍두기⑨
	오후간식	(달걀제외)핫케이크②⑤⑥	찐고구마&우유②	다진유부주먹밥⑤	칼국수⑤⑥	 모닝빵①②⑥&우유②	플레인요거트②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	390/13	406/17	391/19	392/17	409/13	318/12

원산지 표시	쌀		김치		쇠고기	콩		돼지고기	닭고기	수산물		이달의 식재료 가정통신문		*학부모 참여 사업 확인해주세요 *학부	
	밥,죽,누룽지,흑미,현미,잡쌀		배추	고춧가루	국내산	두부류	(식품명)			오징어	고등어				
	국내산		국내산	국내산	육우	수입산	산	국내산	국내산	국 내 산	국 내 산				
	식육·수산물가공품							기관 실사용분							
	어묵	훈제وري	햄박스테이크	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)					
	외국산	국 내 산	국 내 산	산	산	산	산	산	산	산					
※ 원산지 표기 대상 식품이 있는 경우 원산지를 추가 작성해 주시기 바랍니다. 식품의 원산지는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. ※ (내국)의 경우에는 식단 간수가 따로 요구되지 않으니 급식소의 상황에 맞게 운영하여주시기 바랍니다.															

첫 째 주	날짜	【식품알레르기 유발식품 표시】	특별식단 운영 안내		1(목)	2(금)	3(토) 개천절
	오전간식	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣	신메뉴 DAY (월 1회)		파프리카스틱 &어린이치즈②	바나나	
	점심		국 없는 날(2, 4주 수요일)		수수밥 감자된장국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑯ 깨잎나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 맑은유부국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑮ 근대나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	
	오후간식		서울미래밥상 (월 2회)		간장비빔국수⑤⑥	모닝빵 ①②⑥+잰 &우유②	
	열량(kcal)/ 단백질(g)		우리 음식의 날(절마다)	711/25	637/28		
	생일식단 (월 1회)						
둘 째 주	날짜	5(월) 대체공휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금) 한글날	10(토)
	오전간식		크림스프②⑥	배 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②		플레인요거트②
	점심		백미밥 맑은배추국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	단호박카레라이스⑤⑥ (+송송) 어묵볶음⑤⑥ 참깨브로콜리무침①⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살장조림⑤⑥⑮ 숙주나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨		버터장조림비빔밥 ①②⑤⑥⑯ 송송 어린이배추김치⑨
	오후간식		찐고구마&우유②	자른 꿀떡&동글레차	토마토스파게티⑤⑥⑯		키위&어린이치즈②
	열량(kcal)/ 단백질(g)		601/23	659/18	608/30		500/18
셋 째 주	날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
	오전간식	미숫가루⑤&우유②	달걀당근죽①	사과 &플레인요거트②	오이스틱 &어린이치즈②	자른 씨없는 청포도	두유⑤
	점심	백미밥 (달걀제외)순두부백탕⑤ 돈육장독떡이⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 쇠고기부추볶음⑤⑥⑯ 양배추나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육파인애플볶음밥⑤ ⑥⑩ 들깨미역국⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 맑은대구살국⑤⑥ 매추리알장조림①⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 닭살깨잎볶음⑤⑥⑮ 파프리카콘샐러드①⑤ 어린이깍두기⑨	잔치국수⑤⑥ 1/2달걀주먹밥①⑤ 어린이깍두기⑨
	오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥	찐단호박&우유②	우영주먹밥⑤⑥	수제비⑥	통밀빵②⑤⑥+잰 &우유②	플레인요거트②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	645/27	630/23	604/20	601/27	617/26	329/13
넷 째 주	날짜	19(월)	20(화)	21(수)	22(목) 생일식단	23(금)	24(토)
	오전간식	(국물)시리얼⑤⑥&우유②	치즈채소죽②	단감 &플레인요거트②	데친 고구마스틱 &어린이치즈②	감귤	플레인요거트②
	점심	백미밥 맑은콩나물국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑯ 청경채나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 달걀팥국① 돈육수육⑤⑥⑩ &저염쌈장⑤⑥ 상추무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	나물비빔밥⑤⑥ (+송송) 두부구이⑤&양념장⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 미역국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑯ &소스⑤⑥⑯⑰ 과일샐러드② 어린이깍두기⑨	수수밥 닭곰탕⑤ 물만두①⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육불고기덮밥⑤⑥⑯ 송송 어린이배추김치⑨
	오후간식	우동⑤⑥	찐감자&우유②	자른 바라떡&보리차	카스테라①②⑥ &양광요구르트②	소보로빵①②④⑥ &우유②	사과&어린이치즈②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	611/25	623/28	619/24	672/20	683/31	479/19
다 섯 째 주	날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
	오전간식	미숫가루⑤&우유②	두부근대죽⑤	자른 씨없는 포도 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②	자른 방울토마토⑫	두유⑤
	점심	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 안매운육개장⑤⑥⑯ 치즈달걀찜①② 미역초무침 어린이배추김치⑨	닭갈비덮밥⑤⑥⑮ (달걀제외)복어국⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 두부된장국⑤⑥ 고등어조림 들깨무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 애호박새우젓국⑨ 훈제오리구이⑤&소스①⑤ 연근유자청무침⑤ 어린이배추김치⑨	오므라이스①⑤⑯⑰ 송송 어린이깍두기⑨
	오후간식	(달걀제외)핫케이크②⑤⑥	찐고구마&우유②	다진유부주먹밥⑤	칼국수⑤⑥	치즈롤빵①②⑥ &우유②	플레인요거트②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	601/20	625/26	603/29	603/26	655/20	489/19

원산지 표시	쌀		김치		쇠고기		콩		돼지고기		닭고기		수산물		이달의 식재료 가정통신문 
	밥,죽,누룽지,흑미,현미,찹쌀		배추	고춧가루	국내산	두부류	(식품명)						오징어	고등어	
	국내산		국내산	국내산	육우	수입산	산	국내산	국내산	국 내 산	국 내 산				
	식육·수산물가공품							기관 실사용분							
	어묵	훈제오리	함박스테이크	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)	(식품명)			
	외 국 산	국 내 산	국 내 산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	*학부모 참여 사업 확인해주세요	

※ 원산지 표기 대상 식품이 있는 경우 원산지를 추가 작성해 주시기 바랍니다. 식품의 원산지는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ (다케) 경우에는 식단 감수가 따로 요구되지 않으니 급식소의 상황에 맞게 운영하여주시기 바랍니다.

※ 원산지 표기 대상 식품이 있는 경우 원산지를 추가 작성해 주시기 바랍니다. 식품의 원산지는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
※ (대체)의 경우에는 식단 감수가 따로 요구되지 않으니 급식소의 상황에 맞게 운영하여주시기 바랍니다.



*학부모 참여 사업 확인해주세요