

첫 째 주	날짜			특별식단 운영 안내	1(목)	2(금) 생일식단 🍰	3(토) 개천절
	오전간식			NEW 신메뉴 DAY (월 1회)	파프리카스틱 &어린이치즈②	바나나	
	점심	【식품알레르기 유발식품 표시】 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야채산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣		Na 국 없는 날 2주 소요됨 서울미래밥상 (월 2회)	수수밥 감자된장국⑤⑥ 임연수구이⑤⑥ 깻잎나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑩ &소스⑤⑥⑫⑱ 과일샐러드② 어린이깍두기⑨	
	오후간식			우리음의날 잘 먹다	간장비빔국수⑤⑥	케익①②⑥&우유②	
	열량(kcal)/ 단백질(g)			생일식단 (월 1회)	392/18	437/13	
날짜	5(월) 대체공휴일	6(화)	7(수) 🌱 Na	8(목)	9(금) 한글날	10(토)	
둘 째 주	오전간식		크림스프②⑥	배 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②		플레인요거트②
	점심		흑미밥 맑은배춧국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	단호박카레라이스⑤⑥ 송농 어묵볶음⑤⑥ 참깨브로콜리무침①⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살장조림⑤⑥⑮ 숙주나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨		버터장조림비빔밥 ①②⑤⑥⑩ 송농 어린이배추김치⑨
	오후간식		찐고구마&우유②	잔멸치주먹밥⑤	토마토스파게티⑤⑥⑫		키위&어린이치즈②
	열량(kcal)/ 단백질(g)		391/15	409/14	395/19		325/12
	날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
셋 째 주	오전간식	미숫가루⑤&우유②	달걀당근죽①	사과 &플레인요거트②	오이스틱 &어린이치즈②	자른 씨없는 청포도	두유⑤
	점심	백미밥 (달걀제외)순두부백탕⑤ 돈육장뚝이⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 쇠고기부추볶음⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육파인애플볶음밥 ⑤⑥⑩ 들깨미역국⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 쇠고기뭇국⑤⑥⑩ 메추리알장조림①⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 닭살깻잎볶음⑤⑥⑮ 파프리카곤샐러드①⑤ 어린이깍두기⑨	잔치국수⑤⑥ 1/2달걀주먹밥①⑤ 어린이깍두기⑨
	오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥	단호박범벅②&우유②	우영주먹밥⑤⑥	수제비⑥	통밀빵②⑤⑥&우유②	플레인요거트②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	419/18	426/15	392/13	415/17	395/17	214/9
	날짜	19(월)	20(화)	21(수) 🌱 Na	22(목)	23(금)	24(토)
넷 째 주	오전간식	국물시리얼⑤⑥&우유②	치즈채소죽②	단감 &플레인요거트②	데천 고구마스틱 &어린이치즈②	감귤	플레인요거트②
	점심	백미밥 맑은콩나물국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 달걀팥국① 돈육수육⑤⑥⑩ &저염쌈장⑤⑥ 상추무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	나물비빔밥⑤⑥ 송농 두부구이⑤&양념장⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 닭곰탕⑤ 물만두①⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육불고기덮밥⑤⑥⑩ 송농 어린이배추김치⑨
	오후간식	우동⑤⑥	찐감자&우유②	김가루주먹밥⑤⑥	쌀국수⑥	소보로빵①②④⑥ &우유②	사과&어린이치즈②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	397/16	405/18	391/15	427/17	399/20	311/12
	날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금) NEW	31(토)
다 섯 째 주	오전간식	미숫가루⑤&우유②	두부근대죽⑤	자른 씨없는 포도 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②	자른 방울토마토⑫	두유⑤
	점심	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 치즈달걀찜①② 미역초무침 어린이배추김치⑨	닭갈비덮밥⑤⑥⑮ (달걀제외)복어국⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 두부된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 들깨무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 애호박새우젓국⑨ 훈제오리구이⑤&소스①⑤ 연근유자청무침⑤ 어린이배추김치⑨	오므라이스①⑤⑫⑱ 송농 어린이깍두기⑨
	오후간식	(달걀제외)핫케이크②⑤⑥	고구마맛탕⑤&우유②	다진유부주먹밥⑤	칼국수⑤⑥	머핀①②⑥&우유②	플레인요거트②
	열량(kcal)/ 단백질(g)	390/13	447/17	391/19	392/17	409/13	318/12

원산지 표시	쌀		김치		쇠고기	콩	돼지고기	닭고기	수산물	이달의 식재료 가정통신문 		
	밥,죽,누룽지,흑미,현미,잡쌀		배추	고춧가루	국내산	두부류			고등어			
	국내산		국내산	국내산	한우	국내산	국내산	국내산				
	식육·수산물가공품											
	함박스테이크 (닭고기/돼지고기)										훈제오리	
	국내산										국내산	

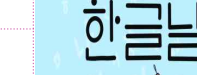
※ 원산지 표기 대상 식품이 있는 경우 원산지를 추가 작성해 주시기 바랍니다. 식품의 원산지는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ (대체) 경우에는 식단 감수가 따로 요구되지 않으니 급식소의 상황에 맞게 운영하여주시기 바랍니다.

*학부모 참여 사업 확인해주세요

<3-5세 유아 식단>

첫 째 주	날짜	【식품알레르기 유발식품 표시】 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣	특별식단 운영 안내	1(목)	2(금) 생일식단 🎂	3(토) 개천절
	오전간식		NEW 신메뉴 DAY (월 1회)	파프리카스틱 &어린이치즈②	바나나	
	점심		Na 국 없는 날 🇰🇷 주요일	수수밥 감자된장국⑤⑥ 임연수구이⑤⑥ 깨잎나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 함박스테이크①⑤⑥⑬ &소스⑤⑥⑫⑱ 과일샐러드② 어린이깍두기⑨	
	오후간식		🌱 서울미래밥상 (월 2회)	간장비빔국수⑤⑥	케익①②⑥&우유②	
	열량(kcal)/ 단백질(g)		🇰🇷 우리음식의날 🇲🇵	🎂 생일식단 (월 1회)	602/27	

날짜	5(월) 대체공휴일	6(화)	7(수)  Na	8(목)	9(금) 한글날	10(토)
오전간식		크림스프②⑥	배 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②		플레인요거트②
점심		흑미밥 맑은배춧국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	단호박카레라이스⑤⑥ 송농 어묵볶음⑤⑥ 참깨브로콜리무침①⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 달걀장조림⑤⑥⑮ 숙주나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨		버터장조림비빔밥 ①②⑤⑥⑮ 송농 어린이배추김치⑨
오후간식		찐고구마&우유②	잔멸치주먹밥⑤	토마토스파게티⑤⑥⑫		키위&어린이치즈②
열량(kcal)/ 단백질(g)		601/23	630/21	608/30		500/18

날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
오전간식	미숫가루⑤&우유②	달걀당근죽①	사과 &플레인요거트②	오이스틱 &어린이치즈②	자른 씨없는 청포도	두유⑤
점심	백미밥 (달걀제육)순두부백탕⑤ 돈육장독육이⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 쇠고기부추볶음⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육파인애플볶음밥 ⑤⑥⑩ 들깨미역국⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 쇠고기뭇국⑤⑥⑩ 매추리알장조림①⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 닭살깨잎볶음⑤⑥⑬ 파프리카콘샐러드①⑤ 어린이깍두기⑨	잔치국수⑤⑥ 1/2달걀주먹밥①⑤ 어린이깍두기⑨
오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥	단호박범벅②&우유②	우영주먹밥⑤⑥	수제비⑥	통밀빵②⑤⑥&우유②	플레인요거트②
열량(kcal)/ 단백질(g)	645/27	656/23	604/20	639/26	617/26	329/13

날짜	19(월)	20(화)	21(수) 🌱 🇳🇪	22(목)	23(금)	24(토)
오전간식	곡물시리얼⑤⑥&우유②	치즈채소죽②	단감 &플레인요거트②	데친 고구마스틱 &어린이치즈②	감귤	플레인요거트②
점심	백미밥 맑은콩나물국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 달걀파국① 돈육수육⑤⑥⑩ &저염쌈장⑤⑥ 상추무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	나물비빔밥⑤⑥ 송농 두부구이⑤&양념장⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 닭곰탕⑤ 물만두①⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육불고기뭇밥⑤⑥⑩ 송농 어린이배추김치⑨
오후간식	우동⑤⑥	찐감자와우유②	김가루주먹밥⑤⑥	쌀국수⑥	소보로빵①②④⑥ &우유②	사과&어린이치즈②
열량(kcal)/ 단백질(g)	611/25	623/28	603/23	656/26	683/31	479/19

날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금) 	31(토)	
다 섯 째 주	오전간식	미숫가루⑤&우유②	두부근대죽⑤	자른 씨없는 포도 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②	자른 방울토마토⑫	
	점심	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 노타리버섯나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 안배운육개장⑤⑥⑬ 치즈달걀찜①② 미역초무침 어린이배추김치⑨	닭갈비덮밥⑤⑥⑮ (달걀제외)북엇국⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 두부된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 들깨무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 애호박새우전국⑨ 훈제오리구이③&소스①⑤ 연근유자청무침⑤ 어린이배추김치⑨	오므라이스①⑤⑫⑬ 송송 어린이각두기⑨
	오후간식	(달걀제외)핫케이크②⑤⑥	고구마맛탕⑤&우유②	다진 유부주먹밥⑤	칼국수⑤⑥	머핀①②⑥&우유②	
	열량(kcal)/ 단백질(g)	601/20	687/26	603/29	603/26	655/20	489/19

원산지 표시	쌀		김치		쇠고기	콩	돼지고기	닭고기	수산물	 *학부모 참여 사업 확인해주세요	
	밥, 죽, 누룽지, 흑미, 현미, 찹쌀		배추	고춧가루	국내산	두부류			고등어		
	국내산		국내산	국내산	한우	국내산	국내산	국내산			
	식육·수산물가공품										
	함박스테이크 (닭고기/돼지고기)										훈제오리
	국내산										국내산

※ 원산지 표기 대상 식품이 있는 경우 원산지를 추가 작성해 주시기 바랍니다. 식품의 원산지는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ (대체)의 경우에는 식단 감수가 따로 요구되지 않으니 급식소의 상황에 맞게 운영하여주시기 바랍니다.